

テレビでまちがもっと楽しくなる

テレビでまちがもっと楽しくなる
けーぶる312

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和6年7月1日～7月7日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

※テレビトクシマのエリアでは 0:00～7:00 はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)					
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション		6				
7	7:00 少林寺拳法	7:00 バスケットボール	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ	7:00 水泳	7:00 空手	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 インフォメーション	7				
	7:25 ボクシング		7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ 8:15 きんこほのぼのアート エーアイ			7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 松本由里子のICUTウォーキング 県南						
8	8:00 バドミントン		8:35 インフォメーション			8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～)						
						9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー						
9	9:20 相撲					10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー						
10	10:00 登山	14:05 バレーボール(男子)	10:00 ライフル射撃(男子) 10:35 ライフル射撃(女子)	10:00 ライフル射撃(男子) 10:35 ライフル射撃(女子)	10:20 柔道	11:15 徳島の風景 トクシマ	11:30 インフォメーション	10				
11	11:15 カヌー					11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	12:00 うたっちゃお♪ キュー					
12	12:00 卓球(男子)					12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレビミュージアム エーアイ	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいいた 13:30 徳島の風景 トクシマ					
13	12:50 卓球(女子)					14:00 なるとビジネスプランコンテスト2023～最終選考会～ 鳴門	14:00 もぎたて情報局7月(企画編) キュー					
14	14:00 フェンシング					16:35 ハンドボール(女子)	16:35 ハンドボール(女子)		16:35 ホッケー	16:10 AJET徳島主催 英語ミュージカル おえ 「THE SPONGEBOB MUSICAL」	15:00 第40回 ベートーヴェン「第九」交響曲演奏会～ なるとの第九～ 鳴門	
15		16:35 バレーボール(女子)	17:00 もぎたて情報局7月(企画編) キュー	17:45 剣道	17:10 なぎなた 17:30 ソフトボール	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでで 国府町 19:30 きんこほのぼのアート エーアイ	17:00 インフォメーション	17				
16	16:30 レスリング						19:00 体操		19:10 テニス	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	20:00 たまたま金曜日 トクシマ	
17							19:45 新体操		【再放送】 徳島県議会定例会 閉会	20:30 きらめきレッスン 中央	20:45 ヘそっこニュース 池田	
18							21:45 弓道			21:00 自転車	21:00 県立農林水産総合技術支援セン ですやん 石井 21:15 ぶらぶらミートくん 中央 21:30 長岡活動写真館 あなん 東阿波	21:15 こまつしまナウ 東阿波
19	19:15 サッカー(女子)						21:45 弓道			23:00 インフォメーション	22:30 アーチェリー	22:00 物々交換バラエティ「あすかちゃん の恩返し」 おえ 22:45 俺たちのみよし飯 池田 23:05 徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 あなん 23:45 あなん歴史探訪 あなん
20	20:45 サッカー(男子)	23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)									
21												
22	22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南											
23	23:00 インフォメーション											
0	0:00 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 0:05 お天気アイ 国府町 0:35 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 0:50 徳島県知事記者会見 トクシマ	0:00 阿南美 あなん 0:15 素顔 中央 0:30 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	0:00 インフォメーション	0:00 きらめきレッスン 中央 0:30 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 石井 0:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 0:55 歴史さんぽ かみいいた 1:00 あなん歴史探訪 あなん 1:15 まるっと！とくしま 共同制作	0:00 街の料理人 中央 0:15 長岡活動写真館 東阿波	0:00 なるとビジネスプランコンテスト2023～最終選考会～ 鳴門		0				
1	1:50 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波	1:00 ワイワイYEG 鳴門 1:15 とくしまおいしい散歩 キュー		1:00 コスミのサイエンスTV あなん 1:55 アロハおえ！まちの出来事 おえ 2:15 たけ丸情報☆ナビライト あなん	2:10 AJET徳島主催 英語ミュージカル おえ 「THE SPONGEBOB MUSICAL」		1					
2	2:20 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	1:45 情報ひろば まちスマ 中央	1:45 ヘそっこニュース ※毎週更新 池田 2:15 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波	2:45 旬感ナビ あなん 3:00 ですやん 中央	3:15 まるっと！とくしま 共同制作							
3	2:50 GO!GO!ヴォルティス おえ 3:30 ヴォルティスLOVE エーアイ 3:10 インフォメーション	2:15 うたっちゃお♪	2:45 物々交換バラエティ「あすかちゃん の恩返し」 おえ 3:05 とくしまおいしい散歩 キュー			3:50 もぎたて情報局7月(企画編) キュー						
4		3:15 たまたま金曜日 トクシマ 3:45 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	3:35 きゅートモ☆ キュー			4:50 第40回 ベートーヴェン「第九」交 響曲演奏会～なるとの第九～						
5								5				



「まるっと！とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

毎週木曜
17:00～17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ

2024/6/20 更新



テレビでまちがもっと楽しくなる

ケーブル312

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和6年7月8日～7月14日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

※テレビトクシマのエリアでは 0:00～7:00 はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6
7	7:00 バレーボール(男子)	7:00 サッカー(女子)	7:00 ソフトボール	7:00 体操	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動写真館 東阿波	7:00～ 【再放送】 全国高等学校野球選手権徳島大会 組み合わせ抽選会	7:00 インフォメーション	7
8		8:30 サッカー(男子)		7:45 新体操	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 松本由里子の1CUTウオーキング 県南	8
9	9:30 バレーボール(女子)			8:45 バスケットボール	9:00 第33回こども邦楽演奏会 トクシマ		8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波	9
10		10:00 弓道	10:30 アーチェリー なぎなた			9:25～	9:20～	10
11		11:00 剣道	11:20 レスリング			【生中継】 第106回全国高校野球選手権 徳島大会 開会式・1回戦2試合	【生中継】 第106回全国高校野球選手権 徳島大会 1回戦3試合	11
12	12:00 自転車	12:30 テニス			12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動写真館 東阿波	※雨天順延の場合有	※雨天順延の場合有	12
13	13:30 ホッケー				13:00 コスミのサイエンスTV あなん			13
14			14:05 ソフトテニス		13:30 俺たちのみよし飯 池田	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	14
15	14:35 水泳				14:00 第23回阿波ぞめき「渦 の會」公演 トクシマ			15
16		16:00 少林寺拳法	16:05 空手		16:00 もぎたて情報局7月(企画編) キュー			16
17		16:30 柔道		16:50 登山	17:00 インフォメーション			17
18	17:35 相撲		17:25 ボクシング					18
19	18:15 陸上	18:30 フェンシング	18:00 ローイング	18:05 バドミントン	18:00 徳島の風景 トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん	19:00～	19:00～	19
20	20:20 卓球(男子)		19:00 ハンドボール(男子)	19:30 ラグビーフットボ ール	19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央	【再放送】 第106回全国高校野球選手 権 徳島大会 開会式・1回戦2試合	【再放送】 第106回全国高校野球選手 権 徳島大会 1回戦3試合	20
21	21:10 卓球(女子)	21:00 ウエイトリフティング			19:50 徳島の風景 トクシマ 20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん			21
22	22:15 カヌー		21:20 ハンドボール(女子)	21:50 ライフル射撃(男子) ライフル射撃(女子)	21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	22
23	23:00 インフォメーション	22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:25	22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央			23
0	0:00 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 0:05 お天気アイ 国府町 0:35 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 0:50 徳島県知事記者会見 トクシマ	0:00 阿南美 あなん 0:15 素顔 中央 0:30 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	0:00 ビデオスケッチ トクシマ 0:10 おはなしのじかん 国府町 0:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 0:30 きく・聞く・TV 鳴門 0:45 テレビミュージアム エーアイ 1:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ 1:35 出来事まとめてみるでるで 国府町 1:50 ひまわり笑顔情報局 県南 2:10 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 2:20 ぶらぶらミートくん あなん	0:00 きらめきレッスン 中央 0:30 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 石井 0:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 0:55 歴史さんぽ かみいた 1:00 あなん歴史探訪 あなん 1:15 まるっと！とくしま 共同制作	0:00 第33回こども邦楽演奏会 トクシマ			0
1	1:50 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波	1:00 ワイワイYEG 鳴門 1:15 とくしまおいしい散歩 キュー	1:15 釣りに行くぜアニキ！ 中央 3:05 たまたま金曜日 トクシマ	1:45 へそっこニュース ※毎週更新 池田 2:15 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波	3:00 第23回阿波ぞめき「渦 の會」公演 トクシマ			1
2	2:20 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	2:15 うたっちゃお ♪		2:45 物々交換バラエティ「あすかちゃん の思返し」 おえ 3:05 とくしまおいしい散歩 キュー				2
3	2:50 GO!GO!ヴォルティス おえ 3:00 ヴォルティスLOVE エーアイ 3:10 インフォメーション	3:15 たまたま金曜日 トクシマ		3:35 きゅーとモ☆ キュー	5:00 もぎたて情報局7月(企画編) キュー			3
4								4
5								5



「まるっと！とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

毎週木曜
17:00～17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ

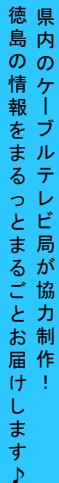


徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

※テレビトクシマのエリアでは 0:00～7:00 はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

2024/7/3 更新

「まるっと！とくしま」

毎週木曜
17:00~17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ