

	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	20(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション		6
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイEG 鳴門	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ 8:15 きんこぼのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 すずのとくしまえもん撮ってきたじよ 国府町 7:55 歴史さんぼ かみいた	7:00 お茶の間ミュージック 県南 7:15 長岡活動写真館 東阿波 8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション	7
8	8:00 第48回全日本おおかさんコーラス四国支部徳島大会(前編) トクシマ	9:00 第24回阿波ぞめき「渦の会」公演 今日はお楽しみ 三昧 トクシマ	9:00 JDSF公認 第29回全国ダンススポーツ競技会 徳島大会 日本中央	9:00 第41回 ベートーヴェン「第九」交響曲演奏会～なるとの第九～ 鳴門	9:00 JDSF公認 第29回全国ダンススポーツ競技会 徳島大会 日本中央	8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) / オーバーザレンボ(16～) 東阿波 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ	8
9								9
10	10:00 第48回全日本おおかさんコーラス四国支部徳島大会(後編) トクシマ	11:00 もぎたて情報局(企画編) キュー	11:00 やっぞ!!阿波踊りin能登～阿波踊りで能登に笑顔を～ エーアイ	11:00 やっぞ!!阿波踊りin能登～阿波踊りで能登に笑顔を～ エーアイ		9:20～ 【生中継】 第107回全国高等学校野球選手権徳島大会 1回戦3試合	9:20～ 【生中継】 第107回全国高等学校野球選手権徳島大会 1回戦2試合	10
11								11
12	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 すずのとくしまえもん撮ってきたじよ 国府町 12:55 歴史さんぼ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	12:00 お茶の間ミュージック 県南 12:15 長岡活動写真館 東阿波 13:00 コスミのサイエンスTV あなん	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	12
13	12:50～	12:50～	12:50～	12:50～	13:00 俺たちのみよし飯 池田			13
14	【生中継】 第107回全国高等学校野球選手権徳島大会 1回戦2試合	【生中継】 第107回全国高等学校野球選手権徳島大会 1回戦1試合	【生中継】 第107回全国高等学校野球選手権徳島大会 1回戦2試合	14:00 第24回阿波ぞめき「渦の会」公演 今日はお楽しみ 三昧 トクシマ	14:00 第48回全日本おおかさんコーラス四国支部徳島大会(前編) トクシマ			14
15								15
16	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	16:00 もぎたて情報局(企画編) キュー	16:00 第48回全日本おおかさんコーラス四国支部徳島大会(後編) トクシマ		16:20 第41回 ベートーヴェン「第九」交響曲演奏会～なるとの第九～ 鳴門	16
17				17:00 まるっと!とくしま 共同制作 17:30 ヘそっこニュース ※毎週更新 池田	17:30 ヘそっこニュース ※毎週更新 池田		18:00 まるっと!とくしま 共同制	17
18		18:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央		18:00 こまつしなウ ※毎週更新 東阿波 18:30 ゆきちゃんのはなエビ おえ	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ!まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん		18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18
19	19:00～	19:00～	19:00～	19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー 20:00 ヘそっこニュース 池田 20:30 こまつしなウ 東阿波 21:00 ゆきちゃんのはなエビ おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー 22:00 きゅーとモ☆ キュー	19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央 19:50 ステップ トクシマ 20:20 アロハおえ!まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田 22:00 まるっと!とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央	19:00～ 【再放送】 第107回全国高等学校野球選手権徳島大会 1回戦3試合	19:00～ 【再放送】 第107回全国高等学校野球選手権徳島大会 1回戦2試合	19
20	【再放送】 第107回全国高等学校野球選手権徳島大会 1回戦2試合	【再放送】 第107回全国高等学校野球選手権徳島大会 1回戦1試合	【再放送】 第107回全国高等学校野球選手権徳島大会 1回戦2試合					20
21								21
22	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)			(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	22
23				23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション			23
0				0:00 第41回 ベートーヴェン「第九」交響曲演奏会～なるとの第九～ 鳴門	0:00 JDSF公認 第29回全国ダンススポーツ競技会 徳島大会 日本中央			0
1	1:00 インフォメーション	1:00 インフォメーション	1:00 インフォメーション	2:00 やっぞ!!阿波踊りin能登～阿波踊りで能登に笑顔を～ エーアイ	2:30 第48回全日本おおかさんコーラス四国支部徳島大会(前編) トクシマ			1
2				2:50 第24回阿波ぞめき「渦の会」公演 今日はお楽しみ 三昧 トクシマ	4:30 第48回全日本おおかさんコーラス四国支部徳島大会(後編) トクシマ			2
3								3
4								4
5				4:50 もぎたて情報局(企画編) キュー				5



「まるっと!とくしま」
徳島県内のケーブルテレビ局が協力制作!
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪
毎週木曜 17:00～17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ 8:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援セン 石井 7:45 ターから最新情報 国府町 7:55 すずのとくしまえもん撮ってきたじよ 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた	7:00 お茶の間ミュージック 県南 7:15 長岡活動写真館 東阿波 8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション	7
8	8:00 インフォメーション	8:30 ワイワイYEG 鳴門	8:35 インフォメーション	8:15 あなん歴史探訪 あなん	8:15 インフォメーション	8:30 サ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 オーバーザレンボ(16～) おえ 9:00 GO!GO!ヴォルティス エーアイ 9:10 ヴォルティスLOVE トクシマ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 オーバーザレンボ(16～) おえ 9:00 GO!GO!ヴォルティス エーアイ 9:10 ヴォルティスLOVE トクシマ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー	8
9						9:15 ヘソッコニュース 池田	9:15 インフォメーション	9
10	9:20～ 【生中継】 第107回全国高等学校野球選手権徳島大会 2回戦3試合	9:20～ 【生中継】 第107回全国高等学校野球選手権徳島大会 2回戦3試合	9:20～ 【生中継】 第107回全国高等学校野球選手権徳島大会 2回戦2試合	9:50～ 【生中継】 第107回全国高等学校野球選手権徳島大会 準々決勝 第1試合	9:50～ 【生中継】 第107回全国高等学校野球選手権徳島大会 準々決勝 第1試合	9:45 こまつしまナウ 東阿波 10:15 きゅートモ☆ キュー	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	10
11						11:15 ステップ トクシマ	11:30 インフォメーション	11
12						11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	12:00 うたつちやお♪ キュー	12
13	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレビミュージアム エーアイ	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	13
14						14:00 インフォメーション	14:00 インフォメーション	14
15								15
16								16
17								17
18				14:50～ 【生中継】 第107回全国高等学校野球選手権徳島大会 準々決勝 第2試合 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	14:50～ 【生中継】 第107回全国高等学校野球選手権徳島大会 準々決勝 第2試合 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 お茶の間ミュージック 中央 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 すずのとくしまえもん撮ってきたじよ 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこ ほのぼのアート エーアイ	18:00 まるっと！とくしま 共同制 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18
19	19:00～ 【再放送】 第107回全国高等学校野球選手権徳島大会 2回戦3試合	19:00～ 【再放送】 第107回全国高等学校野球選手権徳島大会 2回戦3試合	19:00～ 【再放送】 第107回全国高等学校野球選手権徳島大会 2回戦2試合	19:00～ 【再放送】 第107回全国高等学校野球選手権徳島大会 準々決勝 2試合 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	19:00～ 【再放送】 第107回全国高等学校野球選手権徳島大会 準々決勝 2試合 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミーとくん あなん 22:00 長岡活動写真館 東阿波 22:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ 23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	19:00～ 【録画放送】 第107回全国高等学校野球選手権徳島大会 準決勝 2試合 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	19
20								20
21								21
22	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)			22
23								23
0								0
1	1:00 インフォメーション	1:00 インフォメーション	1:00 インフォメーション	1:00 インフォメーション	1:00 インフォメーション			1
2								2
3								3
4								4
5								5



「まるっと！とくしま」
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします！

毎週木曜
17:00～17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ