



徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

※テレビトクシマのエリアでは 0:00～7:00 はインフォメーションをお送りします

**まふっと!  
とくしま**  
MAFUTTOITOKUSHIMA

「まるっと！とくしま」

## 参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ



テレビでまちがもっと楽しくなる

ケーぶ312

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和6年1月29日～2月4日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

※テレビトクシマのエリアでは 0:00～7:00 はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

|    | 29(月)                                                                                              | 30(火)                                                                            | 31(水)                                                                                                                                                                                                                    | 1(木)                                                                                                                                                        | 2(金)                                                                                                                                                                                   | 3(土)                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 4(日)                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                           |   |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 6  | 6:00 インフォメーション                                                                                     | 6:00 インフォメーション                                                                   | 6:00 インフォメーション                                                                                                                                                                                                           | 6:00 インフォメーション                                                                                                                                              | 6:00 インフォメーション                                                                                                                                                                         | 6:00 インフォメーション                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 6:00 インフォメーション                                                                                                                                                       | 6                                                                                                                                                                                                                                                         |   |
| 7  | 7:00 セニヤde阿南 県南<br>7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波<br>7:20 一枚の写真から 国府町<br>7:30 お天気アイ 国府町             | 9:00 インフォメーション<br>7:30 阿南美 あなん<br>7:45 素顔 中央<br>8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー          | 7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ<br>7:07 旬の野菜紹介 国府町<br>7:10 おはなしのじかん 国府町<br>7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ<br>7:30 きく・聞く・TV 鳴門<br>7:45 テレビミュージアム エーアイ<br>8:15 きんこ ぼのぼのアート エーアイ                                                         | 7:00 きらめきレッスン 中央<br>7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井<br>7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町<br>7:55 歴史さんぽ かみいた 徳島県<br>8:00 あわりボ！ あなん<br>8:15 あなん歴史探訪 あなん<br>8:30 つながりリレー動画 徳島県 | 7:00 街の料理人 中央<br>7:15 長岡活動寫真館 東阿波<br>8:00 コスミのサイエンスTV あなん<br>8:15 Pravlist 県南<br>8:30 インフォメーション                                                                                        | 7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ<br>※会見が休止の場合は別番組<br>8:00 情報ひろば まちスマ 中央<br>8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ<br>9:00 きらり☆夢情報 県南<br>9:15 へそっこニュース 池田<br>9:45 こまつしまナウ 東阿波<br>10:15 きゅートモ☆ キュー<br>11:15 ステップ トクシマ<br>11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん<br>12:15 旬感ナビ 池田<br>12:30 ビデオスケッチ トクシマ<br>12:37 旬の野菜紹介 国府町<br>12:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ | 7:00 セニヤde阿南 県南<br>7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波<br>7:20 一枚の写真から 国府町<br>7:23 ビデオスケッチ トクシマ<br>7:30 お天気アイ 国府町<br>8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南<br>8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 | 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ<br>9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ<br>9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ<br>9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南<br>10:00 とくしまおいしい散歩 キュー<br>10:30 阿南美 あなん<br>10:45 素顔 中央<br>11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー<br>11:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波<br>12:00 うたっちゃお♪ キュー | 9 |
| 10 | 9:00 インフォメーション                                                                                     | 9:00 インフォメーション<br>10:00 若者たち2023 トクシマ                                            | 9:00 インフォメーション                                                                                                                                                                                                           | 9:00 鳴門渦潮高校 文化祭 鳴門                                                                                                                                          | 9:00 小松島西高等学校『第73回松西祭』文化祭(前編) 東阿波<br>10:10 小松島西高等学校『第73回松西祭』文化祭(後編) 東阿波                                                                                                                | 9:00 小松島西高等学校『第73回松西祭』文化祭(前編) 東阿波<br>10:10 小松島西高等学校『第73回松西祭』文化祭(後編) 東阿波                                                                                                                                                                                                                                  | 9:00 小松島西高等学校『第73回松西祭』文化祭(前編) 東阿波<br>10:10 小松島西高等学校『第73回松西祭』文化祭(後編) 東阿波                                                                                              | 10                                                                                                                                                                                                                                                        |   |
| 11 | 12:00 セニヤde阿南 県南<br>12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波<br>12:20 一枚の写真から 国府町<br>12:30 お天気アイ 国府町         | 12:00 とくしまおいしい散歩 キュー<br>12:30 阿南美 あなん<br>12:45 素顔 中央<br>13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー | 12:00 ビデオスケッチ トクシマ<br>12:07 旬の野菜紹介 国府町<br>12:10 おはなしのじかん 国府町<br>12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ<br>12:30 きく・聞く・TV 鳴門<br>12:45 テレビミュージアム エーアイ<br>13:15 きんこ ぼのぼのアート エーアイ<br>13:35 発見！阿南の情熱家 県南                                  | 12:00 きらめきレッスン 中央<br>12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井<br>12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町<br>12:55 歴史さんぽ かみいた 徳島県<br>13:00 あなん歴史探訪 あなん                                    | 12:00 街の料理人 中央<br>12:15 長岡活動寫真館 東阿波<br>13:00 コスミのサイエンスTV あなん<br>13:15 Pravlist 県南<br>13:30 俺たちのみよし飯 池田                                                                                 | 12:00 街の料理人 中央<br>12:15 長岡活動寫真館 東阿波<br>12:30 ビデオスケッチ トクシマ<br>12:37 旬の野菜紹介 国府町<br>12:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ                                                                                                                                                                                                  | 13:00 まるっと！とくしま 共同制作<br>13:30 テレビミュージアム エーアイ                                                                                                                         | 13                                                                                                                                                                                                                                                        |   |
| 14 | 14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ                                                                   | 14:00 インフォメーション                                                                  | 14:00 インフォメーション                                                                                                                                                                                                          | 14:00 インフォメーション                                                                                                                                             | 14:00 秋の新舞踊発表会 テレビ阿波                                                                                                                                                                   | 14:00 鳴門渦潮高校 文化祭 鳴門                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 13:00～【生中継】モーニングホーム杯第33回春の小学生ドッジボール選手権 徳島県大会                                                                                                                         | 14                                                                                                                                                                                                                                                        |   |
| 15 | 15:00 インフォメーション                                                                                    |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                          | 15:00 若者たち2023 トクシマ                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                        | 16:00 令和5年度 徳島県立三好病院 県民公開講座「心不全」 池田                                                                                                                                                                                                                                                                      | 13:00～【生中継】モーニングホーム杯第33回春の小学生ドッジボール選手権 徳島県大会                                                                                                                         | 15                                                                                                                                                                                                                                                        |   |
| 16 |                                                                                                    |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                          | 17:00 まるっと！とくしま 共同制作<br>17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田                                                                                                             | 17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 13:00～【生中継】モーニングホーム杯第33回春の小学生ドッジボール選手権 徳島県大会                                                                                                                         | 16                                                                                                                                                                                                                                                        |   |
| 17 |                                                                                                    |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                          | 18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波<br>18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 おえ<br>19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー                                                                       | 17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 13:00～【生中継】モーニングホーム杯第33回春の小学生ドッジボール選手権 徳島県大会                                                                                                                         | 17                                                                                                                                                                                                                                                        |   |
| 18 | 18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ                                                                 | 18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波<br>18:30 情報ひろば まちスマ 中央                          | 18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 県南<br>18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新<br>18:50 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ<br>19:00 ぶらぶらミートくん あなん                                                                                                             | 18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波<br>18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 おえ<br>19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー                                                                       | 18:00 ステップ トクシマ<br>18:30 アロハおえ！ まちの出来事 おえ<br>18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん<br>19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 中央<br>19:35 ですよん トクシマ<br>19:50 ステップ トクシマ<br>20:20 アロハおえ！ まちの出来事 おえ<br>20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん | 17:45～【生】B3リーグ2023～2024 徳島ガンパローズ VS. 豊田合成 スコーピオンズ                                                                                                                                                                                                                                                        | 18:00 まるっと！とくしま 共同制<br>18:30 情報ひろば まちスマ 中央                                                                                                                           | 18                                                                                                                                                                                                                                                        |   |
| 19 | 19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波<br>19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南               | 19:00 うたっちゃお♪ キュー                                                                | 19:00 ぶらぶらミートくん あなん<br>19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央<br>20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 県南<br>20:15 きらり☆夢情報<br>20:50 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ<br>21:00 ぶらぶらミートくん あなん 徳島県<br>21:30 つながりリレー動画<br>21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央<br>22:00 たまたま金曜日 トクシマ | 19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー                                                                                                                                      | 19:00 ステップ トクシマ<br>19:30 ですよん トクシマ<br>19:50 ステップ トクシマ<br>20:20 アロハおえ！ まちの出来事 おえ<br>20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん<br>21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん<br>21:15 ですよん 中央<br>21:30 ぶらぶらミートくん あなん               | 17:45～【生】B3リーグ2023～2024 徳島ガンパローズ VS. 豊田合成 スコーピオンズ                                                                                                                                                                                                                                                        | 19:00～【再放送】モーニングホーム杯第33回春の小学生ドッジボール選手権 徳島県大会                                                                                                                         | 19                                                                                                                                                                                                                                                        |   |
| 20 | 20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ<br>20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ<br>20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 | 20:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波<br>20:30 情報ひろば まちスマ 中央<br>21:00 うたっちゃお♪         | 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 県南<br>20:15 きらり☆夢情報<br>20:50 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ<br>21:00 ぶらぶらミートくん あなん 徳島県<br>21:30 つながりリレー動画<br>21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央<br>22:00 たまたま金曜日 トクシマ                                               | 20:00 へそっこニュース 池田<br>20:30 こまつしまナウ 東阿波<br>21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 おえ<br>21:30 とくしまおいしい散歩 キュー                                                          | 20:00 ステップ トクシマ<br>20:30 アロハおえ！ まちの出来事 おえ<br>20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん<br>21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん<br>21:15 ですよん 中央<br>21:30 ぶらぶらミートくん あなん                                                     | 17:45～【生】B3リーグ2023～2024 徳島ガンパローズ VS. 豊田合成 スコーピオンズ                                                                                                                                                                                                                                                        | 19:00～【再放送】モーニングホーム杯第33回春の小学生ドッジボール選手権 徳島県大会                                                                                                                         | 20                                                                                                                                                                                                                                                        |   |
| 21 | 21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ                                                                 | 21:00 うたっちゃお♪                                                                    | 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 徳島県<br>21:30 つながりリレー動画<br>21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央<br>22:00 たまたま金曜日 トクシマ                                                                                                                                  | 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 おえ<br>21:30 とくしまおいしい散歩 キュー                                                                                                    | 21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん<br>21:30 俺たちのみよし飯 池田                                                                                                                                              | 21:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井<br>21:15 ですよん 中央<br>21:30 ぶらぶらミートくん あなん                                                                                                                                                                                                                                        | 19:00～【再放送】モーニングホーム杯第33回春の小学生ドッジボール選手権 徳島県大会                                                                                                                         | 21                                                                                                                                                                                                                                                        |   |
| 22 | 22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ<br>22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ<br>22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南                 | 22:00 たまたま金曜日 トクシマ<br>22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ                              | 22:00 たまたま金曜日 トクシマ<br>22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ                                                                                                                                                                      | 22:00 きゅートモ☆ キュー                                                                                                                                            | 22:00 まるっと！とくしま 共同制作<br>22:30 ですよん 中央                                                                                                                                                  | 22:00 長岡活動寫真館 東阿波<br>22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 おえ<br>23:05 俺たちのみよし飯 池田<br>23:35 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ<br>23:45 あなん歴史探訪 あなん                                                                                                                                                                     | 23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央<br>23:15 旬感ナビ あなん<br>23:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ                                                                                                      | 22                                                                                                                                                                                                                                                        |   |
| 23 | 23:00 インフォメーション                                                                                    | 23:00 インフォメーション                                                                  | 23:00 インフォメーション                                                                                                                                                                                                          | 23:00 インフォメーション                                                                                                                                             | 23:00 インフォメーション                                                                                                                                                                        | 23:00 インフォメーション                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央<br>23:15 旬感ナビ あなん<br>23:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ                                                                                                      | 23                                                                                                                                                                                                                                                        |   |
| 0  | 0:00 インフォメーション                                                                                     | 0:00 若者たち2023 トクシマ<br>2:00 インフォメーション                                             | 0:00 インフォメーション                                                                                                                                                                                                           | 0:00 鳴門渦潮高校 文化祭 鳴門<br>2:00 若者たち2023 トクシマ                                                                                                                    | 0:00 小松島西高等学校『第73回松西祭』文化祭(前編) 東阿波<br>1:10 小松島西高等学校『第73回松西祭』文化祭(後編) 東阿波<br>2:50 秋の新舞踊発表会 テレビ阿波                                                                                          | 0:00 鳴門渦潮高校 文化祭 鳴門<br>2:00 令和5年度 徳島県立三好病院 県民公開講座「心不全」 池田                                                                                                                                                                                                                                                 | 0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)                                                                                                                                     | 0                                                                                                                                                                                                                                                         |   |
| 1  |                                                                                                    |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                      | 1                                                                                                                                                                                                                                                         |   |
| 2  |                                                                                                    |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                      | 2                                                                                                                                                                                                                                                         |   |
| 3  |                                                                                                    |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                      | 3                                                                                                                                                                                                                                                         |   |
| 4  |                                                                                                    |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                      | 4                                                                                                                                                                                                                                                         |   |
| 5  |                                                                                                    |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                      | 5                                                                                                                                                                                                                                                         |   |

2024/1/19 更新



県内のケーブルテレビ局が協力制作！  
徳島の情報をまるっとまることお届けします♪

「まるっと！とくしま」

毎週木曜  
17:00～17:30 他

参加CATV局

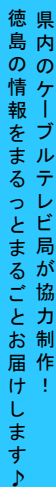
- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ



徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

※テレビトクシマのエリアでは 0:00～7:00 はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

2024/1/22 更新

「まるっと！とくしま」

毎週木曜  
17:00~17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ





徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

※テレビトクシマのエリアでは 0:00～7:00 はインフォメーションをお送りします



「まるっと! とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作!  
徳島の情報をまるっとまるくお届けします♪

毎週木曜  
17:00~17:30 他

毎週木曜  
17:00~17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ

|    | 12(月)                                                                                                                          | 13(火)                                                                                        | 14(水)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 15(木)                                                                                                                                                           | 16(金)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 17(土)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 18(日)                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                          |                               |                                                                         |                                                                |                                                                      |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                |   |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---|
| 6  | 6:00 インフォメーション                                                                                                                 | 6:00 インフォメーション                                                                               | 6:00 インフォメーション                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                 | 6:00 インフォメーション                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 6:00 インフォメーション                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 6:00 インフォメーション                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 6                                                                                                                                                                                                        |                               |                                                                         |                                                                |                                                                      |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                |   |
| 7  | 7:00 セニヤde阿南<br>7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今日の運勢”<br>7:20 一枚の写真から<br>7:30 お天気アイ                                                        | 9:00 インフォメーション<br><br>7:30 阿南美 あなん<br>7:45 素顔 中央<br>8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー                  | 7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ<br>7:07 旬の野菜紹介 国府町<br>7:10 おはなしのじかん 国府町<br>7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ<br>7:30 きく・聞く・TV 鳴門<br>7:45 テレビミュージアム エーアイ<br>8:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ                                                                                                                                                                                                             | 7:00 きらめきレッスン 中央<br><br>7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井<br>7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町<br>7:55 歴史さんぽ かみいた 徳島県<br>8:00 あわりボ！ 徳島県<br>8:15 あなん歴史探訪 あなん<br>8:30 つながりリレー動画 徳島県 | 7:00 街の料理人 中央<br>7:15 長岡活動写真館 東阿波<br><br>8:00 コスミのサイエンスTV あなん<br>8:15 Pravlist 県南<br>8:30 インフォメーション                                                                                                                                                                                                                   | 7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ<br>※会見が休止の場合は別番組<br><br>8:30 情報ひろば まちスマ 中央<br><br>8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ<br><br>9:00 きらり☆夢情報 県南<br>9:15 へそっこニュース 池田<br>9:45 こまつしまナウ 東阿波<br>10:15 きゅートモ☆ キュー<br><br>11:15 ステップ トクシマ<br><br>11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん<br>12:15 旬感ナビ あなん<br>12:30 ビデオスケッチ トクシマ<br>12:37 旬の野菜紹介 国府町<br>12:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ                                                                                                                                               | 7:00 セニヤde阿南<br>7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今日の運勢”<br>7:20 一枚の写真から<br>7:23 ビデオスケッチ トクシマ<br>7:30 お天気アイ 国府町<br>8:00 松本由里子の1CUTウオーキング 県南                                                                                                                                                                                    | 7:00 GO!GO!ヴォルティス おえ<br>7:10 ヴォルティスLOVE エーアイ<br>7:20 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波<br>7:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南                                                                                          | 9:00 第56回徳島県小学校音楽発表会(前編) トクシマ | 9:00 小松島西高等学校『第73回松西祭』文化祭(前編) 東阿波<br>10:10 小松島西高等学校『第73回松西祭』文化祭(後編) 東阿波 | 9:00 もぎたて情報局2月(企画編) キュー<br>10:00 第29回徳島県合唱アンサンブルコンテスト(前編) トクシマ | 10:00～<br><br>【生中継】<br>徳島県議会2月定例会<br>開会<br><br>(終了次第、通常編成の番組をお送りします) | 9:00 令和5年度 徳島県立三好病院 県民公開講座「心不全」 池田 | 9:00 令和6年 阿南市二十歳の集い【第1部】【第2部】 県南<br><br>17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ<br><br>17:00 ステップ トクシマ<br>18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ<br>18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん<br>19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん<br>19:35 ですよん 中央<br><br>19:50 ステップ トクシマ<br>20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ<br>20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん<br>21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん<br>21:15 ですよん 中央<br>21:30 俺たちのみよい飯 池田<br><br>22:00 まるっと！とくしま 共同制作<br>22:30 ですよん 中央<br><br>23:00 インフォメーション | 14:00 小松島西高等学校『第73回松西祭』体育祭 東阿波<br><br>16:00 もぎたて情報局2月(企画編) キュー<br><br>17:00 インフォメーション<br><br>18:00 コスミのサイエンスTV あなん<br>18:15 街の料理人 中央<br>18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町<br>19:00 きく・聞く・TV 鳴門<br>19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町<br>19:30 きんこ ほのぼのアート エーアイ<br>19:50 Praylist 県南<br>20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ<br>20:30 きらめきレッスン 中央<br>20:45 へそっこニュース 池田<br>21:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井<br>21:15 ですよん 中央<br>21:30 ぶらぶらミートくん あなん<br><br>22:00 長岡活動写真館 東阿波<br>22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃん おえ<br>23:05 俺たちのみよい飯 池田<br>23:15 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ<br>23:35 あなん歴史探訪 あなん<br>23:45 アロハおえ！まちの出来事 おえ | 14:00 ひとりじやない～ひきこもる人・家族に寄り添う～講師 池上 正樹さん 徳島県<br>15:30 インフォメーション | 0 |
| 10 |                                                                                                                                |                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 9                                                                                                                                                                                                        |                               |                                                                         |                                                                |                                                                      |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                |   |
| 11 |                                                                                                                                |                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 10                                                                                                                                                                                                       |                               |                                                                         |                                                                |                                                                      |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                |   |
| 12 | 12:00 セニヤde阿南<br>12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今日の運勢”<br>12:20 一枚の写真から<br>12:30 お天気アイ                                                    | 12:00 とくしまおいしい散歩 キュー<br>12:30 阿南美 あなん<br>12:45 素顔 中央<br>13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー             | 12:00 ビデオスケッチ トクシマ<br>12:07 旬の野菜紹介 国府町<br>12:10 おはなしのじかん 国府町<br>12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ<br>12:30 きく・聞く・TV 鳴門<br>12:45 テレビミュージアム エーアイ<br>13:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ<br>13:35 発見！ 阿南の情熱家 県南                                                                                                                                                                                     | 14:00 インフォメーション                                                                                                                                                 | 14:00 インフォメーション                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 14:00 令和5年度 徳島県立三好病院 県民公開講座「心不全」 池田                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 14:00 小松島西高等学校『第73回松西祭』体育祭 東阿波                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 14:00 ひとりじやない～ひきこもる人・家族に寄り添う～講師 池上 正樹さん 徳島県                                                                                                                                                              | 14                            |                                                                         |                                                                |                                                                      |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                |   |
| 13 | 13:00 松本由里子の1CUTウオーキング 県南<br>13:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南<br>13:45 インフォメーション                                                     | 13:30 ワイワイEG 鳴門<br>13:45 インフォメーション                                                           | 14:00 第29回徳島県合唱アンサンブルコンテスト(後編) トクシマ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 14:00 インフォメーション                                                                                                                                                 | 14:00 インフォメーション                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 14:00 令和6年 阿南市二十歳の集い【第1部】【第2部】 県南<br><br>17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ<br><br>17:00 ステップ トクシマ<br>18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ<br>18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん<br>19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん<br>19:35 ですよん 中央<br><br>19:50 ステップ トクシマ<br>20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ<br>20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん<br>21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん<br>21:15 ですよん 中央<br>21:30 俺たちのみよい飯 池田<br><br>22:00 まるっと！とくしま 共同制作<br>22:30 ですよん 中央<br><br>23:00 インフォメーション                                                                      | 13:00 まるっと！とくしま 共同制作<br>13:15 おはなしのじかん 国府町<br>13:25 歴史さんぽ かみいた<br>13:30 ステップ トクシマ                                                                                                                                                                                                                               | 13:00 ワイワイEG 鳴門<br>13:15 おはなしのじかん 国府町<br>13:25 歴史さんぽ かみいた<br>13:30 ステップ トクシマ                                                                                                                             | 13                            |                                                                         |                                                                |                                                                      |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                |   |
| 14 | 14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ                                                                                               | 14:00 インフォメーション                                                                              | 14:00 第29回徳島県合唱アンサンブルコンテスト(後編) トクシマ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 14:00 インフォメーション                                                                                                                                                 | 14:00 インフォメーション                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 14:00 令和6年 阿南市二十歳の集い【第1部】【第2部】 県南<br><br>17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ<br><br>17:00 ステップ トクシマ<br>18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ<br>18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん<br>19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん<br>19:35 ですよん 中央<br><br>19:50 ステップ トクシマ<br>20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ<br>20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん<br>21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん<br>21:15 ですよん 中央<br>21:30 俺たちのみよい飯 池田<br><br>22:00 まるっと！とくしま 共同制作<br>22:30 ですよん 中央<br><br>23:00 インフォメーション                                                                      | 14:00 小松島西高等学校『第73回松西祭』体育祭 東阿波                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 14:00 ひとりじやない～ひきこもる人・家族に寄り添う～講師 池上 正樹さん 徳島県                                                                                                                                                              | 14                            |                                                                         |                                                                |                                                                      |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                |   |
| 15 | 15:00 第56回徳島県小学校音楽発表会(後編) トクシマ                                                                                                 |                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 15                                                                                                                                                                                                       |                               |                                                                         |                                                                |                                                                      |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                |   |
| 16 |                                                                                                                                | 16:00 鳴門渦潮高校 文化祭 鳴門                                                                          | 16:00 小松島西高等学校『第73回松西祭』体育祭 東阿波                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 16                                                                                                                                                                                                       |                               |                                                                         |                                                                |                                                                      |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                |   |
| 17 |                                                                                                                                |                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 17                                                                                                                                                                                                       |                               |                                                                         |                                                                |                                                                      |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                |   |
| 18 | 18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ<br><br>19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波<br>19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 | 18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波<br>18:30 情報ひろば まちスマ 中央<br><br>19:00 うたっちゃんお♪ キュー            | 18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町<br>18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南<br>18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ<br>19:00 ぶらぶらミートくん あなん<br><br>7:30 あわりボ！ 徳島県<br>19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央<br>20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町<br>20:15 きらり☆夢情報 県南<br>20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ<br>21:00 ぶらぶらミートくん あなん<br>21:30 つながりリレー動画 徳島県<br><br>21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央<br>22:00 たまたま金曜日 トクシマ<br>22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ | 18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波<br>18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃん おえの恩返し」                                                                                                      | 18:00 ステップ トクシマ<br>18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ<br>18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん<br>19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん<br>19:35 ですよん 中央<br><br>19:50 ステップ トクシマ<br>20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ<br>20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん<br>21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん<br>21:15 ですよん 中央<br>21:30 俺たちのみよい飯 池田<br><br>22:00 まるっと！とくしま 共同制作<br>22:30 ですよん 中央<br><br>23:00 インフォメーション | 18:00 コスミのサイエンスTV あなん<br>18:15 街の料理人 中央<br>18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町<br>19:00 きく・聞く・TV 鳴門<br>19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町<br>19:30 きんこ ほのぼのアート エーアイ<br>19:50 Praylist 県南<br>20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ<br>20:30 きらめきレッスン 中央<br>20:45 へそっこニュース 池田<br>21:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井<br>21:15 ですよん 中央<br>21:30 ぶらぶらミートくん あなん<br><br>22:00 長岡活動写真館 東阿波<br>22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃん おえ<br>23:05 俺たちのみよい飯 池田<br>23:15 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ<br>23:35 あなん歴史探訪 あなん<br>23:45 アロハおえ！まちの出来事 おえ | 18:00 まるっと！とくしま 共同制作<br>18:15 街の料理人 中央<br>18:50 情報ひろば まちスマ 中央<br>19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ<br>20:00 たまたま金曜日 トクシマ<br>20:30 きらり☆夢情報 県南<br>20:45 へそっこニュース 池田<br>21:05 こまつしまナウ 東阿波<br>21:45 きゅートモ☆ キュー<br><br>22:45 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南<br>23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央<br>23:15 旬感ナビ あなん<br>23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ | 18                                                                                                                                                                                                       |                               |                                                                         |                                                                |                                                                      |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                |   |
| 19 | 19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波<br>19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南                                           | 19:00 うたっちゃんお♪ キュー                                                                           | 19:00 ぶらぶらミートくん あなん<br><br>7:30 あわりボ！ 徳島県<br>19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央<br>20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町<br>20:15 きらり☆夢情報 県南<br>20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ<br>21:00 ぶらぶらミートくん あなん<br>21:30 つながりリレー動画 徳島県<br><br>21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央<br>22:00 たまたま金曜日 トクシマ<br>22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ                                                                                          | 19:00 物々交換バラエティー「あすかちゃん おえの恩返し」                                                                                                                                 | 19:00 ステップ トクシマ<br>19:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ<br>19:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん<br>20:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん<br>20:35 ですよん 中央<br><br>20:50 ステップ トクシマ<br>21:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ<br>21:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん<br>22:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん<br>22:15 ですよん 中央<br>22:30 俺たちのみよい飯 池田<br><br>23:00 まるっと！とくしま 共同制作<br>23:30 ですよん 中央<br><br>24:00 インフォメーション | 19:00 コスミのサイエンスTV あなん<br>19:15 街の料理人 中央<br>19:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町<br>20:00 きく・聞く・TV 鳴門<br>20:15 出来事まとめてみるでるで 国府町<br>20:30 きんこ ほのぼのアート エーアイ<br>20:50 Praylist 県南<br>21:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ<br>21:30 きらめきレッスン 中央<br>21:45 へそっこニュース 池田<br>22:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井<br>22:15 ですよん 中央<br>22:30 ぶらぶらミートくん あなん<br><br>23:00 長岡活動写真館 東阿波<br>23:45 物々交換バラエティー「あすかちゃん おえ<br>24:05 俺たちのみよい飯 池田<br>24:15 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ<br>24:35 あなん歴史探訪 あなん<br>24:45 アロハおえ！まちの出来事 おえ | 19:00 情報ひろば まちスマ 中央<br>19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ<br>20:00 たまたま金曜日 トクシマ<br>20:30 きらり☆夢情報 県南<br>20:45 へそっこニュース 池田<br>21:05 こまつしまナウ 東阿波<br>21:45 きゅートモ☆ キュー<br><br>22:45 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南<br>23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央<br>23:15 旬感ナビ あなん<br>23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ                                           | 19                                                                                                                                                                                                       |                               |                                                                         |                                                                |                                                                      |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                |   |
| 20 | 20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ<br>20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ<br>20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波                             | 20:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波<br>20:30 情報ひろば まちスマ 中央                                      | 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町<br>20:15 きらり☆夢情報 県南<br>20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ<br>21:00 ぶらぶらミートくん あなん<br>21:30 つながりリレー動画 徳島県<br><br>21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央<br>22:00 たまたま金曜日 トクシマ<br>22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ                                                                                                                                                              | 20:00 令和5年度 徳島県立三好病院 県民公開講座「心不全」 池田<br>2:40 令和6年 阿南市二十歳の集い【第1部】【第2部】 県南                                                                                         | 20:00 令和5年度 徳島県立三好病院 県民公開講座「心不全」 池田<br>2:40 インフォメーション                                                                                                                                                                                                                                                                 | 20:00 小松島西高等学校『第73回松西祭』体育祭 東阿波<br>1:35 もぎたて情報局2月(企画編) キュー                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ<br>22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ<br>22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南                                                                                                                                                                                                                              | 20:00 たまたま金曜日 トクシマ<br>20:30 きらり☆夢情報 県南<br>20:45 へそっこニュース 池田<br>21:05 こまつしまナウ 東阿波<br>21:45 きゅートモ☆ キュー<br><br>22:45 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南<br>23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央<br>23:15 旬感ナビ あなん<br>23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ | 20                            |                                                                         |                                                                |                                                                      |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                |   |
| 21 | 21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ                                                                                             | 21:00 うたっちゃんお♪                                                                               | 21:00 ぶらぶらミートくん あなん<br>21:30 つながりリレー動画 徳島県<br><br>21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央<br>22:00 たまたま金曜日 トクシマ<br>22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ                                                                                                                                                                                                                                                 | 21:00 令和5年度 徳島県立三好病院 県民公開講座「心不全」 池田<br>2:40 令和6年 阿南市二十歳の集い【第1部】【第2部】 県南                                                                                         | 21:00 インフォメーション                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 21:00 小松島西高等学校『第73回松西祭』体育祭 東阿波<br>1:35 もぎたて情報局2月(企画編) キュー                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ<br>20:00 たまたま金曜日 トクシマ<br>20:30 きらり☆夢情報 県南<br>20:45 へそっこニュース 池田<br>21:05 こまつしまナウ 東阿波<br>21:45 きゅートモ☆ キュー<br><br>22:45 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南<br>23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央<br>23:15 旬感ナビ あなん<br>23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ                                                                  | 21                                                                                                                                                                                                       |                               |                                                                         |                                                                |                                                                      |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                |   |
| 22 | 22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ<br>22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ<br>22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南                                             | 22:00 たまたま金曜日 トクシマ<br>22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ                                          | 22:00 たまたま金曜日 トクシマ<br>22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 22:00 令和5年度 徳島県立三好病院 県民公開講座「心不全」 池田<br>2:40 令和6年 阿南市二十歳の集い【第1部】【第2部】 県南                                                                                         | 22:00 インフォメーション                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 22:00 小松島西高等学校『第73回松西祭』体育祭 東阿波<br>1:35 もぎたて情報局2月(企画編) キュー                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ<br>22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ<br>22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南                                                                                                                                                                                                                              | 22:00 たまたま金曜日 トクシマ<br>20:30 きらり☆夢情報 県南<br>20:45 へそっこニュース 池田<br>21:05 こまつしまナウ 東阿波<br>21:45 きゅートモ☆ キュー<br><br>22:45 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南<br>23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央<br>23:15 旬感ナビ あなん<br>23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ | 22                            |                                                                         |                                                                |                                                                      |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                |   |
| 23 | 23:00 インフォメーション                                                                                                                | 23:00 インフォメーション                                                                              | 23:00 インフォメーション                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 23:00 インフォメーション                                                                                                                                                 | 23:00 インフォメーション                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 23:00 インフォメーション                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 23:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)                                                                                                                                                                                                                                                                               | 23                                                                                                                                                                                                       |                               |                                                                         |                                                                |                                                                      |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                |   |
| 0  | 0:00 第56回徳島県小学校音楽発表会(前編) トクシマ                                                                                                  | 0:00 小松島西高等学校『第73回松西祭』文化祭(前編) 東阿波<br>1:10 小松島西高等学校『第73回松西祭』文化祭(後編) 東阿波<br>2:50 鳴門渦潮高校 文化祭 鳴門 | 0:00 もぎたて情報局2月(企画編) キュー<br>1:00 第29回徳島県合唱アンサンブルコンテスト(前編) トクシマ<br>3:00 第29回徳島県合唱アンサンブルコンテスト(後編) トクシマ<br>5:00 小松島西高等学校『第73回松西祭』体育祭 東阿波                                                                                                                                                                                                                                         | 0:00 インフォメーション                                                                                                                                                  | 0:00 令和5年度 徳島県立三好病院 県民公開講座「心不全」 池田<br>1:40 令和6年 阿南市二十歳の集い【第1部】【第2部】 県南<br>2:40 インフォメーション                                                                                                                                                                                                                              | 0:00 令和5年度 徳島県立三好病院 県民公開講座「心不全」 池田<br>1:40 令和6年 阿南市二十歳の集い【第1部】【第2部】 県南<br>2:40 インフォメーション                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 0:00 小松島西高等学校『第73回松西祭』体育祭 東阿波<br>1:35 もぎたて情報局2月(企画編) キュー                                                                                                                                                                                                                                                        | 0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)                                                                                                                                                                         | 0                             |                                                                         |                                                                |                                                                      |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                |   |
| 1  |                                                                                                                                |                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 1                                                                                                                                                                                                        |                               |                                                                         |                                                                |                                                                      |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                |   |
| 2  |                                                                                                                                |                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2                                                                                                                                                                                                        |                               |                                                                         |                                                                |                                                                      |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                |   |
| 3  | 3:00 第56回徳島県小学校音楽発表会(後編) トクシマ                                                                                                  |                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 3                                                                                                                                                                                                        |                               |                                                                         |                                                                |                                                                      |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                |   |
| 4  |                                                                                                                                |                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 4                                                                                                                                                                                                        |                               |                                                                         |                                                                |                                                                      |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                |   |
| 5  |                                                                                                                                |                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 5                                                                                                                                                                                                        |                               |                                                                         |                                                                |                                                                      |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                |   |

2024/1/22 更新

テレビでまちがもっと楽しくなる

テレビでまちがもっと楽しくなる

# けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和6年2月19日～2月25日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

※テレビトクシマのエリアでは 0:00～7:00 はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

|    | 19(月)                                                                       | 20(火)                                          | 21(水)                                                                                       | 22(木)                                                                                                                    | 23(金)                                                                                                                                                                                                                                                    | 24(土)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 25(日)                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6  | 6:00 インフォメーション                                                              | 6:00 インフォメーション                                 | 6:00 インフォメーション                                                                              | 6:00 インフォメーション                                                                                                           | 6:00 インフォメーション                                                                                                                                                                                                                                           | 6:00 インフォメーション                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 6:00 インフォメーション                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 7  | 7:00 セニヤde阿南<br>7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢”<br>7:20 一枚の写真から<br>7:30 お天気アイ     | 7:00 つながりリレー動画<br>7:30 阿南美                     | 7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新<br>7:07 旬の野菜紹介<br>7:10 おはなしのじかん<br>7:20 とくしまドローン紀行 そらたび<br>7:30 きく・聞く・TV | 7:00 きらめきレッスン<br>7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報<br>7:45 紗弥子の産地ゴハン<br>7:55 歴史さんぽ<br>8:00 あなん歴史探訪                             | 7:00 街の料理人<br>7:15 長岡活動寫眞館<br>8:00 コスミのサイエンスTV<br>8:15 Pravlist<br>8:30 インフォメーション                                                                                                                                                                        | 7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新<br>※会見が休止の場合は別番組<br>8:00 情報ひろば まちスマ<br>8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 7:00 セニヤde阿南<br>7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢”<br>7:20 一枚の写真から<br>7:23 ビデオスケッチ<br>7:30 お天気アイ<br>8:00 松本由里子の1CUTウオーキング                                                                                                                                                                                |
| 8  | 8:00 松本由里子の1CUTウオーキング<br>8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW                             | 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう<br>8:30 ワイワイEG             | 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう<br>8:15 きんこほのぼのアート<br>8:35 つながりリレー動画                                    | 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう<br>8:15 あなん歴史探訪<br>8:30 つながりリレー動画                                                                    | 8:00 コスミのサイエンスTV<br>8:15 Pravlist<br>8:30 インフォメーション                                                                                                                                                                                                      | 8:00 情報ひろば まちスマ<br>8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 8:00 松本由里子の1CUTウオーキング                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 9  | 8:00 第29回徳島県合唱アン<br>サンプルコンテスト<br>(前編)                                       | 8:00 令和6年 石井町二十歳<br>のつどい                       | 8:00 令和6年 阿南市二十歳の集<br>い【第1部】【第2部】                                                           | 8:00 令和6年小松島市二十<br>歳の成人式                                                                                                 | 8:00 令和6年 石井町二十歳<br>のつどい                                                                                                                                                                                                                                 | 8:00 きらり☆夢情報<br>9:15 へそっこニュース<br>9:45 こまつしまナウ<br>10:15 きゅートモ☆<br>11:15 ステップ<br>11:45 たけ丸情報☆ナビ<br>12:15 旬感ナビ<br>12:30 ビデオスケッチ<br>12:37 旬の野菜紹介<br>12:40 アロハおえ！まちの出来事<br>13:00 まるっと！とくしま<br>13:30 テレビミュージアム                                                                                                                                                                            | 8:00 GO!GO!ヴォルティス<br>9:10 ヴォルティスLOVE<br>9:20 とくしまドローン紀行 そらたび<br>9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード<br>10:00 とくしまおいしい散歩<br>10:30 阿南美<br>10:45 素顔<br>11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう<br>11:30 TV-AWA TwoWeeks News<br>12:00 うたっちゃお♪<br>13:00 ワイワイEG<br>13:15 おはなしのじかん<br>13:25 歴史さんぽ<br>13:30 ステップ                 |
| 10 |                                                                             |                                                |                                                                                             |                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 11 | 11:00 インフォメーション                                                             |                                                |                                                                                             |                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 12 | 12:00 セニヤde阿南<br>12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢”<br>12:20 一枚の写真から<br>12:30 お天気アイ |                                                |                                                                                             | 12:00 きらめきレッスン<br>12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報<br>12:45 紗弥子の産地ゴハン<br>12:55 歴史さんぽ<br>13:00 あなん歴史探訪                        | 12:00 街の料理人<br>12:15 長岡活動寫眞館<br>13:00 コスミのサイエンスTV<br>13:15 Pravlist<br>13:30 俺たちのみよし飯<br>14:00 インフォメーション                                                                                                                                                 | 12:00 情報ひろば まちスマ<br>13:00 まるっと！とくしま<br>13:30 テレビミュージアム                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 12:00 うたっちゃお♪<br>13:00 ワイワイEG<br>13:15 おはなしのじかん<br>13:25 歴史さんぽ<br>13:30 ステップ                                                                                                                                                                                                                    |
| 13 | 13:00 松本由里子の1CUTウオーキング<br>13:30 新車！人気車！WHAT'S NEW<br>13:45 インフォメーション        | 10:00～<br>【生中継】<br>徳島県議会2月定例会<br>代表質問          | 10:00～<br>【生中継】<br>徳島県議会2月定例会<br>一般質問                                                       | 13:30～<br>【再放送】<br>2024徳島ヴォルティス<br>新体制発表会                                                                                | 13:00 コスミのサイエンスTV<br>13:15 Pravlist<br>13:30 俺たちのみよし飯<br>14:00 インフォメーション                                                                                                                                                                                 | 13:00 まるっと！とくしま<br>13:30 テレビミュージアム                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 13:00 ワイワイEG<br>13:15 おはなしのじかん<br>13:25 歴史さんぽ<br>13:30 ステップ                                                                                                                                                                                                                                     |
| 14 | 14:00 徳島県活き活きシニア放送講座                                                        |                                                |                                                                                             | 13:30～<br>【再放送】<br>2024徳島ヴォルティス<br>新体制発表会                                                                                | 14:00 インフォメーション                                                                                                                                                                                                                                          | 9:00 令和6年 阿南市二十歳の集<br>い【第1部】【第2部】                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 14:00 インフォメーション                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 15 | 15:00 第29回徳島県合唱アン<br>サンプルコンテスト<br>(後編)                                      | (終了次第、通常編成の番組をお送りします)                          | (終了次第、通常編成の番組をお送りします)                                                                       |                                                                                                                          | 15:00 令和6年 鳴門市はたち<br>の記念式典                                                                                                                                                                                                                               | 15:00 秋の新舞踊発表会                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 15:00 令和6年小松島市二十<br>歳の成人式                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 16 |                                                                             |                                                |                                                                                             |                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 16:00 令和6年 鳴門市はたち<br>の記念式典                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 17 | 17:00 もぎたて情報局2月(企画編)                                                        |                                                |                                                                                             | 16:00 とくしま防災生涯学習講座                                                                                                       | 17:00 徳島県活き活きシニア放送講座                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 18 | 18:00 徳島県知事記者会見<br>※会見が休止の場合は別番組                                            | 18:00 TV-AWA TwoWeeks News<br>18:30 情報ひろば まちスマ | 18:00 出来事まとめてみるで<br>18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新<br>18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」                   | 17:00 まるっと！とくしま<br>17:30 へそっこニュース ※毎週更新<br>18:00 こまつしまナウ ※毎週更新<br>18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃん<br>の恩返し」<br>19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 | 18:00 ステップ<br>18:30 アロハおえ！まちの出来事<br>18:50 たけ丸情報☆ナビライト<br>19:20 旬感ナビ ※毎週更新<br>19:35 ですよん<br>19:50 ステップ<br>20:20 アロハおえ！まちの出来事<br>20:40 たけ丸情報☆ナビライト<br>21:10 旬感ナビ ※毎週更新<br>21:15 ですよん<br>21:30 俺たちのみよし飯<br>22:00 まるっと！とくしま<br>22:30 ですよん<br>23:00 インフォメーション | 18:00 コスミのサイエンスTV<br>18:15 街の料理人<br>18:50 紗弥子の産地ゴハン<br>19:00 きく・聞く・TV<br>19:15 出来事まとめてみるで<br>19:30 きんこほのぼのアート<br>19:50 Pray:list<br>20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE<br>20:30 きらめきレッスン<br>20:45 へそっこニュース<br>21:00 県立農林水産総合技術支援セン<br>21:15 ですよん<br>21:30 ぶらぶらミートくん<br>22:00 長岡活動寫眞館<br>22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃん<br>の恩返し」<br>23:05 俺たちのみよし飯<br>23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」<br>23:45 あなん歴史探訪 | 18:00 まるっと！とくしま<br>18:30 情報ひろば まちスマ<br>19:00 徳島県知事記者会見<br>※会見が休止の場合は別番組<br>20:00 たまたま金曜日<br>20:30 きらり☆夢情報<br>20:45 へそっこニュース<br>21:00 県立農林水産総合技術支援セン<br>21:15 ですよん<br>21:30 ぶらぶらミートくん<br>22:00 長岡活動寫眞館<br>22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃん<br>の恩返し」<br>23:05 俺たちのみよし飯<br>23:15 旬感ナビ<br>23:45 アロハおえ！まちの出来事 |
| 19 | 19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日)<br>/オーバー・ザ・レインボー(16～)                             |                                                |                                                                                             | 18:00 こまつしまナウ ※毎週更新<br>18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃん<br>の恩返し」<br>19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新                                            | 18:00 ステップ<br>18:30 アロハおえ！まちの出来事<br>18:50 たけ丸情報☆ナビライト<br>19:20 旬感ナビ ※毎週更新<br>19:35 ですよん<br>19:50 ステップ<br>20:20 アロハおえ！まちの出来事<br>20:40 たけ丸情報☆ナビライト<br>21:10 旬感ナビ ※毎週更新<br>21:15 ですよん<br>21:30 俺たちのみよし飯<br>22:00 まるっと！とくしま<br>22:30 ですよん<br>23:00 インフォメーション | 18:00 コスミのサイエンスTV<br>18:15 街の料理人<br>18:50 紗弥子の産地ゴハン<br>19:00 きく・聞く・TV<br>19:15 出来事まとめてみるで<br>19:30 きんこほのぼのアート<br>19:50 Pray:list<br>20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE<br>20:30 きらめきレッスン<br>20:45 へそっこニュース<br>21:00 県立農林水産総合技術支援セン<br>21:15 ですよん<br>21:30 ぶらぶらミートくん<br>22:00 長岡活動寫眞館<br>22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃん<br>の恩返し」<br>23:05 俺たちのみよし飯<br>23:15 旬感ナビ<br>23:45 アロハおえ！まちの出来事                | 18:00 情報ひろば まちスマ<br>19:00 徳島県知事記者会見<br>※会見が休止の場合は別番組<br>20:00 たまたま金曜日<br>20:30 きらり☆夢情報<br>20:45 へそっこニュース<br>21:00 県立農林水産総合技術支援セン<br>21:15 ですよん<br>21:30 ぶらぶらミートくん<br>22:00 長岡活動寫眞館<br>22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃん<br>の恩返し」<br>23:05 俺たちのみよし飯<br>23:15                                               |



県内のケーブルテレビ局が協力制作！  
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

「まるっと！とくしま」

毎週木曜  
17:00~17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ

2024/1/22 更新