

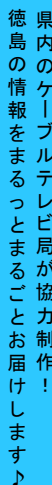


徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

※テレビトクシマのエリアでは 0:00～7:00 はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

2025/1/17 更新

「まるっと！とくしま」

每週木曜
17:00~17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ



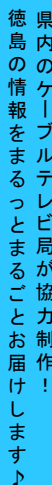
徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和7年2月3日～2月9日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

※テレビトクシマのエリアでは0:00~7:00はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

2025/1/27 更新

「まるっと！とくしま」

毎週木曜
17:00~17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ



徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

※テレビトクシマのエリアでは 0:00～7:00 はインフォメーションをお送りします



「まるっと! とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

毎週木曜
17:00～17:30 他

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ

	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	4:40 令和7年小松島市二十歳の成人式 中央	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 鳴門	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ごはん 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動写真館 東阿波 8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ 9:00 ひまわり笑顔情報局 奥南 9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしなナウ 東阿波 10:15 きゅートモ☆ キュー 11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレビミュージアム エーアイ	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマファセロード 奥南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 11:30 インフォメーション 12:00 うたっちゃお♪ キュー 13:00 ワイワイYEG 鳴門
8	8:00 徳島商業高校吹奏楽部 第47回定期演奏会 トクシマ	9:00 第20回 名東太極拳クラブ記念発表会【前編】 国府町	9:00 インフォメーション	8:00 四国大学吹奏楽部 第39回定期演奏会 トクシマ	9:00 うだつ船場music festival テレビ阿波	9:00 四国大学吹奏楽部 第39回定期演奏会 トクシマ	13:00～ 【生中継】 第34回春の全国小学生ドッジボール大会徳島県予選 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)
9		10:20 第20回 名東太極拳クラブ記念発表会【後編】 国府町	10:00～ 【生中継】 徳島県議会定例会(開会) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10:30 令和7年吉野川市二十歳を祝う会 中央	11:00 インフォメーション	8:00 徳島商業高校吹奏楽部 第47回定期演奏会 トクシマ	
10	10:00 インフォメーション			11:10 令和7年小松島市二十歳の成人式 中央			
11				12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ごはん 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん			
12	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:30 お天気アイ 国府町	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション			17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	
13	13:00 インフォメーション	14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ			【再放送】 2025徳島ヴォルティス新体制発表会	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですやん 中央 19:50 ステップ トクシマ 20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:15 ですやん 中央 21:30 俺たちのみよひ飯 池田 22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですやん 中央	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援センターですやん 石井 21:15 中央 21:30 ぶらぶらミーとくん 中央
14	15:00 はぴか ワンマンライブ INFINITY 中央	16:00 令和7年吉野川市二十歳を祝う会 中央	16:00 インフォメーション		19:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 19:30 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー 20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしなナウ 東阿波 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー 22:00 きゅートモ☆ キュー	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマファセロード 奥南	19:00～ 【再放送】 第34回春の全国小学生ドッジボール大会徳島県予選 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)
15		16:40 令和7年小松島市二十歳の成人式 中央		23:00 インフォメーション		23:05 俺たちのみよひ飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	
16							
17							
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマファセロード 奥南 20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマファセロード 奥南 23:00 インフォメーション	19:00 うたっちゃお♪ キュー 20:00 インフォメーション 20:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央 21:00 うたっちゃお♪ 22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 23:00 インフォメーション	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 奥南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ		20:00 うだつ船場music festival テレビ阿波 2:00 第20回 名東太極拳クラブ記念発表会【前編】 国府町 2:40 令和7年小松島市二十歳の成人式 中央 3:10 インフォメーション	0:00 四国大学吹奏楽部 第39回定期演奏会 トクシマ 2:00 令和7年吉野川市二十歳を祝う会 中央 2:40 令和7年小松島市二十歳の成人式 中央 3:10 インフォメーション	
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマファセロード 奥南 20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマファセロード 奥南 23:00 インフォメーション	19:00 うたっちゃお♪ キュー 20:00 インフォメーション 20:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央 21:00 うたっちゃお♪ 22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 23:00 インフォメーション	18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ				0 1 2 3 4 5
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマファセロード 奥南 23:00 インフォメーション	20:00 インフォメーション 20:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央 21:00 うたっちゃお♪ 22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 23:00 インフォメーション		23:00 インフォメーション	0:00 四国大学吹奏楽部 第39回定期演奏会 トクシマ	0:00 四国大学吹奏楽部 第39回定期演奏会 トクシマ	
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマファセロード 奥南 23:00 インフォメーション	21:00 うたっちゃお♪ 22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 23:00 インフォメーション		0:00 四国大学吹奏楽部 第39回定期演奏会 トクシマ	0:00 うだつ船場music festival テレビ阿波	0:00 四国大学吹奏楽部 第39回定期演奏会 トクシマ	
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマファセロード 奥南 23:00 インフォメーション	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 23:00 インフォメーション		2:00 令和7年吉野川市二十歳を祝う会 中央 2:40 令和7年小松島市二十歳の成人式 中央 3:10 インフォメーション	2:00 第20回 名東太極拳クラブ記念発表会【前編】 国府町 3:20 第20回 名東太極拳クラブ記念発表会【後編】 国府町 4:00 インフォメーション	2:00 徳島商業高校吹奏楽部 第47回定期演奏会 トクシマ	
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)				

2025/1/27 更新