5 テレビ鳴門 111ch TIME TABLE

	1（金） FRI.	2（土） SAT.	3（日） SUN. 憲法記念日	4（月） MON. みどりの日	5（火） TUE. こどもの日	6（水） WED. 振替休日	7（木） THU.
6	阿波踊り体操					阿波踊り体操	
	健康体操・お知らせ					健康体操・お知らせ	
7	QVC商品プレゼントコーナー・なるとお店ウォッチング・鳴門コウノトリ成長記録						
	（再）とくしま情報「ステップ」					お天気	
8	鳴門市広報番組					鳴門市広報番組	
9	なるとお店ウォッチング・渦潮ライブ					なるとお店ウォッチング・渦潮ライブ	
	お天気					お天気	
10	消費者被害防止講演会「プロフェッショナルに考える『別ぎり』の法則」講師：和田行男氏 1/31 終	鳴門市賀川豊彦記念館 国際交流集会 講師：シュトライヒ・ダリオ氏 呉世康氏 2/12	鳴門教育大学劇団「どや!!」卒業公演 「花だより～私を忘れないで～」 2/27	徳島県鳴門病院との連携事業「大学と地域がつながる心臓医療 鳴門病院×徳島大学の挑戦」 2/23	令和7年度 公私連携幼保連携型認定こども園成稔発表会 2/6	令和7年度 桑島保育所 発表会 2/7	令和7年度 精華幼稚園 生活発表会 2/13
11	RIDE音MUSIC 2nd RIDE		バキ推し番組しよ～		シネマ★クロス		
12	（生）とくしま情報「ステップ」	なるとお店ウォッチング・QVC商品プレゼントコーナー・お天気		『きく・聞く・TV』『行ってみ四い国』	Kochi on TV！ 高知ケーブルテレビ制作	『きく・聞く・TV』『行ってみ四い国』	東日本大震災15年「あの日、そして未来へ」
	初 バキ推し番組しよ～					RIDE音MUSIC 2nd RIDE	
13	鳴門市広報番組	《生中継》12:45より放送開始予定	《生中継》12:45より放送開始予定	《生中継》12:45より放送開始予定	鳴門市広報番組		
14	大鳴門橋渦潮ライブ	第79回 春季四国地区高等学校野球大会【決勝戦】 ※荒天で順延の場合あり	第79回 春季四国地区高等学校野球大会【予備日】 ※荒天で順延の場合あり	第79回 春季四国地区高等学校野球大会【予備日】 ※荒天で順延の場合あり	大鳴門橋渦潮ライブ		
	（再）とくしま情報「ステップ」				お天気		
15	令和7年度 鳴門市小学校 連合音楽会 2/5				令和7年度 撫養幼稚園 生活発表会 2/6	令和7年度 中央保育所 生活発表会 2/7	令和7年度 板東幼稚園 生活発表会 2/13
16	スペースシャワーTV				バキ推し番組しよ～		
17	（再）とくしま情報「ステップ」	シネマ★クロス	初 ぶっといてぶっと釣る	お天気	『きく・聞く・TV』『行ってみ四い国』	お天気	スペースシャワーTV
	ワイワイYEG・なるとお店ウォッチング・お知らせ						
18	2026 我ら海遊人（5月前半）・鳴門コウノトリ成長記録						
	なるとお店ウォッチング・QVC商品プレゼントコーナー・お知らせ	『きく・聞く・TV』『おうちガーデニング』	『きく・聞く・TV』	なるとお店ウォッチング・QVC商品プレゼントコーナー・お知らせ			
19	初 東日本大震災15年「あの日、そして未来へ」	鳴門市広報番組			令和7年度 板東ゆたか保育園 発表会 1/24 終	令和7年度 板東みやま保育園 表現会 2/7	令和7年度 堀江北幼稚園 生活発表会 2/13
20	第32回 鳴門市人権セミナー「国際化問題を扱える女性支援法施行1年～課題と求められる支援～」講師：森泉摩州子氏 2/3	徳島県鳴門病院との連携事業「大学と地域がつながる心臓医療 鳴門病院×徳島大学の挑戦」 2/23	講演「神戸と阪東市飯田市・徳島が築いた文化と記憶」講師：長谷川純子氏 2/21	えかとこ4 ～地元愛100%！四国の祭 大集合SP～	令和7年度 堀江南小学校 学習表現会 1/31	令和7年度 桑島幼稚園 生活発表会 2/10	令和7年度 鳴門市第一幼稚園 生活発表会 2/13
21			えかとこ4 ～地元愛100%！四国の祭 大集合SP～	東日本大震災15年「あの日、そして未来へ」			
22	文字放送		文字放送				
	（再）とくしま情報「ステップ」			お天気			
23	鳴門市広報番組				鳴門市広報番組		
24	ショップチャンネル（～翌朝6:00）				ショップチャンネル（～翌朝6:00）		

初…初回放送　終…最終放送

	8（金） FRI.	9（土） SAT.	10（日） SUN.	11（月） MON.	12（火） TUE.	13（水） WED.	14（木） THU.	15（金） FRI.
6	阿波踊り体操			阿波踊り体操			阿波踊り体操	
	健康体操・お知らせ			健康体操・お知らせ			健康体操・お知らせ	
7	QVC商品プレゼントコーナー・なるとお店ウォッチング・鳴門コウノトリ成長記録							
	お天気	（再）とくしま情報「ステップ」					（再）とくしま情報「ステップ」	
8	鳴門市広報番組			鳴門市広報番組			鳴門市広報番組	
9	なるとお店ウォッチング・渦潮ライブ					なるとお店ウォッチング・渦潮ライブ		
	お天気			お天気			お天気	
10	令和7年度 明神幼稚園 生活発表会 2/13	初 堀江南小学校 入学式 4/9	明神小学校 入学式 4/9	初 令和8年度 瀬戸中学校 入学式 4/9	令和8年度 鳴門市第二中学校 入学式 4/9	えかとこ4 ～地元愛100%！四国の祭 大集合SP～	第32回 鳴門市人権セミナー「国際化問題を扱える女性支援法施行1年～課題と求められる支援～」講師：森泉摩州子氏 2/3 終	鳴門市賀川豊彦記念館 国際交流集会 講師：シュトライヒ・ダリオ氏 呉世康氏 2/12
		初 堀江北小学校 入学式 4/9	黒崎小学校 入学式 4/9					
11	RIDE音MUSIC 2nd RIDE	初 板東小学校 入学式 4/9	大津西小学校 入学式 4/9	初 令和8年度 鳴門中学校 入学式 4/9	令和8年度 大麻中学校 入学式 4/9	講演「神戸と阪東市飯田市・徳島が築いた文化と記憶」講師：長谷川純子氏 2/21		
		初 里浦小学校 入学式 4/9	桑島小学校 入学式 4/9					
12	（生）とくしま情報「ステップ」	初 林崎小学校 入学式 4/9	撫養小学校 入学式 4/9	（生）とくしま情報「ステップ」	令和8年度 鳴門市第一中学校 入学式 4/9	（生）とくしま情報「ステップ」	シネマ★クロス	（生）とくしま情報「ステップ」
	なるとお店ウォッチング・QVC商品プレゼントコーナー・お天気	初 鳴門西小学校 入学式 4/9	鳴門市第一小学校 入学式 4/9	初 鳴門聖母幼稚園 入園式 4/14		南あわじ市さんさんニュース ピックアップ	RIDE音MUSIC 2nd RIDE	南あわじ市さんさんニュース ピックアップ
13	鳴門市広報番組			鳴門市広報番組			鳴門市広報番組	
14	大鳴門橋渦潮ライブ					大鳴門橋渦潮ライブ		
	（再）とくしま情報「ステップ」					（再）とくしま情報「ステップ」		
15	令和7年度 正興寺保育園 表現会 2/14	令和8年度 鳴門渦潮高校 入学式 4/8	令和7年度 つくし保育所 ひなまつり会 3/3	令和7年度 すみれ保育園 表現会 2/14	令和7年度 矢倉保育園 表現会 2/14	令和7年度 鳴門聖母幼稚園 発表会 2/4・5、3/4	漁協 新鮮食堂 リターンズ	えかとこ4 ～地元愛100%！四国の祭 大集合SP～
16		令和8年度 鳴門高校入学式 4/8	なるとお店ウォッチング・QVC商品プレゼントコーナー・お天気				『きく・聞く・TV』『おうちガーデニング』	ワイワイYEG・なるとお店ウォッチング・お知らせ / 2026 我ら海遊人（5月前半）・鳴門コウノトリ成長記録
17	（再）とくしま情報「ステップ」	シネマ★クロス	ぶっといてぶっと釣る	（再）とくしま情報「ステップ」	『きく・聞く・TV』『行ってみ四い国』	（再）とくしま情報「ステップ」	スペースシャワーTV	（再）とくしま情報「ステップ」
	ワイワイYEG・なるとお店ウォッチング・お知らせ							
18	2026 我ら海遊人（5月前半）・鳴門コウノトリ成長記録							《生中継》17:45～
	なるとお店ウォッチング・QVC商品プレゼントコーナー・お知らせ			『きく・聞く・TV』『おうちガーデニング』	『きく・聞く・TV』	なるとお店ウォッチング・QVC商品プレゼントコーナー・お知らせ		
19	初 令和8年度 鳴門渦潮高校 入学式 4/8	初 明神小学校 入学式 4/9	堀江南小学校 入学式 4/9	初 令和8年度 鳴門市第二中学校 入学式 4/9	令和8年度 瀬戸中学校 入学式 4/9	令和7年度 鳴門市小学校 連合音楽会 2/5	徳島県鳴門病院との連携事業「大学と地域がつながる心臓医療 鳴門病院×徳島大学の挑戦」 2/23	2026 四国アイランドリーグplus 高知FD vs 徳島IS
		初 黒崎小学校 入学式 4/9	堀江北小学校 入学式 4/9					
20	初 令和8年度 鳴門高校入学式 4/8	初 大津西小学校 入学式 4/9	板東小学校 入学式 4/9	初 令和8年度 大麻中学校 入学式 4/9	令和8年度 鳴門中学校 入学式 4/9			
		初 桑島小学校 入学式 4/9	里浦小学校 入学式 4/9			鳴門教育大学劇団「どや!!」卒業公演「花だより～私を忘れないで～」 2/27		※荒天により予定変更の場合あり
21	令和7年度 明神善隣館保育所 発表会 2/21	初 撫養小学校 入学式 4/9	林崎小学校 入学式 4/9	初 令和8年度 鳴門市第一中学校 入学式 4/9	鳴門聖母幼稚園 入園式 4/14			
		初 鳴門市第一小学校 入学式 4/9	鳴門西小学校 入学式 4/9		『きく・聞く・TV』『行ってみ四い国』		『きく・聞く・TV』『行ってみ四い国』	
22	文字放送			文字放送			文字放送	
	（再）とくしま情報「ステップ」					（再）とくしま情報「ステップ」		
23	鳴門市広報番組			鳴門市広報番組			鳴門市広報番組	
24	ショップチャンネル（～翌朝6:00）					ショップチャンネル（～翌朝6:00）		

初…初回放送　終…最終放送

	16（土） SAT.	17（日） SUN.	18（月） MON.	19（火） TUE.	20（水） WED.	21（木） THU.	22（金） FRI.	23（土） SAT.
6	阿波踊り体操			阿波踊り体操			阿波踊り体操	
	健康体操・お知らせ			健康体操・お知らせ			健康体操・お知らせ	
7	なるとお店ウォッチング・鳴門コウノトリ成長記録							
	（再）とくしま情報「ステップ」					（再）とくしま情報「ステップ」		
8	鳴門市広報番組			鳴門市広報番組			鳴門市広報番組	
9	なるとお店ウォッチング渦潮ライブ					なるとお店ウォッチング渦潮ライブ		
	お天気						お天気	
10	令和7年度 桑島保育所 発表会 2/7 終	令和7年度 板東みやま保育園 表現会 2/7 終	令和7年度 板東幼稚園 生活発表会 2/13	令和7年度 正興寺保育園 表現会 2/14	徳島県鳴門病院との連携事業「大学と地域がつながる心臓医療 鳴門病院×徳島大学の挑戦」 2/23		令和7年度 鳴門市第一幼稚園 生活発表会 2/13 終	
11		令和7年度 桑島幼稚園 生活発表会 2/10				令和7年度 桑島幼稚園 生活発表会 2/10 終		令和7年度 精華幼稚園 生活発表会 2/13 終
12	えかとこ4 ～地元愛100%！四国の祭 大集合SP～		（生）とくしま情報「ステップ」	Kochi on TV！ 高知ケーブルテレビ制作	（生）とくしま情報「ステップ」	『おうちガーデニング』『ワイワイYEG』	（生）とくしま情報「ステップ」	
			南あわじ市さんさんニュース ピックアップ		『きく・聞く・TV』『行ってみ四い国』		RIDE音MUSIC 2nd RIDE	
13	鳴門市広報番組			鳴門市広報番組			鳴門市広報番組	
14	大鳴門橋渦潮ライブ					大鳴門橋渦潮ライブ		漁協 新鮮食堂 リターンズ
	（再）とくしま情報「ステップ」					（再）とくしま情報「ステップ」		
15	令和7年度 公私連携幼保連携型認定こども園成稔発表会 2/6 終	令和7年度 明神幼稚園 生活発表会 2/13	令和7年度 鳴門市第一幼稚園 生活発表会 2/13	令和7年度 矢倉保育園 表現会 2/14	令和7年度 鳴門聖母幼稚園 発表会 2/4・5、3/4	お天気		『きく・聞く・TV』『おうちガーデニング』
16	なるとお店ウォッチング・お天気							なるとお店ウォッチング・お天気
17	シネマ★クロス	ぶっといてぶっと釣る	（再）とくしま情報「ステップ」	『きく・聞く・TV』『行ってみ四い国』	（再）とくしま情報「ステップ」	スペースシャワーTV	（再）とくしま情報「ステップ」	シネマ★クロス
	2026 我ら海遊人（5月後半）・なるとお店ウォッチング・お知らせ							
18	漁協 新鮮食堂			漁協 新鮮食堂			漁協 新鮮食堂	
	『きく・聞く・TV』	『きく・聞く・TV』『おうちガーデニング』	なるとお店ウォッチング・お知らせ					『きく・聞く・TV』
19	令和7年度 堀江南小学校 学習表現会 1/31 終	令和7年度 中央保育所 生活発表会 2/7 終	令和7年度 精華幼稚園 生活発表会 2/13	令和7年度 すみれ保育園 表現会 2/14	鳴門教育大学劇団「どや!!」卒業公演「花だより～私を忘れないで～」 2/27 終	令和7年度 堀江北幼稚園 生活発表会 2/13 終	令和7年度 板東幼稚園 生活発表会 2/13	令和7年度 明神幼稚園 生活発表会 2/13 終
20	令和7年度 撫養幼稚園 生活発表会 2/6 終	令和7年度 堀江北幼稚園 生活発表会 2/13 終	講演「神戸と阪東市飯田市・徳島が築いた文化と記憶」講師：長谷川純子氏 2/21 終	令和7年度 明神善隣館保育所 発表会 2/21	令和7年度 つくし保育所 ひなまつり会 3/3	鳴門市賀川豊彦記念館 国際交流集会 講師：シュトライヒ・ダリオ氏 呉世康氏 2/12 終		スペースシャワーTV
21							Kochi on TV！ 高知ケーブルテレビ制作	えかとこ4 ～地元愛100%！四国の祭 大集合SP～
22	文字放送			文字放送			文字放送	
	（再）とくしま情報「ステップ」					（再）とくしま情報「ステップ」		
23	鳴門市広報番組			鳴門市広報番組			鳴門市広報番組	
24	ショップチャンネル（～翌朝6:00）					ショップチャンネル（～翌朝6:00）		

初…初回放送　終…最終放送

	24（日） SUN.	25（月） MON.	26（火） TUE.	27（水） WED.	28（木） THU.	29（金） FRI.	30（土） SAT.	31（日） SUN.
6	阿波踊り体操			阿波踊り体操			阿波踊り体操	
	健康体操・お知らせ			健康体操・お知らせ			健康体操・お知らせ	
7	なるとお店ウォッチング・鳴門コウノトリ成長記録							
	（再）とくしま情報「ステップ」					（再）とくしま情報「ステップ」		
8	鳴門市広報番組			鳴門市広報番組			鳴門市広報番組	
9	なるとお店ウォッチング・渦潮ライブ	郁枝の鳴門でどこ行くえ～・渦潮ライブ						
						お天気		
10	お天気			令和8年度 鳴門渦潮高校 入学式 4/8	令和8年度 鳴門市第二中学校 入学式 4/9	令和8年度 瀬戸中学校 入学式 4/9	堀江南小学校 入学式 4/9	明神小学校 入学式 4/9
							堀江北小学校 入学式 4/9	黒崎小学校 入学式 4/9
11	令和7年度 すみれ保育園 表現会 2/14 終	令和7年度 明神善隣館保育所 発表会 2/21 終	令和7年度 つくし保育所 ひなまつり会 3/3 終	令和8年度 鳴門高校入学式 4/8	令和8年度 大麻中学校 入学式 4/9	令和8年度 鳴門中学校 入学式 4/9	板東小学校 入学式 4/9	大津西小学校 入学式 4/9
							里浦小学校 入学式 4/9	桑島小学校 入学式 4/9
12		（生）とくしま情報「ステップ」	RIDE音MUSIC 2nd RIDE	（生）とくしま情報「ステップ」	令和8年度 鳴門市第一中学校 入学式 4/9	（生）とくしま情報「ステップ」	林崎小学校 入学式 4/9	撫養小学校 入学式 4/9
		『きく・聞く・TV』『行ってみ四い国』		『おうちガーデニング』『ワイワイYEG』		鳴門聖母幼稚園 入園式 4/14	鳴門西小学校 入学式 4/9	鳴門市第一小学校 入学式 4/9
13	鳴門市広報番組			鳴門市広報番組			鳴門市広報番組	
14	大鳴門橋渦潮ライブ					大鳴門橋渦潮ライブ		
	（再）とくしま情報「ステップ」					（再）とくしま情報「ステップ」		
15	お天気			お天気			お天気	
16	なるとお店ウォッチング・お天気						なるとお店ウォッチング・お天気	
17	ぶっといてぶっと釣る	（再）とくしま情報「ステップ」	『きく・聞く・TV』『行ってみ四い国』	（再）とくしま情報「ステップ」	スペースシャワーTV	（再）とくしま情報「ステップ」	シネマ★クロス	ぶっといてぶっと釣る
	2026 我ら海遊人（5月後半）・なるとお店ウォッチング・お知らせ							
18	漁協 新鮮食堂			漁協 新鮮食堂			漁協 新鮮食堂	
	『きく・聞く・TV』『おうちガーデニング』	なるとお店ウォッチング・お知らせ	郁枝の鳴門でどこ行くえ～・お知らせ				『きく・聞く・TV』	『きく・聞く・TV』『おうちガーデニング』
19	令和7年度 正興寺保育園 表現会 2/14 終	令和7年度 矢倉保育園 表現会 2/14 終	令和7年度 鳴門聖母幼稚園 発表会 2/4・5、3/4 終	初 四国サッカーリーグ 第1節 FC徳島 vs KUFC南国 4/5	初 四国サッカーリーグ 第1節 FC徳島 vs MSP屋島FC 4/12	初 なるとビジネスプランコンテスト 2025《最終選考会》 3/14	初 第45回 徳島県春季少年柔道大会 3/15	四国サッカーリーグ 第1節 FC徳島 vs KUFC南国 4/5
20	RIDE音MUSIC 2nd RIDE	スペースシャワーTV	Kochi on TV！ 高知ケーブルテレビ制作		Kochi on TV！ 高知ケーブルテレビ制作		初 第47回 鳴門カップ体操競技選手権大会 3/29	
21	『おうちガーデニング』『ワイワイYEG』	シネマ★クロス		『きく・聞く・TV』『行ってみ四い国』		RIDE音MUSIC 2nd RIDE		『おうちガーデニング』『ワイワイYEG』
22	文字放送			文字放送			文字放送	
	（再）とくしま情報「ステップ」					（再）とくしま情報「ステップ」		
23	鳴門市広報番組			鳴門市広報番組			鳴門市広報番組	
24	ショップチャンネル（～翌朝6:00）					ショップチャンネル（～翌朝6:00）		

初…初回放送　終…最終放送