



けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！


令和6年4月15日～4月21日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波	7:00 インフォメーション	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ	7:00 きらめきレッスン 中央	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波	
8	7:30 お天気アイ 国府町 8:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 8:45 インフォメーション	7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ 8:15 きんこほのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地コハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 9:00 GO!GO!ヴォルテイス /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 9:10 ヴォルテイスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 9:00 GO!GO!ヴォルテイス /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 9:10 ヴォルテイスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー
9	9:00 消費生活に関する講演会「今日からできるSDGs」 鳴門	9:00 徳島県ジュニア新体操 第36回 吉野川大会「2024演技発表会 午前の部」 おえ	9:00 エグチ・ワールド・カンパニー とくしま音旅ライブ 2024 トクシマ	9:00 第6回 チャレンジ・ザ・ミュージカル 鳴門	9:00 もぎたて情報局4月(企画) キュー	9:00 ひまわり笑顔情報局 県南 9:15 へそっこニュース 池田	9:00 ゴイゴイヴォルテイス 9:10 ヴォルテイスLOVE 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 10:00 とくしまおいしい散歩	
10	10:00 ジョイフル・エコー スプリングコンサート おえ	10:30 徳島県ジュニア新体操 第36回 吉野川大会「2024演技発表会 午後の部」 おえ			10:00 インフォメーション	10:15 きゅーとモ☆ キュー	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	
11						11:15 ステップ トクシマ	11:30 TV-AWA TwoWeeks News 阿波	
12	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー	12:00 ビデオスケッチ トクシマ	12:00 きらめきレッスン 中央	12:00 街の料理人 中央 12:15 旬感ナビ 東阿波	11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	12:00 うたっちゃんお♪ キュー	
13	12:30 お天気アイ 国府町 13:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 13:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 13:45 インフォメーション	12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ 13:15 きんこほのぼのアート エーアイ	12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地コハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	13:00 コスミのサイエンスTV あなん	13:00 俺たちのみよし版 池田	12:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ
14	14:00 鳴門市人権セミナー「性の多様性を理解する～LGBTQ+の現状と課題～」 鳴門	14:00 第6回 チャレンジ・ザ・ミュージカル 鳴門	【再】高円宮賜杯第44回全日本学童軟式野球大会マクドナルド・トーナメント 開会式	14:00 インフォメーション	14:00 消費生活に関する講演会「今日からできるSDGs」 鳴門	14:00 ジョイフル・エコー スプリングコンサート おえ	14:00 FC徳島 キックオフパーティー2024 おえ	
15					15:00 エグチ・ワールド・カンパニー とくしま音旅ライブ 2024 トクシマ	16:00 徳島商業高校吹奏楽部 第46回定期演奏会 トクシマ	15:00 徳島県ジュニア新体操 第36回 吉野川大会「2024演技発表会 午前の部」 おえ	
16	15:40 インフォメーション	16:15 インフォメーション			17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田		16:30 徳島県ジュニア新体操 第36回 吉野川大会「2024演技発表会 午後の部」 おえ	
17								
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 18:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:50 紗弥子の産地コハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼのアート エーアイ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃんお♪ キュー	19:30 インフォメーション 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	20:00 へそっこニュース ※毎週更新 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	19:50 ステップ トクシマ 20:20 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 20:45 へそっこニュース 池田	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 ひまわり笑顔情報局 県南 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー	
20	20:00 GO!GO!ヴォルテイス おえ 20:10 ヴォルテイスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波	20:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 20:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央	21:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 21:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 21:30 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	21:00 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし版 池田	19:50 ステップ トクシマ 20:20 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 20:45 へそっこニュース 池田	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 ひまわり笑顔情報局 県南 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃんお♪	21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:00 ですよん 中央	22:00 長岡活動寫真館 東阿波	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	
22	22:00 GO!GO!ヴォルテイス おえ 22:10 ヴォルテイスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 23:05 俺たちのみよし版 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	22:45 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん 23:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:05 俺たちのみよし版 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	23:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ	
0	0:00 消費生活に関する講演会「今日からできるSDGs」 鳴門	0:00 徳島県ジュニア新体操 第36回 吉野川大会「2024演技発表会 午前の部」 おえ	0:00 エグチ・ワールド・カンパニー とくしま音旅ライブ 2024 トクシマ	0:00 第6回 チャレンジ・ザ・ミュージカル 鳴門	0:00 もぎたて情報局4月(企画) キュー	0:00 ジョイフル・エコー スプリングコンサート おえ	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	
1	1:00 ジョイフル・エコー スプリングコンサート おえ	1:30 徳島県ジュニア新体操 第36回 吉野川大会「2024演技発表会 午後の部」 おえ			0:00 消費生活に関する講演会「今日からできるSDGs」 鳴門			
2				2:15 インフォメーション	2:00 エグチ・ワールド・カンパニー とくしま音旅ライブ 2024 トクシマ	2:00 徳島商業高校吹奏楽部 第46回定期演奏会 トクシマ		
3	3:00 鳴門市人権セミナー「性の多様性を理解する～LGBTQ+の現状と課題～」 鳴門	2:45 第6回 チャレンジ・ザ・ミュージカル 鳴門	3:00 インフォメーション			4:00 徳島県ジュニア新体操 第36回 吉野川大会「2024演技発表会 午前の部」 おえ		
4								
5					5:00 インフォメーション	5:30 徳島県ジュニア新体操 第36回 吉野川大会「2024演技発表会 午前の部」 おえ		

2024/4/12 更新



徳島の情報をまるっととまることお届けします♪

「まるっと！とくしま」

毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ



テレビごまがもっと楽しくなる けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和6年4月22日～4月28日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 8:45 インフォメーション	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 鳴門 9:00 FC徳島 キックオフパ ティー2024 おえ	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ 8:15 きんこほのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:15 あなん歴史探訪 あなん	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動写真館 東阿波 8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 9:00 GO!GO!ウォルテイス ウォルテイスLOVE おえ 9:10 へそっこニュース エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 11:30 インフォメーション	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 8:45 インフォメーション	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 8:45 インフォメーション
8	9:00 消費生活に関する講演会 「今日からできるSDGs」 鳴門 10:00 インフォメーション	9:00 FC徳島 キックオフパ ティー2024 おえ 10:00 インフォメーション	9:00 ジョイフル・エコ リングコンサート おえ 11:00 インフォメーション	9:00 第32回城東高校定期 演奏会 トクシマ 11:00 FC徳島 キックオフパ ティー2024 おえ	9:00 インフォメーション	9:00 ひまわり笑顔情報局 県南 9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしまナウ 東阿波 10:15 きゅーとモ☆ キュー 11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	9:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 9:00 GO!GO!ウォルテイス ウォルテイスLOVE おえ 9:10 へそっこニュース エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 11:30 インフォメーション	9:00 消費生活に関する講演会 「今日からできるSDGs」 鳴門 10:00 インフォメーション
9	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:30 お天気アイ 国府町 13:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 13:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 13:45 インフォメーション	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ 13:15 きんこほのぼのアート エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動写真館 東阿波 13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:30 俺たちのみよし飯 池田	12:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	12:00 うたっちゃんお♪ キュー 13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:30 お天気アイ 国府町 13:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 13:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 13:45 インフォメーション
10	14:00 名西高校卒業演奏会 石井 15:40 インフォメーション	14:00 第6回 チャレンジ・ザ・ ミュージカル 鳴門 16:15 インフォメーション	14:00 城ノ内中等教育学校・ 高等学校音楽部 第30 回定期演奏会(前編) トクシマ	14:00 第32回城東高校定期 演奏会 トクシマ 17:00 まるっと！とくしま 共同制 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田 18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー 19:30 インフォメーション	14:00 インフォメーション 16:00 ジョイフル・エコ リングコンサート おえ 17:00 まるっと！とくしま 共同制 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田 18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央 19:50 ステップ トクシマ 20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田 22:00 ですよん 中央	14:00 第6回実況eスポーツ タジウム「ストリートファ イター6 徳島大会」 トクシマ 16:00 城ノ内中等教育学校・ 高等学校音楽部 第30 回定期演奏会(前編) トクシマ 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 20:45 へそっこニュース 池田 21:00 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん 21:45 きゅーとモ☆ キュー 22:00 長岡活動写真館 東阿波 22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 おえ 23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	14:00 名西高校卒業演奏会 石井 15:40 インフォメーション	
11	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 20:00 GO!GO!ウォルテイス ウォルテイスLOVE おえ 20:10 へそっこニュース 池田 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 22:00 GO!GO!ウォルテイス ウォルテイスLOVE おえ 22:10 へそっこニュース 池田 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 23:00 インフォメーション	18:00 インフォメーション 18:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央 19:00 うたっちゃんお♪ キュー 19:30 インフォメーション 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション 21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 インフォメーション 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション 21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	18:00 第32回城東高校定期 演奏会 トクシマ 20:00 へそっこニュース ※毎週更新 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー 22:00 きゅーとモ☆ キュー	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央 19:50 ステップ トクシマ 20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田 22:00 ですよん 中央	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼのアート エーアイ 19:50 ステップ トクシマ 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 20:45 へそっこニュース 池田 21:00 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん 21:45 きゅーとモ☆ キュー 22:00 長岡活動写真館 東阿波 22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 おえ 23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	18:00 まるっと！とくしま 共同制 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 ひまわり笑顔情報局 県南 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー 22:45 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 20:00 GO!GO!ウォルテイス ウォルテイスLOVE おえ 20:10 へそっこニュース 池田 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 22:00 GO!GO!ウォルテイス ウォルテイスLOVE おえ 22:10 へそっこニュース 池田 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 23:00 インフォメーション
12	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	
13	0:00 消費生活に関する講演会 「今日からできるSDGs」 鳴門 1:00 名西高校卒業演奏会 石井	0:00 FC徳島 キックオフパ ティー2024 おえ 1:00 第6回 チャレンジ・ザ・ ミュージカル 鳴門	0:00 ジョイフル・エコ リングコンサート おえ 2:00 城ノ内中等教育学校・ 高等学校音楽部 第30 回定期演奏会(前編) トクシマ 3:00 インフォメーション	0:00 第32回城東高校定期 演奏会 トクシマ 2:00 FC徳島 キックオフパ ティー2024 おえ 3:00 インフォメーション	0:00 ジョイフル・エコ リングコンサート おえ 2:00 インフォメーション	0:00 第6回実況eスポーツ タジウム「ストリートファ イター6 徳島大会」 トクシマ 2:00 城ノ内中等教育学校・ 高等学校音楽部 第30 回定期演奏会(前編) トクシマ 4:00 第32回城東高校定期 演奏会 トクシマ	0:00 消費生活に関する講演会 「今日からできるSDGs」 鳴門 1:00 名西高校卒業演奏会 石井 2:00 FC徳島 キックオフパ ティー2024 おえ 3:00 インフォメーション	
14	2:00 消費生活に関する講演会 「今日からできるSDGs」 鳴門	2:00 FC徳島 キックオフパ ティー2024 おえ	2:00 ジョイフル・エコ リングコンサート おえ	2:00 第32回城東高校定期 演奏会 トクシマ	2:00 ジョイフル・エコ リングコンサート おえ	2:00 第6回実況eスポーツ タジウム「ストリートファ イター6 徳島大会」 トクシマ	2:00 消費生活に関する講演会 「今日からできるSDGs」 鳴門	
15	3:00 消費生活に関する講演会 「今日からできるSDGs」 鳴門	3:00 FC徳島 キックオフパ ティー2024 おえ	3:00 ジョイフル・エコ リングコンサート おえ	3:00 第32回城東高校定期 演奏会 トクシマ	3:00 ジョイフル・エコ リングコンサート おえ	3:00 第6回実況eスポーツ タジウム「ストリートファ イター6 徳島大会」 トクシマ	3:00 消費生活に関する講演会 「今日からできるSDGs」 鳴門	
16	4:00 消費生活に関する講演会 「今日からできるSDGs」 鳴門	4:00 FC徳島 キックオフパ ティー2024 おえ	4:00 ジョイフル・エコ リングコンサート おえ	4:00 第32回城東高校定期 演奏会 トクシマ	4:00 ジョイフル・エコ リングコンサート おえ	4:00 第6回実況eスポーツ タジウム「ストリートファ イター6 徳島大会」 トクシマ	4:00 消費生活に関する講演会 「今日からできるSDGs」 鳴門	
17	5:00 消費生活に関する講演会 「今日からできるSDGs」 鳴門	5:00 FC徳島 キックオフパ ティー2024 おえ	5:00 ジョイフル・エコ リングコンサート おえ	5:00 第32回城東高校定期 演奏会 トクシマ	5:00 ジョイフル・エコ リングコンサート おえ	5:00 第6回実況eスポーツ タジウム「ストリートファ イター6 徳島大会」 トクシマ	5:00 消費生活に関する講演会 「今日からできるSDGs」 鳴門	

徳島の情報をまるっとまるごとお届けします！

「まるっと！とくしま」

毎週木曜
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ



けーぶる12

テレビでまちがもっと楽しくなる

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和6年4月29日～5月5日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	29(月)	30(火)	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波	7:00 インフォメーション	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ	7:00 きらめきレッスン 中央	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波
8	7:30 お天気アイ 国府町	7:30 阿南美 あなん	7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレミュージアム エーアイ 8:15 きんこほのぼののアート エーアイ	7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央	7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南
9	8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 8:45 インフォメーション	8:30 ワイワイEG 鳴門	8:30 インフォメーション	8:15 あなん歴史探訪 あなん	8:15 インフォメーション	8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波
10	9:00 消費生活に関する講演会「今日からできるSDGs」 鳴門	9:00 城ノ内中等教育学校・高等学校音楽部 第30回定期演奏会(前編) トクシマ	9:00 第32回城東高校定期演奏会 トクシマ	9:00 新体操2023クリスマスフェスティバル 東阿波	9:00 インフォメーション	9:00 ひまわり笑顔情報局 県南 9:15 へそっこニュース 池田	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー
11	【再】高円宮賜杯第44回全日本学童軟式野球大会マクドナルド・トーナメント 開会式	11:00 FC徳島 キックオフパーティー2024 おえ	11:00 もぎたて情報局5月(企画編) キュー	11:00 名西高校入学式 石井	10:00 第6回実況eスポーツスタジアム「ストリートファイター6 徳島大会」 トクシマ	10:15 きゅーとモ☆ キュー	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー
12	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー	12:00 ビデオスケッチ トクシマ	12:00 きらめきレッスン 中央	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波	11:15 ステップ トクシマ	11:30 インフォメーション
13	12:30 お天気アイ 国府町	12:30 阿南美 あなん	12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレミュージアム エーアイ 13:15 きんこほのぼののアート エーアイ	12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	13:00 コスミのサイエンスTV あなん	11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	12:00 うたっちゃんお♪ キュー
14	13:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南	13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	13:00 ワイワイEG 鳴門	14:00 徳島北高校吹奏楽部・合唱部 第26回定期演奏会 トクシマ	14:00 インフォメーション	12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	13:00 ワイワイEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ
15	13:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 13:45 インフォメーション	13:30 ワイワイEG 鳴門	13:45 インフォメーション	14:00 城ノ内中等教育学校・高等学校音楽部 第30回定期演奏会(前編) トクシマ	14:00 城ノ内中等教育学校・高等学校音楽部 第30回定期演奏会(後編) トクシマ	13:30 まるっと！とくしま 共同制作 13:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	14:00 第6回 チャレンジ・ザ・ミュージカル 鳴門
16	14:00 一枚の写真から総集編 鳴門	14:00 インフォメーション	14:00 徳島北高校吹奏楽部・合唱部 第26回定期演奏会 トクシマ	14:00 城ノ内中等教育学校・高等学校音楽部 第30回定期演奏会(後編) トクシマ	16:00 第32回城東高校定期演奏会 トクシマ	14:00 俺たちのみよし飯 池田	16:30 名西高校入学式 石井
17	16:00 第32回城東高校定期演奏会 トクシマ	16:00 第6回実況eスポーツスタジアム「ストリートファイター6 徳島大会」 トクシマ	16:00 城ノ内中等教育学校・高等学校音楽部 第30回定期演奏会(後編) トクシマ	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	17:00 第32回城東高校定期演奏会 トクシマ	16:00 徳島北高校吹奏楽部・合唱部 第26回定期演奏会 トクシマ	17:00 インフォメーション
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 インフォメーション	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南	18:00 こまつしまなウ ※毎週更新 東阿波	18:00 ステップ トクシマ	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央	18:00 まるっと！とくしま 共同制作
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃんお♪ キュー	18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん	18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん	18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼののアート エーアイ	18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波	20:00 インフォメーション	19:30 インフォメーション	20:00 へそっこニュース ※毎週更新 池田	19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央	19:50 ステップ トクシマ	20:00 たまたま金曜日 トクシマ
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃんお♪	20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	20:30 こまつしまなウ 東阿波	20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん	20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしまなウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ	21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ	21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	21:30 俺たちのみよし飯 池田	22:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 ゴールドミュージック 県南 22:45 へそっこニュース 池田
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	22:45 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん
0	0:00 消費生活に関する講演会「今日からできるSDGs」 鳴門	0:00 城ノ内中等教育学校・高等学校音楽部 第30回定期演奏会(前編) トクシマ	0:00 第32回城東高校定期演奏会 トクシマ	0:00 新体操2023クリスマスフェスティバル 東阿波	0:00 第6回実況eスポーツスタジアム「ストリートファイター6 徳島大会」 トクシマ	0:00 徳島北高校吹奏楽部・合唱部 第26回定期演奏会 トクシマ	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)
1	1:00 第32回城東高校定期演奏会 トクシマ	2:00 FC徳島 キックオフパーティー2024 おえ	2:00 徳島北高校吹奏楽部・合唱部 第26回定期演奏会 トクシマ	2:30 名西高校入学式 石井	2:00 城ノ内中等教育学校・高等学校音楽部 第30回定期演奏会(前編) トクシマ	2:00 第6回 チャレンジ・ザ・ミュージカル 鳴門	
2							
3	3:00 一枚の写真から総集編 鳴門	3:00 第6回実況eスポーツスタジアム「ストリートファイター6 徳島大会」 トクシマ	4:00 城ノ内中等教育学校・高等学校音楽部 第30回定期演奏会(後編) トクシマ	3:00 インフォメーション	4:00 城ノ内中等教育学校・高等学校音楽部 第30回定期演奏会(後編) トクシマ	4:15 名西高校入学式 石井	
4							
5							

2024/4/12 更新

徳島県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

「まるっと！とくしま」

毎週木曜
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ