



ケーぶ312

テレビでまちがもっと楽しくなる

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和5年11月27日～12月3日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

※テレビトクシマのエリアでは 0:00～7:00 はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	1(金)	2(土)	3(日)														
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:30 井上味噌醬油 醸造蔵の復興～伝統 技術を結集し風土を醸す～ 鳴門	6													
7	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 お天気アイ 国府町	9:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:07 旬の野菜紹介 国府町 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレミュージアム エーアイ 8:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ 8:35 発見！阿南の情熱家 県南	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ごはん 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 徳島県 8:00 あわりボ！ あなん 8:15 あなん歴史探訪 あなん 8:30 つながりリレー動画 徳島県	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫眞館 東阿波 8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 Pray:ist 県南 8:30 インフォメーション	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ 9:00 きらり☆夢情報 県南 9:15 へそっこニュース トクシマ 9:45 こまつしまナウ 東阿波 10:15 きゅートモ☆ キュー 11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:37 旬の野菜紹介 国府町 12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 お天気アイ 国府町 13:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 13:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 13:45 インフォメーション	9:00 第53回邦楽大会(後編) トクシマ 12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:07 旬の野菜紹介 国府町 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレミュージアム エーアイ 13:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ 13:35 発見！阿南の情熱家 県南	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫眞館 東阿波 13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Pray:ist 県南 13:30 俺たちのみよし飯 池田	14:00 第42回徳島県ポティビル選手権大会・2023年徳島県メンズフィジークオープン大会 東阿波 15:00 インフォメーション 16:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島県制作・県南 17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	14:00 U-18阿波おどり 人形浄瑠璃フェスティバル トクシマ 16:00 第32回 鳴門市第一中学校吹奏楽部 定期演奏会 鳴門	14:00 第30回マーチングフェスタin 徳島 トクシマ 16:00 阿南中学校吹奏楽部 第44回 定期演奏会 県南 17:30 井上味噌醬油 醸造蔵の復興～伝統 技術を結集し風土を醸す～ 鳴門 18:00 まるっと！とくしま 共同制 18:15 街の料理人 中央 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 紗弥子の産地ごはん 鳴門 19:00 きく・聞く・TV 国府町 19:15 出来事まとめてみるでで きんこ ほのぼのアート エーアイ 19:30 素顔 県南 19:50 Pray:ist 県南 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 20:45 アロハおえ！まちの出来事 おえ 21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:15 ですよん 中央 21:30 俺たちのみよし飯 池田 22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央 23:00 インフォメーション	14:00 第30回マーチングフェスタin 徳島 トクシマ 16:00 阿南中学校吹奏楽部 第44回 定期演奏会 県南 17:30 井上味噌醬油 醸造蔵の復興～伝統 技術を結集し風土を醸す～ 鳴門 18:00 まるっと！とくしま 共同制 18:15 街の料理人 中央 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 紗弥子の産地ごはん 鳴門 19:00 きく・聞く・TV 国府町 19:15 出来事まとめてみるでで きんこ ほのぼのアート エーアイ 19:30 ですよん 中央 19:50 Pray:ist 県南 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 20:45 アロハおえ！まちの出来事 おえ 21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:15 ですよん 中央 21:30 俺たちのみよし飯 池田 22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央 23:00 インフォメーション	14:00 第30回マーチングフェスタin 徳島 トクシマ 16:00 阿南中学校吹奏楽部 第44回 定期演奏会 県南 17:30 井上味噌醬油 醸造蔵の復興～伝統 技術を結集し風土を醸す～ 鳴門 18:00 まるっと！とくしま 共同制 18:15 街の料理人 中央 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 紗弥子の産地ごはん 鳴門 19:00 きく・聞く・TV 国府町 19:15 出来事まとめてみるでで きんこ ほのぼのアート エーアイ 19:30 ですよん 中央 19:50 Pray:ist 県南 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 20:45 アロハおえ！まちの出来事 おえ 21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:15 ですよん 中央 21:30 俺たちのみよし飯 池田 22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央 23:00 インフォメーション	0:00 徳島商業高校体育祭 トクシマ 2:00 U-18阿波おどり 人形浄瑠璃フェスティバル トクシマ	0:00 第53回邦楽大会(後編) トクシマ 2:00 富岡西高校 富西祭【体育祭】 県南 2:00 徳島商業高校体育祭 トクシマ	0:00 鳴門高校 文化祭 鳴門 1:00 インフォメーション	0:00 阿南中学校箏曲部 第37回 定期演奏会 県南 3:10 第42回徳島県ポティビル選手権大会・2023年徳島県メンズフィジークオープン大会 東阿波	0:00 富岡西高校 富西祭【体育祭】 県南 3:30 第30回マーチングフェスタin 徳島 トクシマ 5:00 阿南中学校吹奏楽部 第44回 定期演奏会 県南	0 1 2 3 4 5

2023/11/21 更新



「まるっと！とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまることお届けします♪

毎週木曜
17:00～17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ



テレビでまちがもっと楽しくなる

ケーぶ312

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和5年12月11日～12月17日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

※テレビトクシマのエリアでは 0:00～7:00 はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6
7	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 お天気アイ 国府町	9:00 インフォメーション	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:07 おはなしのじかん 国府町 7:10 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:20 きく・聞く・TV 国府町 7:30 テレビミュージアム エーアイ 8:15 きんこ ぼのぼのアート エーアイ 8:35 発見！阿南の情熱家 県南	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわりボ！ 徳島県 8:15 あなん歴史探訪 あなん 8:30 つながりリレー動画 徳島県	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫眞館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	8
8	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南	7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 鳴門	8:00 第42回徳島県ポディビル選手権大会・2023年徳島県メンズフィジークオープン大会 東阿波	9:00 徳島少年少女合唱団 創立60周年記念定期演奏会 トクシマ	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 Pray:ist 県南 8:30 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 11:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 12:00 うたっちゃお♪ キュー	9
9	9:00 第30回マーチングフェスタin 徳島 トクシマ	9:00 第42回徳島県高等学校総合文化祭【日本音楽】 トクシマ	9:00 第42回徳島県ポディビル選手権大会・2023年徳島県メンズフィジークオープン大会 東阿波	9:00 徳島少年少女合唱団 創立60周年記念定期演奏会 トクシマ	9:00 第42回徳島県高等学校総合文化祭【郷土芸能・吟詠剣詩舞】 トクシマ	9:00 きらり☆夢情報 県南 9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしなナウ 東阿波 10:15 きゅートモ☆ キュー	9:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 11:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 12:00 うたっちゃお♪ キュー	10
10								10
11		11:00 インフォメーション	11:00 インフォメーション	11:00 インフォメーション	11:00 インフォメーション	11:15 ステップ トクシマ	11:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	11
12	12:00 セニヤde阿南 県南 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 お天気アイ 国府町	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:07 おはなしのじかん 国府町 12:10 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:20 きく・聞く・TV 国府町 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:15 きんこ ぼのぼのアート エーアイ 13:35 発見！阿南の情熱家 県南	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん 13:30 俺たちのみよし飯 池田	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫眞館 東阿波	12:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	12:00 セニヤde阿南 県南 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 お天気アイ 国府町	12
13	13:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 13:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 13:45 インフォメーション	13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	14:00 第42回徳島県高等学校総合文化祭【郷土芸能・吟詠剣詩舞】 トクシマ	14:00 第30回マーチングフェスタin 徳島 トクシマ	14:00 第42回徳島県高等学校総合文化祭【音楽部門・後編】 トクシマ	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	13
14	14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	14:00 第42回徳島県高等学校総合文化祭【郷土芸能・吟詠剣詩舞】 トクシマ	14:00 第42回徳島県高等学校総合文化祭【音楽部門・前編】 トクシマ	14:00 第30回マーチングフェスタin 徳島 トクシマ	14:00 第42回徳島県高等学校総合文化祭【音楽部門・後編】 トクシマ	14:00 富岡東中学校・高等学校 令和5年度 体育祭 午前の部 あなん 15:30 富岡東中学校・高等学校 令和5年度 体育祭 午後の部 あなん	14:00 徳島少年少女合唱団 創立60周年記念定期演奏会 トクシマ	14
15	15:00 富岡東中学校・高等学校 令和5年度 体育祭 午前の部 あなん	14:00 阿南中学校吹奏楽部 第44回 定期演奏会 県南	16:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島県制作・県南	16:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島県制作・県南	17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	17:00 もぎたて情報局12月(企画編) キュー	16:00 第42回徳島県ポディビル選手権大会・2023年徳島県メンズフィジークオープン大会 東阿波	15
16	16:30 富岡東中学校・高等学校 令和5年度 体育祭 午後の部 あなん	17:30 井上味噌醤油 醸造蔵の復興～伝統技術を結集し風土を醸す～ テレビ阿波	17:00 もぎたて情報局12月(企画編) キュー	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	17:00 富岡東中学校・高等学校 令和5年度 体育祭 午後の部 あなん	17:00 第42回徳島県ポディビル選手権大会・2023年徳島県メンズフィジークオープン大会 東阿波	16
17	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん	18:00 こまつしなナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央 19:50 ステップ トクシマ	18:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	18:00 まるっと！とくしま 共同制 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	17
18	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃお♪ キュー	19:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 19:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 19:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 20:00 ぶらぶらミートくん あなん 20:30 つながりリレー動画 徳島県	19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー	19:00 ステップ トクシマ 19:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18
19	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波	20:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 20:30 情報ひろば まちスマ 中央	20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 つながりリレー動画 徳島県	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしなナウ 東阿波 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	20:00 ステップ トクシマ 20:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	20:00 富岡東中学校・高等学校 令和5年度 体育祭 午前の部 あなん 20:30 情報ひろば まちスマ 中央 20:45 へそっこニュース 池田 21:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	20:00 まるっと！とくしま 共同制 20:30 情報ひろば まちスマ 中央 20:45 へそっこニュース 池田 21:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	19
20	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃお♪ キュー	21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 22:15 きらり☆夢情報 県南 22:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 22:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:00 ぶらぶらミートくん あなん 23:30 つながりリレー動画 徳島県	21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	21:00 ステップ トクシマ 21:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 21:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん 22:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 22:30 俺たちのみよし飯 池田 22:50 ですよん 中央	21:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 21:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	20
21	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 22:15 きらり☆夢情報 県南 22:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 22:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:00 ぶらぶらミートくん あなん 23:30 つながりリレー動画 徳島県	22:00 へそっこニュース 池田 22:30 こまつしなナウ 東阿波 23:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 23:30 とくしまおいしい散歩 キュー	22:00 ステップ トクシマ 22:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 22:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん 23:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 23:30 俺たちのみよし飯 池田 23:50 ですよん 中央	22:00 富岡東中学校・高等学校 令和5年度 体育祭 午後の部 あなん 22:30 情報ひろば まちスマ 中央 22:45 へそっこニュース 池田 23:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 23:15 ですよん 中央 23:30 ぶらぶらミートくん あなん	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 県南 20:45 へそっこニュース 池田 21:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	21
22	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 富岡東中学校・高等学校 令和5年度 体育祭 午前の部 あなん 23:05 富岡東中学校・高等学校 令和5年度 体育祭 午後の部 あなん	22:45 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん 23:30 発見！阿南の情熱家 県南 23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	22
23	0:00 第30回マーチングフェスタin 徳島 トクシマ	0:00 第42回徳島県高等学校総合文化祭【日本音楽】 トクシマ	0:00 第42回徳島県ポディビル選手権大会・2023年徳島県メンズフィジークオープン大会 東阿波	0:00 徳島少年少女合唱団 創立60周年記念定期演奏会 トクシマ	0:00 第42回徳島県高等学校総合文化祭【郷土芸能・吟詠剣詩舞】 トクシマ	0:00 富岡東中学校・高等学校 令和5年度 体育祭 午前の部 あなん 1:30 富岡東中学校・高等学校 令和5年度 体育祭 午後の部 あなん	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	23
0	1:30 富岡東中学校・高等学校 令和5年度 体育祭 午前の部 あなん	2:00 第42回徳島県高等学校総合文化祭【郷土芸能・吟詠剣詩舞】 トクシマ	2:00 第42回徳島県高等学校総合文化祭【音楽部門・前編】 トクシマ	2:00 第30回マーチングフェスタin 徳島 トクシマ	2:00 第42回徳島県高等学校総合文化祭【音楽部門・後編】 トクシマ	3:00 もぎたて情報局12月(企画編) キュー	3:00 富岡東中学校・高等学校 令和5年度 体育祭 午後の部 あなん	0
1								1
2								2
3	3:00 富岡東中学校・高等学校 令和5年度 体育祭 午後の部 あなん	4:00 阿南中学校吹奏楽部 第44回 定期演奏会 県南	5:00 もぎたて情報局12月(企画編) キュー	3:30 インフォメーション				3
4								4
5		5:30 井上味噌醤油 醸造蔵の復興 鳴門						5

2023/11/27 更新



「まるっと！とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまることお届けします♪

毎週木曜
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ



テレビでまちがもっと楽しくなる

けーふ312

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和5年12月4日～12月10日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

※テレビトクシマのエリアでは 0:00～7:00 はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:30 井上味噌醤油 醸造蔵の復興～伝統 技術を結集し風土を醸す～ 鳴門	6
7	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 お天気アイ 国府町	9:00 インフォメーション	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:07 旬の野菜紹介 国府町 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 さく・聞く・TV 鳴門	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 徳島県 8:00 あわりホ！ あなん	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	7
8	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南	7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:45 テレビミュージアム エーアイ 8:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ 8:35 発見！阿南の情熱家 県南 8:45 つながりリレー動画 徳島県	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 Pray:ist 県南 8:50 第32回 鳴門市第一中学校 吹奏楽部 定期演奏会 鳴門	8:00 情報ひろば まちスマ 中央	8:00 情報ひろば まちスマ 中央	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波	8
9	9:00 令和5年 徳島県立吉野川高等学校 体育祭 中央	9:00 第30回マーチングフェスタin 徳島 トクシマ	9:00 あわりホ！ 徳島県	9:00 もぎたて情報局12月(企画編) キュー		8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波	9
10						9:00 きらり☆夢情報 県南 9:15 へそっこニュース 池田	9:00 GO!GO!ヴォルティス ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー	10
11						10:15 きゅートモ☆ キュー	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	11
12	12:00 セニヤde阿南 県南 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 お天気アイ 国府町	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	10:00～ 【生中継】 徳島県議会11月定例会 代表質問 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10:00～ 【生中継】 徳島県議会11月定例会 一般質問 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10:00～ 【生中継】 徳島県議会11月定例会 一般質問 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:37 旬の野菜紹介 国府町 12:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ	12:00 うたっちゃお♪ キュー	12
13	13:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 13:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南	13:30 ワイワイYEG 鳴門				13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレビミュージアム エーアイ	12:10～ 【生中継】 第55回全国ミニバスケットボール大会 徳島県予選会(男女決勝) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	13
14	13:45 インフォメーション 14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	14:00 阿南中学校吹奏楽部 第44回 定期演奏会 県南				14:00 第42回徳島県高等学校総合文化祭【日本音楽】 トクシマ		14
15	15:00 第42回徳島県ポピュラー選手権大会・2023年徳島県メンズフィジークオープン大会 東阿波	15:30 井上味噌醤油 醸造蔵の復興～伝統 技術を結集し風土を醸す～ 徳島少年少女合唱団 創立60周年記念定期演奏会 トクシマ				16:00 第42回徳島県高等学校総合文化祭【郷土芸能・吟詠剣詩舞】 トクシマ		15
16								16
17	17:00 もぎたて情報局12月(企画編) キュー		17:00 インフォメーション	17:00 【生】まるっと！とくしま ※ 県議会中継により時間変更の可能性有 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ			17
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 おえ	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 さく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこ ほのぼのアート エーアイ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃお♪ キュー				19:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ゴールティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	19:00～ 【再放送】 第55回全国ミニバスケットボール大会 徳島県予選会(男女決勝) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	19
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ゴールティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波	20:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 20:30 情報ひろば まちスマ 中央	19:00～ 【再放送】 徳島県議会11月定例会 代表質問 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	19:00～ 【再放送】 徳島県議会11月定例会 一般質問 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	19:00～ 【再放送】 徳島県議会11月定例会 一般質問 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE 県南 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん		20
21		21:00 うたっちゃお♪ トクシマ				22:00 長岡活動寫真館 東阿波 22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 おえ 23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん		21
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ゴールティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ				0:00 第42回徳島県高等学校総合文化祭【日本音楽】 トクシマ		22
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	4:00 インフォメーション	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	23
0	0:00 令和5年 徳島県立吉野川高等学校 体育祭 中央	0:00 第30回マーチングフェスタin 徳島 トクシマ						0
1		1:30 阿南中学校吹奏楽部 第44回 定期演奏会 県南	1:00 インフォメーション	1:00 インフォメーション	1:00 インフォメーション			1
2	2:30 第42回徳島県ポピュラー選手権大会・2023年徳島県メンズフィジークオープン大会 東阿波	3:00 井上味噌醤油 醸造蔵の復興～伝統 技術を結集し風土を醸す～ 徳島少年少女合唱団 創立60周年記念定期演奏会 トクシマ						2
3								3
4	4:30 もぎたて情報局12月(企画編) キュー							4
5								5

2023/11/27 更新



県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまることお届けします♪

「まるっと！とくしま」

毎週木曜
17:00～17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ