

# 3 111ch TIME TABLE

	1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
	SUN.	MON.	TUE.	WED.	THU.	FRI.	SAT.
6:00	阿波踊り体操		阿波踊り体操		阿波踊り体操		阿波踊り体操
6:30	健康体操・お知らせ		健康体操・お知らせ		健康体操・お知らせ		健康体操・お知らせ
7:00	QVC商品プレゼントコーナー・なるとお店ウォッチング・鳴門コウノトリ成長記録・県広報						
7:30	(再)とくしま情報「ステップ」						
8:00	鳴門市広報番組			鳴門市広報番組			
9:00	なるとお店ウォッチング・県広報・渦潮ライブ						
10:00	お天気						
11:00	令和7年度 鳴門市中学校市民体育祭 バスケットボール大会 -男子チャレンジマッチ- 12/20	Kochi on TV! 高知ケーブルテレビ制作 成果発表会 1/24	令和7年度 板東ゆたか保育園 発表会 1/24	Kochi on TV! 高知ケーブルテレビ制作 成果発表会 1/24	鳴門高校 [Educationプログラム] 発表会 1/29	Kochi on TV! 高知ケーブルテレビ制作 成果発表会 1/29	令和8年 鳴門市消防出初式 1/10
12:00	シネマ★クロス	スペースシャワーTV	RIDE音MUSIC 2nd RIDE	「きく・聞く・TV」 「行ってみたい園」	スペースシャワーTV	「きく・聞く・TV」 「行ってみたい園」	スペースシャワーTV
13:00	鳴門市広報番組						
14:00	大鳴門橋渦潮ライブ						
14:30	(再)とくしま情報「ステップ」						
15:00	お天気						
16:00	なるとお店ウォッチング・ QVC商品プレゼントコーナー・お天気						なるとお店ウォッチング・ QVC商品プレゼントコーナー・お天気
17:00	RIDE音MUSIC 2nd RIDE	(再)とくしま情報「ステップ」	「きく・聞く・TV」 「行ってみたい園」	(再)とくしま情報「ステップ」	スペースシャワーTV	(再)とくしま情報「ステップ」	シネマ★クロス
17:30	ワイワイYEG・なるとお店ウォッチング・県広報・お知らせ						
18:00	2026 我ら海遊人(3月前半)・鳴門コウノトリ成長記録						
18:30	なるとお店ウォッチング・QVC商品プレゼントコーナー・お知らせ						
19:00	令和8年 鳴門市消防出初式 1/10	令和7年度 板東ゆたか保育園 発表会 1/24	令和7年度 鳴門市中学校市民体育祭 バスケットボール大会 ~女子リーグ戦~ 12/20	鳴門高校 [Educationプログラム] 成果発表会 1/29	令和8年 鳴門市 はたちの記念式典 1/10	令和7年度 板東ゆたか保育園 発表会 1/24	鳴門高校 [Educationプログラム] 成果発表会 1/29
20:00	スペースシャワーTV	シネマ★クロス	スペースシャワーTV	RIDE音MUSIC 2nd RIDE	「きく・聞く・TV」 「行ってみたい園」	RIDE音MUSIC 2nd RIDE	鳴門市市民活動交流研修会 安全なまちを築く市民の願い 鳴門市消費者の市・消費生活課 1/31
21:00	Kochi on TV! 高知ケーブルテレビ制作	Kochi on TV! 高知ケーブルテレビ制作	スペースシャワーTV	Kochi on TV! 高知ケーブルテレビ制作	スペースシャワーTV	Kochi on TV! 高知ケーブルテレビ制作	スペースシャワーTV
22:00	文字放送						
22:30	(再)とくしま情報「ステップ」						
23:00	鳴門市広報番組						
24:00	ショッピングチャンネル(～翌朝6:00)						

	8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	15 (日)
	SUN.	MON.	TUE.	WED.	THU.	FRI.	SAT.	SUN.
6:00	阿波踊り体操		阿波踊り体操		阿波踊り体操		阿波踊り体操	阿波踊り体操
6:30	健康体操・お知らせ		健康体操・お知らせ		健康体操・お知らせ		健康体操・お知らせ	健康体操・お知らせ
7:00	QVC商品プレゼントコーナー・なるとお店ウォッチング・鳴門コウノトリ成長記録・県広報							
7:30	(再)とくしま情報「ステップ」							
8:00	鳴門市広報番組			鳴門市広報番組				
9:00	なるとお店ウォッチング・県広報・渦潮ライブ							
10:00	お天気							
11:00	令和8年 鳴門市 はたちの記念式典 1/10	消費者被害防止講演会 [アワガガ]と[おたけ]の協働 講師:和田行男氏 1/31	鳴門市市民活動交流研修会 安全なまちを築く市民の願い 鳴門市消費者の市・消費生活課 1/31	Kochi on TV! 高知ケーブルテレビ制作 1/31	令和7年度 堀江南小学校 学習発表会 1/31	令和7年度 撫養幼稚園 生活発表会 2/6	令和7年度 公立連携幼保連携型 認定こども園 成徳 発表会 2/6	令和7年度 鳴門高校 卒業証書授与式 3/1
12:00	シネマ★クロス	鳴門・鳴門中央ロータリー クラブ合同例会 串話 2/2	Kochi on TV! 高知ケーブルテレビ制作	南あわじ市さんさん ニュース ビックアップ	「きく・聞く・TV」 「行ってみたい園」	南あわじ市さんさん ニュース ビックアップ	RIDE音MUSIC 2nd RIDE	鳴門高校 卒業証書授与式 3/1
13:00	鳴門市広報番組							
14:00	大鳴門橋渦潮ライブ							
14:30	(再)とくしま情報「ステップ」							
15:00	お天気							
16:00	なるとお店ウォッチング・ QVC商品プレゼントコーナー・お天気						なるとお店ウォッチング・ QVC商品プレゼントコーナー・お天気	
17:00	RIDE音MUSIC 2nd RIDE	(再)とくしま情報「ステップ」	「きく・聞く・TV」 「行ってみたい園」	(再)とくしま情報「ステップ」	スペースシャワーTV	(再)とくしま情報「ステップ」	シネマ★クロス	RIDE音MUSIC 2nd RIDE
17:30	ワイワイYEG・なるとお店ウォッチング・県広報・お知らせ							
18:00	2026 我ら海遊人(3月前半)・鳴門コウノトリ成長記録							
18:30	なるとお店ウォッチング・QVC商品プレゼントコーナー・お知らせ							
19:00	令和8年 鳴門市消防出初式 1/10	消費者被害防止講演会 [アワガガ]と[おたけ]の協働 講師:和田行男氏 1/31	鳴門高校 [Educationプログラム] 成果発表会 1/29	令和7年度 堀江南小学校 学習発表会 1/31	令和8年 鳴門市消防出初式 1/10	令和7年度 撫養幼稚園 生活発表会 2/6	令和7年度 公立連携幼保連携型 認定こども園 成徳 発表会 2/6	令和7年度 鳴門高校 卒業証書授与式 3/1
20:00	スペースシャワーTV	南あわじ市さんさん ニュース ビックアップ	RIDE音MUSIC 2nd RIDE	令和8年 鳴門市 はたちの記念式典 1/10	南あわじ市さんさん ニュース ビックアップ	「きく・聞く・TV」 「行ってみたい園」	令和7年度 鳴門高校 卒業証書授与式 3/1	鳴門市市民活動交流研修会 安全なまちを築く市民の願い 鳴門市消費者の市・消費生活課 1/31
21:00	Kochi on TV! 高知ケーブルテレビ制作	Kochi on TV! 高知ケーブルテレビ制作	スペースシャワーTV	Kochi on TV! 高知ケーブルテレビ制作	スペースシャワーTV	Kochi on TV! 高知ケーブルテレビ制作	スペースシャワーTV	スペースシャワーTV
22:00	文字放送							
22:30	(再)とくしま情報「ステップ」							
23:00	鳴門市広報番組							
24:00	ショッピングチャンネル(～翌朝6:00)							

	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)	22 (日)	23 (月)
	MON.	TUE.	WED.	THU.	FRI.	SAT.	SUN.	MON.
6:00	阿波踊り体操		阿波踊り体操		阿波踊り体操		阿波踊り体操	阿波踊り体操
6:30	健康体操・お知らせ		健康体操・お知らせ		健康体操・お知らせ		健康体操・お知らせ	健康体操・お知らせ
7:00	なるとお店ウォッチング・鳴門コウノトリ成長記録・県広報							
7:30	(再)とくしま情報「ステップ」							
8:00	鳴門市広報番組			鳴門市広報番組				
9:00	なるとお店ウォッチング・県広報・渦潮ライブ							
10:00	令和7年度 桑島保育所 発表会 2/7	令和7年度 中央保育所 発表会 2/7	お天気	令和7年度 鳴門市小学校 連合音楽会 2/5	令和7年度 瀬戸中学校 卒業証書授与式 3/6	令和7年度 鳴門市第二中学校 卒業証書授与式 3/6	令和7年度 板東みやま保育園 発表会 2/7	令和7年度 鳴門市第二中学校 卒業証書授与式 3/6
11:00	(生)とくしま情報「ステップ」	鳴門市広報番組	鳴門市市民活動交流研修会 安全なまちを築く市民の願い 鳴門市消費者の市・消費生活課 1/31	「きく・聞く・TV」 「行ってみたい園」	お天気	「きく・聞く・TV」 「行ってみたい園」	Kochi on TV! 高知ケーブルテレビ制作	鳴門・鳴門中央ロータリー クラブ合同例会 串話 2/2
12:00	南あわじ市さんさん ニュース ビックアップ	鳴門市広報番組	「お花ダイスキ」 「ワイワイYEG」	「お花ダイスキ」 「ワイワイYEG」	「お花ダイスキ」 「ワイワイYEG」	「お花ダイスキ」 「ワイワイYEG」	鳴門・鳴門中央ロータリー クラブ合同例会 串話 2/2	鳴門市市民活動交流研修会 安全なまちを築く市民の願い 鳴門市消費者の市・消費生活課 1/31
13:00	鳴門市広報番組							
14:00	大鳴門橋渦潮ライブ							
14:30	(再)とくしま情報「ステップ」							
15:00	お天気							
16:00	お天気							
17:00	(再)とくしま情報「ステップ」	「きく・聞く・TV」 「行ってみたい園」	(再)とくしま情報「ステップ」	スペースシャワーTV	シネマ★クロス	RIDE音MUSIC 2nd RIDE	(再)とくしま情報「ステップ」	「きく・聞く・TV」 「行ってみたい園」
17:30	2026 我ら海遊人(3月後半)・なるとお店ウォッチング・県広報・お知らせ							
18:00	漁協 新鮮食堂							
18:30	なるとお店ウォッチング・お知らせ							
19:00	消費者被害防止講演会 [アワガガ]と[おたけ]の協働 講師:和田行男氏 1/31	(再放送)	第32回 鳴門市人権セミナー [国語]と[英語]の活用 講師:森摩州子氏 2/3	令和7年度 鳴門市小学校 連合音楽会 2/5	令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 閉会日 3/17	令和7年度 大津西中学校 卒業証書授与式 3/6	令和7年度 瀬戸中学校 卒業証書授与式 3/6	令和7年度 鳴門高等学校 卒業証書授与式 3/1
20:00	令和7年度 中央保育所 発表会 2/7	鳴門・鳴門中央ロータリー クラブ合同例会 串話 2/2	Kochi on TV! 高知ケーブルテレビ制作	Kochi on TV! 高知ケーブルテレビ制作	令和7年度 板東みやま保育園 発表会 2/7	令和7年度 鳴門市第一中学校 卒業証書授与式 3/6	令和7年度 鳴門中学校 卒業証書授与式 3/6	令和7年度 鳴門高校 卒業証書授与式 3/1
21:00	文字放送							
22:00	(再)とくしま情報「ステップ」							
23:00	鳴門市広報番組							
24:00	ショッピングチャンネル(～翌朝6:00)							

	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)	29 (日)	30 (月)	31 (火)
	TUE.	WED.	THU.	FRI.	SAT.	SUN.	MON.	TUE.
6:00	阿波踊り体操		阿波踊り体操		阿波踊り体操		阿波踊り体操	阿波踊り体操
6:30	健康体操・お知らせ		健康体操・お知らせ		健康体操・お知らせ		健康体操・お知らせ	健康体操・お知らせ
7:00	なるとお店ウォッチング・鳴門コウノトリ成長記録・県広報							
7:30	(再)とくしま情報「ステップ」							
8:00	鳴門市広報番組			鳴門市広報番組				
9:00	令和7年度 黒崎小学校 卒業記念番組	令和7年度 撫養小学校 卒業記念番組	令和7年度 明神小学校 卒業記念番組	令和7年度 鳴門市第一小学校 卒業記念番組	令和7年度 堀江南小学校 卒業記念番組	令和7年度 板東小学校 卒業記念番組	令和7年度 里浦小学校 卒業記念番組	令和7年度 鳴門西小学校 卒業記念番組
10:00	3/17	3/17	3/17	3/17	3/17	3/17	3/17	3/17
11:00	お天気	(生)とくしま情報「ステップ」	お天気	(生)とくしま情報「ステップ」	お天気	(生)とくしま情報「ステップ」	お天気	(生)とくしま情報「ステップ」
12:00	なるとお店ウォッチング・県広報・渦潮ライブ							
13:00	鳴門市広報番組							
14:00	令和7年度 桑島小学校 卒業記念番組	令和7年度 黒崎小学校 卒業記念番組	令和7年度 大津西小学校 卒業記念番組	令和7年度 明神小学校 卒業記念番組	令和7年度 堀江北小学校 卒業記念番組	令和7年度 堀江南小学校 卒業記念番組	令和7年度 林崎小学校 卒業記念番組	令和7年度 里浦小学校 卒業記念番組
15:00	3/17	3/17	3/17	3/17	3/17	3/17	3/17	3/17
16:00	お天気							
17:00	(再)とくしま情報「ステップ」	「きく・聞く・TV」 「行ってみたい園」	(再)とくしま情報「ステップ」	スペースシャワーTV	(再)とくしま情報「ステップ」	シネマ★クロス	RIDE音MUSIC 2nd RIDE	(再)とくしま情報「ステップ」
17:30	2026 我ら海遊人(3月後半)・なるとお店ウォッチング・県広報・お知らせ							
18:00	漁協 新鮮食堂							
18:30	なるとお店ウォッチング・お知らせ							
19:00	令和7年度 撫養小学校 卒業記念番組	令和7年度 桑島小学校 卒業記念番組	令和7年度 鳴門市第一小学校 卒業記念番組	令和7年度 大津西小学校 卒業記念番組	令和7年度 板東小学校 卒業記念番組	令和7年度 堀江北小学校 卒業記念番組	令和7年度 鳴門西小学校 卒業記念番組	令和7年度 林崎小学校 卒業記念番組
20:00	3/17	3/17	3/17	3/17	3/17	3/17	3/17	3/17
21:00	文字放送							
22:00	(再)とくしま情報「ステップ」							
23:00	鳴門市広報番組							
24:00	ショッピングチャンネル(～翌朝6:00)							