



テレビでまちがもっと楽しくなる
けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和8年3月9日～3月15日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6	
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 善多祥女の"今日の運勢" 東阿波	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 すずのどくしまえもん撮ってきたじよ 国府町 7:55 歴史さんぼ かみいた	7:00 お茶の間ミュージック 県南 7:15 長岡活動写真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 善多祥女の"今日の運勢" 東阿波	7	
8	7:30 お天気アイ 国府町 8:00 とくしまーじゃん キュー	7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 鳴門	7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ 8:15 きんこぼのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:30 きらめきレッスン 中央 7:45 すずのどくしまえもん撮ってきたじよ 国府町 7:55 歴史さんぼ かみいた	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	8	
9	9:00 令和8年石井町二十歳のつどい 石井 9:40 令和7年徳島県立三好病院 県民公開講座 池田	9:00 第71回徳島市・名東郡小学校音楽交歓演奏会 トクシマ	9:00 もぎたて情報局3月(企画編) キュー	9:00 令和8年小松島市二十歳の成人式 東阿波 10:00 ポケットパーク音楽祭Vol.3 おえ	9:00 令和8年 鳴門市はたちの記念式典 鳴門	9:00 GO!GO!ヴォルティス 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー	9:00 GO!GO!ヴォルティス 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー	9	
10			10:00～ 【生中継】 徳島県議会2月定例会 閉会 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	11:30 令和8年「阿南市二十歳の集」 県南		10:15 きゅーとモ☆ キュー	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 とくしまーじゃん キュー	10	
11				12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 すずのどくしまえもん撮ってきたじよ 国府町 12:55 歴史さんぼ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	12:00 お茶の間ミュージック 県南 12:15 長岡活動写真館 東阿波	11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	12:00 うたっちゃんお♪ キュー	11	
12	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 善多祥女の"今日の運勢" 東阿波	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん		13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 インフォメーション	13:00 お茶の間ミュージック 県南 13:15 長岡活動写真館 東阿波	12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	13:00 ワイワイYEG 鳴門	12	
13	13:00 とくしまーじゃん キュー	13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 あなん		14:00 令和8年石井町二十歳のつどい 石井 14:40 令和7年徳島県立三好病院 県民公開講座 池田	14:00 令和8年 鳴門市はたちの記念式典 トクシマ	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレビミュージアム エーアイ	13:25 歴史さんぼ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	13	
14		第20回 THE LAST 2025 新野竹林コンサート【前編】 あなん		17:00 まるっと！とくしま 共同制作	14:00 第71回徳島市・名東郡小学校音楽交歓演奏会 トクシマ	14:00 令和8年小松島市二十歳の成人式 東阿波 10:00 ポケットパーク音楽祭Vol.3 おえ	14:00 阿南市中学校音楽祭2025 県南	14	
15	15:00 阿南市中学校音楽祭2025 県南			17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田		16:00 令和8年「阿南市二十歳の集」 県南		15	
16		第20回 THE LAST 2025 新野竹林コンサート【後編】 あなん		18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波				16	
17				18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ				17	
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央		19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	18:00 ステップ ※毎週更新 トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 お茶の間ミュージック 中央 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 すずのどくしまえもん撮ってきたじよ 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこぼのぼのアート エーアイ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18	
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃんお♪ キュー		20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 ゆきちゃんのはなエビ おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	19	
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波	20:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央		22:00 きゅーとモ☆ キュー	20:00 ステップ トクシマ 20:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	20:00 たまたま金曜日 トクシマ	20	
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃんお♪		21:00 令和8年「阿南市二十歳の集」 県南 2:40 令和8年石井町二十歳のつどい 石井 3:25 令和7年徳島県立三好病院 県民公開講座 池田	21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田	20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援センターですよん 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー	21	
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ			22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	22:00 長岡活動写真館 東阿波	22:45 俺たちのみよし飯 池田 23:05 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	22:45 俺たちのみよし飯 池田 23:15 旬感ナビ あなん	22
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション		23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん	23	
0	0:00 令和8年石井町二十歳のつどい 石井 0:40 令和7年徳島県立三好病院 県民公開講座 池田	0:00 第71回徳島市・名東郡小学校音楽交歓演奏会 トクシマ 13:45 第20回 THE LAST 2025 新野竹林コンサート【前編】 あなん 4:15 第20回 THE LAST 2025 新野竹林コンサート【後編】 あなん	0:00 インフォメーション	0:00 令和8年小松島市二十歳の成人式 東阿波 0:40 ポケットパーク音楽祭Vol.3 おえ	0:00 令和8年 鳴門市はたちの記念式典 鳴門 2:00 第71回徳島市・名東郡小学校音楽交歓演奏会 トクシマ	0:00 令和8年小松島市二十歳の成人式 東阿波 0:40 ポケットパーク音楽祭Vol.3 おえ	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	0	
1				2:10 令和8年「阿南市二十歳の集」 県南		2:10 令和8年「阿南市二十歳の集」 県南		1	
2				2:40 令和8年石井町二十歳のつどい 石井		2:40 阿南市中学校音楽祭2025 キュー		2	
3	2:50 阿南市中学校音楽祭2025 県南			3:25 令和7年徳島県立三好病院 県民公開講座 池田				3	
4					4:00 インフォメーション			4	
5								5	



「まるっと！とくしま」
徳島の情報をまるっととまることお届けします！
県内のケーブルテレビ局が協力制作！

毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ



12 けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和8年3月16日～3月22日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今日の運勢” 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 とくしまーじゃん キュー	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイEG 鳴門	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ 8:15 きんこほのぼののアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 すずのとくしまえもん掘ってきたじよ 国府町 7:55 歴史さんぼ かみいた	7:00 お茶の間ミュージック 県南 7:15 長岡活動写真館 東阿波 8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今日の運勢” 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7
8	9:00 令和8年 鳴門市はたちの記念式典 鳴門	9:00 阿南市中学校音楽祭2025 県南	9:00 令和7年度 第42回徳島県新体操選手権大会-3 東阿波 10:50 令和7年度 第42回徳島県新体操選手権大会-4 東阿波	9:00 令和8年「阿南市二十歳の集」 県南 9:30 インフォメーション	9:00 第20回 THE LAST 2025 新野竹林コンサート【前編】 あなん	9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしまナウ 東阿波 10:15 きゅーとモ☆ キュー	8:40～16:05 【生中継】 とくしまマラソン2026	8
9	11:00 インフォメーション	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー	12:00 ビデオスケッチ トクシマ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 すずのとくしまえもん掘ってきたじよ 国府町 12:55 歴史さんぼ かみいた 13:00 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:15 きんこほのぼののアート エーアイ 13:30 ワイワイEG 鳴門	12:00 お茶の間ミュージック 県南 12:15 長岡活動写真館 東阿波 13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:30 俺たちのみよし飯 池田	11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 13:00 まるっと！とくしま 共同制作	12:00 お茶の間ミュージック 県南 12:15 長岡活動写真館 東阿波 13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:30 テレビミュージアム エーアイ	12
10	14:00 令和8年「阿南市二十歳の集」 県南 14:30 令和7年度 第42回徳島県新体操選手権大会-1 東阿波	14:00 上田正樹R&B BAND Special Live2026 石井 15:30 令和7年度 第42回徳島県新体操選手権大会-2 東阿波	9:00 もぎたて情報局3月(企画編) キュー 15:00 インフォメーション		14:00 第20回 THE LAST 2025 新野竹林コンサート【後編】 あなん 16:30 インフォメーション	14:00 上田正樹R&B BAND Special Live2026 石井 15:30 インフォメーション	16:30 鳴門高校 卒業証書授与式 鳴門	13
11	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田 18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 ゆきちゃんのほなエビ おえ	18:00 ステップ ※毎週更新 トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 お茶の間ミュージック 中央 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 すずのとくしまえもん掘ってきたじよ 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼののアート エーアイ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	14
12	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日)オーバー・ザ・レインボウ(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃお♪ キュー	19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 インフォメーション	19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	19:50 ステップ トクシマ 20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:00 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田 22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援センターですよん 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	19:00～ 【再放送】 とくしまマラソン2026	15
13	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日)オーバー・ザ・レインボウ(16～) 東阿波	20:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央	20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 ゆきちゃんのほなエビ おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	21:00 第20回 THE LAST 2025 新野竹林コンサート【前編】 あなん 2:15 第20回 THE LAST 2025 新野竹林コンサート【後編】 あなん	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援センターですよん 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん		16
14	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃお♪ キュー	21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:00 俺たちのみよし飯 池田 22:30 まるっと！とくしま 共同制作 23:00 ですよん 中央	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援センターですよん 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん		17
15	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	22:00 長岡活動写真館 東阿波 22:45 ゆきちゃんのほなエビ おえ 23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん		18
16	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	18
17	0:00 令和8年 鳴門市はたちの記念式典 鳴門	0:00 阿南市中学校音楽祭2025 県南	0:00 もぎたて情報局3月(企画編) キュー 1:00 令和7年度 第42回徳島県新体操選手権大会-3 東阿波	0:00 令和8年「阿南市二十歳の集」 県南 0:30 インフォメーション	0:00 第20回 THE LAST 2025 新野竹林コンサート【前編】 あなん 2:15 第20回 THE LAST 2025 新野竹林コンサート【後編】 あなん	0:00 上田正樹R&B BAND Special Live2026 石井 1:30 インフォメーション		19
18	14:00 令和8年「阿南市二十歳の集」 県南 14:30 令和7年度 第42回徳島県新体操選手権大会-1 東阿波	3:00 上田正樹R&B BAND Special Live2026 石井	3:00 令和7年度 第42回徳島県新体操選手権大会-4 東阿波 4:10 インフォメーション					19
19	4:30 インフォメーション	4:30 令和7年度 第42回徳島県新体操選手権大会-2 東阿波			4:45 インフォメーション			20
20								20
21								21
22								22
23								23
0								0
1								1
2								2
3								3
4								4
5								5



「まるっと！とくしま」
徳島の情報をまるっととまることお届けします！
県内のケーブルテレビ局が協力制作！

毎週木曜
17:00～17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ