



テレビごまちがもっと楽しくなる
12
12 furu

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和7年12月8日～12月14日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6	
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多洋女の「今月の運勢」 東阿波	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん 7:30 お天気アイ 国府町	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび 石井 7:30 きく・聞く・TV 岩門 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 岩門	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援セン 石井 7:45 すずのとくしまええもん撮ってきたじょ 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:00 お茶の間ミュージック 県南 東阿波 7:15 長岡活動寫真館	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多洋女の「今月の運勢」 東阿波	7	
8	8:00 とくしまージャン キュー	8:00 第34回 鳴門市第一・第二中学校吹奏楽部 定期演奏会	8:00 第34回 鳴門市第一・第二中学校吹奏楽部 定期演奏会	8:00 第34回 鳴門市第一・第二中学校吹奏楽部 定期演奏会	8:00 コスミのサイエンスTV あなん	8:00 情報ひろば まちスマ 中央	8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	8	
9	9:00 とくしま健康福祉のつどい 芸能大会 トクシマ	9:00 鳴門渦潮高校 体育祭 岩門	9:00 第34回 鳴門市第一・第二中学校吹奏楽部 定期演奏会	9:00 第34回 鳴門市第一・第二中学校吹奏楽部 定期演奏会	9:15 へそっこニュース 池田	9:00 GO!GO!ウォルティス オエー 9:10 ワォルティスLOVE エーアイ 9:10 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマカセロード 県南	9:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・ラインボ(16～) 東阿波	9	
10	10:15 とくしまおいしい散歩	10:15 とくしまおいしい散歩	10:15 とくしまおいしい散歩	10:15 とくしまおいしい散歩	9:45 こまつしまナウ 東阿波	10:15 きゅーとモ☆ キュー	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 とくしまージャン キュー	10	
11	11:15 ステップ トクシマ	11:15 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	11:15 へそっこニュース 池田	11:15 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	11:15 アロハおえ！まちの出来事 オエー	13:00 まるっと！とくしま 共同制作	11:15～【生】第31回阿波銀行ミニバスケットボール選手権大会兼第57回全国ミニバスケットボール大会徳島県予選会(男女順位決定戦・決勝) 13	11	
12	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多洋女の「今月の運勢」 東阿波	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:30 お天気アイ 国府町	12:00 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 岩門 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 岩門	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援セン 石井 12:45 すずのとくしまええもん撮ってきたじょ 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ 13:35 corridor Vol.10 素敵な小屋の演劇祭in徳島県立小松島高校 前編 東阿波	12:00 お茶の間ミュージック 県南 東阿波 12:15 長岡活動寫真館	12:40 アロハおえ！まちの出来事 オエー	13:30 俺たちのみよし飯 池田	14:00 鳴門渦潮高校 文化祭 岩門	12
13	13:35 corridor Vol.10 素敵な小屋の演劇祭in徳島県立小松島高校 前編	14:00 第2回オブスタクルス おえ 第2回オブスタクルスin徳島県立小松島高校 後編	14:00 とくしま健康福祉のつどい 芸能大会 トクシマ	14:00 第34回 鳴門市第一・第二中学校吹奏楽部 定期演奏会	14:00 第44回 徳島県ボディビル選手権大会 トクシマ	14:00 インフォメーション	14:00 まるっと！とくしま 共同制作	14	
14	14:00 第34回 鳴門市第一・第二中学校吹奏楽部 定期演奏会	14:00 第2回オブスタクルス おえ 第2回オブスタクルスin徳島県立小松島高校 後編	14:00 corridor Vol.10 素敵な小屋の演劇祭in徳島県立小松島高校 後編	14:00 【主】まるっと！とくしま 共同制作	14:00 【主】まるっと！とくしま 共同制作	14:30 情報ひろば まちスマ 中央	14:30 情報ひろば まちスマ 中央	15	
15	15:15 とくしまおいしい散歩	15:15 とくしまおいしい散歩	15:15 とくしまおいしい散歩	15:15 とくしまおいしい散歩	15:30 へそっこニュース 池田	15:30 お茶の間ミュージック 中央	15:30 ひまわり笑顔情報局 県南	15:30 ひまわり笑顔情報局 県南	16
16	16:00 corridor Vol.10 素敵な小屋の演劇祭in徳島県立小松島高校 後編	17:00 第2回オブスタクルス おえ 第2回オブスタクルスin徳島県立小松島高校 後編	17:00 出来事まとめて みるでるで 国府町	17:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波	17:00 ステップ ※毎週更新 トクシマ	17:00 コスミのサイエンスTV あなん 17:15 お茶の間ミュージック 中央	17:00 まるっと！とくしま 共同制作	17	
17	17:15 お天気アイ 国府町	17:15 お天気アイ 国府町	17:15 ひまわり笑顔情報局 東南	17:30 ゆきちゃんのはなエビ おえ	17:30 旬感ナビ ※毎週更新 トクシマ	17:30 ひまわり笑顔情報局 県南	17:30 情報ひろば まちスマ 中央	18	
18	18:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	18:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	18:00 出来事まとめて みるでるで 国府町	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波	18:00 ステップ ※毎週更新 トクシマ	18:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作	19	
19	18:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央	18:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央	18:30 ひまわり笑顔情報局 東南	18:30 ゆきちゃんのはなエビ おえ	18:30 旬感ナビ ※毎週更新 トクシマ	18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ	18:30 まるっと！とくしま 共同制作	20	
20	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・ラインボ(16～) 東阿波	19:00 うたっちゃお♪ キュー	19:00 ふらぶらミートくん あなん	19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	19:00 旬感ナビ ※毎週更新 トクシマ	19:00 旬感ナビ ※毎週更新 トクシマ	19:00 まるっと！とくしま 共同制作	21	
21	19:30 Rock Fishing トクシマカセロード 県南	19:30 うたっちゃお♪ キュー	19:30 ふらぶらミートくん あなん	19:30 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	19:30 旬感ナビ ※毎週更新 トクシマ	19:30 旬感ナビ ※毎週更新 トクシマ	19:30 まるっと！とくしま 共同制作	22	
22	20:00 GO!GO!ウォルティス オエー 20:10 ウォルティスLOVE エーアイ	20:00 20:00 インフォメーション	20:00 20:00 インフォメーション	20:00 20:00 へそっこニュース 池田	20:00 20:00 ステップ トクシマ	20:00 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	20:00 20:00 まるっと！とくしま 共同制作	23	
23	20:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央	20:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央	20:30 ひまわり笑顔情報局 東南	20:30 20:30 こまつしまナウ 東阿波	20:30 20:30 こまつしまナウ 東阿波	20:30 20:30 きらめきレッスン 中央	20:30 20:30 まるっと！とくしま 共同制作	24	
0	21:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	21:00 うたっちゃお♪ キュー	21:00 ぶらぶらミートくん あなん	21:00 21:00 ゆきちゃんのはなエビ おえ	21:00 21:00 旬感ナビ ※毎週更新 トクシマ	21:00 21:00 俺たちのみよし飯 池田	21:00 21:00 長岡活動寫真館 東阿波	25	
1	21:30 corridor Vol.10 素敵な小屋の演劇祭in徳島県立小松島高校 後編	22:00 たまたま金曜日 トクシマ	22:00 22:00 たまたま金曜日 トクシマ	22:00 22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:00 22:00 ステップ トクシマ	22:00 22:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 22:00 まるっと！とくしま 共同制作	26	
2	23:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	23:00 23:00 インフォメーション	23:00 23:00 インフォメーション	23:00 23:00 インフォメーション	23:00 23:00 旬感ナビ ※毎週更新 トクシマ	23:00 23:00 きらめきレッスン 中央	23:00 23:00 まるっと！とくしま 共同制作	27	
3	23:30 インフォメーション	23:30 第2回オブスタクルス おえ 第2回オブスタクルスin徳島県立小松島高校 後編	23:30 23:30 インフォメーション	23:30 23:30 インフォメーション	23:30 23:30 旬感ナビ ※毎週更新 トクシマ	23:30 23:30 きらめきレッスン 中央	23:30 23:30 まるっと！とくしま 共同制作	28	
4	24:00 とくしま健康福祉のつどい 芸能大会 トクシマ	24:00 第34回 鳴門市第一・第二中学校吹奏楽部 定期演奏会	24:00 24:00 第34回 鳴門市第一・第二中学校吹奏楽部 定期演奏会	24:00 24:00 corridor Vol.10 素敵な小屋の演劇祭in徳島県立小松島高校 後編	24:00 24:00 第44回 徳島県ボディビル選手権大会 トクシマ	24:00 24:00 俺たちのみよし飯 池田	24:00 24:00 長岡活動寫真館 東阿波	29	
5	24:30 第34回 鳴門市第一・第二中学校吹奏楽部 定期演奏会	24:30 第2回オブスタクルス おえ 第2回オブスタクルスin徳島県立小松島高校 後編	24:30 24:30 corridor Vol.10 素敵な小屋の演劇祭in徳島県立小松島高校 後編	24:30 24:30 とくしま健康福祉のつどい 芸能大会 トクシマ	24:30 24:30 第44回 徳島県ボディビル選手権大会 トクシマ	24:30 24:30 旬感ナビ ※毎週更新 トクシマ	24:30 24:30 まるっと！とくしま 共同制作	30	



県内のケーブルテレビ局が協力してお届けのごと制作します♪

まるっと！とくしま

毎週木曜
17:00～17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キーテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ

2025/12/8 更新