



ケーブル312

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！


令和6年4月1日～4月7日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 8:45 インフォメーション	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 鳴門	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ 8:15 きんこぼのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:15 あなん歴史探訪 あなん	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波 8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ 9:00 きらり☆夢情報 県南 9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしまナウ 東阿波 10:00 徳島商業高校吹奏楽部第46回定期演奏会 トクシマ 10:15 きゅーとモ☆ キュー 11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:15 おはなしのじかん あなん 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 9:00 GO!GO!ヴォルティス エーアイ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 11:30 TV-AWA TwoWeeks News 阿波 12:00 うたっちゃんお♪ キュー 13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ
9	9:00 鳴門渦潮高校 卒業証書授与式 鳴門	9:00 名西高校 卒業演奏会 石井	9:00 鳴門市人権セミナー「性の多様性を理解をする～LGBTQ+の現状と課題～」 鳴門	9:00 インフォメーション	9:00 インフォメーション	9:00 インフォメーション	9:00 インフォメーション
10	10:30 鳴門高校 卒業証書授与式 鳴門						
11							
12	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:30 お天気アイ 国府町 13:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 13:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 13:45 インフォメーション	12:00 とくまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ 13:15 きんこぼのぼのアート エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波 13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:30 俺たちのみよし飯 池田	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 トクシマ 12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:15 おはなしのじかん あなん 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	12:00 うたっちゃんお♪ キュー 13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ
14	14:00 名西高校 卒業証書授与式 石井	14:00 徳島商業高校吹奏楽部第46回定期演奏会 トクシマ	14:00 もぎたて情報局4月(企画) キュー	14:00 名西高校 卒業演奏会 石井	14:00 佐藤ひらりきらめきチャリティーコンサート キュー	14:00 鳴門渦潮高校 卒業証書授与式 鳴門	14:00 鳴門市人権セミナー「性の多様性を理解をする～LGBTQ+の現状と課題～」 鳴門
15			15:00 インフォメーション		15:30 インフォメーション	15:30 鳴門高校 卒業証書授与式 鳴門	15:00 名西高校 卒業証書授与式 石井
16		16:00 佐藤ひらりきらめきチャリティーコンサート キュー					
17			17:00 【生】まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田			17:00 もぎたて情報局4月(企画) キュー	
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 18:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央 19:00 うたっちゃんお♪ キュー	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 インフォメーション 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃん おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー 20:00 へそっこニュース ※毎週更新 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃん おえ 21:30 とくまおいしい散歩 キュー 22:00 きゅーとモ☆ キュー	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央 19:50 ステップ トクシマ 20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田 22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこぼのぼのアート エーアイ 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん 22:00 長岡活動寫真館 東阿波 22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん 23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 県南 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー 22:45 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん
19	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	20:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 20:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央 21:00 うたっちゃんお♪	21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション 21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ	21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃん おえ 21:30 とくまおいしい散歩 キュー 22:00 きゅーとモ☆ キュー	21:00 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田 22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん 22:00 長岡活動寫真館 東阿波 22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん 23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 県南 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー 22:45 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん
20	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:00 ですよん 中央	22:00 長岡活動寫真館 東阿波 22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん 23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 きらり☆夢情報 県南 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー 22:45 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん
22	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション
0	9:00 鳴門渦潮高校 卒業証書授与式 鳴門	9:00 名西高校 卒業演奏会 石井	9:00 鳴門市人権セミナー「性の多様性を理解をする～LGBTQ+の現状と課題～」 鳴門	9:00 名西高校 卒業演奏会 石井	9:00 徳島商業高校吹奏楽部第46回定期演奏会 トクシマ	9:00 鳴門渦潮高校 卒業証書授与式 鳴門	9:00 鳴門市人権セミナー「性の多様性を理解をする～LGBTQ+の現状と課題～」 鳴門
1	10:30 鳴門高校 卒業証書授与式 鳴門	1:40 徳島商業高校吹奏楽部第46回定期演奏会 トクシマ	1:40 もぎたて情報局4月(企画) キュー	1:40 インフォメーション	2:00 佐藤ひらりきらめきチャリティーコンサート キュー	1:30 鳴門高校 卒業証書授与式 鳴門	
2							
3	14:00 名西高校 卒業証書授与式 石井	3:40 佐藤ひらりきらめきチャリティーコンサート キュー				3:00 もぎたて情報局4月(企画) キュー	
4						4:00 鳴門市人権セミナー「性の多様性を理解をする～LGBTQ+の現状と課題～」 鳴門	
5						5:40 名西高校 卒業証書授与式 石井	

2024/3/25 更新



「まるっと！とくしま」

徳島の情報をまるっととまることお届けします♪

県内のケーブルテレビ局が協力制作！

毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ



けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！


令和6年4月8日～4月14日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6	
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 8:45 インフォメーション	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイEG 鳴門	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ 8:15 きんこぼのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:15 あなん歴史探訪 あなん	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫眞館 東阿波 8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ 9:00 ひまわり笑顔情報局 県南 9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしまナウ 東阿波 10:15 きゅーとモ☆ キュー 11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 9:00 GO!GO!ヴォルティス /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 11:30 TV-AWA TwoWeeks News 阿波 12:00 うたっちゃんお♪ キュー 13:00 ワイワイEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 8:45 インフォメーション	7
8	9:00 名西高校 卒業演奏会 石井	9:00 徳島県ジュニア新体操第36回 吉野川大会「2024演技発表会 午前の部」 おえ	9:00 もぎたて情報局4月(企画) キュー	9:00 鳴門高校 卒業証書授与式 鳴門	9:00 佐藤ひらりきらめきチャリティーコンサート キュー	9:00 ゴ!GO!ヴォルティス /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 11:30 TV-AWA TwoWeeks News 阿波 12:00 うたっちゃんお♪ キュー 13:00 ワイワイEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	9:00 ゴ!GO!ヴォルティス /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 11:30 TV-AWA TwoWeeks News 阿波 12:00 うたっちゃんお♪ キュー 13:00 ワイワイEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	8	
9	10:30 佐藤ひらりきらめきコンサート キュー	10:30 徳島県ジュニア新体操第36回 吉野川大会「2024演技発表会 午後の部」 おえ		10:30 鳴門渦潮高校 卒業証書授与式 鳴門				9	
10	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:30 お天気アイ 国府町 13:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 13:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 13:45 インフォメーション	12:00 インフォメーション 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイEG 鳴門	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ 13:15 きんこぼのぼのアート エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫眞館 東阿波 13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:30 俺たちのみよし飯 池田	12:50～【生】第77回徳島県高等学校野球春季大会 チャレンジマッチ	14:00 エグチ・ワールド・カンパニー とくしま音旅ライブ 2024 トクシマ	10	
11	14:00 徳島商業高校吹奏楽部第46回定期演奏会 トクシマ	14:00 エグチ・ワールド・カンパニー とくしま音旅ライブ 2024 トクシマ	14:00 徳島商業高校吹奏楽部第46回定期演奏会 トクシマ	14:00 鳴門市人権セミナー「性の多様性を理解する～LGBTQ+の現状と課題～」 鳴門	14:00 徳島県ジュニア新体操第36回 吉野川大会「2024演技発表会 午前の部」 おえ 15:00 徳島県ジュニア新体操第36回 吉野川大会「2024演技発表会 午後の部」 おえ	12:50～【生】第77回徳島県高等学校野球春季大会 チャレンジマッチ	14:00 エグチ・ワールド・カンパニー とくしま音旅ライブ 2024 トクシマ	11	
12	15:00 鳴門高校 卒業証書授与式 鳴門		16:00 名西高校 卒業証書授与式 石井	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	15:00 徳島県ジュニア新体操第36回 吉野川大会「2024演技発表会 午後の部」 トクシマ 16:30 徳島県ジュニア新体操第36回 吉野川大会「2024演技発表会 午後の部」 トクシマ	12:50～【生】第77回徳島県高等学校野球春季大会 チャレンジマッチ	15:00 エグチ・ワールド・カンパニー とくしま音旅ライブ 2024 トクシマ	12	
13	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 18:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央 19:00 うたっちゃんお♪ キュー	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FO 徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 インフォメーション 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南 20:50 FO 徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー 19:30 インフォメーション 20:00 へそっこニュース ※毎週更新 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー 22:00 きゅーとモ☆ キュー	18:00 こまつしまナウ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央 19:50 ステップ トクシマ 20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田 22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央 19:50 ステップ トクシマ 20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田 22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央	12:50～【生】第77回徳島県高等学校野球春季大会 チャレンジマッチ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 県南 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー 22:45 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん 23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	13
14						19:00～【再】第77回徳島県高等学校野球春季大会 チャレンジマッチ		14	
15						19:00～【再】第77回徳島県高等学校野球春季大会 チャレンジマッチ		15	
16						19:00～【再】第77回徳島県高等学校野球春季大会 チャレンジマッチ		16	
17						19:00～【再】第77回徳島県高等学校野球春季大会 チャレンジマッチ		17	
18						19:00～【再】第77回徳島県高等学校野球春季大会 チャレンジマッチ		18	
19						19:00～【再】第77回徳島県高等学校野球春季大会 チャレンジマッチ		19	
20						19:00～【再】第77回徳島県高等学校野球春季大会 チャレンジマッチ		20	
21						19:00～【再】第77回徳島県高等学校野球春季大会 チャレンジマッチ		21	
22						19:00～【再】第77回徳島県高等学校野球春季大会 チャレンジマッチ		22	
23						19:00～【再】第77回徳島県高等学校野球春季大会 チャレンジマッチ		23	
0	0:00 名西高校 卒業演奏会 石井	0:00 徳島県ジュニア新体操第36回 吉野川大会「2024演技発表会 午前の部」 おえ	0:00 もぎたて情報局4月(企画) キュー	0:00 鳴門高校 卒業証書授与式 鳴門	0:00 佐藤ひらりきらめきチャリティーコンサート キュー	0:00 エグチ・ワールド・カンパニー とくしま音旅ライブ 2024 トクシマ	0:00 エグチ・ワールド・カンパニー とくしま音旅ライブ 2024 トクシマ	0	
1	1:20 佐藤ひらりきらめきコンサート キュー	1:30 徳島県ジュニア新体操第36回 吉野川大会「2024演技発表会 午後の部」 おえ	1:00 徳島商業高校吹奏楽部第46回定期演奏会 トクシマ	1:30 鳴門渦潮高校 卒業証書授与式 鳴門	1:30 徳島県ジュニア新体操第36回 吉野川大会「2024演技発表会 午前の部」 おえ 3:00 徳島県ジュニア新体操第36回 吉野川大会「2024演技発表会 午後の部」 おえ			1	
2								2	
3	2:50 鳴門高校 卒業証書授与式 鳴門	2:45 エグチ・ワールド・カンパニー とくしま音旅ライブ 2024 トクシマ	3:00 名西高校 卒業証書授与式 石井	3:00 鳴門市人権セミナー「性の多様性を理解する～LGBTQ+の現状と課題～」 鳴門	3:00 徳島県ジュニア新体操第36回 吉野川大会「2024演技発表会 午後の部」 おえ			3	
4	4:20 鳴門渦潮高校 卒業証書授与式 鳴門							4	
5								5	

2024/3/25 更新



「まるっと！とくしま」

徳島の情報をまるっとまることお届けします！

毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ