



徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビクシマのエリアでは 0:00~7:00 はインフォメーションをお送りします

2023/10/25 更新

- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ



テレビでまちがもっと楽しくなる
ケーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和5年**11月6日～11月12日**

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは 0:00～7:00 はインフォメーションをお送りします

地上デジタル**12ch**

	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション		6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6
7	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 お天気アイ	9:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:07 旬の野菜紹介 国府町 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ 8:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ 8:35 発見！阿南の情熱家 県南	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ あわり泊！ 徳島県 8:00 あなん歴史探訪 あなん 8:15 つながりりー動画 徳島県	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫眞館 東阿波 8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 Pray:ist 県南 8:30 インフォメーション	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	
8	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南	8:30 ワイワイYEG 鳴門					8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波	8
9	9:00 令和5年度 川島中高祭 体育祭 中央	9:00 徳島科学技術高等学校 体育祭 トクシマ	9:00 第38回交流芸能大会 ～三世代交流～ トクシマ	9:00 第39回徳島県小学生新体操 選手権大会Part3 東阿波	9:00 アーツファクトリーダンスス クール発表会 SHOW CASE vol.14 トクシマ	9:00 きらり☆夢情報 県南 9:15 へそっこニュース 池田	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー	9
10						9:45 こまつしまナウ 東阿波 10:15 きゅートモ☆ キュー	10:30 阿南美 あなん	10
11	10:35 インフォメーション				11:00 富岡西高校 富西祭 【前日祭】 県南	11:15 ステップ トクシマ	10:50～ 【生中継】 第103回全国ラグビーフットボール大会 徳島県大会 男子準決勝2試合	11
12	12:00 セニヤde阿南 県南 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 お天気アイ	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:07 旬の野菜紹介 国府町 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ 13:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ 13:35 発見！阿南の情熱家 県南	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 徳島県 13:00 あなん歴史探訪 あなん	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫眞館 東阿波 13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Pray:ist 県南 13:30 【新番組】俺たちのみよし飯 池田	11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:37 旬の野菜紹介 国府町 12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ		12
13	13:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 13:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 13:45 インフォメーション	13:30 ワイワイYEG 鳴門				13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレビミュージアム エーアイ		13
14	14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	14:00 アーツファクトリーダンスス クール発表会 SHOW CASE vol.14 トクシマ	14:00 富岡西高校 富西祭 【前日祭】 県南	14:00 令和5年度川島中高祭 体育祭 中央	14:00 第38回交流芸能大会 ～三世代交流～ トクシマ	14:00 徳島科学技術高等学校 体育祭 トクシマ	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	14
15	15:00 第2回四国男女混合バレーボールクラブ選手権大会2023 テレビ阿波		15:00 第2回四国男女混合バレーボールクラブ選手権大会2023 テレビ阿波					15
16	16:45 名西高校 体育祭 石井	16:00 鳴門高校 文化祭 鳴門	16:30 インフォメーション	16:30 インフォメーション				16
17	17:15 名西高校 イメージアップ合戦 石井		17:00 いのちの希望自殺予防ミニ講演会「安心安全な支援のために」 鳴門	17:00 【生放送】まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	17:00 いのちの希望自殺予防ミニ講演会「安心安全な支援のために」 鳴門	17:00 インフォメーション	17
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこ ほのぼのアート エーアイ	18:00 まるっと！とくしま 共同制 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃお♪ キュー	19:00 ぶらぶらミートくん あなん 7:30 あわり泊！ 徳島県 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ		19:50 ステップ トクシマ 20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん	19:50 Pray:ist 県南 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	19:00～ 【再放送】 第103回全国ラグビーフットボール大会 徳島県大会 男子準決勝2試合	19
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波	20:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 20:30 情報ひろば まちスマ 中央	21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 つながりりー動画 徳島県	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波	21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 【新番組】俺たちのみよし飯 池田	21:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん		20
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃお♪	21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ	21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央	22:00 長岡活動寫眞館 東阿波	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	21
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ	22:00 きゅートモ☆ キュー		23:05 【新番組】俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん		22
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:05 【新番組】俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん		23
0	0:00 令和5年度 川島中高祭 体育祭 中央	0:00 徳島科学技術高等学校 体育祭 トクシマ	0:00 第38回交流芸能大会 ～三世代交流～ トクシマ	0:00 第39回徳島県小学生新体操 選手権大会Part3 東阿波	0:00 アーツファクトリーダンスス クール発表会 SHOW CASE vol.14 トクシマ	9:00 徳島科学技術高等学校 体育祭 トクシマ	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	0
1					1:00 富岡西高校 富西祭 【前日祭】 県南			1
2	2:30 第2回四国男女混合バレーボールクラブ選手権大会2023 テレビ阿波	3:00 アーツファクトリーダンスス クール発表会 SHOW CASE vol.14 トクシマ	3:00 富岡西高校 富西祭 【前日祭】 県南	2:30 令和5年度川島中高祭 体育祭 中央	2:00 第38回交流芸能大会 ～三世代交流～ トクシマ			2
3						3:00 いのちの希望自殺予防ミニ講演会「安心安全な支援のために」 鳴門		3
4	4:05 名西高校 体育祭 石井	16:00 鳴門高校 文化祭 鳴門	4:00 第2回四国男女混合バレーボールクラブ選手権大会2023 テレビ阿波			4:00 インフォメーション		4
5	4:35 名西高校 イメージアップ合戦 石井		5:30 いのちの希望自殺予防ミニ講演会 鳴門					5

2023/10/31 更新



「まるっと！とくしま」
県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまることお届けします♪

毎週木曜
17:00～17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ



テレビでまちがもっと楽しくなる

けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和5年11月13日～11月19日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

※テレビトクシマのエリアでは 0:00～7:00 はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6	
7	7:00 セニヤde阿南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 7:20 一枚の写真から 7:30 お天気アイ	9:00 インフォメーション	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 7:07 旬の野菜紹介 7:10 おはなしのじかん 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび 7:30 きく・聞く・TV	7:00 きらめきレッスン 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 7:45 紗弥子の産地ゴハン	7:00 街の料理人 7:15 長岡活動寫真館	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 7:20 一枚の写真から 7:23 ビデオスケッチ 7:30 お天気アイ	7	
8	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW	7:45 素顔 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう	7:45 素顔 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう 8:15 きんこほのぼのアート 8:35 発見！阿南の情熱家 8:45 つながりリレー動画	7:55 歴史さんぽ 8:00 あなん歴史探訪 8:15 あなん歴史探訪 8:30 つながりリレー動画	8:00 コスミのサイエンスTV 8:15 Pray:ist 8:30 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ	8:00 情報ひろば まちスマ 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新	8	
9	9:00 第38回交流芸能大会 ～三世代交流～	9:00 徳島商業高校体育祭	9:00 鳴門高校体育祭	9:00 徳島科学技術高等学校体育祭	9:00 鳴門高校 文化祭	9:00 きらり☆夢情報 9:15 へそっこニュース	9:00 GO!GO!ヴォルティス 9:10 ヴォルティスLOVE 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 10:00 とくまおいしい散歩	9	
10						10:15 きゅートモ☆	10:30 阿南美 10:45 素顔	10	
11					11:00 いのちの希望自殺予防ミニ講演会「安心安全な支援のために」	11:15 ステップ	11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう	11	
12	12:00 セニヤde阿南 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 12:20 一枚の写真から 12:30 お天気アイ	12:00 とくまおいしい散歩 12:30 阿南美 12:45 素顔 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう	12:00 ビデオスケッチ 12:07 旬の野菜紹介 12:10 おはなしのじかん 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび 12:30 きく・聞く・TV 12:45 テレビミュージアム 13:15 きんこほのぼのアート 13:35 発見！阿南の情熱家	12:00 きらめきレッスン 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 12:45 紗弥子の産地ゴハン 12:55 歴史さんぽ 13:00 あなん歴史探訪	12:00 街の料理人 12:15 長岡活動寫真館	12:00 街の料理人 12:15 長岡活動寫真館 13:00 コスミのサイエンスTV 13:15 Pray:ist 13:30 【新番組】俺たちのみよし飯	11:45 たけ丸情報☆ナビ 12:15 旬感ナビ 12:30 ビデオスケッチ 12:37 旬の野菜紹介 12:40 アロハおえ！まちの出来事	12:00 うたっちゃお♪	12
13	13:00 松本由里子の1CUTウォーキング 13:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 13:45 インフォメーション	13:30 ワイワイYEG 13:45 インフォメーション				13:00 まるっと！とくしま 13:30 テレビミュージアム	13:00 ワイワイYEG 13:15 おはなしのじかん 13:25 歴史さんぽ 13:30 ステップ	13	
14	14:00 徳島県活き活きシニア放送講座	14:00 アーツファクトリーダンススクール発表会 SHOW CASE vol.14	14:00～ 【再放送】 Jr.ウインターカップ&ウインターカップ2023(男女決勝) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	14:00 もぎたて情報局11月(企画編)	14:00 U-18阿波おどり 人形浄瑠璃フェスティバル	14:00 令和5年度川島中高祭体育祭	14:00 徳島商業高校体育祭	14	
15	15:00 第53回邦楽大会(前編)			15:00 いのちの希望自殺予防ミニ講演会「安心安全な支援のために」				15	
16		16:00 鳴門高校 文化祭		16:00 とくま防災生涯学習講座				16	
17				17:00 まるっと！とくしま 17:30 へそっこニュース ※毎週更新	17:00 徳島県活き活きシニア放送講座	17:00 徳島県活き活きシニア放送講座	17:00 阿南中学校箏曲部 第37回定期演奏会	17:00 もぎたて情報局11月(企画編)	17
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	18:00 TV-AWA TwoWeeks News 18:30 情報ひろば まちスマ		18:00 こまつしなナウ ※毎週更新 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 18:50 たけ丸情報☆ナビライト	18:00 ステップ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 18:50 紗弥子の産地ゴハン	18:00 コスミのサイエンスTV 18:15 街の料理人 18:30 エンジョイあすたむ！ 18:50 紗弥子の産地ゴハン	18:00 まるっと！とくしま 18:30 情報ひろば まちスマ	18	
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード	19:00 うたっちゃお♪		19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新	19:20 旬感ナビ ※毎週更新 19:35 ですよん	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	19	
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス 20:10 ヴォルティスLOVE 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～)	20:00 TV-AWA TwoWeeks News 20:30 情報ひろば まちスマ		20:00 へそっこニュース 20:30 こまつしなナウ	19:50 ステップ 20:20 アロハおえ！まちの出来事 20:40 たけ丸情報☆ナビライト	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE 20:30 きらめきレッスン	20:00 たまたま金曜日 20:30 きらり☆夢情報 20:45 へそっこニュース	20	
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	21:00 うたっちゃお♪		21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 21:30 とくまおいしい散歩	21:10 旬感ナビ ※毎週更新 21:30 【新番組】俺たちのみよし飯	21:00 県立農林水産総合技術支援センター 21:15 ですよん 21:30 ぶらぶらミートくん	21:15 こまつしなナウ 21:45 きゅートモ☆	21	
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス 22:10 ヴォルティスLOVE 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード	22:00 たまたま金曜日 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE	22:00 たまたま金曜日 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE	22:00 きゅートモ☆	22:00 まるっと！とくしま 22:30 ですよん	22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 23:05 【新番組】俺たちのみよし飯 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 23:45 あなん歴史探訪	22:45 新車！人気車！WHAT'S NEW 23:00 釣りに行くぜアニキ！ 23:15 旬感ナビ 23:30 発見！阿南の情熱家 23:40 アロハおえ！まちの出来事	22	
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション			23	
0	0:00 第38回交流芸能大会 ～三世代交流～	0:00 徳島商業高校体育祭	0:00 鳴門高校体育祭	0:00 徳島科学技術高等学校体育祭	0:00 鳴門高校 文化祭	0:00 令和5年度川島中高祭体育祭	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	0	
1								1	
2					2:00 いのちの希望自殺予防ミニ講演会「安心安全な支援のために」			2	
3	3:00 第53回邦楽大会(前編)	3:00 アーツファクトリーダンススクール発表会 SHOW CASE vol.14 4:00 鳴門高校 文化祭		3:00 もぎたて情報局11月(企画編) 4:00 いのちの希望自殺予防ミニ講演会「安心安全な支援のために」	3:00 U-18阿波おどり 人形浄瑠璃フェスティバル	3:30 徳島商業高校体育祭		3	
4								4	
5								5	

2023/10/31 更新

「まるっと！とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまることお届けします♪

毎週木曜
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ



徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

※テレビトクシマのエリアでは 0:00～7:00 はインフォメーションをお送りします



「まるっと! とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作!
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

毎週木曜
17:00~17:30 他

毎週木曜
17:00~17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ

	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6
7	7:00 セニヤde阿南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 7:20 一枚の写真から 7:30 お天気アイ	9:00 インフォメーション	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 7:07 旬の野菜紹介 7:10 おはなしのじかん 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび 7:30 きく・聞く・TV	7:00 きらめきレッスン 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 7:45 紗紗子の産地ゴハン 7:55 歴史さんぽ 8:00 あわりぼし 8:15 あなん歴史探訪 8:30 つながりリレー動画	7:00 街の料理人 7:15 長岡活動寫眞館	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 7:20 一枚の写真から 7:23 ビデオスケッチ 7:30 お天気アイ 8:00 松本由里子の1CUTウオーキング	7
8	8:00 松本由里子の1CUTウオーキング	7:45 素顔 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう	7:45 素顔 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう 8:15 きんこ ぼのぼのアート 8:35 発見！阿南の情熱家	8:00 コスミのサイエンスTV 8:15 Pravlist 8:30 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新	8:00 情報ひろば まちスマ 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新	8:00 情報ひろば まちスマ 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～)	8
9	8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 8:50 富岡西高校 富西祭【体育祭】	8:30 ワイワイYEG 9:00 第53回邦楽大会(後編)	9:00 もぎたて情報局11月(企画編) 10:00 名西高校 体育祭 10:30 名西高校 イメージアップ合戦	9:00 鳴門高校 文化祭	9:00 U-18阿波おどり 人形浄瑠璃フェスティバル	9:00 きらり☆夢情報 9:15 へそっこニュース 9:30 こまつしなナウ 10:15 きゅートモ☆ 11:15 ステップ	9:00 GO!GO!ヴォルティス 9:15 ヴォルティスLOVE 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 10:00 とくまおいしい散歩 10:30 阿南美 10:45 素顔 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう 11:30 TV-AWA TwoWeeks News	9
10								10
11								11
12	12:00 セニヤde阿南 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 12:20 一枚の写真から 12:30 お天気アイ	12:00 とくまおいしい散歩 12:30 阿南美 12:45 素顔 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう	12:00 ビデオスケッチ 12:07 旬の野菜紹介 12:10 おはなしのじかん 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび 12:30 きく・聞く・TV 12:45 テレミュージアム 13:15 きんこ ぼのぼのアート 13:35 発見！阿南の情熱家	12:00 きらめきレッスン 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 12:45 紗紗子の産地ゴハン 12:55 歴史さんぽ 13:00 あなん歴史探訪 13:30 富岡西高校 富西祭【体育祭】	12:00 街の料理人 12:15 長岡活動寫眞館 13:00 コスミのサイエンスTV 13:15 Pravlist 13:30 【新番組】俺たちのみよし飯	12:00 街の料理人 12:15 ビデオスケッチ 12:30 旬の野菜紹介 12:40 アロハおえ！まちの出来事 13:00 まるっと！とくしま 13:15 阿南中学校箏曲部 第37回定期演奏会 13:30 徳島県活き活きシニア放送講座	12:00 うたっちゃお♪ 13:00 ワイワイYEG 13:15 おはなしのじかん 13:25 歴史さんぽ 13:30 ステップ	12
13	13:00 松本由里子の1CUTウオーキング 13:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 13:45 インフォメーション	13:00 松本由里子の1CUTウオーキング 13:30 ワイワイYEG 13:45 インフォメーション	14:00 鳴門高校体育祭	14:00 もぎたて情報局11月(企画編) 15:00 いのちの希望自殺予防ミニ講演会「安心安全な支援のために」 17:00 阿南中学校箏曲部 第37回定期演奏会	14:00 もぎたて情報局11月(企画編) 15:00 いのちの希望自殺予防ミニ講演会「安心安全な支援のために」 17:00 阿南中学校箏曲部 第37回定期演奏会	9:00 第53回邦楽大会(前編)	14:00 鳴門高校体育祭	13
14	14:00 徳島県活き活きシニア放送講座	14:00 鳴門高校体育祭	14:00 鳴門高校体育祭	14:00 もぎたて情報局11月(企画編)	14:00 もぎたて情報局11月(企画編)	9:00 第53回邦楽大会(前編)	14:00 鳴門高校体育祭	14
15	15:00 徳島科学技術高等学校体育祭	【再放送】 第103回全国ラグビーフットボール大会 徳島県大会 男子準決勝2試合	17:00 阿南中学校箏曲部 第37回定期演奏会	17:00 まるっと！とくしま 17:30 へそっこニュース ※毎週更新	17:00 徳島県活き活きシニア放送講座		16:30 名西高校 体育祭	15
16							17:00 名西高校 イメージアップ合戦	16
17		(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	18:00 出来事まとめてみるでるで 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 18:30 エンジョイあすたむ！ 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」	18:00 こまつしなナウ ※毎週更新 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新	18:00 ステップ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 18:50 たけ丸情報☆ナビライト 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 19:35 ですよん	18:00 情報ひろば まちスマ 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	18:00 まるっと！とくしま	17
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	18:00 情報ひろば まちスマ	19:00 ぶらぶらミートくん 7:30 あわりぼし！ 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 20:00 出来事まとめてみるでるで 20:15 きらり☆夢情報 20:30 エンジョイあすたむ！ 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 21:00 ぶらぶらミートくん 21:30 つながりリレー動画 21:45 釣りに行くぜアニキ！	19:00 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 21:30 とくまおいしい散歩	19:00 ステップ 20:20 アロハおえ！まちの出来事 20:40 たけ丸情報☆ナビライト 21:10 旬感ナビ ※毎週更新 21:30 【新番組】俺たちのみよし飯	18:00 情報ひろば まちスマ 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	18:00 情報ひろば まちスマ 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	18
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード	19:00 うたっちゃお♪	20:00 出来事まとめてみるでるで 20:15 きらり☆夢情報 20:30 エンジョイあすたむ！ 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 21:00 ぶらぶらミートくん 21:30 つながりリレー動画 21:45 釣りに行くぜアニキ！	20:00 へそっこニュース 20:30 こまつしなナウ 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 21:30 とくまおいしい散歩	20:00 アロハおえ！まちの出来事 20:40 たけ丸情報☆ナビライト 21:10 旬感ナビ ※毎週更新 21:30 【新番組】俺たちのみよし飯	18:00 情報ひろば まちスマ 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	18:00 情報ひろば まちスマ 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	19
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス 20:10 ヴォルティスLOVE 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～)	20:00 TV-AWA TwoWeeks News 20:30 情報ひろば まちスマ	21:00 ぶらぶらミートくん 21:30 つながりリレー動画 21:45 釣りに行くぜアニキ！	21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 21:30 とくまおいしい散歩	21:00 旬感ナビ ※毎週更新 21:30 【新番組】俺たちのみよし飯	20:00 たまたま金曜日 20:30 きらり☆夢情報 20:45 へそっこニュース 21:00 県立農林水産総合技術支援センター 21:15 ですよん 21:30 ぶらぶらミートくん	20:00 たまたま金曜日 20:30 きらり☆夢情報 20:45 へそっこニュース 21:00 県立農林水産総合技術支援センター 21:15 ですよん 21:30 ぶらぶらミートくん	20

2023/10/31 更新