



徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和7年7月28日～8月3日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

※テレビトクシマのエリアでは 0:00～7:00 はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

2025/7/27 更新

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

毎週木曜
17:00~17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ

テレビでまちがもっと楽しくなる

テレビでまちがもっと楽しくなる
けーぶる312

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和7年8月4日～8月10日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

※テレビトクシマのエリアでは 0:00～7:00 はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)					
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション		6				
7	7:00 ソフトボール	7:00 陸上競技	7:00 柔道	7:00 バドミントン	7:00 なぎなた	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 ※会見が休止の場合は別番組	7:00 インフォメーション	7				
8	高校総体一挙放送	高校総体一挙放送	高校総体一挙放送	高校総体一挙放送	高校総体一挙放送	7:20 自転車	7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波	8				
8:00 情報ひろば まちスマ						7:23 ビデオスケッチ トクシマ	8					
8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新						7:30 お天気アイ 国府町	8					
8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～)						7:30 インフォメーション	8					
9:00 GO!GO!ヴォルティス						7:30 お天気アイ 国府町	8					
9	10:30 バスケットボール	9:30 アーチェリー	9:10 卓球	8:00 レスリング	7:20 自転車	8:00 情報ひろば まちスマ	7:23 ビデオスケッチ トクシマ	9				
10	高校総体一挙放送	高校総体一挙放送	高校総体一挙放送	高校総体一挙放送	高校総体一挙放送	8:00 情報ひろば まちスマ	7:30 お天気アイ 国府町	9				
10:30 バスケットボール						10:00 剣道	9:10 卓球	8:00 レスリング	7:20 自転車	8:00 情報ひろば まちスマ	7:30 インフォメーション	9
11:00 バスケットボール						11:15 ボクシング	9:10 卓球	8:00 レスリング	7:20 自転車	8:00 情報ひろば まちスマ	7:30 インフォメーション	9
11:30 バスケットボール						11:40 フェンシング	9:10 卓球	8:00 レスリング	7:20 自転車	8:00 情報ひろば まちスマ	7:30 インフォメーション	9
12:00 バスケットボール						11:45 弓道	9:10 卓球	8:00 レスリング	7:20 自転車	8:00 情報ひろば まちスマ	7:30 インフォメーション	9
13	高校総体一挙放送	高校総体一挙放送	高校総体一挙放送	高校総体一挙放送	高校総体一挙放送	8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新	7:30 お天気アイ 国府町	9				
13:00 バスケットボール						11:45 弓道	9:10 卓球	8:00 レスリング	7:20 自転車	8:00 情報ひろば まちスマ	7:30 インフォメーション	9
14:00 バスケットボール						11:45 弓道	9:10 卓球	8:00 レスリング	7:20 自転車	8:00 情報ひろば まちスマ	7:30 インフォメーション	9
15:00 バスケットボール						11:45 弓道	9:10 卓球	8:00 レスリング	7:20 自転車	8:00 情報ひろば まちスマ	7:30 インフォメーション	9
16:00 バスケットボール						11:45 弓道	9:10 卓球	8:00 レスリング	7:20 自転車	8:00 情報ひろば まちスマ	7:30 インフォメーション	9
17	高校総体一挙放送	高校総体一挙放送	高校総体一挙放送	高校総体一挙放送	高校総体一挙放送	8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新	7:30 お天気アイ 国府町	9				
17:00 バスケットボール						11:45 弓道	9:10 卓球	8:00 レスリング	7:20 自転車	8:00 情報ひろば まちスマ	7:30 インフォメーション	9
18:00 バスケットボール						11:45 弓道	9:10 卓球	8:00 レスリング	7:20 自転車	8:00 情報ひろば まちスマ	7:30 インフォメーション	9
19:00 バスケットボール						11:45 弓道	9:10 卓球	8:00 レスリング	7:20 自転車	8:00 情報ひろば まちスマ	7:30 インフォメーション	9
20:00 バスケットボール						11:45 弓道	9:10 卓球	8:00 レスリング	7:20 自転車	8:00 情報ひろば まちスマ	7:30 インフォメーション	9
21	高校総体一挙放送	高校総体一挙放送	高校総体一挙放送	高校総体一挙放送	高校総体一挙放送	8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新	7:30 お天気アイ 国府町	9				
21:00 バスケットボール						11:45 弓道	9:10 卓球	8:00 レスリング	7:20 自転車	8:00 情報ひろば まちスマ	7:30 インフォメーション	9
22:00 バスケットボール						11:45 弓道	9:10 卓球	8:00 レスリング	7:20 自転車	8:00 情報ひろば まちスマ	7:30 インフォメーション	9
23:00 バスケットボール						11:45 弓道	9:10 卓球	8:00 レスリング	7:20 自転車	8:00 情報ひろば まちスマ	7:30 インフォメーション	9
24:00 バスケットボール						11:45 弓道	9:10 卓球	8:00 レスリング	7:20 自転車	8:00 情報ひろば まちスマ	7:30 インフォメーション	9
25	高校総体一挙放送	高校総体一挙放送	高校総体一挙放送	高校総体一挙放送	高校総体一挙放送	8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新	7:30 お天気アイ 国府町	9				
25:00 バスケットボール						11:45 弓道	9:10 卓球	8:00 レスリング	7:20 自転車	8:00 情報ひろば まちスマ	7:30 インフォメーション	9
26:00 バスケットボール						11:45 弓道	9:10 卓球	8:00 レスリング	7:20 自転車	8:00 情報ひろば まちスマ	7:30 インフォメーション	9
27:00 バスケットボール						11:45 弓道	9:10 卓球	8:00 レスリング	7:20 自転車	8:00 情報ひろば まちスマ	7:30 インフォメーション	9
28:00 バスケットボール						11:45 弓道	9:10 卓球	8:00 レスリング	7:20 自転車	8:00 情報ひろば まちスマ	7:30 インフォメーション	9
29	高校総体一挙放送	高校総体一挙放送	高校総体一挙放送	高校総体一挙放送	高校総体一挙放送	8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新	7:30 お天気アイ 国府町	9				
29:00 バスケットボール						11:45 弓道	9:10 卓球	8:00 レスリング	7:20 自転車	8:00 情報ひろば まちスマ	7:30 インフォメーション	9
30:00 バスケットボール						11:45 弓道	9:10 卓球	8:00 レスリング	7:20 自転車	8:00 情報ひろば まちスマ	7:30 インフォメーション	9
31:00 バスケットボール						11:45 弓道	9:10 卓球	8:00 レスリング	7:20 自転車	8:00 情報ひろば まちスマ	7:30 インフォメーション	9
32:00 バスケットボール						11:45 弓道	9:10 卓球	8:00 レスリング	7:20 自転車	8:00 情報ひろば まちスマ	7:30 インフォメーション	9
33	高校総体一挙放送	高校総体一挙放送	高校総体一挙放送	高校総体一挙放送	高校総体一挙放送	8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新	7:30 お天気アイ 国府町	9				
33:00 バスケットボール						11:45 弓道	9:10 卓球	8:00 レスリング	7:20 自転車	8:00 情報ひろば まちスマ	7:30 インフォメーション	9
34:00 バスケットボール						11:45 弓道	9:10 卓球	8:00 レスリング	7:20 自転車	8:00 情報ひろば まちスマ	7:30 インフォメーション	9
35:00 バスケットボール						11:45 弓道	9:10 卓球	8:00 レスリング	7:20 自転車	8:00 情報ひろば まちスマ	7:30 インフォメーション	9
36:00 バスケットボール						11:45 弓道	9:10 卓球	8:00 レスリング	7:20 自転車	8:00 情報ひろば まちスマ	7:30 インフォメーション	9
0	0:00 インフォメーション	0:00 とくしまおいしい散歩 キュー	0:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ	0:00 きらめきレッスン 中央	0:00 お茶の間ミュージック 県南	0:00 第24回いきいき・子ども達との集い トクシマ	0:00 第24回いきいき・子ども達との集い トクシマ	0				
1	12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波	0:30 阿南美 あなん	0:30 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ	0:30 県立農林水産総合技術支援セン 石井	0:15 長岡活動寫真館 東阿波	0:15 俺たちのみよし飯 池田	0:15 俺たちのみよし飯 池田	1				
2	12:30 お天気アイ 国府町	0:45 素語 中央	0:30 きく・聞く・TV 鳴門	0:45 ターから最新情報 ずすのとくしまええもん揃ってきたじよ 国府町	1:00 コスミのサイエンスTV あなん	2:00 ぐるっと万博 日帰りチャレンジ ～三好市 池田	2:00 ぐるっと万博 日帰りチャレンジ ～三好市 池田	2				
3	0:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	1:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	0:45 テレビミュージアム エーアイ	0:55 歴史さんぽ あなん	1:15 俺たちのみよし飯 池田	2:30 2025鳴門コウノトリヒナの成長記録 総集 鳴門	2:30 2025鳴門コウノトリヒナの成長記録 総集 鳴門	3				
4	1:45 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波	1:30 ワイワイYEG 鳴門	1:15 きんこほのぼののフート 県南	1:00 歴史さんぽ あなん	1:15 俺たちのみよし飯 池田	3:00 祝！100年フード認定！御所のたらいうど 阿波市	3:00 祝！100年フード認定！御所のたらいうど 阿波市	4				
5	2:15 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	1:45 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央	1:35 出来事まとめてみるでるで ひまわり笑顔情報局 共同制作	1:45 へそっこニュース 池田	2:05 たけ丸情報☆ナビライト あなん	3:20 城ノ内中等教育学校 体育祭 トクシマ	3:20 城ノ内中等教育学校 体育祭 トクシマ	5				
6	2:45 GO!GO!ヴォルティス おえ	2:10 うたつちやお♪	1:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ	2:15 こまつしまナウ 東阿波	2:30 旬感ナビ ※毎週更新 中央			6				
7	2:55 ヴォルティスLOVE エーアイ	2:35 インフォメーション	2:10 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ	2:35 カヌー インフォメーション	2:35 ますやん 中央			7				
8	3:05 インフォメーション	2:35 インフォメーション	2:20 ぶらぶらミートくん 釣りに行くぜアニキ！ トクシマ	2:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	2:35 ますやん 中央			8				
9		3:15 たまたま金曜日 トクシマ	2:20 ぶらぶらミートくん 釣りに行くぜアニキ！ トクシマ	2:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	2:35 ますやん 中央			9				
10		3:45 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	2:20 ぶらぶらミートくん 釣りに行くぜアニキ！ トクシマ	2:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	2:35 ますやん 中央			10				
11		4:15 インフォメーション	2:20 ぶらぶらミートくん 釣りに行くぜアニキ！ トクシマ	2:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	2:35 ますやん 中央			11				
12			2:20 ぶらぶらミートくん 釣りに行くぜアニキ！ トクシマ	2:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	2:35 ますやん 中央			12				
13			2:20 ぶらぶらミートくん 釣りに行くぜアニキ！ トクシマ	2:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	2:35 ますやん 中央			13				
14			2:20 ぶらぶらミートくん 釣りに行くぜアニキ！ トクシマ	2:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	2:35 ますやん 中央			14				
15			2:20 ぶらぶらミートくん 釣りに行くぜアニキ！ トクシマ	2:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	2:35 ますやん 中央			15				
16			2:20 ぶらぶらミートくん 釣りに行くぜアニキ！ トクシマ	2:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	2:35 ますやん 中央			16				
17			2:20 ぶらぶらミートくん 釣りに行くぜアニキ！ トクシマ	2:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	2:35 ますやん 中央			17				
18			2:20 ぶらぶらミートくん 釣りに行くぜアニキ！ トクシマ	2:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	2:35 ますやん 中央			18				
19			2:20 ぶらぶらミートくん 釣りに行くぜアニキ！ トクシマ	2:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	2:35 ますやん 中央			19				
20			2:20 ぶらぶらミートくん 釣りに行くぜアニキ！ トクシマ	2:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	2:35 ますやん 中央			20				
21			2:20 ぶらぶらミートくん 釣りに行くぜアニキ！ トクシマ	2:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	2:35 ますやん 中央			21				
22			2:20 ぶらぶらミートくん 釣りに行くぜアニキ！ トクシマ	2:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	2:35 ますやん 中央			22				
23			2:20 ぶらぶらミートくん 釣りに行くぜアニキ！ トクシマ	2:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	2:35 ますやん 中央			23				
24			2:20 ぶらぶらミートくん 釣りに行くぜアニキ！ トクシマ	2:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	2:35 ますやん 中央			24				
25			2:20 ぶらぶらミートくん 釣りに行くぜアニキ！ トクシマ	2:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	2:35 ますやん 中央			25				
26			2:20 ぶらぶらミートくん 釣りに行くぜアニキ！ トクシマ	2:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	2:35 ますやん 中央			26				
27			2:20 ぶらぶらミートくん 釣りに行くぜアニキ！ トクシマ	2:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	2:35 ますやん 中央			27				
28			2:20 ぶらぶらミートくん 釣りに行くぜアニキ！ トクシマ	2:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	2:35 ますやん 中央			28				
29			2:20 ぶらぶらミートくん 釣りに行くぜアニキ！ トクシマ	2:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	2:35 ますやん 中央			29				
30			2:20 ぶらぶらミートくん 釣りに行くぜアニキ！ トクシマ	2:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	2:35 ますやん 中央			30				
31			2:20 ぶらぶらミートくん 釣りに行くぜアニキ！ トクシマ	2:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	2:35 ますやん 中央			31				
32			2:20 ぶらぶらミートくん 釣りに行くぜアニキ！ トクシマ	2:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	2:35 ますやん 中央			32				
33			2:20 ぶらぶらミートくん 釣りに行くぜアニキ！ トクシマ	2:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	2:35 ますやん 中央			33				
34			2:20 ぶらぶらミートくん 釣りに行くぜアニキ！ トクシマ	2:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	2:35 ますやん 中央			34				
35			2:20 ぶらぶらミートくん 釣りに行くぜアニキ！ トクシマ	2:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	2:35 ますやん 中央			35				
36			2:20 ぶらぶらミートくん 釣りに行くぜアニキ！ トクシマ	2:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	2:35 ますやん 中央			36				
37			2:20 ぶらぶらミートくん 釣りに行くぜアニキ！ トクシマ	2:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	2:35 ますやん 中央			37				
38			2:20 ぶらぶらミートくん 釣りに行くぜアニキ！ トクシマ	2:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	2:35 ますやん 中央			38				
39			2:20 ぶらぶらミートくん 釣りに行くぜアニキ！ トクシマ	2:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	2:35 ますやん 中央			39				
40			2:20 ぶらぶらミートくん 釣りに行くぜアニキ！ トクシマ	2:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	2:35 ますやん 中央			40				
41			2:20 ぶらぶらミートくん 釣りに行くぜアニキ！ トクシマ	2:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	2:35 ますやん 中央			41				
42			2:20 ぶらぶらミートくん 釣りに行くぜアニキ！ トクシマ	2:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	2:35 ますやん 中央			42				
43			2:20 ぶらぶらミートくん 釣りに行くぜアニキ！ トクシマ	2:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	2:35 ますやん 中央			43				
44			2:20 ぶらぶらミートくん 釣りに行くぜアニキ！ トクシマ	2:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	2:35 ますやん 中央			44				
45			2:20 ぶらぶらミートくん 釣りに行くぜアニキ！ トクシマ	2:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	2:35 ますやん 中央			45				
46			2:20 ぶらぶらミートくん 釣りに行くぜアニキ！ トクシマ	2:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	2:35 ますやん 中央			46				
47			2:20 ぶらぶらミートくん 釣りに行くぜアニキ！ トクシマ	2:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	2:35 ますやん 中央			47				
48			2:20 ぶらぶらミートくん 釣りに行くぜアニキ！ トクシマ	2:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	2:35 ますやん 中央			48				
49			2:20 ぶらぶらミートくん 釣りに行くぜアニキ！ トクシマ	2:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	2:35 ますやん 中央			49				
50			2:20 ぶらぶらミートくん 釣りに行くぜアニキ！ トクシマ	2:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	2:35 ますやん 中央			50				



「まるっと！とくしま」

毎週木曜
17:00~17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ

2025/7/31 更新