



テレビでまちがもっと楽しくなる

ケーブル312

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和8年1月26日～2月1日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

※テレビトクシマのエリアでは 0:00～7:00 はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	1(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井	7:00 お茶の間ミュージック 県南 7:15 長岡活動写真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波	7
8	7:30 お天気アイ 国府町 8:00 とくしまージャン キュー	7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシビで気軽に作るう キュー 8:30 ワイワイEG 鳴門	7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ 8:15 きんこほのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:45 すすのくしまえもん撮ってきたじょ 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 かんたんレシビで気軽に作るう キュー	8
9	9:00 徳島商業高校吹奏楽部 定期演奏会 トクシマ	9:00 第26回みんなでピアノ物語 1日目 あなん	9:00 四国大学吹奏楽部 第40回定期演奏会 トクシマ	##### Mt.高越ヒルクライム2025～修験道おこおっあん 超級山岳に挑む～ 中央 10:00 インフォメーション	##### 第43回 県知事杯シニアサッカー決勝「吉野倶楽部 vs TCQSC」 鳴門 10:00 インフォメーション	9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしなナウ 東阿波 10:15 きゅートモ☆ キュー 11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 とくしまージャン キュー	9
10								10
11	11:00 インフォメーション	11:15 インフォメーション	11:00 インフォメーション					11
12	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん	12:00 ビデオスケッチ トクシマ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井	12:00 お茶の間ミュージック 県南 12:15 長岡活動写真館 東阿波	12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	12:00 うたっちゃんお♪ キュー	12
13	13:00 とくしまージャン キュー	12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシビで気軽に作るう キュー 13:30 ワイワイEG 鳴門 13:45 インフォメーション	12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ 13:15 きんこほのぼのアート エーアイ	12:45 すすのくしまえもん撮ってきたじょ 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん 13:15 インフォメーション	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:30 俺たちのみよし飯 池田	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレビミュージアム エーアイ	13:00 ワイワイEG 鳴門 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	13
14	14:00 インフォメーション	14:00 第26回みんなでピアノ物語 2日目(前編) あなん	14:00 インフォメーション		14:00 四国大学吹奏楽部 第40回定期演奏会 トクシマ	14:00 徳島商業高校吹奏楽部 定期演奏会 あなん	14:00 インフォメーション	14
15								15
16		16:10 第26回みんなでピアノ物語 2日目(後編) あなん		16:00 インフォメーション	16:00 インフォメーション	##### Mt.高越ヒルクライム2025～修験道おこおっあん 超級山岳に挑む～ 中央 17:00 インフォメーション		16
17	17:30 未来に引き継げる徳島の実現～魅力度UP・安心度UP・透明度UPの取組について～ 徳島県		17:30 未来に引き継げる徳島の実現～魅力度UP・安心度UP・透明度UPの取組について～ 徳島県	17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	17:30 未来に引き継げる徳島の実現～魅力度UP・安心度UP・透明度UPの取組について～ 徳島県	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 お茶の間ミュージック 中央 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 すずのくしまえもん撮ってきたじょ 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでで エーアイ 19:30 きんこほのぼのアート		17
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央	18:00 出来事まとめてみるでで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん	18:30 ゆきちゃんのはなエビ おえ	18:00 ステップ ※毎週更新 トクシマ 18:50 アロハおえ！まちの出来事 たけ丸情報☆ナビライト おえ 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央	18:00 まるっと！とくしま 共同制 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ		18
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃんお♪ キュー	19:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南	19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー	19:50 ステップ トクシマ 20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:00 県立農林水産総合技術支援センターですよん 石井 21:15 ぶらぶらミートくん 中央 21:45 きゅートモ☆ あなん 22:00 長岡活動写真館 東阿波		19
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波	20:00 未来に引き継げる徳島の実現～魅力度UP・安心度UP・透明度UPの取組について～ 徳島県 20:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央	20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしなナウ 東阿波	21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田	21:00 きらめきレッスン 中央 21:30 県立農林水産総合技術支援センターですよん 石井 21:45 ぶらぶらミートくん 中央		20
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃんお♪	21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ	21:00 ゆきちゃんのはなエビ おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	22:00 きゅートモ☆ キュー	22:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ		21
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 未来に引き継げる徳島の実現～魅力度UP・安心度UP・透明度UPの取組について～ 徳島県	22:30 ですよん 中央	23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん		22
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん		23
0	0:00 徳島商業高校吹奏楽部 定期演奏会 トクシマ	0:00 第26回みんなでピアノ物語 1日目 あなん	0:00 四国大学吹奏楽部 第40回定期演奏会 トクシマ	0:00 Mt.高越ヒルクライム2025～修験道おこおっあん 超級山岳に挑む～ 中央 1:00 インフォメーション	0:00 第43回 県知事杯シニアサッカー決勝「吉野倶楽部 vs TCQSC」 鳴門 1:00 四国大学吹奏楽部 第40回定期演奏会 トクシマ	0:00 徳島商業高校吹奏楽部 定期演奏会 あなん	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	0
1								1
2		2:00 第26回みんなでピアノ物語 2日目(前編) あなん				2:00 Mt.高越ヒルクライム2025～修験道おこおっあん 超級山岳に挑む～ 中央		2
3								3
4		4:20 第26回みんなでピアノ物語 2日目(後編) あなん						4
5								5



「まるっと！とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるることお届けします♪

毎週木曜
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ



令和8年2月2日～2月8日

※テレビトクシマのエリアでは 0:00~7:00 はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch



「まるっと! とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

毎週木曜
17:00～17:30 他

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ