けーぶる12

テレビごまちがもっと楽しくなる

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和7年3月3日～3月9日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは 0:00～7:00 はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

3(月)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 インフォメーション
- 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波
- 7:30 お天気アイ 国府町
- 8:00 第70回徳島市・名東郡小学校音楽交歓演奏会 トクシマ
- 12:00 インフォメーション
- 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波
- 12:30 お天気アイ 国府町
- 13:00 インフォメーション
- 14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ
- 15:00 2024新体操クリスマスフェスティバル おえ
- 18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
- 19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日)/オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波
- 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南
- 20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ
- 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ
- 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日)/オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波
- 21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
- 22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ
- 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ
- 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 第70回徳島市・名東郡小学校音楽交歓演奏会 トクシマ
- 2:00 2024新体操クリスマスフェスティバル おえ

4(火)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 インフォメーション
- 7:30 阿南美 あなん
- 7:45 素顔 中央
- 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー
- 8:30 ワイワイYEG 鳴門
- 9:00 令和7年 鳴門市はたちの記念式典 鳴門
- 12:00 とくしまおいしい散歩 キュー
- 12:30 阿南美 あなん
- 12:45 素顔 中央
- 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー
- 13:30 ワイワイYEG 鳴門
- 13:45 インフォメーション
- 14:00 第7回とくしま職場対抗バンドコンテスト トクシマ
- 16:00 ヴォーカルグループSole 第40回記念コンサート 鳴門
- 19:00 うたっちゃお♪ キュー
- 20:00 インフォメーション
- 20:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央
- 21:00 うたっちゃお♪
- 22:00 たまたま金曜日 トクシマ
- 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 令和7年 鳴門市はたちの記念式典 鳴門
- 2:00 第7回とくしま職場対抗バンドコンテスト トクシマ
- 3:00 ヴォーカルグループSole 第40回記念コンサート 鳴門

5(水)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ
- 7:10 おはなしのじかん 国府町
- 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ
- 7:30 きく・聞く・TV 鳴門
- 7:45 テレビミュージアム エーアイ
- 8:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ
- 8:35 インフォメーション
- 9:00 2024新体操クリスマスフェスティバル おえ
- 12:00 ビデオスケッチ トクシマ
- 12:10 おはなしのじかん 国府町
- 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ
- 12:30 きく・聞く・TV 鳴門
- 12:45 テレビミュージアム エーアイ
- 13:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ
- 14:00 第30回徳島県合唱アンサンブルコンテスト(前編) トクシマ
- 16:00 第30回徳島県合唱アンサンブルコンテスト(後編) トクシマ
- 18:00 出来事まとめて みるでるで 国府町
- 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南
- 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ
- 19:00 ぶらぶらミートくん あなん
- 19:30 インフォメーション
- 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央
- 20:00 出来事まとめて みるでるで 国府町
- 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南
- 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ
- 21:00 ぶらぶらミートくん あなん
- 21:30 インフォメーション
- 21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央
- 22:00 たまたま金曜日 トクシマ
- 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 2024新体操クリスマスフェスティバル おえ
- 2:30 第30回徳島県合唱アンサンブルコンテスト(前編) トクシマ
- 4:30 第30回徳島県合唱アンサンブルコンテスト(後編) トクシマ

6(木)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 きらめきレッスン 中央
- 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井
- 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町
- 7:55 歴史さんぽ かみいた
- 8:15 あなん歴史探訪 あなん
- 9:00 スマート回廊 もみじまつり —手をとりあおう那賀— あなん
- 12:00 きらめきレッスン 中央
- 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井
- 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町
- 12:55 歴史さんぽ かみいた
- 13:00 あなん歴史探訪 あなん
- 14:00 ヴォーカルグループSole 第40回記念コンサート 鳴門
- 16:00 はせちゃんと人狼ゲームをやってみよう！ あなん
- 17:00 【生放送】まるっと！とくしま 共同制作
- 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田
- 18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波
- 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんの恩返し」 おえ
- 19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー
- 20:00 へそっこニュース 池田
- 20:30 こまつしまナウ 東阿波
- 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんの恩返し」 おえ
- 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー
- 22:00 きゅートモ☆ キュー
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 スマート回廊 もみじまつり —手をとりあおう那賀— あなん
- 3:00 ヴォーカルグループSole 第40回記念コンサート 鳴門
- 5:00 はせちゃんと人狼ゲームをやってみよう！ あなん

7(金)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 街の料理人 中央
- 7:15 長岡活動寫眞館 東阿波
- 8:00 コスミィのサイエンスTV あなん
- 8:15 インフォメーション
- 9:00 新野竹林コンサート2024秋(前編) あなん
- 12:00 街の料理人 中央
- 12:15 長岡活動寫眞館 東阿波
- 13:00 コスミィのサイエンスTV あなん
- 13:30 俺たちのみよし飯 池田
- 14:00 新野竹林コンサート2024秋(後編) あなん
- 16:00 もぎたて情報局3月(企画編) キュー
- 17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ
- 18:00 ステップ トクシマ
- 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん
- 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん
- 19:35 ですやん 中央
- 19:50 ステップ トクシマ
- 20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ
- 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん
- 21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん
- 21:30 俺たちのみよし飯 池田
- 22:00 まるっと！とくしま 共同制作
- 22:30 ですやん 中央
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 新野竹林コンサート2024秋(前編) あなん
- 2:30 新野竹林コンサート2024秋(後編) あなん
- 4:30 もぎたて情報局3月(企画編) キュー

8(土)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
- 8:00 情報ひろば まちスマ 中央
- 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ
- 9:00 ひまわり笑顔情報局 県南
- 9:15 へそっこニュース 池田
- 9:45 こまつしまナウ 東阿波
- 10:15 きゅートモ☆ キュー
- 11:15 ステップ トクシマ
- 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん
- 12:15 旬感ナビ あなん
- 12:30 ビデオスケッチ トクシマ
- 12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ
- 13:00 まるっと！とくしま 共同制作
- 13:30 テレビミュージアム エーアイ
- 14:00 第70回徳島市・名東郡小学校音楽交歓演奏会 トクシマ
- 16:00 令和7年 鳴門市はたちの記念式典 鳴門
- 18:00 コスミィのサイエンスTV あなん
- 18:15 街の料理人 中央
- 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南
- 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町
- 19:00 きく・聞く・TV 鳴門
- 19:15 出来事まとめて みるでるで 国府町
- 19:30 きんこ ほのぼのアート エーアイ
- 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ
- 20:30 きらめきレッスン 中央
- 21:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井
- 21:15 ですやん 中央
- 21:30 ぶらぶらミートくん あなん
- 22:00 長岡活動寫眞館 東阿波
- 22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃんの恩返し」 おえ
- 23:05 俺たちのみよし飯 池田
- 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ
- 23:45 あなん歴史探訪 あなん
- 0:00 第70回徳島市・名東郡小学校音楽交歓演奏会 トクシマ
- 2:00 令和7年 鳴門市はたちの記念式典 鳴門
- 4:00 スマート回廊 もみじまつり —手をとりあおう那賀— あなん

9(日)

- 7:00 インフォメーション
- 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波
- 7:23 ビデオスケッチ トクシマ
- 7:30 お天気アイ 国府町
- 8:00 インフォメーション
- 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日)/オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波
- 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ
- 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ
- 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ
- 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南
- 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー
- 10:30 阿南美 あなん
- 10:45 素顔 中央
- 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー
- 11:30 インフォメーション
- 12:00 うたっちゃお♪ キュー
- 13:00 ワイワイYEG 鳴門
- 13:15 おはなしのじかん 国府町
- 13:25 歴史さんぽ かみいた
- 13:30 ステップ トクシマ
- 14:00 スマート回廊 もみじまつり —手をとりあおう那賀— あなん
- 17:00 早蕨俳句会 15年の句心と歩む遍路道 池田
- 18:00 まるっと！とくしま 共同制
- 18:30 情報ひろば まちスマ 中央
- 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
- 20:00 たまたま金曜日 トクシマ
- 20:45 へそっこニュース 池田
- 21:15 こまつしまナウ 東阿波
- 21:45 きゅートモ☆ キュー
- 23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央
- 23:15 旬感ナビ あなん
- 23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ
- 0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)

2025/2/20 更新

参加CATV局

- 阿波市ケーブルネットワーク
- 池田ケーブルネットワーク
- 石井CATV
- エーアイテレビ
- かみいたテレビ
- キューテレビ
- ケーブルテレビあなん
- ケーブルネットおえ
- 県南てれび
- 国府町CATV
- テレビ阿波
- テレビトクシマ
- テレビ鳴門
- 那賀町ケーブルテレビ
- 日本中央テレビ
- 東阿波ケーブルテレビ

テレビでまちがもっと楽しくなる

けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和7年3月10日～3月16日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは０:００～７:００ はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

10(月)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 インフォメーション
- 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波
- 7:30 お天気アイ 国府町
- 8:00 第70回徳島市・名東郡小学校音楽交歓演奏会 トクシマ
- 10:00～ 【生中継】徳島県議会定例会（閉会）
- （終了次第、通常編成の番組をお送りします）
- 17:00 はせちゃんと人狼ゲームをやってみよう！ あなん
- 18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
- 19:00～ 【再放送】徳島県議会定例会（閉会）
- （終了次第、通常編成の番組をお送りします）
- 2:00 インフォメーション

11(火)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 インフォメーション
- 7:30 阿南美 あなん
- 7:45 素顔 中央
- 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー
- 8:30 ワイワイYEG 鳴門
- 9:00 令和7年 鳴門市はたちの記念式典 鳴門
- 11:00 早蕨俳句会 15年の句心と歩む遍路道 池田
- 12:00 とくしまおいしい散歩 キュー
- 12:30 阿南美 あなん
- 12:45 素顔 中央
- 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー
- 13:30 ワイワイYEG 鳴門
- 13:45 インフォメーション
- 14:00 第7回とくしま職場対抗バンドコンテスト トクシマ
- 16:00 ヴォーカルグループSole 第40回記念コンサート 鳴門
- 19:00 うたっちゃお♪ キュー
- 20:00 インフォメーション
- 20:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央
- 21:00 うたっちゃお♪
- 22:00 たまたま金曜日 トクシマ
- 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 令和7年 鳴門市はたちの記念式典 鳴門
- 2:00 早蕨俳句会 15年の句心と歩む遍路道 池田
- 3:00 第7回とくしま職場対抗バンドコンテスト トクシマ
- 5:00 ヴォーカルグループSole 第40回記念コ 鳴門

12(水)

- 7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ
- 7:10 おはなしのじかん 国府町
- 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ
- 7:30 きく・聞く・TV 鳴門
- 7:45 テレビミュージアム エーアイ
- 8:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ
- 8:35 インフォメーション
- 9:00 2024新体操クリスマスフェスティバル おえ
- 12:00 ビデオスケッチ トクシマ
- 12:10 おはなしのじかん 国府町
- 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ
- 12:30 きく・聞く・TV 鳴門
- 12:45 テレビミュージアム エーアイ
- 13:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ
- 14:00 第30回徳島県合唱アンサンブルコンテスト（前編） トクシマ
- 16:00 第30回徳島県合唱アンサンブルコンテスト（後編） トクシマ
- 18:00 出来事まとめて みるでるで 国府町
- 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南
- 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ
- 19:00 ぶらぶらミートくん あなん
- 19:30 インフォメーション
- 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央
- 20:00 出来事まとめて みるでるで 国府町
- 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南
- 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ
- 21:00 ぶらぶらミートくん あなん
- 21:30 インフォメーション
- 21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央
- 22:00 たまたま金曜日 トクシマ
- 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 2024新体操クリスマスフェスティバル おえ
- 2:30 第30回徳島県合唱アンサンブルコンテスト（前編） トクシマ
- 4:30 第30回徳島県合唱アンサンブルコンテスト（後編） トクシマ

13(木)

- 7:00 きらめきレッスン 中央
- 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井
- 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町
- 7:55 歴史さんぽ かみいた
- 8:15 あなん歴史探訪 あなん
- 9:00 スマート回廊 もみじまつり ―手をとりあおう那賀― あなん
- 12:00 きらめきレッスン 中央
- 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井
- 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町
- 12:55 歴史さんぽ かみいた
- 13:00 あなん歴史探訪 あなん
- 14:00 第70回徳島市・名東郡小学校音楽交歓演奏会 トクシマ
- 16:00 早蕨俳句会 15年の句心と歩む遍路道 池田
- 17:00 まるっと！とくしま 共同制作
- 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田
- 18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波
- 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんの恩返し」 おえ
- 19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー
- 20:00 へそっこニュース 池田
- 20:30 こまつしまナウ 東阿波
- 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんの恩返し」 おえ
- 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー
- 22:00 きゅートモ☆ キュー
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 スマート回廊 もみじまつり ―手をとりあおう那賀― あなん
- 3:00 第70回徳島市・名東郡小学校音楽交歓演奏会 トクシマ
- 5:00 早蕨俳句会 15年の句心と歩む遍路道 池田

14(金)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 街の料理人 中央
- 7:15 長岡活動寫眞館 東阿波
- 8:00 コスミィのサイエンスTV あなん
- 8:15 インフォメーション
- 9:00 第7回とくしま職場対抗バンドコンテスト トクシマ
- 11:00 はせちゃんと人狼ゲームをやってみよう！ あなん
- 12:00 街の料理人 中央
- 12:15 長岡活動寫眞館 東阿波
- 13:00 コスミィのサイエンスTV あなん
- 13:30 俺たちのみよし飯 池田
- 14:00 令和7年 鳴門市はたちの記念式典 鳴門
- 16:00 ヴォーカルグループSole 第40回記念コンサート 鳴門
- 18:00 ステップ トクシマ
- 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ
- 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん
- 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん
- 19:35 ですやん 中央
- 19:50 ステップ トクシマ
- 20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ
- 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん
- 21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん
- 21:30 俺たちのみよし飯 池田
- 22:00 まるっと！とくしま 共同制作
- 22:30 ですやん 中央
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 第7回とくしま職場対抗バンドコンテスト トクシマ
- 2:00 はせちゃんと人狼ゲームをやってみよう！ あなん
- 3:00 令和7年 鳴門市はたちの記念式典 鳴門
- 5:00 ヴォーカルグループSole 第40回記念コ 鳴門

15(土)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
- 8:00 情報ひろば まちスマ 中央
- 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ
- 9:00 ひまわり笑顔情報局 県南
- 9:15 へそっこニュース 池田
- 9:45 こまつしまナウ 東阿波
- 10:15 きゅートモ☆ キュー
- 11:15 ステップ トクシマ
- 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん
- 12:15 旬感ナビ あなん
- 12:30 ビデオスケッチ トクシマ
- 12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ
- 13:00 まるっと！とくしま 共同制作
- 13:30 テレビミュージアム エーアイ
- 14:00 吉野川市制20周年記念 NHKのど自慢予選会 前半1～100 中央
- 16:00 インフォメーション
- 17:00 令和7年 阿南市二十歳の集い【1部・2部】 県南
- 18:00 コスミィのサイエンスTV あなん
- 18:15 街の料理人 中央
- 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南
- 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町
- 19:00 きく・聞く・TV 鳴門
- 19:15 出来事まとめて みるでるで 国府町
- 19:30 きんこ ほのぼのアート エーアイ
- 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ
- 20:30 きらめきレッスン 中央
- 21:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井
- 21:15 ですやん 中央
- 21:30 ぶらぶらミートくん あなん
- 22:00 長岡活動寫眞館 東阿波
- 22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃんの恩返し」 おえ
- 23:05 俺たちのみよし飯 池田
- 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ
- 23:45 あなん歴史探訪 あなん
- 0:00 吉野川市制20周年記念 NHKのど自慢予選会 前半1～100 中央
- 2:00 令和7年 阿南市二十歳の集い【1部・2部】 県南
- 3:00 吉野川市制20周年記念 NHKのど自慢予選会 後半101～200 中央
- 5:00 はせちゃんと人狼ゲームをやってみよう！ あなん

16(日)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 インフォメーション
- 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波
- 7:23 ビデオスケッチ トクシマ
- 7:30 お天気アイ 国府町
- 8:00 インフォメーション
- 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅（1～15日）/オーバー・ザ・レインボー（16～） 東阿波
- 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ
- 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ
- 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ
- 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南
- 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー
- 10:30 阿南美 あなん
- 10:45 素顔 中央
- 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー
- 11:30 インフォメーション
- 12:00 うたっちゃお♪ キュー
- 13:00 ワイワイYEG 鳴門
- 13:15 おはなしのじかん 国府町
- 13:25 歴史さんぽ かみいた
- 13:30 ステップ トクシマ
- 14:00 吉野川市制20周年記念 NHKのど自慢予選会 後半101～200 中央
- 16:00 インフォメーション
- 17:00 はせちゃんと人狼ゲームをやってみよう！ あなん
- 18:00 まるっと！とくしま 共同制
- 18:30 情報ひろば まちスマ 中央
- 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
- 20:00 たまたま金曜日 トクシマ
- 20:45 へそっこニュース 池田
- 21:15 こまつしまナウ 東阿波
- 21:45 きゅートモ☆ キュー
- 23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央
- 23:15 旬感ナビ あなん
- 23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ
- 0:00 放送休止（徳島県内のインフォメーションをお届けします）

2025/3/4 更新

まるっと！とくしま

「まるっと！とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

毎週木曜
17:00～17:30 他

参加CATV局

- 阿波市ケーブルネットワーク
- 池田ケーブルネットワーク
- 石井CATV
- エーアイテレビ
- かみいたテレビ
- キューテレビ
- ケーブルテレビあなん
- ケーブルネットおえ
- 県南てれび
- 国府町CATV
- テレビ阿波
- テレビトクシマ
- テレビ鳴門
- 那賀町ケーブルテレビ
- 日本中央テレビ
- 東阿波ケーブルテレビ