



テレビでまちがもっと楽しくなる けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和7年8月18日～8月24日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ 8:15 きんこぼのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 すずのとくしまえもん 撮ってきたじよ 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた	7:00 お茶の間ミュージック 県南 7:15 長岡活動写真館 東阿波 8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション
8	8:00 ぐるっと万博 日帰りチャレンジ ～三好市 池田 発・親子で楽しむ 夏の大冒険～ 8:30 2025鳴門コウノトリヒナの成長記録 総集 鳴門 編～誕生から巣立ちまで～	8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 鳴門	8:00 ぐるっと万博 日帰りチャレンジ ～三好市 池田 発・親子で楽しむ 夏の大冒険～ 9:30 2025鳴門コウノトリヒナの成長記録 総集 鳴門 編～誕生から巣立ちまで～ 10:00 インフォメーション	8:00 ぐるっと万博 日帰りチャレンジ ～三好市 池田 発・親子で楽しむ 夏の大冒険～ 9:30 2025鳴門コウノトリヒナの成長記録 総集 鳴門 編～誕生から巣立ちまで～ 10:00 インフォメーション	8:00 ぐるっと万博 日帰りチャレンジ ～三好市 池田 発・親子で楽しむ 夏の大冒険～ 9:30 2025鳴門コウノトリヒナの成長記録 総集 鳴門 編～誕生から巣立ちまで～ 10:00 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ
9	10:00 翔藍会 舞踊の集い テレビ阿波	9:00 第24回いきいき・子ども達との集い トクシマ	9:00 第24回いきいき・子ども達との集い トクシマ	9:00 第24回いきいき・子ども達との集い トクシマ	9:00 翔藍会 舞踊の集い テレビ阿波	9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしまナウ 東阿波 10:15 きゅートモ☆ キュー 11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレビミュージアム エーアイ	9:00～ 【再放送】 2025徳島阿波おどり (8/12～15)
10							
11							
12	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ 13:15 きんこぼのぼのアート エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 すずのとくしまえもん 撮ってきたじよ 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	12:00 お茶の間ミュージック 県南 12:15 長岡活動写真館 東阿波 13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:30 俺たちのみよし飯 池田	11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレビミュージアム エーアイ	
13	13:00 もぎたて情報局8月(企画編) キュー	13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	13:00 ビデオスケッチ トクシマ 13:10 おはなしのじかん 国府町 13:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 13:30 きく・聞く・TV 鳴門 13:45 テレビミュージアム エーアイ 13:15 きんこぼのぼのアート エーアイ	13:00 きらめきレッスン 中央 13:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 13:45 すずのとくしまえもん 撮ってきたじよ 国府町 13:55 歴史さんぽ かみいた 14:00 あなん歴史探訪 あなん	13:00 お茶の間ミュージック 県南 13:15 長岡活動写真館 東阿波 13:30 コスミのサイエンスTV あなん 13:30 俺たちのみよし飯 池田	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレビミュージアム エーアイ	
14	14:00 吉野川フェスティバル2025 野外ライブ & 花火大会 7月25日(金)開催分 トクシマ	14:00 吉野川フェスティバル2025 野外ライブ & 花火大会 7月26日(土)開催分 トクシマ	14:00 第66回徳島県合唱祭(前編) トクシマ	14:00 祝！100年フード認定！御所のたらいうど 阿波市 んを楽しもう！ 14:20 インフォメーション	14:00 もぎたて情報局8月(企画編) キュー	14:00 インフォメーション	
15							
16			16:00 第66回徳島県合唱祭(後編) トクシマ				
17	16:30	16:30 インフォメーション		17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田			
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央 18:30 うたっちゃんお♪ キュー	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 ゆきちゃんのはなエビ おえ 19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 お茶の間ミュージック 中央 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 すずのとくしまえもん 撮ってきたじよ 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこぼのぼのアート エーアイ	
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃんお♪ キュー	19:00 ぶらぶらミートくん あなん	19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー	19:00 ですよん 中央 19:50 ステップ トクシマ	19:00 コスミのサイエンスTV あなん 19:15 お茶の間ミュージック 中央 19:30 ひまわり笑顔情報局 県南 19:50 すずのとくしまえもん 撮ってきたじよ 国府町 20:00 きく・聞く・TV 鳴門 20:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:30 きんこぼのぼのアート エーアイ	
20	20:00 GO!GO!ウォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波	20:00 インフォメーション 20:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央	20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 ひまわり笑顔情報局 県南 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 ゆきちゃんのはなエビ おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	20:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田 22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃんお♪ キュー	21:00 ぶらぶらミートくん あなん	21:00 ゆきちゃんのはなエビ おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	21:00 ですよん 中央 21:30 俺たちのみよし飯 池田 22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央	21:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 ひまわり笑顔情報局 県南 21:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 22:00 ぶらぶらミートくん あなん	
22	22:00 GO!GO!ウォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ	22:00 きゅートモ☆ キュー	22:00 ですよん 中央 22:30 まるっと！とくしま 共同制作 23:00 インフォメーション	22:00 長岡活動写真館 東阿波 22:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:15 旬感ナビ あなん 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	
0	0:00 ぐるっと万博 日帰りチャレンジ ～三好市 池田 発・親子で楽しむ 夏の大冒険～ 0:30 2025鳴門コウノトリヒナの成長記録 総集 鳴門 編～誕生から巣立ちまで～	0:00 第24回いきいき・子ども達との集い トクシマ	0:00 ぐるっと万博 日帰りチャレンジ ～三好市 池田 発・親子で楽しむ 夏の大冒険～ 0:30 2025鳴門コウノトリヒナの成長記録 総集 鳴門 編～誕生から巣立ちまで～	0:00 第24回いきいき・子ども達との集い トクシマ	0:00 翔藍会 舞踊の集い テレビ阿波	0:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん 23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	
1	1:00 翔藍会 舞踊の集い テレビ阿波		1:00 第66回徳島県合唱祭(前編) トクシマ			0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	
2		2:00 吉野川フェスティバル2025 野外ライブ & 花火大会 7月26日(土)開催分 トクシマ		2:00 祝！100年フード認定！御所のたらいうど 阿波市 んを楽しもう！ 2:30 インフォメーション	2:15 もぎたて情報局8月(企画編) キュー		
3	3:15 もぎたて情報局8月(企画編) キュー		3:00 第66回徳島県合唱祭(後編) トクシマ				
4	3:55 吉野川フェスティバル2025 野外ライブ & 花火大会 7月25日(金)開催分						
5							



「まるっと！とくしま」
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします！
県内のケーブルテレビ局が協力制作！

毎週木曜
17:00～17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ



ケーブルテレビ12

テレビでまちがもっと楽しくなる

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和7年8月25日～8月31日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ 8:15 きんこぼのぼのアート エーアイ 8:30 ワイワイEG 鳴門	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 すずのとくしまえもん撮ってきたじよ 国府町 7:55 歴史さんぼ かみいた	7:00 お茶の間ミュージック 黒南 7:15 長岡活動写真館 東阿波 8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション
8	8:00 インフォメーション	8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイEG 鳴門	8:00 インフォメーション	8:00 インフォメーション	8:00 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:00 インフォメーション 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 9:00 GO!GO!ヴォルテイス おえ 9:10 ヴォルテイスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 黒南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー
9	9:00 インフォメーション	9:00 もぎたて情報局8月(企画編) キュー	9:00 吉野川フェスティバル2025 野外ライブ &花火大会 7月25日(金)開催分 トクシマ	9:00 吉野川フェスティバル2025 野外ライブ &花火大会 7月26日(土)開催分 トクシマ	9:00 インフォメーション	9:15 ヘソッコニュース 池田 9:45 こまつしまナウ 東阿波 10:15 きゅートモ☆ キュー	9:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 9:00 GO!GO!ヴォルテイス おえ 9:10 ヴォルテイスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 黒南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー
10		10:00 インフォメーション					
11							
12	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ 13:15 きんこぼのぼのアート エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 すずのとくしまえもん撮ってきたじよ 国府町 12:55 歴史さんぼ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	12:00 お茶の間ミュージック 黒南 12:15 長岡活動写真館 東阿波 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 13:00 コスミのサイエンスTV あなん	11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:00 テレビミュージアム エーアイ	12:00 うたっちゃんお♪ キュー 13:00 ワイワイEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぼ かみいた 13:30 ステップ トクシマ
13	13:00 翔藍会 舞踊の集い テレビ阿波	13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイEG 鳴門 13:45 インフォメーション	14:00 第24回いきいき・子ども達との集い トクシマ	14:00 祝！100年フード認定！御所のたらいうど 阿波市 14:20 インフォメーション	14:00 インフォメーション	14:00 吉野川フェスティバル2025 野外ライブ &花火大会 7月25日(金)開催分 トクシマ	14:00 吉野川フェスティバル2025 野外ライブ &花火大会 7月26日(土)開催分 トクシマ
14							
15							
16							
17					17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 ヘソッコニュース ※毎週更新 池田		
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 黒南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 ゆきちゃんのはなエビ おえ 19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 お茶の間ミュージック 中央 18:30 ひまわり笑顔情報局 黒南 18:50 すずのとくしまえもん撮ってきたじよ 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこぼのぼのアート エーアイ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 黒南	19:00 うたっちゃんお♪ キュー	19:30 インフォメーション 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 黒南	20:00 ヘソッコニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 ゆきちゃんのはなエビ おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	19:50 ステップ トクシマ 20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田 22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 ヘソッコニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅートモ☆ キュー
20	20:00 GO!GO!ヴォルテイス おえ 20:10 ヴォルテイスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波	20:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央	20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	21:00 ゆきちゃんのはなエビ おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	21:00 ですよん ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田 22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	21:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	21:45 きゅートモ☆ キュー
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃんお♪	21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ	22:00 きゅートモ☆ キュー	22:00 長岡活動写真館 東阿波	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	21:45 きゅートモ☆ キュー
22	22:00 GO!GO!ヴォルテイス おえ 22:10 ヴォルテイスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 黒南	22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 長岡活動写真館 東阿波 22:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん
0	0:00 翔藍会 舞踊の集い テレビ阿波	0:00 もぎたて情報局8月(企画編) キュー 0:40 インフォメーション	0:00 吉野川フェスティバル2025 野外ライブ &花火大会 7月25日(金)開催分 トクシマ	0:00 吉野川フェスティバル2025 野外ライブ &花火大会 7月26日(土)開催分 トクシマ	0:00 インフォメーション	0:00 吉野川フェスティバル2025 野外ライブ &花火大会 7月25日(金)開催分 トクシマ	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)
1							
2	2:15 インフォメーション		2:30 第24回いきいき・子ども達との集い トクシマ	2:30 祝！100年フード認定！御所のたらいうど 阿波市 んを楽しもう！		2:30 吉野川フェスティバル2025 野外ライブ &花火大会 7月26日(土)開催分 トクシマ	
3							
4							
5							

「まるっと！とくしま」

徳島県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

毎週木曜
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ