

2 111ch TIME TABLE



1 (日)		2 (月)		3 (火)		4 (水)		5 (木)		6 (金)		7 (土)		テレビ	
SUN.		MON.		TUE.		WED.		THU.		FRI.		SAT.			
6	00	阿波踊り体操								阿波踊り体操				00	
	30	健康体操・お知らせ								健康体操・お知らせ				30	
7	00	QVC商品プレゼントコーナー・なるとお店ウォッチング・鳴門コウノトリ成長記録・県広報												00	
	30	(再)とくしま情報「ステップ」												(再)とくしま情報「ステップ」	30
8	00	鳴門市広報番組												00	
9	00	なるとお店ウォッチング・県広報・満潮ライブ												00	
10	00	お天気		令和7年度 鳴門市中学校市民体育祭 バスケットボール大会 ～男子チレンジマッチ～ 12/20		令和7年度 鳴門市中学校市民体育祭 バスケットボール大会 ～女子リーグ戦～ 12/20				お天気				00	
	30	認定ことも園すくすく うんどうかい 12/6		シネマ★クロス						Kochi on TV! 高知ケーブルテレビ制作		令和7年度 わんぱくこんびら 相撲大会 11/8		30	
11	00	NARUTO BOOT CAMP 2025 創業計画ビッチ コンテスト 12/4		(生)とくしま情報「ステップ」		Kochi on TV! 高知ケーブルテレビ制作		(生)とくしま情報「ステップ」		(生)とくしま情報「ステップ」				00	
12	00	スペースシャワーTV		RIDE音MUSIC 2nd RIDE		高知ケーブルテレビ制作		[きく・聞く・TV] 行ってみよう		発表会 12/12		[きく・聞く・TV] 行ってみよう		00	
13	00	鳴門市広報番組												00	
14	00	大鳴門橋満潮ライブ												00	
15	00	(再)とくしま情報「ステップ」												(再)とくしま情報「ステップ」	00
16	00	お天気												00	
17	00	なるとお店ウォッチング・ QVC商品プレゼントコーナー・お天気		(再)とくしま情報「ステップ」		[きく・聞く・TV] 行ってみよう		(再)とくしま情報「ステップ」		スペースシャワーTV		(再)とくしま情報「ステップ」		00	
18	00	ワイワイYEG・なるとお店ウォッチング・県広報・お知らせ												00	
19	00	2026 我ら海遊人(2月前半)・鳴門コウノトリ成長記録												00	
20	00	[きく・聞く・TV] 「お花ダイスキ！」		なるとお店ウォッチング・QVC商品プレゼントコーナー・お知らせ								[きく・聞く・TV]		00	
21	00	令和7年度 わんぱくこんびら 相撲大会 11/8		令和7年度 鳴門市中学校市民体育祭 バスケットボール大会 ～男子チレンジマッチ～ 12/20		令和7年度 鳴門市中学校市民体育祭 バスケットボール大会 ～女子リーグ戦～ 12/20		令和7年度 認定ことも園すくすく うんどうかい 12/6		[寛川豊彦に関する作文] コンクール表彰式及び 優秀作品発表会 11/29		NARUTO BOOT CAMP 2025 創業計画ビッチ コンテスト 12/4		00	
22	00	[寛川豊彦に関する作文] コンクール表彰式及び 優秀作品発表会 11/29		NARUTO BOOT CAMP 2025 創業計画ビッチ コンテスト 12/4		スペースシャワーTV		高知ケーブルテレビ制作		Kochi on TV! 高知ケーブルテレビ制作		RIDE音MUSIC 2nd RIDE		00	
23	00	文字放送								スペースシャワーTV		シネマ★クロス		00	
24	00	(再)とくしま情報「ステップ」												(再)とくしま情報「ステップ」	00
25	00	鳴門市広報番組												鳴門市広報番組	00
26	00	ショップチャンネル (～翌朝6:00)												ショップチャンネル (～翌朝6:00)	00

111ch							テレビ鳴門								
8 (日)		9 (月)		10 (火)		11 (水)		12 (木)		13 (金)		14 (土)		15 (日)	
SUN.		MON.		TUE.		WED.		THU.		FRI.		SAT.		SUN.	
00		00		00		00		00		00		00		00	
30		30		30		30		30		30		30		30	
6		6		6		6		6		6		6		6	
00		00		00		00		00		00		00		00	
30		30		30		30		30		30		30		30	
6		6		6		6		6		6		6		6	
00		00		00		00		00		00		00		00	
30		30		30		30		30		30		30		30	
7		7		7		7		7		7		7		7	
00		00		00		00		00		00		00		00	
30		30		30		30		30		30		30		30	
7		7		7		7		7		7		7		7	
00		00		00		00		00		00		00		00	
30		30		30		30		30		30		30		30	
8		8		8		8		8		8		8		8	
00		00		00		00		00		00		00		00	
30		30		30		30		30		30		30		30	
8		8		8		8		8		8		8		8	
00		00		00		00		00		00		00		00	
30		30		30		30		30		30		30		30	
9		9		9		9		9		9		9		9	
00		00		00		00		00		00		00		00	
30		30		30		30		30		30		30		30	
9		9		9		9		9		9		9		9	
00		00		00		00		00		00		00		00	
30		30		30		30		30		30		30		30	
10		10		10		10		10		10		10		10	
00		00		00		00		00		00		00		00	
30		30		30		30		30		30		30		30	
10		10		10		10		10		10		10		10	
00		00		00		00		00		00		00		00	
30		30		30		30		30		30		30		30	
11		11		11		11		11		11		11		11	
00		00		00		00		00		00		00		00	
30		30		30		30		30		30		30		30	
11		11		11		11		11		11		11		11	
00		00		00		00		00		00		00		00	
30		30		30		30		30		30		30		30	
12		12		12		12		12		12		12		12	
00		00		00		00		00		00		00		00	
30		30		30		30		30		30		30		30	
12		12		12		12		12		12		12		12	
00		00		00		00		00		00		00		00	
30		30		30		30		30		30		30		30	
13		13		13		13		13		13		13		13	
00		00		00		00		00		00		00		00	
30		30		30		30		30		30		30		30	
13		13		13		13		13		13		13		13	
00		00		00		00		00		00		00		00	
30		30		30		30		30		30		30		30	
14		14		14		14		14		14		14		14	
00		00		00		00		00		00		00		00	
30		30		30		30		30		30		30		30	
14		14		14		14		14		14		14		14	
00		00		00		00		00		00		00		00	
30		30		30		30		30		30		30		30	
15		15		15		15		15		15		15		15	
00		00		00		00		00		00		00		00	
30		30		30		30		30		30		30		30	
15		15		15		15		15		15		15		15	
00		00		00		00		00		00		00		00	
30		30		30		30		30		30		30		30	
16		16		16		16		16		16		16		16	
00		00		00		00		00		00		00		00	
30		30		30		30		30		30		30		30	
16		16		16		16		16		16		16		16	
00		00		00		00		00		00		00		00	
30		30		30		30		30		30		30		30	
17		17		17		17		17		17		17		17	
00		00		00		00		00		00		00		00	
30		30		30		30		30		30		30		30	
17		17		17		17		17		17		17		17	
00		00		00		00		00		00		00		00	
30		30		30		30		30		30		30		30	
18		18		18		18		18		18		18		18	
00		00		00		00		00		00		00		00	
30		30		30		30		30		30		30		30	
18		18		18		18		18		18		18		18	
00		00		00		00		00		00		00		00	
30		30		30		30		30		30		30		30	
19		19		19		19		19		19		19		19	
00		00		00		00		00		00		00		00	
30		30		30		30		30		30		30		30	
19		19		19		19		19		19		19		19	
00		00		00		00		00		00		00		00	
30		30		30		30		30		30		30		30	
20		20		20		20		20		20		20		20	
00		00		00		00		00		00		00		00	
30		30		30		30		30		30		30		30	
20		20		20		20		20		20		20		20	
00		00		00		00		00		00		00		00	
30		30		30		30		30		30		30		30	
21		21		21		21		21		21		21		21	
00		00		00		00		00		00		00		00	
30		30		30		30		30		30		30		30	
21		21		21		21		21		21		21		21	
00		00		00		00		00		00		00		00	
30		30		30		30		30		30		30		30	
22		22		22		22		22		22		22		22	
00		00		00		00		00		00		00		00	
30		30		30		30		30		30		30		30	
22		22		22		22		22		22		22		22	
00		00		00		00		00		00		00		00	
30		30		30		30		30		30		30		30	
23		23		23		23		23		23		23		23	
00		00		00		00		00		00		00		00	
30		30		30		30		30		30		30		30	
23		23		23		23		23		23		23		23	
00		00		00		00		00		00		00		00	
30		30		30		30		30		30		30		30	
24		24		24		24		24		24		24		24	
00		00		00		00		00		00		00		00	
30		30		30		30		30		30		30		30	

111ch							天皇誕生日		111		
テレビ鳴門		16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)	22 (日)	23 (月)	テレビ	
		MON.	TUE.	WED.	THU.	FRI.	SAT.	SUN.	MON.		
6	00	阿波踊り体操			阿波踊り体操			阿波踊り体操			00
	30	健康体操・お知らせ			健康体操・お知らせ			健康体操・お知らせ			30
7	00	なるとお店ウォッチング・鳴門コウノトリ成長記録・県広報									00
	30	(再)とくしま情報「ステップ」									30
8	00	鳴門市広報番組			鳴門市広報番組			鳴門市広報番組			00
	30										30
9	00	なるとお店ウォッチング・県広報・満潮ライブ									00
	30										30
10	00	お天気		初 《生中継》		お天気		お天気		00	
	30			令和8年 鳴門市議会 第1回定例会～開会日～						30	
11	00	「お花ダイスキ！」 「ワイワイYEG」	スペースシャワーTV	令和7年度 幼保連携型認定 こども園IZUMI 発表会 12/12		Kochi on TV！ 高知ケーブルテレビ制作		令和8年 鳴門市消防出初式 1/10	令和8年 鳴門市 はたちの記念式典 1/10	令和7年度 鳴門市中学校市民体育祭 バスケットボール大会 ～女子リーグ戦～ 12/20	00
	30	RIDE音MUSIC 2nd RIDE	シネマ★クロス	※日程は1月24日現在の 予定です。		《生》とくしま情報「ステップ」					30
12	00	《生》とくしま情報「ステップ」	Kochi on TV！	「お花ダイスキ！」 「ワイワイYEG」		《生》とくしま情報「ステップ」					00
	30	南あわしま市さんさん ニュース ヒックアップ	高知ケーブルテレビ制作			「お花ダイスキ！」 「ワイワイYEG」		南あわしま市さんさん ニュース ヒックアップ			30
13	00	鳴門市広報番組			鳴門市広報番組			鳴門市広報番組			00
	30										30
14	00	大鳴門橋満潮ライブ			大鳴門橋満潮ライブ			大鳴門橋満潮ライブ			00
	30	(再)とくしま情報「ステップ」			(再)とくしま情報「ステップ」						30
15	00										00
	30	お天気									30
16	00										00
	30										30
17	00	《再》とくしま情報「ステップ」	「きく・聞く・TV」 行ってみよう！国	《再》とくしま情報「ステップ」	スペースシャワーTV	《再》とくしま情報「ステップ」	シネマ★クロス	RIDE音MUSIC 2nd RIDE			00
	30	2026 我ら海遊人(2月後半)・なるとお店ウォッチング・県広報・お知らせ									30
18	00	漁協 新鮮食堂			漁協 新鮮食堂			漁協 新鮮食堂			00
	30	なるとお店ウォッチング・お知らせ						「きく・聞く・TV」 「お花ダイスキ！」		なるとお店ウォッチング・ お知らせ	30
19	00	令和7年度 鳴門市中学校市民体育祭 バスケットボール大会 ～男子チャレンジマッチ～ 12/20	《再放送》	《再放送》	令和8年 鳴門市議会 第1回定例会～開会日～2/18	令和8年 鳴門市消防出初式 1/10	令和8年 鳴門市 はたちの記念式典 1/10	令和8年 鳴門市消防出初式 1/10	令和8年 鳴門市 はたちの記念式典 1/10	00	
	30		※日程は1月24日現在の 予定です。	※日程は1月24日現在の 予定です。		「お花ダイスキ！」 「ワイワイYEG」				30	
20	00		Kochi on TV！	Kochi on TV！	RIDE音MUSIC 2nd RIDE	Kochi on TV！	RIDE音MUSIC 2nd RIDE	令和7年度 鳴門市中学校市民体育祭 バスケットボール大会 ～男子チャレンジマッチ～ 12/20	スペースシャワーTV	00	
	30	RIDE音MUSIC 2nd RIDE	南あわしま市さんさん ニュース ヒックアップ	高知ケーブルテレビ制作	「お花ダイスキ！」 「ワイワイYEG」	高知ケーブルテレビ制作	「お花ダイスキ！」 「ワイワイYEG」		シネマ★クロス	30	
21	00	文字放送			文字放送			文字放送			00
	30	(再)とくしま情報「ステップ」			(再)とくしま情報「ステップ」			お天気			30
23	00	鳴門市広報番組			鳴門市広報番組			鳴門市広報番組			00
	30										30
24	00	ショップチャンネル（～翌朝6:00）					ショップチャンネル（～翌朝6:00）				00
	30										30

111ch							二鳴門					
24 (火)		25 (水)		26 (木)		27 (金)		28 (土)				
TUE.		WED.		THU.		FRI.		SAT.				
6	00	阿波踊り体操					阿波踊り体操					6
	30	健康体操・お知らせ					健康体操・お知らせ					
7	00	なるとお店ウォッチング・鳴門コウノトリ成長記録・県広報										7
	30	お天気				(再)とくしま情報「ステップ」						
8	00	鳴門市広報番組					鳴門市広報番組					8
	30	なるとお店ウォッチング・県広報・満潮ライブ										
9	00	お天気					(再)とくしま情報「ステップ」					9
	30	初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 代表質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					初 《生中継》 初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 個人質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					
10	00	初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 代表質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 個人質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					10
	30	初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 個人質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 個人質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					
11	00	「お花ダイスキ」 「ワイワイYEG」 RIDE音MUSIC 2nd RIDE					令和8年 鳴門市消防出初式 1/10					11
	30	Kochi on TV ! 高知ケーブルテレビと制作					スペースシャワーTV					
12	00	初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 代表質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 個人質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					12
	30	初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 個人質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 個人質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					
13	00	初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 代表質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 個人質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					13
	30	初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 個人質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 個人質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					
14	00	初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 代表質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 個人質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					14
	30	初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 個人質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 個人質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					
15	00	初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 代表質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 個人質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					15
	30	初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 個人質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 個人質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					
16	00	初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 代表質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 個人質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					16
	30	初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 個人質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 個人質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					
17	00	初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 代表質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 個人質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					17
	30	初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 個人質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 個人質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					
18	00	初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 代表質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 個人質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					18
	30	初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 個人質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 個人質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					
19	00	初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 代表質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 個人質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					19
	30	初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 個人質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 個人質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					
20	00	初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 代表質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 個人質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					20
	30	初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 個人質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 個人質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					
21	00	初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 代表質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 個人質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					21
	30	初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 個人質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 個人質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					
22	00	初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 代表質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 個人質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					22
	30	初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 個人質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 個人質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					
23	00	初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 代表質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 個人質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					23
	30	初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 個人質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 個人質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					
24	00	初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 代表質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 個人質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					24
	30	初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 個人質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					初 《生中継》 令和8年 鳴門市議会 第1回定例会 ～一般質問～ 個人質問 ※日程は1月24日現在の 予定です。					

QVC商品 プレゼントコーナー

テレビ鳴門とQVCが!!

毎月ステキなコラボ商品プレゼント!!

2月1日 日 ~15日 日
・7:00~ ・18:40~
(土・日は16:40~)

2月のプレゼント

CCP 簡単ヘルシー調理 ノンフライオープン pottil

○油不使用でも*サクッとジューシー
(*レシピによって油が必要な場合があります)
○外から様子がわかるガラスポット

応募方法は111ch番組内にて