

テレビ鳴門		16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)	21 (日)	22 (月)	23 (火)	テレビ鳴門	
		TUE.	WED.	THU.	FRI.	SAT.	SUN.	MON.	TUE.		
6	00	阿波踊り体操				阿波踊り体操		阿波踊り体操		00	
	30	健康体操・お知らせ				健康体操・お知らせ		健康体操・お知らせ		30	
7	00	なるとお店ウォッチング・鳴門コノトリ成長記録・県広報									00
	30	(再)とくしま情報「ステップ」				(再)とくしま情報「ステップ」					30
8	00	鳴門市広報番組				鳴門市広報番組		鳴門市広報番組		00	
	30	なるとお店ウォッチング・県広報・満潮ライブ									30
9	00	お天気				お天気					00
10	00	令和7年度 精華幼稚園・ 林崎小学校 秋季大運動会 10/19	40 《生中継》 令和7年 鳴門市議会 第4回定例会 閉会 ※日程は11月22日現在の 予定です。	鳴門うすしおjazz	令和7年度 鳴門満潮高校 文化祭 9/30	令和7年度 公私連携幼保連携型 認定こども園 成稔 うんどうかい 10/18	令和7年度 すみれ保育園 うんどうかい 10/25	令和7年度 黒崎小学校 秋季大運動会 11/2	令和7年度 撫養小学校 秋季大運動会	00	
11	00	Kochi on TV ! 高知ケーブルテレビ制作	《生とくしま情報「ステップ」》 「お花タイスキ」! 「ワイワイYEG」	9/21	《生とくしま情報「ステップ」》 「お花タイスキ」! 「ワイワイYEG」	板東みやま保育園 うんどうかい 10/18	令和7年度 鳴門市 地域子育て支援センター うんどうかい 10/30	《生とくしま情報「ステップ」》 「きく・聞く・TV」 「行ってみよう」	11/1	00	
12	00	鳴門市広報番組				鳴門市広報番組		鳴門市広報番組		00	
	30	大鳴門橋満潮ライブ				大鳴門橋満潮ライブ					30
14	00	(再)とくしま情報「ステップ」				(再)とくしま情報「ステップ」					00
	30	第3回 NARUTO 大運動会 9/23	令和7年度 鳴門市うすしお 運動会 10/8	令和7年度 鳴門満潮高校 体育祭 10/1	令和7年度 桑島保育所 うんどうかい 10/18	第34回 鳴門市第一中学校・ 鳴門市第二中学校 吹奏楽 定例演奏会 10/13	第43回 県知事杯 シニアサッカー決勝 【吉野保楽部 vs TCOSC】 10/27	令和7年度 つくし保育園 うんどうかい 10/25	令和7年度 黒崎小学校 秋季大運動会 11/2	00	
15	00	《きく・聞く・TV》 「行ってみよう」				《きく・聞く・TV》 「行ってみよう」		《きく・聞く・TV》 「行ってみよう」		00	
	30	(再)とくしま情報「ステップ」				スペースシャワーTV		(再)とくしま情報「ステップ」		30	
16	00	2025 我ら海遊人 (12月後半)・なるとお店ウォッチング・県広報・お知らせ									00
	30	漁協 新鮮食堂									30
17	00	なるとお店ウォッチング・お知らせ				《きく・聞く・TV》		《きく・聞く・TV》 「お花タイスキ」!		00	
	30	(再放送) 令和7年度 堀江南小学校 秋季大運動会 10/19				40 《再放送》 令和7年度 令和6年 鳴門市議会 第4回定例会 閉会 12/17 ※日程は11月22日現在の 予定です。	令和7年度 桑島保育所 うんどうかい 10/18	40 令和7年度 公私連携幼保連携型 認定こども園 成稔 うんどうかい 10/18	40 令和7年度 すみれ保育園 うんどうかい 10/25	40 令和7年度 つくし保育園 うんどうかい 10/25	00
18	00	令和7年度 堀江南小学校 秋季大運動会 10/19	40 《再放送》 令和7年度 令和6年 鳴門市議会 第4回定例会 閉会 12/17 ※日程は11月22日現在の 予定です。	令和7年度 桑島保育所 うんどうかい 10/18	40 令和7年度 公私連携幼保連携型 認定こども園 成稔 うんどうかい 10/18	40 令和7年度 すみれ保育園 うんどうかい 10/25	40 令和7年度 つくし保育園 うんどうかい 10/25	40 令和7年度 撫養小学校 秋季大運動会 11/2	40 令和7年度 大津西小学校 秋季大運動会 11/2	00	
19	00	Kochi on TV ! 高知ケーブルテレビ制作	シネマ★クロス RIDE音MUSIC 2nd RIDE	《再とくしま情報「ステップ」》 シネマ★クロス	板東みやま保育園 うんどうかい 10/18	40 令和7年度 鳴門市 地域子育て支援センター うんどうかい 10/30	《再とくしま情報「ステップ」》 スペースシャワーTV	11/1	第43回 県知事杯 シニアサッカー決勝 【吉野保楽部 vs TCOSC】 10/27	00	
20	00	文字放送				文字放送		文字放送		00	
	30	(再)とくしま情報「ステップ」				(再)とくしま情報「ステップ」					30
21	00	鳴門市広報番組				鳴門市広報番組		鳴門市広報番組		00	
22	00	ショッピングチャンネル (～翌朝6:00)									00
23	00	ショッピングチャンネル (～翌朝6:00)									00
24	00	ショッピングチャンネル (～翌朝6:00)									00

※ 初回放送
※ 最終放送

		8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)	14 (日)	15 (月)	テレビ鳴門					
		MON.	TUE.	WED.	THU.	FRI.	SAT.	SUN.	MON.						
6	00	阿波踊り体操			阿波踊り体操			阿波踊り体操			6				
	30	健康体操・お知らせ			健康体操・お知らせ			健康体操・お知らせ							
7	00	QVC商品プレゼントコーナー・なるとお店ウォッチング・鳴門コウノトリ成長記録・県広報									7				
	30	(再)とくしま情報「ステップ」 (再)とくしま情報「ステップ」 (再)とくしま情報「ステップ」													
8	00	鳴門市広報番組			鳴門市広報番組			鳴門市広報番組			8				
	30														
9	00	なるとお店ウォッチング・県広報・満潮ライブ					なるとお店ウォッチング・県広報・満潮ライブ					9			
	30	お天気					お天気								
10	00	《生中継》 令和7年 鳴門市議会 第4回 定例会 ～一般質問～個人質問 ※日程は11月22日現在の 予定です。	《生中継》 令和7年 鳴門市議会 第4回 定例会 ～一般質問～個人質問 ※日程は11月22日現在の 予定です。	第47回 鳴門市芸術祭 ～前編～ 10/5	第47回 鳴門市芸術祭 ～後編～ 10/5	令和7年度 明神 幼稚園・小学校 秋季大運動会 10/5	RIDE音MUSIC 2nd RIDE	第22回 鳴門のまつり	令和7年度 堀江北 幼稚園・小学校 秋季大運動会 10/19	10					
	30					令和7年度 里浦小学校 秋季大運動会									
11	00	鳴門市広報番組			《生とくしま情報「ステップ」》 南あわじ市さんさん ニュース ビックアップ	《生とくしま情報「ステップ」》 南あわじ市さんさん ニュース ビックアップ	10/18	10/19	《生とくしま情報「ステップ」》 RIDE音MUSIC 2nd RIDE	11					
	30														
13	00	《生中継》 令和7年 鳴門市議会 第4回 定例会 ～一般質問～個人質問 ※日程は11月22日現在の 予定です。	《生中継》 令和7年 鳴門市議会 第4回 定例会 ～一般質問～個人質問 ※日程は11月22日現在の 予定です。	鳴門市広報番組			鳴門市広報番組			13					
	30														
14	00	大鳴門橋満潮ライブ			大鳴門橋満潮ライブ			大鳴門橋満潮ライブ			14				
	30	(再)とくしま情報「ステップ」			漁協 新鮮食堂 リターンズ			(再)とくしま情報「ステップ」							
15	00	《生中継》 令和7年 鳴門市議会 第4回 定例会 ～一般質問～個人質問 ※日程は11月22日現在の 予定です。	《生中継》 令和7年 鳴門市議会 第4回 定例会 ～一般質問～個人質問 ※日程は11月22日現在の 予定です。	大鳴門橋満潮ライブ	令和7年度 矢倉保育園 うんどうかい 10/11	令和7年度 鳴門市第一幼稚園 うんどうかい 10/12	令和7年度 桑島 幼稚園・小学校 秋季大運動会 10/5	《きく・聞く・TV》 「お花タイスキ！」	第34回 鳴門市第一中学校・ 鳴門市第二中学校 秋季大運動会 10/13	令和7年度 堀江南小学校 秋季大運動会 10/19	15				
	30			Kochi on TV！ 高知ケーブルテレビ制作				《お天気》 なるとお店ウォッチング・ QVC商品プレゼントコーナー・お天気							
16	00	(再)とくしま情報「ステップ」			《きく・聞く・TV》 「行ってみよう」	(再)とくしま情報「ステップ」	スペースシャワーTV	(再)とくしま情報「ステップ」	シネマ★クロス	RIDE音MUSIC 2nd RIDE	(再)とくしま情報「ステップ」	16			
	30														
17	00	ワイワイYEG・なるとお店ウォッチング・県広報・お知らせ										17			
	30	2025 我ら海遊人 (12月前半)・鳴門コウノトリ成長記録													
18	00	なるとお店ウォッチング・QVC商品プレゼントコーナー・お知らせ						《きく・聞く・TV》 「お花タイスキ！」	《きく・聞く・TV》 「お花タイスキ！」	なるとお店ウォッチング・ QVC商品プレゼントコーナー・ お知らせ	18				
	30														
19	00	《再放送》 令和7年 鳴門市議会 第4回 定例会 ～一般質問～個人質問 ※日程は11月22日現在の 予定です。	《再放送》 令和7年 鳴門市議会 第4回 定例会 ～一般質問～個人質問 ※日程は11月22日現在の 予定です。	第47回 鳴門市芸術祭 ～後編～ 10/5	第47回 鳴門市芸術祭 ～前編～ 10/5	令和7年度 里浦小学校 秋季大運動会	第22回 鳴門のまつり	令和7年度 堀江北 幼稚園・小学校 秋季大運動会 10/19	令和7年度 精華幼稚園・ 林崎小学校 秋季大運動会 10/19	19					
	30														
20	00	令和7年度 板東ゆたか保育園 うんどうかい 10/11	9/8	9/5・12	12/5	RIDE音MUSIC 2nd RIDE	南あわじ市さんさん ニュース ビックアップ	南あわじ市さんさん ニュース ビックアップ	10/19	シネマ★クロス	《きく・聞く・TV》 「行ってみよう」	20			
	30														
21	00	文字放送		文字放送		文字放送		文字放送		文字放送	21				
	30	(再)とくしま情報「ステップ」				(再)とくしま情報「ステップ」									
22	00	鳴門市広報番組				鳴門市広報番組				鳴門市広報番組			22		
	30	ショッピングチャンネル (～翌朝6:00)									ショッピングチャンネル (～翌朝6:00)				
24	00	ショッピングチャンネル (～翌朝6:00)					ショッピングチャンネル (～翌朝6:00)					24			
	30														

※ 初回放送
※ 最終放送

14 (水)		15 (木)		16 (金)		17 (土)		18 (日)		19 (月)		20 (火)		21 (水)		テレビ鳴門
WED.		THU.		FRI.		SAT.		SUN.		MON.		TUE.		WED.		
阿波踊り体操		阿波踊り体操		阿波踊り体操		阿波踊り体操		阿波踊り体操		阿波踊り体操		阿波踊り体操		阿波踊り体操		
健康体操・お知らせ		健康体操・お知らせ		健康体操・お知らせ		健康体操・お知らせ		健康体操・お知らせ		健康体操・お知らせ		健康体操・お知らせ		健康体操・お知らせ		
なるとお店ウォッチング・鳴門コウノトリ成長記録・県広報		なるとお店ウォッチング・鳴門コウノトリ成長記録・県広報		なるとお店ウォッチング・鳴門コウノトリ成長記録・県広報		なるとお店ウォッチング・鳴門コウノトリ成長記録・県広報		なるとお店ウォッチング・鳴門コウノトリ成長記録・県広報		なるとお店ウォッチング・鳴門コウノトリ成長記録・県広報		なるとお店ウォッチング・鳴門コウノトリ成長記録・県広報		なるとお店ウォッチング・鳴門コウノトリ成長記録・県広報		
(再)とくしま情報「ステップ」		(再)とくしま情報「ステップ」		(再)とくしま情報「ステップ」		(再)とくしま情報「ステップ」		(再)とくしま情報「ステップ」		(再)とくしま情報「ステップ」		(再)とくしま情報「ステップ」		(再)とくしま情報「ステップ」		
鳴門市広報番組		鳴門市広報番組		鳴門市広報番組		鳴門市広報番組		鳴門市広報番組		鳴門市広報番組		鳴門市広報番組		鳴門市広報番組		
なるとお店ウォッチング・県広報・満潮ライブ		なるとお店ウォッチング・県広報・満潮ライブ		なるとお店ウォッチング・県広報・満潮ライブ		なるとお店ウォッチング・県広報・満潮ライブ		なるとお店ウォッチング・県広報・満潮ライブ		なるとお店ウォッチング・県広報・満潮ライブ		なるとお店ウォッチング・県広報・満潮ライブ		なるとお店ウォッチング・県広報・満潮ライブ		
お天気		お天気		お天気		お天気		お天気		お天気		お天気		お天気		
令和7年度 鳴門市議会 鳴門市議会議員 立候補演説 ※日程は11月22日現在の 予定です。		令和7年度 鳴門市議会 第1回 臨時会 ※日程は11月22日現在の 予定です。		令和7年度 鳴門市第一小学校 秋季大運動会 11/2		ヒューマンライツ メッセージになるぞ 2025 11/3		第3回 NARUTO 大運動会 9/23		令和7年度 鳴門満潮高校 文化祭		令和7年度 鳴門市うずしお 運動会 10/8		鳴門うずしおjazz		
(生)とくしま情報「ステップ」 「お花タイスキ」 「ワイワイYEG」		鳴門市広報番組		(生)とくしま情報「ステップ」 スペースシャワーTV		令和7年度 中央保育所 うんどうかい 11/8		ヒューマンライツ メッセージになるぞ 2025 11/3		9/30		9/21				
鳴門市広報番組		鳴門市広報番組		鳴門市広報番組		鳴門市広報番組		鳴門市広報番組		鳴門市広報番組		鳴門市広報番組		鳴門市広報番組		
大鳴門橋満潮ライブ		大鳴門橋満潮ライブ		大鳴門橋満潮ライブ		大鳴門橋満潮ライブ		大鳴門橋満潮ライブ		大鳴門橋満潮ライブ		大鳴門橋満潮ライブ		大鳴門橋満潮ライブ		
(再)とくしま情報「ステップ」		令和7年 鳴門市議会 第1回 臨時会 ※日程は11月22日現在の 予定です。		大鳴門橋満潮ライブ (再)とくしま情報「ステップ」		漁協 新鮮食堂 リターンズ		令和7年度 中央保育所 うんどうかい 11/8		令和7年度 鳴門満潮高校 体育祭		令和7年度 鳴門満潮高校 文化祭		宇志呂神社 例大祭 10/11		
2025年 鳴門聖母幼稚園 クリスマスを祝う会 12/19		令和7年度 大津西小学校 秋季大運動会 11/2		お天気		「きく・聞く・TV」 「お花タイスキ」		11/8		10/1		9/30		鳥島八幡神社 例大祭 10/12		
RIDE音MUSIC 2nd RIDE		スペースシャワーTV		お天気		なるとお店ウォッチング・お天気		RIDE音MUSIC 2nd RIDE		10/1		9/30		宇佐八幡神社 神楽披露・お祭典 10/12・13		
(再)とくしま情報「ステップ」		スペースシャワーTV		お天気		シネマ★クロス		RIDE音MUSIC 2nd RIDE		10/1		9/30		大元神社 例大祭 10/17		
2025 我ら海遊人(12月後半)・なるとお店ウォッチング・県広報・お知らせ		2025 我ら海遊人(12月後半)・なるとお店ウォッチング・県広報・お知らせ		2025 我ら海遊人(12月後半)・なるとお店ウォッチング・県広報・お知らせ		2025 我ら海遊人(12月後半)・なるとお店ウォッチング・県広報・お知らせ		2025 我ら海遊人(12月後半)・なるとお店ウォッチング・県広報・お知らせ		2025 我ら海遊人(12月後半)・なるとお店ウォッチング・県広報・お知らせ		2025 我ら海遊人(12月後半)・なるとお店ウォッチング・県広報・お知らせ		2025 我ら海遊人(12月後半)・なるとお店ウォッチング・県広報・お知らせ		
漁協 新鮮食堂		漁協 新鮮食堂		漁協 新鮮食堂		漁協 新鮮食堂		漁協 新鮮食堂		漁協 新鮮食堂		漁協 新鮮食堂		漁協 新鮮食堂		
なるとお店ウォッチング・お知らせ		「きく・聞く・TV」 「お花タイスキ」		「きく・聞く・TV」 「お花タイスキ」		なるとお店ウォッチング・お知らせ		なるとお店ウォッチング・お知らせ		なるとお店ウォッチング・お知らせ		なるとお店ウォッチング・お知らせ		なるとお店ウォッチング・お知らせ		
令和7年 鳴門市議会 鳴門市議会議員立候補演説 12/24 ※日程は11月22日現在の予定です		《再放送》 令和7年 鳴門市議会 第1回 臨時会 ※日程は11月22日現在の 予定です。		2025年 鳴門聖母幼稚園 クリスマスを祝う会 12/19		令和7年度 鳴門市第一小学校 秋季大運動会 11/2		令和7年度 鳴門市うずしおjazz		令和7年度 鳴門市うずしお 運動会 10/8		令和7年度 鳴門満潮高校 体育祭		高砂神社 例大祭 10/20		
2025年 認定こども園ちどり おもっしゅかい(㊦) わーいわーい! 12/20		2025年 認定こども園ちどり おもっしゅかい(㊦) わーいわーい! 12/20		2025年 認定こども園ちどり おもっしゅかい(㊦) わーいわーい! 12/20		2025年 認定こども園ちどり おもっしゅかい(㊦) わーいわーい! 12/20		9/21		第3回 NARUTO 大運動会 9/23		10/1		十二神社 例大祭 11/3		
文字放送		文字放送		文字放送		文字放送		文字放送		文字放送		文字放送		令和7年度 わんぱくここんびら 相撲大会 11/8		
(再)とくしま情報「ステップ」		(再)とくしま情報「ステップ」		(再)とくしま情報「ステップ」		(再)とくしま情報「ステップ」		(再)とくしま情報「ステップ」		(再)とくしま情報「ステップ」		(再)とくしま情報「ステップ」		(再)とくしま情報「ステップ」		
鳴門市広報番組		鳴門市広報番組		鳴門市広報番組		鳴門市広報番組		鳴門市広報番組		鳴門市広報番組		鳴門市広報番組		鳴門市広報番組		
ショッピングチャンネル(～翌朝6:00)		ショッピングチャンネル(～翌朝6:00)		ショッピングチャンネル(～翌朝6:00)		ショッピングチャンネル(～翌朝6:00)		ショッピングチャンネル(～翌朝6:00)		ショッピングチャンネル(～翌朝6:00)		ショッピングチャンネル(～翌朝6:00)		ショッピングチャンネル(～翌朝6:00)		

初回放送
最終放送