

11月

レヒ

11月

テレ

	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)	12 (日)	13 (月)	14 (火)	15 (水)	
	WED.	THU.	FRI.	SAT.	SUN.	MON.	TUE.	WED.	
6	00 阿波踊り体操	00 阿波踊り体操	00 阿波踊り体操	00 阿波踊り体操	00 阿波踊り体操	00 阿波踊り体操	00 阿波踊り体操	00 阿波踊り体操	6
	30 健康体操・お知らせ	30 健康体操・お知らせ	30 健康体操・お知らせ	30 健康体操・お知らせ	30 健康体操・お知らせ	30 健康体操・お知らせ	30 健康体操・お知らせ	30 健康体操・お知らせ	
7	00 QVC商品プレゼントコーナー・なるとお店ウォッチング・鳴門コウノトリ成長記録・県広報	00 QVC商品プレゼントコーナー・なるとお店ウォッチング・鳴門コウノトリ成長記録・県広報	00 QVC商品プレゼントコーナー・なるとお店ウォッチング・鳴門コウノトリ成長記録・県広報	00 QVC商品プレゼントコーナー・なるとお店ウォッチング・鳴門コウノトリ成長記録・県広報	00 QVC商品プレゼントコーナー・なるとお店ウォッチング・鳴門コウノトリ成長記録・県広報	00 QVC商品プレゼントコーナー・なるとお店ウォッチング・鳴門コウノトリ成長記録・県広報	00 QVC商品プレゼントコーナー・なるとお店ウォッチング・鳴門コウノトリ成長記録・県広報	00 QVC商品プレゼントコーナー・なるとお店ウォッチング・鳴門コウノトリ成長記録・県広報	7
	30 (再)とくしま情報「ステップ」	30 (再)とくしま情報「ステップ」	30 (再)とくしま情報「ステップ」	30 (再)とくしま情報「ステップ」	30 (再)とくしま情報「ステップ」	30 (再)とくしま情報「ステップ」	30 (再)とくしま情報「ステップ」	30 (再)とくしま情報「ステップ」	
8	00 鳴門市広報番組	00 鳴門市広報番組	00 鳴門市広報番組	00 鳴門市広報番組	00 鳴門市広報番組	00 鳴門市広報番組	00 鳴門市広報番組	00 鳴門市広報番組	8
9	00 なるとお店ウォッチング・県広報・満潮ライブ	00 なるとお店ウォッチング・県広報・満潮ライブ	00 なるとお店ウォッチング・県広報・満潮ライブ	00 なるとお店ウォッチング・県広報・満潮ライブ	00 なるとお店ウォッチング・県広報・満潮ライブ	00 なるとお店ウォッチング・県広報・満潮ライブ	00 なるとお店ウォッチング・県広報・満潮ライブ	00 なるとお店ウォッチング・県広報・満潮ライブ	9
10	00 お天気	00 第17回 全国高等学校 書道バフォーマンス 甲子園 ～後編～	00 第32回 全国クラブチーム サッカー選手権大会 ～徳島県大会決勝～ 7/27	00 お天気	00 令和7年度 鳴門高校 文化祭	00 お天気	00 第49回 大道銀天街 納涼市	00 お天気	10
11	00 Kochi on TV ! 高知ケーブルテレビ制作	00 Kochi on TV ! 高知ケーブルテレビ制作	00 Kochi on TV ! 高知ケーブルテレビ制作	00 四国サッカーリーグ 第12節 FC徳島 vs アルガルツオ松山 9/7	00 9/2-3	00 令和7年度 鳴門高校 体育祭 9/4	00 [ステージイベント]	00 Kochi on TV ! 高知ケーブルテレビ制作	11
12	00 (生)とくしま情報「ステップ」	00 7/27	00 (生)とくしま情報「ステップ」	00 (生)とくしま情報「ステップ」	00 [きく・聞く・TV] 行ってみよう!	00 [きく・聞く・TV] 行ってみよう!	00 7/19	00 (生)とくしま情報「ステップ」	12
	30 南あわじ市さんさん ニュース ビックアップ	30 南あわじ市さんさん ニュース ビックアップ	30 南あわじ市さんさん ニュース ビックアップ	30 南あわじ市さんさん ニュース ビックアップ	30 南あわじ市さんさん ニュース ビックアップ	30 南あわじ市さんさん ニュース ビックアップ	30 南あわじ市さんさん ニュース ビックアップ	30 南あわじ市さんさん ニュース ビックアップ	
13	00 鳴門市広報番組	00 鳴門市広報番組	00 鳴門市広報番組	00 鳴門市広報番組	00 鳴門市広報番組	00 鳴門市広報番組	00 鳴門市広報番組	00 鳴門市広報番組	13
14	00 大鳴門橋満潮ライブ	00 大鳴門橋満潮ライブ	00 大鳴門橋満潮ライブ	00 漁協 新鮮食堂 リターンズ	00 大鳴門橋満潮ライブ	00 大鳴門橋満潮ライブ	00 大鳴門橋満潮ライブ	00 大鳴門橋満潮ライブ	14
	30 (再)とくしま情報「ステップ」	30 (再)とくしま情報「ステップ」	30 (再)とくしま情報「ステップ」	30 [きく・聞く・TV] お花タイスキ!!	30 (再)とくしま情報「ステップ」	30 (再)とくしま情報「ステップ」	30 (再)とくしま情報「ステップ」	30 (再)とくしま情報「ステップ」	
15	00 お天気	00 お天気	00 お天気	00 お天気	00 お天気	00 お天気	00 お天気	00 お天気	15
16	00 お天気	00 お天気	00 お天気	00 なるとお店ウォッチング・ QVC商品プレゼントコーナー・お天気	00 なるとお店ウォッチング・ QVC商品プレゼントコーナー・お天気	00 なるとお店ウォッチング・ QVC商品プレゼントコーナー・お天気	00 なるとお店ウォッチング・ QVC商品プレゼントコーナー・お天気	00 なるとお店ウォッチング・ QVC商品プレゼントコーナー・お天気	16
17	00 (再)とくしま情報「ステップ」	00 スペースシャワーTV	00 (再)とくしま情報「ステップ」	00 シネマ★クロス	00 RIDE音MUSIC 2nd RIDE	00 RIDE音MUSIC 2nd RIDE	00 [きく・聞く・TV] 行ってみよう!	00 (再)とくしま情報「ステップ」	17
	30 ワイフYEG・なるとお店ウォッチング・県広報・お知らせ	30 ワイフYEG・なるとお店ウォッチング・県広報・お知らせ	30 ワイフYEG・なるとお店ウォッチング・県広報・お知らせ	30 ワイフYEG・なるとお店ウォッチング・県広報・お知らせ	30 ワイフYEG・なるとお店ウォッチング・県広報・お知らせ	30 ワイフYEG・なるとお店ウォッチング・県広報・お知らせ	30 ワイフYEG・なるとお店ウォッチング・県広報・お知らせ	30 ワイフYEG・なるとお店ウォッチング・県広報・お知らせ	
18	00 2025 我ら海遊人(10月前半)・鳴門コウノトリ成長記録	00 2025 我ら海遊人(10月前半)・鳴門コウノトリ成長記録	00 2025 我ら海遊人(10月前半)・鳴門コウノトリ成長記録	00 2025 我ら海遊人(10月前半)・鳴門コウノトリ成長記録	00 2025 我ら海遊人(10月前半)・鳴門コウノトリ成長記録	00 2025 我ら海遊人(10月前半)・鳴門コウノトリ成長記録	00 2025 我ら海遊人(10月前半)・鳴門コウノトリ成長記録	00 2025 我ら海遊人(10月前半)・鳴門コウノトリ成長記録	18
19	00 なるとお店ウォッチング・QVC商品プレゼントコーナー・お知らせ	00 『きく・聞く・TV』 お花タイスキ!!	00 『きく・聞く・TV』 お花タイスキ!!	00 なるとお店ウォッチング・QVC商品プレゼントコーナー・お知らせ	00 なるとお店ウォッチング・QVC商品プレゼントコーナー・お知らせ	00 なるとお店ウォッチング・QVC商品プレゼントコーナー・お知らせ	00 なるとお店ウォッチング・QVC商品プレゼントコーナー・お知らせ	00 なるとお店ウォッチング・QVC商品プレゼントコーナー・お知らせ	19
20	00 第32回 全国クラブチーム サッカー選手権大会 ～徳島県大会決勝～ 7/27	00 鳴門市の 空き家問題を考える! [空き家問題解決セミナー] 講師:木村正美氏ほか 8/16	00 第49回 大道銀天街 納涼市 [ステージイベント]	00 令和7年度 鳴門高校 文化祭 9/2-3	00 令和7年度 鳴門高校 文化祭 9/4	00 第17回 全国高等学校 書道バフォーマンス 甲子園 ～前編～	00 第17回 全国高等学校 書道バフォーマンス 甲子園 ～後編～	00 令和7年度 鳴門高校 文化祭 9/2-3	20
21	00 [きく・聞く・TV] 行ってみよう!	00 RIDE音MUSIC 2nd RIDE	00 Kochi on TV ! 高知ケーブルテレビ制作	00 7/19	00 南あわじ市さんさん ニュース ビックアップ	00 Kochi on TV ! 高知ケーブルテレビ制作	00 7/27	00 7/27	21
	30 お花タイスキ!! ワイフYEG	30 お花タイスキ!! ワイフYEG	30 お花タイスキ!! ワイフYEG	30 お花タイスキ!! ワイフYEG	30 お花タイスキ!! ワイフYEG	30 お花タイスキ!! ワイフYEG	30 お花タイスキ!! ワイフYEG	30 お花タイスキ!! ワイフYEG	
22	00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送	22
	30 (再)とくしま情報「ステップ」	30 (再)とくしま情報「ステップ」	30 (再)とくしま情報「ステップ」	30 (再)とくしま情報「ステップ」	30 (再)とくしま情報「ステップ」	30 (再)とくしま情報「ステップ」	30 (再)とくしま情報「ステップ」	30 (再)とくしま情報「ステップ」	
23	00 鳴門市広報番組	00 鳴門市広報番組	00 鳴門市広報番組	00 鳴門市広報番組	00 鳴門市広報番組	00 鳴門市広報番組	00 鳴門市広報番組	00 鳴門市広報番組	23
24	00 ショップチャンネル (～翌朝6:00)	00 ショップチャンネル (～翌朝6:00)	00 ショップチャンネル (～翌朝6:00)	00 ショップチャンネル (～翌朝6:00)	00 ショップチャンネル (～翌朝6:00)	00 ショップチャンネル (～翌朝6:00)	00 ショップチャンネル (～翌朝6:00)	00 ショップチャンネル (～翌朝6:00)	24

11ch		11月							11ch			
鳴門		16 (木)	17 (金)	18 (土)	19 (日)	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	テレビ		
		THU.	FRI.	SAT.	SUN.	MON.	TUE.	WED.	THU.			
6	00	阿波踊り体操			阿波踊り体操			阿波踊り体操			6	
	30	健康体操・お知らせ			健康体操・お知らせ			健康体操・お知らせ				
7	00	なるとお店ウォッチング・鳴門コウノトリ成長記録・県広報									7	
	30	(再)とくしま情報「ステップ」										
8	00	鳴門市広報番組			鳴門市広報番組			鳴門市広報番組			8	
	30											
9	00	なるとお店ウォッチング・県広報・満潮ライブ				なるとお店ウォッチング・県広報・満潮ライブ					9	
	30											
10	00	天気	第28回 今治市民のまつり 「おんまく」	天気	令和7年度 鳴門市第一中学校 文化祭	令和7年度 大麻中学校 文化祭	天気	令和7年度 鳴門市第二中学校 文化祭	天気	10		
	30											
11	00	第32回 全国クラブチーム サッカー選手権大会 ～徳島県大会決勝～ 7/27	8/2・3	令和7年度 鳴門中学校 文化祭	9/5・12	9/8	第11回 赤穂杯 鳴門市ラグビー祭	9/19	令和7年度 瀬戸中学校 文化祭	11		
	30											
12	00	「きく・聞く・TV」 「行ってみよう」	「生とくしま情報」 「お花ダイヤス！」 「ワイワイEG」	9/4	9/5・12	「生とくしま情報」 なるとお店ウォッチング・ 県広報・満潮ライブ	9/14	「生とくしま情報」 「きく・聞く・TV」 「行ってみよう」		12		
	30											
13	00	鳴門市広報番組			鳴門市広報番組			鳴門市広報番組			13	
	30											
14	00	大鳴門橋満潮ライブ				大鳴門橋満潮ライブ					14	
	30	(再)とくしま情報「ステップ」				(再)とくしま情報「ステップ」						
15	00										15	
	30											
16	00	天気				天気			天気		16	
	30											
17	00	なるとお店ウォッチング・天気									17	
	30											
18	00	スペースシャワーTV	「生とくしま情報」 「ステップ」	シネマ★クロス	RIDE音MUSIC 2nd RIDE	「生とくしま情報」 「ステップ」	「きく・聞く・TV」 「行ってみよう」	「生とくしま情報」 「ステップ」	スペースシャワーTV	18		
	30	2025 我ら海遊人(10月後半)・なるとお店ウォッチング・県広報・お知らせ										
19	00	漁協 新鮮食堂			漁協 新鮮食堂			漁協 新鮮食堂			19	
	30	なるとお店ウォッチング・お知らせ			「きく・聞く・TV」 「お花ダイヤス！」			なるとお店ウォッチング・お知らせ				
20	00	令和7年度 鳴門高校 体育祭 9/4	令和7年度 鳴門中学校 文化祭	令和7年度 鳴門市第一中学校 文化祭	令和7年度 大麻中学校 文化祭	第11回 赤穂杯 鳴門市ラグビー祭	令和7年度 鳴門市第二中学校 文化祭	令和7年度 瀬戸中学校 文化祭	第11回 赤穂杯 鳴門市ラグビー祭	20		
	30											
21	00	Kochi on TV! 高知ケーブルテレビ制作	9/4	9/5・12	9/8	9/14	9/19	9/20	9/14	21		
	30											
22	00	文字放送				文字放送					22	
	30	(再)とくしま情報「ステップ」				(再)とくしま情報「ステップ」						
23	00	鳴門市広報番組			鳴門市広報番組			鳴門市広報番組			23	
	30											
24	00	ジョップチャンネル (～翌朝6:00)					ジョップチャンネル (～翌朝6:00)					24
	30											

11ch	24 (金)	25 (土)	26 (日)	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	11ch
レポ門	FRI.	SAT.	SUN.	MON.	TUE.	WED.	THU.	FRI.	レポ
6	00 30	阿波踊り体操		阿波踊り体操		阿波踊り体操			6
7	00 30	健康体操・お知らせ		健康体操・お知らせ		健康体操・お知らせ			7
8	00 30	なるとお店ウォッチング・鳴門カウントリ成長記録・県広報							8
9	00 30	(再)とくしま情報「ステップ」				(再)とくしま情報「ステップ」			9
10	00 30	鳴門市広報番組		鳴門市広報番組		鳴門市広報番組			10
11	00 30	なるとお店ウォッチング・県広報・渦潮ライブ							11
12	00 30	お天気				お天気			12
13	00 30	《生中継》 愛媛県 愛媛県 坊ちゃんスタジアム 坊ちゃんスタジアム		《生中継》 愛媛県 愛媛県 坊ちゃんスタジアム 坊ちゃんスタジアム		Kochi on TV ! 高知ケーブルテレビ制作 《生中継》 FC徳島 vs SONIO高松 9/14			13
14	00 30	第78回 秋季四国地区 高等学校野球大会 【準決勝】		第78回 秋季四国地区 高等学校野球大会 【準決勝】		《生中継》 「お花タイスキ！」 「ワイワイYEG」			14
15	00 30	鳴門市広報番組				鳴門市広報番組			15
16	00 30	大鳴門橋渦潮ライブ				大鳴門橋渦潮ライブ			16
17	00 30	(再)とくしま情報「ステップ」				(再)とくしま情報「ステップ」			17
18	00 30	お天気				お天気			18
19	00 30	(再)とくしま情報「ステップ」				(再)とくしま情報「ステップ」			19
20	00 30	シネマ★クロス		RIDE音MUSIC 2nd RIDE		2025 我ら海遊人(10月後半)・なるとお店ウォッチング・県広報・お知らせ			20
21	00 30	漁協 新鮮食堂		漁協 新鮮食堂		漁協 新鮮食堂			21
22	00 30	なるとお店ウォッチング・お知らせ		「きく・聞く・TV」 「お花タイスキ！」		なるとお店ウォッチング・お知らせ			22
23	00 30	漁協 新鮮食堂 リターンズ		鳴門市広報番組		《再放送》			23
24	00 30	Kochi on TV ! 高知ケーブルテレビ制作		シネマ★クロス スペースシャワーTV		第78回 秋季四国地区 高等学校野球大会 【準決勝】			24
25	00 30	(再)とくしま情報「ステップ」				第78回 秋季四国地区 高等学校野球大会 【準決勝】			25
26	00 30	なるとお店ウォッチング・お天気				第一試合			26
27	00 30	文字放送				第二試合			27
28	00 30	(再)とくしま情報「ステップ」				(再)とくしま情報「ステップ」			28
29	00 30	鳴門市広報番組		鳴門市広報番組		鳴門市広報番組			29
30	00 30	ジョブチャンネル (～翌朝6:00)				ジョブチャンネル (～翌朝6:00)			30