



テレビでまちがもっと楽しくなる

ケーぶ312

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和7年11月24日～11月28日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

※テレビトクシマのエリアでは 0:00～7:00 はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)			
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション		6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6		
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 とくしまーじゃん キュー	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイEG 鳴門	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ 8:15 きんこ ぼのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 石井 7:45 すずのとくしまえもん撮ってきたじよ 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた	7:00 お茶の間ミュージック 県南 7:15 長岡活動寫眞館 東阿波 8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ 9:15 ヘそっこニュース 池田 9:45 こまつしまナウ 東阿波 10:15 きゅーとモ☆ キュー 11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:25 歴史さんぽ あなん 13:30 テレビミュージアム エーアイ	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 8:30 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 あなん 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 とくしまーじゃん キュー 12:00 うたっちゃんお ♪ キュー 13:00 ワイワイEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	7		
8	9:00 アーツファクトリーダ ンススクール発表会 トクシマ 9:45 インフォメーション	9:00 富岡東中学校・高等学校 令和7年度 体育祭 あなん 11:15 インフォメーション	9:00 富岡西高校 富西祭 県南 【体育祭】(午前の部) 10:30 富岡西高校 富西祭 県南 【体育祭】(午後の部) 11:15 インフォメーション	9:00 富岡東中学校・高等学校 令和7年度 体育祭 あなん 11:15 インフォメーション	10:00～ 【生中継】 徳島県議会11月定例会 開会 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10:00～ 【生中継】 徳島県議会11月定例会 開会 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	14:00 富岡西高校 富西祭 県南 【体育祭】(午前の部) 15:30 富岡西高校 富西祭 県南 【体育祭】(午後の部) 17:00 インフォメーション 18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 お茶の間ミュージック 中央 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 すずのとくしまえもん撮ってきたじよ 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめて みるでるで 国府町 19:30 きんこ ぼのぼのアート エーアイ 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援セン ですよん 石井 21:15 ぶらぶらミートくん あなん 22:00 長岡活動寫眞館 東阿波 22:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ 23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん 0:00 富岡西高校 富西祭 県南 【体育祭】(午前の部) 1:30 富岡西高校 富西祭 県南 【体育祭】(午後の部) 3:00 富岡東中学校・高等学校 令和7年度 体育祭 あなん 5:15 ポケットパーク音楽祭Vol.2 おえ	14:00 富岡東中学校・高等学校 令和7年度 体育祭 あなん	14	
9									15	
10									16	
11									17	
12	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:30 お天気アイ 国府町 13:00 とくしまーじゃん キュー	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイEG 鳴門 13:45 インフォメーション	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ 13:15 きんこ ぼのぼのアート エーアイ 13:35 インフォメーション	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 石井 12:45 すずのとくしまえもん撮ってきたじよ 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん			12:00 うたっちゃんお ♪ キュー 13:00 ワイワイEG 県南 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	12		
13	14:00 第7回徳島韓国音楽祭 トクシマ	14:00 第76回 徳島市・名東郡中学校連合音楽祭 トクシマ	14:00 アーツファクトリーダ ンススクール発表会 トクシマ	14:00 第7回徳島韓国音楽祭 トクシマ			14:00 富岡東中学校・高等学校 令和7年度 体育祭 あなん	14		
14								15		
15								16		
16	16:00 第44回 徳島県ボディビル選手権大会 東阿波	16:00 ポケットパーク音楽祭Vol.2 おえ	16:00 第44回 徳島県ボディビル選手権大会 東阿波	16:00 インフォメーション 17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 ヘそっこニュース ※毎週更新 池田			16:30 ポケットパーク音楽祭Vol.2 おえ	16		
17								17		
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	18:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央 19:00 うたっちゃんお ♪ キュー	18:00 出来事まとめて みるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 インフォメーション 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめて みるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション 21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 ゆきちゃんのはなエビ おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー 20:00 ヘそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 ゆきちゃんのはなエビ おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー 22:00 きゅーとモ☆ キュー	18:00 ステップ ※毎週更新 トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ	19:00～ 【再放送】 徳島県議会11月定例会 開会 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 ヘそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー 23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん 23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	18		
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃんお ♪ キュー	19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 インフォメーション 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめて みるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション 21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー 20:00 ヘそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 ゆきちゃんのはなエビ おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー 22:00 きゅーとモ☆ キュー	19:00～ 【再放送】 徳島県議会11月定例会 開会 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	19:00～ 【再放送】 徳島県議会11月定例会 開会 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援セン ですよん 石井 21:15 ぶらぶらミートくん あなん 22:00 長岡活動寫眞館 東阿波 22:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ 23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん 0:00 富岡西高校 富西祭 県南 【体育祭】(午前の部) 1:30 富岡西高校 富西祭 県南 【体育祭】(午後の部) 3:00 富岡東中学校・高等学校 令和7年度 体育祭 あなん 5:15 ポケットパーク音楽祭Vol.2 おえ	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 ヘそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー 23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん 23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	20	
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波	20:00 インフォメーション 20:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央 21:00 うたっちゃんお ♪ トクシマ	20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション 21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	20:00 ヘそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 ゆきちゃんのはなエビ おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー 22:00 きゅーとモ☆ キュー					20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 ヘそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー 23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん 23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	20
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃんお ♪ トクシマ	21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション 21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	21:00 ゆきちゃんのはなエビ おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー 22:00 きゅーとモ☆ キュー					21:00 富岡東中学校・高等学校 令和7年度 体育祭 あなん 5:15 ポケットパーク音楽祭Vol.2 おえ	21
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 きゅーとモ☆ キュー					22:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ 23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん 0:00 富岡西高校 富西祭 県南 【体育祭】(午前の部) 1:30 富岡西高校 富西祭 県南 【体育祭】(午後の部) 3:00 富岡東中学校・高等学校 令和7年度 体育祭 あなん 5:15 ポケットパーク音楽祭Vol.2 おえ	22
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション				23		
0	0:00 アーツファクトリーダ ンススクール発表会 トクシマ 0:45 インフォメーション	0:00 富岡東中学校・高等学校 令和7年度 体育祭 あなん	0:00 富岡西高校 富西祭 県南 【体育祭】(午前の部) 1:30 富岡西高校 富西祭 県南 【体育祭】(午後の部) 3:00 アーツファクトリーダ ンススクール発表会 トクシマ	0:00 富岡東中学校・高等学校 令和7年度 体育祭 あなん 2:15 第7回徳島韓国音楽祭 トクシマ			0:00 富岡西高校 富西祭 県南 【体育祭】(午前の部) 1:30 富岡西高校 富西祭 県南 【体育祭】(午後の部) 3:00 富岡東中学校・高等学校 令和7年度 体育祭 あなん 5:15 ポケットパーク音楽祭Vol.2 おえ	0		
1					0:00 インフォメーション			1		
2	2:00 第7回徳島韓国音楽祭 トクシマ	2:15 第76回 徳島市・名東郡中学校連合音楽祭 トクシマ						2		
3								3		
4	4:00 第44回 徳島県ボディビル選手権大会 東阿波	4:15 ポケットパーク音楽祭Vol.2 おえ	4:45 インフォメーション	4:15 インフォメーション				4		
5			5:00 第44回 徳島県ボディビル選手権大会 東阿波					5		

2025/11/17 更新



「まるっと！とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

毎週木曜
17:00～17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ



14 200

令和7年12月1日～12月7日

※テレビトクシマのエリアでは 0:00~7:00 はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

2025/11/25 更新

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

每週木曜
17:00~17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ