



けーぶる12

テレビでまちがもっと楽しくなる

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和6年8月26日～9月1日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	1(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレミュージアム エーアイ 8:15 きんこほのぼのアート エーアイ	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション	
8	8:00 インフォメーション	8:30 ワイワイYEG 鳴門	8:35 インフォメーション	8:15 あなん歴史探訪 あなん	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～)	
9	9:00 「第九」特別講演会～私にとつてのベートーヴェン「第九」～ 鳴門	9:00 阿波の花火師、夜空に広がる新たな挑戦 トクシマ 9:30 公立の壁に挑む夏～生光学園高校野球部～ トクシマ	9:00 鴨島阿波おどり 中央	9:00 インフォメーション	9:00 インフォメーション	9:00 ひまわり笑顔情報局 県南 9:15 へそっこニュース 池田	9:00 GO!GO!ヴォルテイス おえ 9:10 ヴォルテイスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー	
10	10:30 2024鳴門コウノトリヒナの成長記録 総集編～誕生から巣立ち 鳴門					10:15 きゅーとモ☆ キュー	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	
11						11:15 徳島の夏 トクシマ	11:30 インフォメーション	
12	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:30 お天気アイ 国府町	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレミュージアム エーアイ 13:15 きんこほのぼのアート エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波	12:00 インフォメーション	11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ	12:00 うたつちやお♪ キュー
13	13:45 インフォメーション 14:00	13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション			13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:30 俺たちのみよし飯 池田	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:00 テレビミュージアム エーアイ	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 徳島の夏 トクシマ	
14		14:00 第65回徳島県合唱祭(前編) トクシマ	14:00	14:00 インフォメーション	14:00 鴨島阿波おどり 中央	14:00 吉野川フェスティバル2024野外ライブ&花火大会(7/26開催分) トクシマ	14:00 吉野川フェスティバル2024野外ライブ&花火大会(7/27開催分) トクシマ	
15								
16		16:00 第65回徳島県合唱祭(後編) トクシマ						
17				17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田			16:30 あいぼーと徳島 県民講座 地域の災害対応力を高めよう～令和6年能登半島地震を踏まえて～ まるっと！とくしま 共同制作	
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 インフォメーション 18:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	18:00 徳島の風景 トクシマ 18:30 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:00 きく・聞く・TV 国府町 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼのアート エーアイ	18:00 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード	19:00 うたつちやお♪ キュー	19:00 ぶらぶらミートくん あなん	19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央	19:50 徳島の風景 トクシマ	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
20	20:00 GO!GO!ヴォルテイス おえ 20:10 ヴォルテイスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南	20:00 インフォメーション 20:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央	20:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南	20:00 へそっこニュース ※毎週更新 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波	20:00 へそっこニュース ※毎週更新 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波	20:20 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたつちやお♪	21:00 ぶらぶらミートくん あなん	21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	21:00 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:15 ですよん 中央 21:30 俺たちのみよし飯 池田 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	21:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
22	22:00 GO!GO!ヴォルテイス おえ 22:10 ヴォルテイスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:45 たまたま金曜日 トクシマ	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:00 きゅーとモ☆ 共同制作 22:30 ですよん 中央	22:00 長岡活動寫真館 東阿波	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 きらめきレッスン 中央	22:00 情報ひろば まちスマ 中央 22:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー
23	23:00 インフォメーション							
0	9:00 「第九」特別講演会～私にとつてのベートーヴェン「第九」～ 鳴門	9:00 阿波の花火師、夜空に広がる新たな挑戦 トクシマ 9:30 公立の壁に挑む夏～生光学園高校野球部～ トクシマ	9:00 鴨島阿波おどり 中央	9:00 インフォメーション	9:00 鴨島阿波おどり 中央	9:00 吉野川フェスティバル2024野外ライブ&花火大会(7/26開催分) トクシマ	9:00 吉野川フェスティバル2024野外ライブ&花火大会(7/27開催分) トクシマ	
1	10:30 2024鳴門コウノトリヒナの成長記録 総集編～誕生から巣立ち 鳴門	1:00 第65回徳島県合唱祭(前編) トクシマ						
2								
3		3:00 第65回徳島県合唱祭(後編) トクシマ	3:00 インフォメーション			2:30 吉野川フェスティバル2024野外ライブ&花火大会(7/27開催分) トクシマ		
4								
5								

「まるっと！とくしま」

徳島の情報をまるっととまることお届けします♪

毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ



テレビでまちがもっと楽しくなる けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和6年9月2日～9月8日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6	
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんテレビで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 鳴門	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレミュージアム エーアイ 8:15 きんこほのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:15 あなん歴史探訪 あなん	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ 9:00 ひまわり笑顔情報局 県南 9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしなウ 東阿波 10:15 きゅーとモ☆ キュー 11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 池田 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんテレビで気軽に作ろう キュー 11:30 インフォメーション 12:00 うたっチャお♪ キュー 13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	8	
9	9:00 もぎたて情報局(企画編) キュー	9:00 第23回いきいき・子ども達との集い トクシマ	9:00 コミュニティ研修会「にぎやかな過疎を目指す！人口減少期のコミュニティづくり」 鳴門 10:30 インフォメーション	9:00 小松島港まつり 納涼花火大会 中央	9:00 第76回吉野川納涼花火大会 中央	9:00 第23回いきいき・子ども達との集い トクシマ 16:00 コミュニティ研修会「にぎやかな過疎を目指す！人口減少期のコミュニティづくり」 鳴門	14:00 小松島港まつり 納涼花火大会 中央	9	
10	10:00 インフォメーション							10	
11								11	
12	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:30 お天気アイ 国府町	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんテレビで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレミュージアム エーアイ 13:15 きんこほのぼのアート エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:30 俺たちのみよし飯 池田	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレミュージアム エーアイ	13:00 第23回いきいき・子ども達との集い トクシマ 15:00 インフォメーション 17:00 【生】まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	12
13	13:45 インフォメーション 14:00 インフォメーション	14:00 インフォメーション	14:00 インフォメーション	14:00 インフォメーション	14:00 もぎたて情報局(企画編) キュー 15:00 インフォメーション	14:00 第23回いきいき・子ども達との集い トクシマ 18:00 コミュニティ研修会「にぎやかな過疎を目指す！人口減少期のコミュニティづくり」 鳴門	14:00 小松島港まつり 納涼花火大会 中央 15:00 インフォメーション	13	
14								14	
15								15	
16								16	
17								17	
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 18:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央	18:00 インフォメーション 18:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 インフォメーション	18:00 こまつしなウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央 19:50 ステップ トクシマ	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼのアート エーアイ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 20:00 たまたま金曜日 トクシマ	18	
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 池田 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっチャお♪ キュー	19:30 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	20:00 へそっこニュース ※毎週更新 池田 20:30 こまつしなウ 東阿波 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	20:00 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	20:00 第23回いきいき・子ども達との集い トクシマ 21:45 きゅーとモ☆ キュー	19	
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 池田	20:00 インフォメーション 20:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央	21:00 うたっチャお♪	21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	21:00 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田	21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	21:00 第23回いきいき・子ども達との集い トクシマ 22:00 たまたま金曜日 トクシマ	20	
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっチャお♪	21:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 21:45 出来事まとめてみるでるで トクシマ	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:00 ますっ！とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央	22:00 長岡活動寫真館 東阿波 22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	21:00 第23回いきいき・子ども達との集い トクシマ 22:00 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央 23:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ	21	
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:45 出来事まとめてみるでるで トクシマ	22:00 ますっ！とくしま 共同制作 22:30 きゅーとモ☆ キュー	22:00 ですよん 中央	22:00 長岡活動寫真館 東阿波 22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん 23:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ	22	
23	23:00 インフォメーション							23	
0	0:00 もぎたて情報局(企画編) キュー 1:00 インフォメーション	0:00 第23回いきいき・子ども達との集い トクシマ 2:00 インフォメーション	0:00 コミュニティ研修会「にぎやかな過疎を目指す！人口減少期のコミュニティづくり」 鳴門 1:30 インフォメーション	0:00 小松島港まつり 納涼花火大会 中央 1:00 インフォメーション	0:00 第76回吉野川納涼花火大会 中央 1:00 もぎたて情報局(企画編) キュー 2:00 インフォメーション	0:00 第23回いきいき・子ども達との集い トクシマ 2:00 コミュニティ研修会「にぎやかな過疎を目指す！人口減少期のコミュニティづくり」 鳴門 3:30 小松島港まつり 納涼花火大会 中央	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	0	
1								1	
2								2	
3								3	
4								4	
5								5	



「まるっと！とくしま」
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

毎週木曜
17:00～17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ



テレビでまちがもっと楽しくなる けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和6年9月9日～9月15日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6	
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレミュージアム エーアイ 8:15 きんこほのぼののアート エーアイ	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ごはん 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動写真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 8:00 情報ひろば まちスマ 中央	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション	7	
8	8:00 インフォメーション	8:30 ワイワイYEG 鳴門	8:35 インフォメーション	8:15 あなん歴史探訪 あなん	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～)	8	
9	8:00 もぎたて情報局(企画編) キュー	9:00 第23回いきいき・子ども達との集い トクシマ	9:00 コミュニティ研修会「にぎやかな過疎を目指す！人口減少期のコミュニティづくり」 鳴門 10:30 インフォメーション	9:00 インフォメーション	9:00 第76回吉野川納涼花火大会 中央 10:00 インフォメーション	9:00 ひまわり笑顔情報局 県南 9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしなナウ 東阿波 10:15 きゅーとモ☆ キュー	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー	9	
10	10:00 インフォメーション	11:00 インフォメーション				11:15 ステップ トクシマ	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	10	
11						11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	11:30 インフォメーション	11	
12	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:30 お天気アイ 国府町	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレミュージアム エーアイ 13:15 きんこほのぼののアート エーアイ	10:00～ 【生中継】 徳島県議会定例会(開会) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動写真館 東阿波	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:30 俺たちのみよし飯 池田	12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレミュージアム エーアイ	12:00 うたっちゃお♪ キュー 13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	12
13	13:45 インフォメーション	13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション				14:00 記念講演会「鳴門市新庁舎について」 鳴門 15:30 第18回徳島新聞社杯兼第46回徳島県ミニバスケットボール選手権大会 男女決勝 鳴門	14:00 もぎたて情報局(企画編) キュー 15:00 第76回吉野川納涼花火大会 中央	13	
14	14:00 記念講演会「鳴門市新庁舎について」 鳴門	14:00 第18回徳島新聞社杯兼第46回徳島県ミニバスケットボール選手権大会 男女決勝 鳴門	14:00 小松島港まつり 納涼花火大会 中央 15:00 インフォメーション		14:00 第23回いきいき・子ども達との集い トクシマ	14:00 記念講演会「鳴門市新庁舎について」 鳴門 15:30 第18回徳島新聞社杯兼第46回徳島県ミニバスケットボール選手権大会 男女決勝 鳴門	14:00 もぎたて情報局(企画編) キュー 15:00 第76回吉野川納涼花火大会 中央	14	
15	15:30 インフォメーション					16:00 小松島港まつり 納涼花火大会 中央	16:00 インフォメーション	15	
16		16:30 インフォメーション				17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田		16	
17						18:00 こまつしなナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」		17	
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 インフォメーション 18:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん	18:00 こまつしなナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 紗弥子の産地ごはん 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼののアート エーアイ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18	
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 19:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南	19:00 うたっちゃお♪ キュー	19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 インフォメーション 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	19:00～ 【再放送】 徳島県議会定例会(開会)	19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	19	
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	20:00 インフォメーション 20:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央 21:00 うたっちゃお♪	20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション		20:00 ステップ トクシマ 20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田 22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしなナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー	20	
21	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ		22:00 ですよん 中央	22:00 長岡活動写真館 東阿波 22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	22:00 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央	21	
22	23:00 インフォメーション		23:00 インフォメーション			23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん	23:00 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央	22	
23						23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん	23	
0	0:00 もぎたて情報局(企画編) キュー	0:00 第23回いきいき・子ども達との集い トクシマ	0:00 コミュニティ研修会「にぎやかな過疎を目指す！人口減少期のコミュニティづくり」 鳴門 1:30 小松島港まつり 納涼花火大会 中央	0:00 インフォメーション	0:00 第76回吉野川納涼花火大会 中央 1:00 第23回いきいき・子ども達との集い トクシマ 3:00 小松島港まつり 納涼花火大会 中央	0:00 記念講演会「鳴門市新庁舎について」 鳴門 1:30 第18回徳島新聞社杯兼第46回徳島県ミニバスケットボール選手権大会 男女決勝 鳴門	0:00 記念講演会「鳴門市新庁舎について」 鳴門 0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお送りします)	0	
1	1:00 記念講演会「鳴門市新庁舎について」 鳴門	2:00 第18回徳島新聞社杯兼第46回徳島県ミニバスケットボール選手権大会 男女決勝 鳴門				4:00 もぎたて情報局(企画編) キュー 5:00 第76回吉野川納涼花火大会 中央		1	
2								2	
3								3	
4								4	
5								5	

「まるっと！とくしま」
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします！
毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ