



テレビごまがもっと楽しくなる けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和6年4月22日～4月28日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ	7:00 きらめきレッスン 中央	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動写真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波
8	7:30 お天気アイ 国府町	7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレミュージアム エーアイ 8:15 きんこほのぼのアート エーアイ	7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央	7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南
9	8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 8:45 インフォメーション	8:30 ワイワイYEG 鳴門	8:35 インフォメーション	8:15 あなん歴史探訪 あなん	8:15 インフォメーション	8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～)
10	9:00 消費生活に関する講演会「今日からできるSDGs」 鳴門	9:00 FC徳島 キックオフパーティー2024 おえ	9:00 ジョイフル・エコー スプリングコンサート おえ	9:00 第32回城東高校定期演奏会 トクシマ	9:00 インフォメーション	9:00 ひまわり笑顔情報局 県南 9:15 へそっこニュース 池田	9:00 GO!GO!ウォルティス /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 9:10 ウォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー
11	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	11:00 インフォメーション	11:00 FC徳島 キックオフパーティー2024 おえ	11:00 インフォメーション	10:15 きゅーとモ☆ キュー	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー
12	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー	12:00 ビデオスケッチ トクシマ	12:00 きらめきレッスン 中央	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動写真館 東阿波	11:15 ステップ トクシマ	11:30 インフォメーション
13	12:30 お天気アイ 国府町	12:30 阿南美 あなん	12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレミュージアム エーアイ 13:15 きんこほのぼのアート エーアイ	12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	13:00 コスミのサイエンスTV あなん	11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	12:00 うたっちゃんお♪ キュー
14	13:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 13:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 13:45 インフォメーション	13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	13:30 ワイワイYEG 鳴門	【再】高円宮賜杯第44回全日本学童軟式野球大会マクドナルド・トーナメント 開会式	13:00 俺たちのみよし飯 池田	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ
15	14:00 名西高校卒業演奏会 石井	14:00 第6回 チャレンジ・ザ・ミュージカル 鳴門	14:00 城ノ内中等教育学校・高等学校音楽部 第30回定期演奏会(前編) トクシマ	14:00 インフォメーション	14:00 インフォメーション	14:00 第6回実況eスポーツタジヤム「ストリートファイター6 徳島大会」 トクシマ	14:00 第32回城東高校定期演奏会 トクシマ
16	15:40 インフォメーション	16:15 インフォメーション	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	16:00 ジョイフル・エコー スプリングコンサート おえ	16:00 城ノ内中等教育学校・高等学校音楽部 第30回定期演奏会(前編) トクシマ	16:00 城ノ内中等教育学校・高等学校音楽部 第30回定期演奏会(前編) トクシマ	16:00 名西高校卒業演奏会 石井
17	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 インフォメーション	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波	18:00 ステップ トクシマ	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央	18:00 まるっと！とくしま 共同制作
18	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃんお♪ キュー	18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん	18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん	18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼのアート エーアイ	18:30 情報ひろば まちスマ 中央
19	20:00 GO!GO!ウォルティス おえ 20:10 ウォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波	20:00 インフォメーション	19:30 インフォメーション 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南	20:00 へそっこニュース ※毎週更新 池田	19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
20	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃんお♪	21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん	20:30 きらめきレッスン 中央 20:45 へそっこニュース 池田	20:00 たまたま金曜日 トクシマ
21	22:00 GO!GO!ウォルティス おえ 22:10 ウォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ	21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ	22:00 きゅーとモ☆ キュー	21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田 21:30 俺たちのみよし飯 池田	21:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	20:30 ひまわり笑顔情報局 県南 20:45 へそっこニュース 池田
22	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	22:00 長岡活動写真館 東阿波	21:45 きゅーとモ☆ キュー
23	0:00 消費生活に関する講演会「今日からできるSDGs」 鳴門	0:00 FC徳島 キックオフパーティー2024 おえ	0:00 ジョイフル・エコー スプリングコンサート おえ	0:00 第32回城東高校定期演奏会 トクシマ	0:00 ジョイフル・エコー スプリングコンサート おえ	22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 おえ 23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	22:45 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん
0	1:00 名西高校卒業演奏会 石井	1:00 第6回 チャレンジ・ザ・ミュージカル 鳴門	2:00 城ノ内中等教育学校・高等学校音楽部 第30回定期演奏会(前編) トクシマ	2:00 FC徳島 キックオフパーティー2024 おえ	2:00 インフォメーション	0:00 第6回実況eスポーツタジヤム「ストリートファイター6 徳島大会」 トクシマ	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)
1	3:00 インフォメーション					4:00 第32回城東高校定期演奏会 トクシマ	
2							
3							
4							
5							

徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

「まるっと！とくしま」

毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ



テレビでまちがもっと楽しくなる けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和6年4月29日～5月5日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	29(月)	30(火)	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波	7:00 インフォメーション	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ	7:00 きらめきレッスン 中央	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波
8	7:30 お天気アイ 国府町	7:30 阿南美 あなん	7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレミュージアム エーアイ 8:15 きんこほのぼのアート エーアイ	7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた	8:00 コスミのサイエンスTV あなん	8:00 情報ひろば まちスマ 中央	7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 松本由里子の1GUTウオーキング 県南
9	8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 8:45 インフォメーション	8:30 ワイワイEG 鳴門	8:30 インフォメーション	8:15 あなん歴史探訪 あなん	8:15 インフォメーション	8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバーザ・レインボー(16～) 東阿波
10	9:00 消費生活に関する講演会「今日からできるSDGs」 鳴門	9:00 城ノ内中等教育学校・高等学校音楽部 第30回定期演奏会(前編) トクシマ	9:00 第32回城東高校定期演奏会 トクシマ	9:00 新体操2023クリスマスフェスティバル 東阿波	9:00 インフォメーション	9:00 ひまわり笑顔情報局 県南 9:15 へそっこニュース 池田	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー
11	【再】高円宮賜杯第44回全日本学童軟式野球大会マクドナルド・トーナメント 開会式	11:00 FC徳島 キックオフパーティー2024 おえ	11:00 もぎたて情報局5月(企画編) キュー	11:00 名西高校入学式 石井	10:00 第6回実況eスポーツスタジアム「ストリートファイター6 徳島大会」 トクシマ	10:15 きゅーとモ☆ キュー	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー
12	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー	12:00 ビデオスケッチ トクシマ	12:00 きらめきレッスン 中央	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波	11:15 ステップ トクシマ	11:30 インフォメーション
13	12:30 お天気アイ 国府町	12:30 阿南美 あなん	12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレミュージアム エーアイ 13:15 きんこほのぼのアート エーアイ	12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	13:00 コスミのサイエンスTV あなん	11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	12:00 うたっちゃんお♪ キュー
14	13:00 松本由里子の1GUTウオーキング 県南	13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	13:00 ワイワイEG 鳴門	14:00 徳島北高校吹奏楽部・合唱部 第26回定期演奏会 トクシマ	14:00 インフォメーション	12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	13:00 ワイワイEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ
15	13:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 13:45 インフォメーション	13:30 ワイワイEG 鳴門	13:45 インフォメーション	14:00 城ノ内中等教育学校・高等学校音楽部 第30回定期演奏会(前編) トクシマ	14:00 城ノ内中等教育学校・高等学校音楽部 第30回定期演奏会(後編) トクシマ	13:30 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレビミュージアム エーアイ	14:00 第6回 チャレンジ・ザ・ミュージカル 鳴門
16	14:00 一枚の写真から総集編 鳴門	14:00 インフォメーション	14:00 徳島北高校吹奏楽部・合唱部 第26回定期演奏会 トクシマ	14:00 城ノ内中等教育学校・高等学校音楽部 第30回定期演奏会(後編) トクシマ	16:00 第32回城東高校定期演奏会 トクシマ	14:00 インフォメーション	16:30 名西高校入学式 石井
17	16:00 第32回城東高校定期演奏会 トクシマ	16:00 第6回実況eスポーツスタジアム「ストリートファイター6 徳島大会」 トクシマ	16:00 城ノ内中等教育学校・高等学校音楽部 第30回定期演奏会(後編) トクシマ	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	17:00 第32回城東高校定期演奏会 トクシマ	16:00 徳島北高校吹奏楽部・合唱部 第26回定期演奏会 トクシマ	17:00 インフォメーション
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 インフォメーション	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波	18:00 ステップ トクシマ	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央	18:00 まるっと！とくしま 共同制作
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバーザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃんお♪ キュー	18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん	18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん	18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼのアート エーアイ	18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ	20:00 インフォメーション	19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南	20:00 へそっこニュース ※毎週更新 池田	19:50 ステップ トクシマ	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	20:00 たまたま金曜日 トクシマ
21	20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバーザ・レインボー(16～) 東阿波	20:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央	20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん	20:30 こまつしまナウ 東阿波	20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん	20:30 きらめきレッスン 中央 20:45 へそっこニュース 池田	20:30 ひまわり笑顔情報局 県南 20:45 へそっこニュース 池田
22	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃんお♪	21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田	21:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー
23	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ	21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央	22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	22:45 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん
0	0:00 消費生活に関する講演会「今日からできるSDGs」 鳴門	0:00 城ノ内中等教育学校・高等学校音楽部 第30回定期演奏会(前編) トクシマ	0:00 第32回城東高校定期演奏会 トクシマ	0:00 新体操2023クリスマスフェスティバル 東阿波	0:00 第6回実況eスポーツスタジアム「ストリートファイター6 徳島大会」 トクシマ	0:00 徳島北高校吹奏楽部・合唱部 第26回定期演奏会 トクシマ	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)
1	1:00 第32回城東高校定期演奏会 トクシマ	2:00 FC徳島 キックオフパーティー2024 おえ	2:00 徳島北高校吹奏楽部・合唱部 第26回定期演奏会 トクシマ	2:30 名西高校入学式 石井	2:00 城ノ内中等教育学校・高等学校音楽部 第30回定期演奏会(前編) トクシマ	2:00 第6回 チャレンジ・ザ・ミュージカル 鳴門	
2	3:00 一枚の写真から総集編 鳴門	3:00 第6回実況eスポーツスタジアム「ストリートファイター6 徳島大会」 トクシマ	4:00 城ノ内中等教育学校・高等学校音楽部 第30回定期演奏会(後編) トクシマ	3:00 インフォメーション	4:00 城ノ内中等教育学校・高等学校音楽部 第30回定期演奏会(後編) トクシマ	4:15 名西高校入学式 石井	
3							
4							
5							

「まるっと！とくしま」

徳島の情報をまるっととまることお届けします♪

県内のケーブルテレビ局が協力制作！

毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ



テレビでまちがもっと楽しくなる けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和6年5月13日～5月19日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 もぎたて情報局5月(企画編) キュー	
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 8:45 インフォメーション	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 鳴門	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ 8:15 きんこほのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:15 あなん歴史探訪 あなん	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 9:00 GO!GO!ウォルテイス(オーバー・ザ・レインボー(16～)) トクシマ 9:10 GO!GO!ウォルテイス エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 11:30 インフォメーション	
8	8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 8:45 インフォメーション	8:30 ワイワイYEG 鳴門	8:35 インフォメーション	8:15 あなん歴史探訪 あなん	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ 9:00 ひまわり笑顔情報局 県南 9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしなナウ 東阿波 10:15 きゅートモ☆ キュー	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 9:00 GO!GO!ウォルテイス(オーバー・ザ・レインボー(16～)) トクシマ 9:10 GO!GO!ウォルテイス エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 11:30 インフォメーション	
9	9:00 よみがえる「池田陣屋と代官所」～CGによる復元の試み～ 池田	9:00 城南高校吹奏楽部・合唱部 第52回定期演奏会 トクシマ	9:00 フリースペース チャレンジとくしま芸術祭2024 展示部門 The Final 日本中央	9:00 よみがえる「池田陣屋と代官所」～CGによる復元の試み～ 池田	9:00 徳島市立高校管弦楽団・合唱団 第57回定期演奏会 トクシマ	9:00 ひまわり笑顔情報局 県南 9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしなナウ 東阿波 10:15 きゅートモ☆ キュー	9:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 9:00 GO!GO!ウォルテイス(オーバー・ザ・レインボー(16～)) トクシマ 9:10 GO!GO!ウォルテイス エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 11:30 インフォメーション	
10	9:00 よみがえる「池田陣屋と代官所」～CGによる復元の試み～ 池田	9:00 城南高校吹奏楽部・合唱部 第52回定期演奏会 トクシマ	9:00 フリースペース チャレンジとくしま芸術祭2024 展示部門 The Final 日本中央	9:00 よみがえる「池田陣屋と代官所」～CGによる復元の試み～ 池田	9:00 徳島市立高校管弦楽団・合唱団 第57回定期演奏会 トクシマ	9:00 ひまわり笑顔情報局 県南 9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしなナウ 東阿波 10:15 きゅートモ☆ キュー	9:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 9:00 GO!GO!ウォルテイス(オーバー・ザ・レインボー(16～)) トクシマ 9:10 GO!GO!ウォルテイス エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 11:30 インフォメーション	
11	11:00 鳴門市地域おこし協力隊プレゼンツ オムニバスミュージカルショー「スター2024」 鳴門	11:00 インフォメーション	11:00 インフォメーション	11:00 インフォメーション	11:00 鳴門市地域おこし協力隊プレゼンツ オムニバスミュージカルショー「スター2024」 鳴門	11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	11:30 インフォメーション	
12	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 12:30 お天気アイ 国府町 13:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 13:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 13:45 インフォメーション	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ 13:15 きんこほのぼのアート エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波	12:00 鳴門市地域おこし協力隊プレゼンツ オムニバスミュージカルショー「スター2024」 鳴門 12:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:00 俺たちのみよし飯 池田	12:00 うたっちゃんお♪ キュー 13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	
13	13:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 13:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 13:45 インフォメーション	13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門	13:15 きんこほのぼのアート エーアイ	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:00 俺たちのみよし飯 池田	13:00 コスミのサイエンスTV あなん	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレビミュージアム エーアイ	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	
14	14:00 一枚の写真から 総集編 国府町	14:00 徳島市立高校管弦楽団・合唱部 第57回定期演奏会 トクシマ	14:00 徳島県立城北高校 第32回定期演奏会 トクシマ	14:00 インフォメーション	14:00 フリースペース チャレンジとくしま芸術祭2024 展示部門 The Final 日本中央	14:00 徳島県立城北高校 第32回定期演奏会 トクシマ	14:00 新体操2023クリスマスフェスティバル 東阿波	
15	14:00 一枚の写真から 総集編 国府町	14:00 徳島市立高校管弦楽団・合唱部 第57回定期演奏会 トクシマ	14:00 徳島県立城北高校 第32回定期演奏会 トクシマ	14:00 インフォメーション	14:00 フリースペース チャレンジとくしま芸術祭2024 展示部門 The Final 日本中央	14:00 徳島県立城北高校 第32回定期演奏会 トクシマ	14:00 新体操2023クリスマスフェスティバル 東阿波	
16	16:00 インフォメーション	16:00 インフォメーション	16:00 第23回 富岡西高校 定期演奏会 県南	16:00 鳴門渦潮高校 入学式 鳴門	16:00 城南高校吹奏楽部・合唱部 第52回定期演奏会 トクシマ	16:00 第23回 富岡西高校 定期演奏会 県南	16:20 インフォメーション	
17	16:00 インフォメーション	16:00 インフォメーション	17:20 インフォメーション	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	17:20 インフォメーション	17:00 もぎたて情報局5月(企画編) キュー	
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 18:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央	18:00 インフォメーション 18:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん	18:00 こまつしなナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー	18:00 こまつしなナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼのアート エーアイ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃんお♪ キュー	19:00 ぶらぶらミートくん あなん	19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー	19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー	19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
20	20:00 GO!GO!ウォルテイス エーアイ 20:10 GO!GO!ウォルテイスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波	20:00 インフォメーション 20:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央	20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん	20:00 へそっこニュース ※毎週更新 池田 20:30 こまつしなナウ 東阿波	20:00 へそっこニュース ※毎週更新 池田 20:30 こまつしなナウ 東阿波	20:00 ステップ トクシマ 20:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 20:45 へそっこニュース 池田	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 ひまわり笑顔情報局 県南 20:45 へそっこニュース 池田
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃんお♪	21:00 ぶらぶらミートくん あなん	21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	21:00 県立農林水産総合技術支援センターですよん 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
22	22:00 GO!GO!ウォルテイス おえ 22:10 GO!GO!ウォルテイスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	21:45 釣りに行くゼアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ	21:45 釣りに行くゼアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ	21:45 釣りに行くゼアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ	22:00 ステップ トクシマ 22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 23:00 釣りに行くゼアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん	
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	
0	0:00 よみがえる「池田陣屋と代官所」～CGによる復元の試み～ 池田	0:00 城南高校吹奏楽部・合唱部 第52回定期演奏会 トクシマ	0:00 フリースペース チャレンジとくしま芸術祭2024 展示部門 The Final 日本中央	0:00 よみがえる「池田陣屋と代官所」～CGによる復元の試み～ 池田	0:00 徳島市立高校管弦楽団・合唱団 第57回定期演奏会 トクシマ	0:00 徳島県立城北高校 第32回定期演奏会 トクシマ	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	
1	0:00 よみがえる「池田陣屋と代官所」～CGによる復元の試み～ 池田	0:00 城南高校吹奏楽部・合唱部 第52回定期演奏会 トクシマ	0:00 フリースペース チャレンジとくしま芸術祭2024 展示部門 The Final 日本中央	0:00 よみがえる「池田陣屋と代官所」～CGによる復元の試み～ 池田	0:00 徳島市立高校管弦楽団・合唱団 第57回定期演奏会 トクシマ	0:00 徳島県立城北高校 第32回定期演奏会 トクシマ	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	
2	2:00 鳴門市地域おこし協力隊プレゼンツ オムニバスミュージカルショー「スター2024」 鳴門	2:00 徳島市立高校管弦楽団・合唱部 第57回定期演奏会 トクシマ	2:00 徳島県立城北高校 第32回定期演奏会 トクシマ	2:00 鳴門渦潮高校 入学式 鳴門	2:00 鳴門市地域おこし協力隊プレゼンツ オムニバスミュージカルショー「スター2024」 鳴門	2:00 第23回 富岡西高校 定期演奏会 県南	2:00 第23回 富岡西高校 定期演奏会 県南	
3	3:00 一枚の写真から 総集編 国府町	4:00 インフォメーション	4:00 第23回 富岡西高校 定期演奏会 県南	4:00 インフォメーション	3:00 インフォメーション 3:00 城南高校吹奏楽部・合唱部 第52回定期演奏会 トクシマ	3:20 新体操2023クリスマスフェスティバル 東阿波	3:20 新体操2023クリスマスフェスティバル 東阿波	
4	3:00 一枚の写真から 総集編 国府町	4:00 インフォメーション	4:00 第23回 富岡西高校 定期演奏会 県南	4:00 インフォメーション	3:00 インフォメーション 3:00 城南高校吹奏楽部・合唱部 第52回定期演奏会 トクシマ	3:20 新体操2023クリスマスフェスティバル 東阿波	3:20 新体操2023クリスマスフェスティバル 東阿波	
5								

2024/4/16 更新

徳島の情報をまるっととまることお届けします♪

まるっと！とくしま

毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ