けーぶる12

テレビごまちがもっと楽しくなる

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和6年2月19日～2月25日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは 0:00～7:00 はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

19(月)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 セニヤde阿南 県南
- 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波
- 7:20 一枚の写真から 国府町
- 7:30 お天気アイ 国府町
- 8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南
- 8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南
- 9:00 第29回徳島県合唱アンサンブルコンテスト（前編） トクシマ
- 11:00 インフォメーション
- 12:00 セニヤde阿南 県南
- 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波
- 12:20 一枚の写真から 国府町
- 12:30 お天気アイ 国府町
- 13:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南
- 13:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南
- 13:45 インフォメーション
- 14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ
- 15:00 第29回徳島県合唱アンサンブルコンテスト（後編） トクシマ
- 17:00 もぎたて情報局2月（企画編） キュー
- 18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
- 19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅（1～15日）/オーバー・ザ・レインボー（16～） 東阿波
- 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南
- 20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ
- 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ
- 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅（1～15日）/オーバー・ザ・レインボー（16～） 東阿波
- 21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
- 22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ
- 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ
- 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 第29回徳島県合唱アンサンブルコンテスト（前編） トクシマ
- 2:00 第29回徳島県合唱アンサンブルコンテスト（後編） トクシマ
- 4:00 もぎたて情報局2月（企画編） キュー

20(火)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 つながりリレー動画 徳島県
- 7:30 阿南美 あなん
- 7:45 素顔 中央
- 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー
- 8:30 ワイワイYEG 鳴門
- 9:00 令和6年 石井町二十歳のつどい 石井
- 10:00～ 【生中継】徳島県議会2月定例会 代表質問 （終了次第、通常編成の番組をお送りします）
- 18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波
- 18:30 情報ひろば まちスマ 中央
- 19:00～ 【再放送】徳島県議会2月定例会 代表質問 （終了次第、通常編成の番組をお送りします）
- 2:00 インフォメーション

21(水)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ
- 7:07 旬の野菜紹介 国府町
- 7:10 おはなしのじかん 国府町
- 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ
- 7:30 きく・聞く・TV 鳴門
- 7:45 テレビミュージアム エーアイ
- 8:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ
- 8:35 つながりリレー動画 徳島県
- 9:00 令和6年 阿南市二十歳の集い【第1部】【第2部】 県南
- 10:00～ 【生中継】徳島県議会2月定例会 一般質問 （終了次第、通常編成の番組をお送りします）
- 18:00 出来事まとめて みるでるで 国府町
- 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南
- 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ
- 19:00～ 【再放送】徳島県議会2月定例会 一般質問 （終了次第、通常編成の番組をお送りします）
- 2:00 インフォメーション

22(木)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 きらめきレッスン 中央
- 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井
- 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町
- 7:55 歴史さんぽ かみいた
- 8:00 あわリポ！ 徳島県
- 8:15 あなん歴史探訪 あなん
- 8:30 つながりリレー動画 徳島県
- 9:00 令和6年小松島市二十歳の成人式 東阿波
- 10:00 インフォメーション
- 12:00 きらめきレッスン 中央
- 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井
- 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町
- 12:55 歴史さんぽ かみいた
- 13:00 あなん歴史探訪 あなん
- 13:30～ 【再放送】2024徳島ヴォルティス新体制発表会
- 16:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島県制作・県南
- 17:00 まるっと！とくしま 共同制作
- 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田
- 18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波
- 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんの恩返し」 おえ
- 19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー
- 20:00 へそっこニュース 池田
- 20:30 こまつしまナウ 東阿波
- 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんの恩返し」 おえ
- 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー
- 22:00 きゅートモ☆ キュー
- 0:00 令和6年小松島市二十歳の成人式 東阿波
- 0:40 インフォメーション

23(金)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 街の料理人 中央
- 7:15 長岡活動寫眞館 東阿波
- 8:00 コスミィのサイエンスTV あなん
- 8:15 Pray:list 県南
- 8:30 インフォメーション
- 9:00 令和6年 石井町二十歳のつどい 石井
- 10:00 インフォメーション
- 12:00 街の料理人 中央
- 12:15 長岡活動寫眞館 東阿波
- 13:00 コスミィのサイエンスTV あなん
- 13:15 Pray:list 県南
- 13:30 俺たちのみよし飯 池田
- 14:00 インフォメーション
- 15:00 令和6年 鳴門市はたちの記念式典 鳴門
- 17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ
- 18:00 ステップ トクシマ
- 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ
- 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん
- 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん
- 19:35 ですやん 中央
- 19:50 ステップ トクシマ
- 20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ
- 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん
- 21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん
- 21:30 俺たちのみよし飯 池田
- 22:00 まるっと！とくしま 共同制作
- 22:30 ですやん 中央
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 令和6年 石井町二十歳のつどい 石井
- 0:30 令和6年 鳴門市はたちの記念式典 鳴門
- 2:30 インフォメーション

24(土)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
- 8:00 情報ひろば まちスマ 中央
- 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ
- 9:00 きらり☆夢情報 県南
- 9:15 へそっこニュース 池田
- 9:45 こまつしまナウ 東阿波
- 10:15 きゅートモ☆ キュー
- 11:15 ステップ トクシマ
- 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん
- 12:15 旬感ナビ あなん
- 12:30 ビデオスケッチ トクシマ
- 12:37 旬の野菜紹介 国府町
- 12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ
- 13:00 まるっと！とくしま 共同制作
- 13:30 テレビミュージアム エーアイ
- 9:00 令和6年 阿南市二十歳の集い【第1部】【第2部】 県南
- 15:00 秋の新舞踊発表会 テレビ阿波
- 18:00 コスミィのサイエンスTV あなん
- 18:15 街の料理人 中央
- 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町
- 19:00 きく・聞く・TV 鳴門
- 19:15 出来事まとめて みるでるで 国府町
- 19:30 きんこ ほのぼのアート エーアイ
- 19:50 Pray:list 県南
- 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ
- 20:30 きらめきレッスン 中央
- 21:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井
- 21:15 ですやん 中央
- 21:30 ぶらぶらミートくん あなん
- 22:00 長岡活動寫眞館 東阿波
- 22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃんの恩返し」 おえ
- 23:05 俺たちのみよし飯 池田
- 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ
- 23:45 あなん歴史探訪 あなん
- 0:00 令和6年 阿南市二十歳の集い【第1部】【第2部】 県南
- 1:00 秋の新舞踊発表会 テレビ阿波
- 4:00 令和6年小松島市二十歳の成人式 東阿波
- 4:40 令和6年 鳴門市はたちの記念式典 鳴門

25(日)

- 6:40 インフォメーション
- 7:00 セニヤde阿南 県南
- 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波
- 7:20 一枚の写真から 国府町
- 7:23 ビデオスケッチ トクシマ
- 7:30 お天気アイ 国府町
- 8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南
- 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅（1～15日）/オーバー・ザ・レインボー（16～） 東阿波
- 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ
- 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ
- 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ
- 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南
- 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー
- 10:30 阿南美 あなん
- 10:45 素顔 中央
- 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー
- 11:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波
- 12:00 うたっちゃお♪ キュー
- 13:00 ワイワイYEG 鳴門
- 13:15 おはなしのじかん 国府町
- 13:25 歴史さんぽ かみいた
- 13:30 ステップ トクシマ
- 14:00 インフォメーション
- 15:00 令和6年小松島市二十歳の成人式 東阿波
- 16:00 令和6年 鳴門市はたちの記念式典 鳴門
- 18:00 まるっと！とくしま 共同制作
- 18:30 情報ひろば まちスマ 中央
- 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
- 20:00 たまたま金曜日 トクシマ
- 20:30 きらり☆夢情報 県南
- 20:45 へそっこニュース 池田
- 21:15 こまつしまナウ 東阿波
- 21:45 きゅートモ☆ キュー
- 22:45 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南
- 23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央
- 23:15 旬感ナビ あなん
- 23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ
- 0:00 放送休止（徳島県内のインフォメーションをお届けします）

2024/1/22 更新

まるっと！とくしま

MARUTTOITOKUSHIMA

「まるっと！とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

毎週木曜
17:00～17:30 他

参加CATV局

- 阿波市ケーブルネットワーク
- 池田ケーブルネットワーク
- 石井CATV
- エーアイテレビ
- かみいたテレビ
- キューテレビ
- ケーブルテレビあなん
- ケーブルネットおえ
- 県南てれび
- 国府町CATV
- テレビ阿波
- テレビトクシマ
- テレビ鳴門
- 那賀町ケーブルテレビ
- 日本中央テレビ
- 東阿波ケーブルテレビ

けーぶる12

テレビごまちがもっと楽しくなる

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和6年2月26日～3月3日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは 0:00～7:00 はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

26(月)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 セニヤde阿南 県南
- 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波
- 7:20 一枚の写真から 国府町
- 7:30 お天気アイ 国府町
- 8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南
- 8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南
- 9:00 第56回徳島県小学校管楽発表会（前編） トクシマ
- 12:00 セニヤde阿南 県南
- 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波
- 12:20 一枚の写真から 国府町
- 12:30 お天気アイ 国府町
- 13:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南
- 13:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南
- 13:45 インフォメーション
- 14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ
- 15:00 第56回徳島県小学校管楽発表会（後編） トクシマ
- 18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
- 19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅（1～15日）/オーバー・ザ・レインボー（16～） 東阿波
- 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南
- 20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ
- 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ
- 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅（1～15日）/オーバー・ザ・レインボー（16～） 東阿波
- 21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
- 22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ
- 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ
- 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 第56回徳島県小学校管楽発表会（前編） トクシマ
- 3:00 第56回徳島県小学校管楽発表会（後編） トクシマ

27(火)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 つながりリレー動画 徳島県
- 7:30 阿南美 あなん
- 7:45 素顔 中央
- 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー
- 8:30 ワイワイYEG 鳴門
- 9:00 秋の新舞踊発表会 テレビ阿波
- 12:00 とくしまおいしい散歩 キュー
- 12:30 阿南美 あなん
- 12:45 素顔 中央
- 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー
- 13:30 ワイワイYEG 鳴門
- 13:45 インフォメーション
- 14:00 第29回徳島県合唱アンサンブルコンテスト（前編） トクシマ
- 16:00 第29回徳島県合唱アンサンブルコンテスト（後編） トクシマ
- 18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波
- 18:30 情報ひろば まちスマ 中央
- 19:00 うたっちゃお♪ キュー
- 20:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波
- 20:30 情報ひろば まちスマ 中央
- 21:00 うたっちゃお♪
- 22:00 たまたま金曜日 トクシマ
- 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 秋の新舞踊発表会 テレビ阿波
- 3:00 第29回徳島県合唱アンサンブルコンテスト（前編） トクシマ
- 5:00 第29回徳島県合唱アンサンブルコンテスト（後編） トクシマ

28(水)

- 7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ
- 7:07 旬の野菜紹介 国府町
- 7:10 おはなしのじかん 国府町
- 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ
- 7:30 きく・聞く・TV 鳴門
- 7:45 テレビミュージアム エーアイ
- 8:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ
- 9:00 もぎたて情報局2月（企画編） キュー
- 10:00 令和6年 石井町二十歳のつどい 石井
- 10:30 令和6年小松島市二十歳の成人式 東阿波
- 12:00 ビデオスケッチ トクシマ
- 12:07 旬の野菜紹介 国府町
- 12:10 おはなしのじかん 国府町
- 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ
- 12:30 きく・聞く・TV 鳴門
- 12:45 テレビミュージアム エーアイ
- 13:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ
- 14:00 インフォメーション
- 15:00 令和6年 阿南市二十歳の集い【第1部】【第2部】 県南
- 16:00 令和6年 鳴門市はたちの記念式典 鳴門
- 18:00 出来事まとめて みるでるで 国府町
- 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南
- 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ
- 19:00 ぶらぶらミートくん あなん
- 7:30 あわリポ！ 徳島県
- 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央
- 20:00 出来事まとめて みるでるで 国府町
- 20:15 きらり☆夢情報 県南
- 20:30 つながりリレー動画 徳島県
- 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ
- 21:00 ぶらぶらミートくん あなん
- 21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央
- 22:00 たまたま金曜日 トクシマ
- 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 もぎたて情報局2月（企画編） キュー
- 1:00 令和6年 石井町二十歳のつどい 石井
- 1:30 令和6年小松島市二十歳の成人式 東阿波
- 2:10 令和6年 阿南市二十歳の集い【第1部】【第2部】 県南
- 3:10 令和6年 鳴門市はたちの記念式典 鳴門

29(木)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 きらめきレッスン 中央
- 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井
- 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町
- 7:55 歴史さんぽ かみいた
- 8:00 あわリポ！ 徳島県
- 8:15 あなん歴史探訪 あなん
- 8:30 つながりリレー動画 徳島県
- 9:00 第56回徳島県小学校管楽発表会（前編） トクシマ
- 12:00 きらめきレッスン 中央
- 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井
- 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町
- 12:55 歴史さんぽ かみいた
- 13:00 あなん歴史探訪 あなん
- 13:45 インフォメーション
- 14:00 第56回徳島県小学校管楽発表会（後編） トクシマ
- 16:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島県制作・県南
- 17:00 まるっと！とくしま 共同制作
- 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田
- 18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波
- 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんの恩返し」 おえ
- 19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー
- 20:00 へそっこニュース 池田
- 20:30 こまつしまナウ 東阿波
- 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんの恩返し」 おえ
- 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー
- 22:00 きゅートモ☆ キュー
- 0:00 第56回徳島県小学校管楽発表会（前編） トクシマ
- 3:00 第56回徳島県小学校管楽発表会（後編） トクシマ

1(金)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 街の料理人 中央
- 7:15 長岡活動寫眞館 東阿波
- 8:00 コスミィのサイエンスTV あなん
- 8:15 Pray:list 県南
- 8:30 インフォメーション
- 9:00 令和6年 鳴門市はたちの記念式典 鳴門
- 12:00 街の料理人 中央
- 12:15 長岡活動寫眞館 東阿波
- 13:00 コスミィのサイエンスTV あなん
- 13:15 Pray:list 県南
- 13:30 俺たちのみよし飯 池田
- 14:00 令和6年 石井町二十歳のつどい 石井
- 14:30 令和6年小松島市二十歳の成人式 東阿波
- 15:10 インフォメーション
- 17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ
- 18:00 ステップ トクシマ
- 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ
- 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん
- 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん
- 19:35 ですやん 中央
- 19:50 ステップ トクシマ
- 20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ
- 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん
- 21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん
- 21:30 俺たちのみよし飯 池田
- 22:00 まるっと！とくしま 共同制作
- 22:30 ですやん 中央
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 令和6年 鳴門市はたちの記念式典 鳴門
- 2:00 令和6年 石井町二十歳のつどい 石井
- 2:30 令和6年小松島市二十歳の成人式 東阿波
- 3:10 インフォメーション

2(土)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
- 8:00 情報ひろば まちスマ 中央
- 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ
- 9:00 きらり☆夢情報 県南
- 9:15 へそっこニュース 池田
- 9:45 こまつしまナウ 東阿波
- 10:15 きゅートモ☆ キュー
- 11:15 ステップ トクシマ
- 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん
- 12:15 旬感ナビ あなん
- 12:30 ビデオスケッチ トクシマ
- 12:37 旬の野菜紹介 国府町
- 12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ
- 13:00 まるっと！とくしま 共同制作
- 13:30 テレビミュージアム エーアイ
- 14:00 第29回徳島県合唱アンサンブルコンテスト（前編） トクシマ
- 16:00 第29回徳島県合唱アンサンブルコンテスト（後編） トクシマ
- 18:00 コスミィのサイエンスTV あなん
- 18:15 街の料理人 中央
- 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町
- 19:00 きく・聞く・TV 鳴門
- 19:15 出来事まとめて みるでるで 国府町
- 19:30 きんこ ほのぼのアート エーアイ
- 19:50 Pray:list 県南
- 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ
- 20:30 きらめきレッスン 中央
- 21:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井
- 21:15 ですやん 中央
- 21:30 ぶらぶらミートくん あなん
- 22:00 長岡活動寫眞館 東阿波
- 22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃんの恩返し」 おえ
- 23:05 俺たちのみよし飯 池田
- 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ
- 23:45 あなん歴史探訪 あなん
- 0:00 第29回徳島県合唱アンサンブルコンテスト（前編） トクシマ
- 2:00 第29回徳島県合唱アンサンブルコンテスト（後編） トクシマ
- 4:00 インフォメーション

3(日)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 セニヤde阿南 県南
- 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波
- 7:20 一枚の写真から 国府町
- 7:23 ビデオスケッチ トクシマ
- 7:30 お天気アイ 国府町
- 8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南
- 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅（1～15日）/オーバー・ザ・レインボー（16～） 東阿波
- 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ
- 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ
- 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ
- 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南
- 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー
- 10:30 阿南美 あなん
- 10:45 素顔 中央
- 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー
- 11:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波
- 12:00 うたっちゃお♪ キュー
- 13:00 ワイワイYEG 鳴門
- 13:15 おはなしのじかん 国府町
- 13:25 歴史さんぽ かみいた
- 13:30 ステップ トクシマ
- 15:00 谷口知輝＆みっとしーの那賀川流域センチュリーランへの道 完全版 あなん
- 15:00 未知フォーラム 2023 in 阿南
- 17:30 阿波市リーダー育成塾アワクラシゴト「命を守る消防士」 阿波市
- 18:00 まるっと！とくしま 共同制
- 18:30 情報ひろば まちスマ 中央
- 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
- 20:00 たまたま金曜日 トクシマ
- 20:30 きらり☆夢情報 県南
- 20:45 へそっこニュース 池田
- 21:15 こまつしまナウ 東阿波
- 21:45 きゅートモ☆ キュー
- 22:45 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南
- 23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央
- 23:15 旬感ナビ あなん
- 23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ
- 0:00 放送休止（徳島県内のインフォメーションをお届けします）

2024/2/6 更新

まるっと！とくしま

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

「まるっと！とくしま」

毎週木曜
17:00～17:30 他

参加CATV局

- 阿波市ケーブルネットワーク
- 池田ケーブルネットワーク
- 石井CATV
- エーアイテレビ
- かみいたテレビ
- キューテレビ
- ケーブルテレビあなん
- ケーブルネットおえ
- 県南てれび
- 国府町CATV
- テレビ阿波
- テレビトクシマ
- テレビ鳴門
- 那賀町ケーブルテレビ
- 日本中央テレビ
- 東阿波ケーブルテレビ

テレビごまちがもっと楽しくなる

けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和6年3月4日～3月10日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは 0:00～7:00 はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6
7	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 お天気アイ 国府町	7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:07 旬の野菜紹介 国府町 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ 8:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センター から最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわリポ！ 徳島県 8:15 あなん歴史探訪 あなん 8:30 つながりリレー動画 徳島県	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫眞館 東阿波 8:00 コスミィのサイエンスTV あなん 8:15 Pray:list 県南 8:30 インフォメーション	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ 9:00 きらり☆夢情報 県南 9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしまナウ 東阿波 10:15 きゅートモ☆ キュー 11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日)/オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 11:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	6
8	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南	8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 鳴門 8:45 つながりリレー動画 徳島県						8
9	9:00 第3回阿波女活躍サミット トクシマ	9:00 第69回徳島市・名東郡小学校音楽交歓演奏会 トクシマ	9:00 新野竹林コンサート2023秋【前編】 あなん	9:00 名西高校 創立100周年記念式典 石井	9:00 谷口知輝＆みっとしーの那賀川流域センチュリーランへの道 完全版 あなん			9
10								10
11		11:00 阿波市リーダー育成塾アワクラシゴト「命を守る消防士」 阿波市						11
12	12:00 セニヤde阿南 県南 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 お天気アイ 国府町	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:07 旬の野菜紹介 国府町 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ 13:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センター から最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん 13:45 インフォメーション	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫眞館 東阿波 13:00 コスミィのサイエンスTV あなん 13:15 Pray:list 県南 13:30 俺たちのみよし飯 池田	12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:37 旬の野菜紹介 国府町 12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレビミュージアム エーアイ	12:00 うたっちゃお♪ キュー 13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	12
13	13:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 13:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 13:45 インフォメーション	13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション						13
14	14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	14:00 未知フォーラム 2023 in 阿南 あなん	14:00 新野竹林コンサート2023秋【後編】 あなん		14:00 未知フォーラム 2023 in 阿南 あなん	14:00 第69回徳島市・名東郡小学校音楽交歓演奏会 トクシマ	14:00 第3回阿波女活躍サミット トクシマ	14
15	15:00 名西高校 創立100周年記念式典 石井							15
16		16:25 インフォメーション	16:00 インフォメーション	16:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島県制作・県	16:25 インフォメーション			16
17		17:00 もぎたて情報局3月(企画) キュー	17:00 谷口知輝＆みっとしーの那賀川流域センチュリーランへの道 完全版 あなん	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	16:30 阿波市リーダー育成塾アワクラシゴト「命を守る消防士」 阿波市 17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ		17:00 もぎたて情報局3月(企画) キュー	17
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 出来事まとめて みるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃん おえ	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん	18:00 コスミィのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日)/オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃお♪ キュー	19:00 ぶらぶらミートくん あなん 7:30 あわリポ！ 徳島県 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央	19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー	19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですやん 中央 19:50 ステップ トクシマ	19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめて みるでるで 国府町 19:30 きんこ ほのぼのアート エーアイ 19:50 Pray:list 県南	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	19
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日)/オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波	20:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 20:30 情報ひろば まちスマ 中央	20:00 出来事まとめて みるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 つながりリレー動画 徳島県 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 県南 20:45 へそっこニュース 池田	20
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃお♪	21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央	21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃん おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田	21:00 県立農林水産総合技術支援センター から最新情報 石井 21:15 ですやん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅートモ☆ キュー	21
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 きゅートモ☆ キュー	22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですやん 中央	22:00 長岡活動寫眞館 東阿波 22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃんの恩返し」 おえ 23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	22:45 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん	22
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション		23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	23
0	0:00 第3回阿波女活躍サミット トクシマ	0:00 第69回徳島市・名東郡小学校音楽交歓演奏会 トクシマ	0:00 新野竹林コンサート2023秋【前編】 あなん	0:00 名西高校 創立100周年記念式典 石井	0:00 谷口知輝＆みっとしーの那賀川流域センチュリーランへの道 完全版 あなん	0:00 第69回徳島市・名東郡小学校音楽交歓演奏会 トクシマ	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	0
1				1:00 インフォメーション	1:00 未知フォーラム 2023 in 阿南 あなん			1
2		2:00 阿波市リーダー育成塾アワクラシゴト「命を守る消防士」 阿波市 2:30 未知フォーラム 2023 in 阿南 あなん				2:00 第3回阿波女活躍サミット トクシマ		2
3	3:00 名西高校 創立100周年記念式典 石井		2:45 新野竹林コンサート2023秋【後編】 あなん		3:10 阿波市リーダー育成塾アワクラシゴト「命を守る消防士」 阿波市			3
4	4:00 インフォメーション	4:40 もぎたて情報局3月(企画) キュー				5:00 もぎたて情報局3月(企画) キュー		4
5			4:45 谷口知輝＆みっとしーの那賀川流域センチュリーランへの道 完全版 あなん					5

2024/2/9 更新

まるっと！とくしま

MARUTTOITOKUSHIMA

「まるっと！とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

毎週木曜
17:00～17:30 他

参加CATV局

- 阿波市ケーブルネットワーク
- 池田ケーブルネットワーク
- 石井CATV
- エーアイテレビ
- かみいたテレビ
- キューテレビ
- ケーブルテレビあなん
- ケーブルネットおえ
- 県南てれび
- 国府町CATV
- テレビ阿波
- テレビトクシマ
- テレビ鳴門
- 那賀町ケーブルテレビ
- 日本中央テレビ
- 東阿波ケーブルテレビ