



テレビでまちがもっと楽しくなる
けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和8年2月16日～2月22日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井	7:00 お茶の間ミュージック 県南 7:15 長岡活動寫真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波	7
8	7:30 お天気アイ 国府町 8:00 とくしまーじゃん キュー	7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 鳴門	7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ 8:15 きんこほのぼののアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:45 すすのどくしまえもん揃ってきたじよ 国府町 7:55 歴史さんぼ かみいた	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	8
9	9:00 秋の新舞踊発表会 テレビ阿波	9:00 ダンススタジオひまわり 第19回発表会 トクシマ	9:00 第58回徳島県小学校管楽発表会【前編】 トクシマ	9:00 インフォメーション	9:00 インフォメーション	9:00 へそっこニュース 池田 9:15 GO!GO!ウォルティスウォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 とくしまーじゃん キュー	9:00 秋の新舞踊発表会 テレビ阿波	9
10	11:10 インフォメーション					11:15 ステップ トクシマ		10
11	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん	12:00 ビデオスケッチ トクシマ			11:45 たけ丸情報★ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	12:00 うたっちゃんお♪ キュー	11
12	12:30 お天気アイ 国府町 13:00 とくしまーじゃん キュー	12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ 13:15 きんこほのぼののアート エーアイ			12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:25 歴史さんぼ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	12
13	14:00 うだつ船場 music festival vol.2 テレビ阿波	14:00 第31回徳島県合唱アンサンブルコンテスト【前編/後編】 トクシマ	14:00 第58回徳島県小学校管楽発表会【後編】 トクシマ			13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレビミュージアム エーアイ	14:00 秋の新舞踊発表会 テレビ阿波	13
14						14:00 第31回徳島県合唱アンサンブルコンテスト【前編/後編】 トクシマ		14
15								15
16								16
17								17
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ	18:00 こまつしなウ ※毎週更新 東阿波 18:30 ゆきちゃんのはなエビ おえ	18:00 ステップ ※毎週更新 トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 お茶の間ミュージック 中央 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 すずのどくしまえもん揃ってきたじよ 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼののアート エーアイ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) / オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃんお♪ キュー	19:30 インフォメーション 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南			20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援センターですやん 石井 21:15 ぶらぶらミートくん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしなウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー	19
20	20:00 GO!GO!ウォルティス おえ 20:10 ウォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) / オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波	20:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央	20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション			22:00 長岡活動寫真館 東阿波 22:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ		20
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃんお♪	21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ			23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん		21
22	22:00 GO!GO!ウォルティス おえ 22:10 ウォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ			23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん		22
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション			23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)		23
0	0:00 秋の新舞踊発表会 テレビ阿波	0:00 ダンススタジオひまわり 第19回発表会 トクシマ	0:00 第58回徳島県小学校管楽発表会【前編】 トクシマ			0:00 第31回徳島県合唱アンサンブルコンテスト【前編/後編】 トクシマ		0
1								1
2	2:00 うだつ船場 music festival vol.2 テレビ阿波	3:00 第31回徳島県合唱アンサンブルコンテスト【前編/後編】 トクシマ	2:00 第58回徳島県小学校管楽発表会【後編】 トクシマ			4:00 秋の新舞踊発表会 テレビ阿波		2
3								3
4								4
5								5

「まるっと！とくしま」
徳島県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるっとお届けします！

毎週木曜 17:00～17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ



テレビでまちがもっと楽しくなる 12ch

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和8年2月23日～3月1日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	1(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6	
7	7:00 インフォメーション 7:15 九重気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井	7:00 お茶の間ミュージック 県南 7:15 長岡活動写真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 インフォメーション 7:15 九重気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波	7	
8	7:30 お天気アイ 国府町 8:00 とくしまーじゃん キュー	7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作る キュー 8:30 ワイワイYEG 鳴門	7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ 8:15 きんこほのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:45 すずのとくしまえもん掘ってきたじよ 国府町 7:55 歴史さんぼ かみいた 8:15 あなん歴史探訪 あなん	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 かんたんレシピで気軽に作る キュー	8	
9	9:00 インフォメーション	9:00 秋の新舞踊発表会 テレビ阿波	9:00 インフォメーション	9:00 インフォメーション	9:00 ダンススタジオひまわり 第19回発表会 トクシマ	9:00 GO!GO!ヴォルティス ヴォルティスLOVE エーアイ 9:10 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:20 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 9:30 とくしまおいしい散歩 キュー 10:00 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 とくしまーじゃん キュー	9:00 ゴ!GO!ヴォルティス ヴォルティスLOVE エーアイ 9:10 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:20 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 9:30 とくしまおいしい散歩 キュー 10:00 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 とくしまーじゃん キュー	9	
10						9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしまナウ 東阿波 10:15 きゅーとモ☆ キュー 11:15 ステップ トクシマ	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 とくしまーじゃん キュー	10	
11						11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	12:00 うたっちゃお♪ キュー	11	
12	12:00 インフォメーション 12:15 九重気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん	12:00 ビデオスケッチ トクシマ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井	12:00 お茶の間ミュージック 県南 12:15 長岡活動写真館 東阿波	12:00 阿ロハおえ！まちの出来事 おえ 12:30 まるっと！とくしま 共同制作	12:00 うたっちゃお♪ キュー 13:00 ワイワイYEG 鳴門	12	
13	12:30 お天気アイ 国府町 13:00 とくしまーじゃん キュー	12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作る キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ 13:15 きんこほのぼのアート エーアイ	12:45 すずのとくしまえもん掘ってきたじよ 国府町 12:55 歴史さんぼ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん 13:15 インフォメーション	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:30 俺たちのみよし飯 池田 13:45 インフォメーション	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレビミュージアム エーアイ	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:25 歴史さんぼ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	13	
14	14:00～ 【収録放送】 第35回春の全国小学生ドッジボール選手権徳島県予選	14:00 ダンススタジオひまわり 第19回発表会 トクシマ	14:00 第31回徳島県合唱アンサンブルコンテスト 【前編／後編】 トクシマ	9:00 秋の新舞踊発表会 テレビ阿波	14:00 第31回徳島県合唱アンサンブルコンテスト 【前編／後編】 トクシマ	14:00～ 【収録放送】 第35回春の全国小学生ドッジボール選手権徳島県予選		14	
15								15	
16								16	
17					17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田 18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波			17	
18		18:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ	18:30 ゆきちゃんのはなエビ おえ	18:00 ステップ ※毎週更新 トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央		18	
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) / オーバー・ザ・ラインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃお♪ キュー	19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 インフォメーション	19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	19:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央	19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼのアート エーアイ	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	19	
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) / オーバー・ザ・ラインボー(16～) 東阿波	20:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央	20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波	20:00 ステップ トクシマ 20:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:45 たけ丸情報☆ナビライト あなん	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田	20	
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃお♪	21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ	21:00 ゆきちゃんのはなエビ おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田	21:00 県立農林水産総合技術支援センターですよん 石井 21:15 ぶらぶらミートくん あなん	21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー	21	
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	22:00 長岡活動写真館 東阿波	22:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:15 旬感ナビ あなん	22:00 阿ロハおえ！まちの出来事 おえ	22
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん 23:40 阿ロハおえ！まちの出来事 おえ	23	
0	0:00 インフォメーション	0:00 秋の新舞踊発表会 テレビ阿波	0:00 第31回徳島県合唱アンサンブルコンテスト 【前編／後編】 トクシマ	0:00 秋の新舞踊発表会 テレビ阿波	9:00 ダンススタジオひまわり 第19回発表会 トクシマ	0:00 インフォメーション	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	0	
1								1	
2		2:00 ダンススタジオひまわり 第19回発表会 トクシマ		2:00 インフォメーション	2:00 第31回徳島県合唱アンサンブルコンテスト 【前編／後編】 トクシマ			2	
3								3	
4								4	
5								5	

「まるっと！とくしま」
徳島県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるっとお届けします！

毎週木曜
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ