



テレビごまらちももっと楽しくなる けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和7年4月14日～4月20日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	20(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 鳴門	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ 8:15 きんこぼのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:15 あなん歴史探訪 あなん	7:00 お茶の間ミュージック 県南 7:15 長岡活動写真館 東阿波 8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション	
8	9:00 Halau Hula O Kolopua Mai Ka Lani 10周年フラ発表会 2025 テレビ阿波	9:00 FC徳島 2025シーズンキックオフパー 10:00 インフォメーション	9:00 もぎたて情報局(企画編) キュー	9:00 エグチ・ワールド・カンパニー とくしま音楽ライブ2025	9:00 徳島県ジュニア新体操 第37回 吉野川大会「2025演技発表会」	8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ 9:00 街の料理人 中央 9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしなウ 東阿波 10:15 きゅーとモ☆ キュー	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 9:00 GO!GO!ウォルテイス /ウォルテイスLOVE 池田 9:10 ウォルテイスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	
9	11:00 インフォメーション	12:00 とくまおいしい散歩 キュー	12:00 ビデオスケッチ トクシマ	12:00 きらめきレッスン 中央	12:00 お茶の間ミュージック 県南 12:15 長岡活動写真館 東阿波	11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	11:30 インフォメーション 12:00 うたっちゃんお♪ キュー	
10	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 12:30 お天気アイ 国府町	12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ 13:15 きんこぼのぼのアート エーアイ	12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 街の料理人 中央 13:30 俺たちのみよし飯 池田	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:00 徳島県ジュニア新体操 第37回 吉野川大会「2025演技発表会」	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	
11	14:00 北島トラディショナルナイトvol.27「農夫の娘～欧州伝承歌の世界」 キュー	14:00 「創作舞台」桜写楽 トクシマ	14:00 城北高等学校吹奏楽部・合唱部 第33回定期演奏会 トクシマ	14:00 FC徳島 2025シーズンキックオフパー 15:00 インフォメーション	14:00 もぎたて情報局(企画編) キュー 15:00 北島トラディショナルナイトvol.27「農夫の娘～欧州伝承歌の世界」 キュー	14:00 Halau Hula O Kolopua Mai Ka Lani 10周年フラ発表会 2025 おえ	14:00 徳島県ジュニア新体操 第37回 吉野川大会「2025演技発表会」 おえ	
12	16:00 インフォメーション	16:00 インフォメーション	16:00 インフォメーション	17:00 インフォメーション	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	16:40～【生中継】B3リーグ 徳島ガンバローズ VS. 立川ダイス	17:00 インフォメーション	
13	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん	18:00 こまつしなウ ※毎週更新 東阿波	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	
14	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃんお♪ キュー	19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 インフォメーション	19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
15	20:00 GO!GO!ウォルテイス おえ 20:10 ウォルテイスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波	20:00 インフォメーション	20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南	20:00 へそっこニュース 池田	20:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	20:00 たまたま金曜日 トクシマ	
16	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃんお♪	21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	21:00 こまつしなウ 東阿波	21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしなウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー	
17	22:00 GO!GO!ウォルテイス おえ 22:10 ウォルテイスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ	21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ	21:30 とくまおいしい散歩 キュー	21:30 俺たちのみよし飯 池田	22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央 22:45 街の料理人 中央	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしなウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー
18	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん 23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	
19	0:00 Halau Hula O Kolopua Mai Ka Lani 10周年フラ発表会 2025 テレビ阿波	0:00 FC徳島 2025シーズンキックオフパー 1:00 「創作舞台」桜写楽 トクシマ	0:00 もぎたて情報局(企画編) キュー 1:00 城北高等学校吹奏楽部・合唱部 第33回定期演奏会 トクシマ	0:00 エグチ・ワールド・カンパニー とくしま音楽ライブ2025 トクシマ 3:00 FC徳島 2025シーズンキックオフパー おえ	0:00 徳島県ジュニア新体操 第37回 吉野川大会「2025演技発表会」 おえ	0:00 Halau Hula O Kolopua Mai Ka Lani 10周年フラ発表会 2025 テレビ阿波	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお送りします)	
20	3:00 北島トラディショナルナイトvol.27「農夫の娘～欧州伝承歌の世界」 キュー	3:00 インフォメーション	4:00 インフォメーション	3:00 インフォメーション	3:00 もぎたて情報局(企画編) キュー 4:00 北島トラディショナルナイトvol.27「農夫の娘～欧州伝承歌の世界」 キュー	3:00 徳島県ジュニア新体操 第37回 吉野川大会「2025演技発表会」 おえ		

「まるっと！とくしま」

徳島の情報をまるっととまることお届けします♪

毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ