



テレビでまちがもっと楽しくなる

ケーブル312

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和4年8月1日～8月7日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6
7	7:00 ハンドボール(男子)	7:00 カヌー	7:00 自転車	7:00 バスケットボール	7:00 卓球(男子)	7:00 サッカー(女子)	7:00 ソフトボール	7
8		8:20 水泳	8:00 ウェイトリフティング		8:05 卓球(女子)	8:35 サッカー(男子)		8
9	9:20 ハンドボール(女子)		9:00 テニス		9:00 ホッケー			9
10					10:05 ボート	10:15 柔道		10
11	11:35 体操	11:00 登山			11:00 バレーボール(男子)	11:30 バドミントン	10:30 相撲	11
12	12:35 新体操	12:30 弓道	12:00 陸上		12:35 バレーボール(女子)	12:30 ウェイトリフティング	11:00 バスケットボール	12
13		13:30 ラグビーフットボール				13:30 剣道		13
14	14:30 サッカー(女子)		14:00 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」 14:15 あわりボ！	14:20 レスリング	14:30 なぎなた	14:40 ハンドボール(男子)		14
15		15:35 ボクシング	14:50 フェンシング		15:50 ラグビーフットボール			15
16	16:05 サッカー(男子)	16:00 剣道		16:45 バドミントン				16
17	17:45 柔道	17:10 アーチェリー 17:35 ホッケー		17:40 ソフトテニス	18:00 自転車	17:00 ハンドボール(女子)		17
18			18:00 空手				18:30 まるっと！とくしま 共同制作	18
19	19:00 ソフトボール	19:00 卓球(男子)	19:00 バレーボール(男子)	19:00 なぎなた	19:00 陸上競技	19:15 体操	19:00 テニス	19
20		20:05 卓球(女子)		20:20 ボート		20:15 新体操		20
21		21:00 少林寺	20:35 バレーボール(女子)	21:10 ライフル射撃(男子) 21:45 ライフル射撃(女子)	21:00 登山			21
22	22:30 相撲	22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:25 インフォメーション	22:30 ですやん 中央	22:05 インフォメーション	22:00 インフォメーション	22
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	22:45 まいまいにおまかせください！ おえ	22:45 たけ丸情報☆ナビライト あなん	23
0	0:00 セニヤde阿南 県南 0:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 0:20 一枚の写真から 国府町 0:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 1:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南	0:00 おしえてドクター！ おえ 0:30 阿南美 あなん 0:45 素顔 中央 1:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	0:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 0:10 おはなしのじかん 国府町 0:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 0:30 きく・聞く・TV 鳴門 0:45 テレビミュージアム エーアイ	0:00 きらめきレッスン 中央 0:30 県立農林水産総合技術支援セン 石井 0:45 ターから最新情報 国府町 0:55 紗弥子の産地ゴハン かみいた 1:00 歴史さんぽ 国府町	0:00 街の料理人 中央 0:15 長岡活動写真館 東阿波	0:00 街の料理人 中央 0:15 長岡活動写真館 東阿波	23:15 旬感ナビ あなん 23:30 ビデオスケッチ トクシマ 23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	0
1	1:30 徳島県知事記者会見 ※金見が休止の場合は別番組 トクシマ	1:30 ワイワイYEG 鳴門 2:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	1:15 きんこほのぼのアート エーアイ 1:35 出来事まとめてみるでるで 国府町 1:50 きらり☆夢情報 県南 2:05 エンジョイあすたむ！ エーアイ	1:15 まるっと！とくしま 共同制 1:45 へそっこニュース ※毎週更新 池田	1:00 コスミのサイエンスTV あなん 1:15 Praylist 県南 1:25 徳島の風景 トクシマ	1:55 アロハおえ！まちの出来事 おえ 2:15 たけ丸情報☆ナビライト あなん		1
2	2:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	2:30 情報ひろば まちスマ 中央	2:25 ぶらぶらミートくん あなん 2:55 俳優そして画家 二刀流 池田努 徳島鳴門で名 鳴門	2:15 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波	2:45 旬感ナビ あなん 3:00 ですやん 中央			2
3	3:00 Rock Fishing トクシマワカセロード 県南	3:00 うたっちゃお♪ キュー	3:10 【新】釣りにいくぜアニキ！ 中央	2:45 まいまいにおまかせください！ おえ				3
4	3:30 GO!GO!ヴォルティス おえ 3:40 ヴォルティスLOVE エーアイ 3:50 インフォメーション	4:00 たまたま金曜日 トクシマ 4:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 5:00 インフォメーション	3:25 たまたま金曜日 トクシマ 3:55 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 4:25 インフォメーション	3:15 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー 4:15 インフォメーション	3:15 インフォメーション			4
5								5

「まるっと！とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

毎週木曜
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南でれば
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ



テレビでまちがもっと楽しくなる

ケーブル12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和4年8月8日～8月14日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 熊と人 ～四国の森に生きる～ 那賀町 6:30 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6
7	7:00 アーチェリー ライフル射撃(男子) ライフル射撃(女子) 8:05	7:00 おしえてドクター！ おえ 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわりボ！ 徳島県	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動写真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	7
8	8:45 少林寺	8:30 ワイワイYEG 鳴門 8:45 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」 徳島県 9:00 2022鳴門コウノトリヒナの成長記録 総集編～誕生から巣立ちまで～ 鳴門	8:15 きんこほのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	8:15 インフォメーション	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 Praylist 県南 8:30 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」 徳島県	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:00 松本由里子のICUTウォーキング 県南 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	8
9	9:30 ボクシング フェンシング	9:30 熊と人 ～四国の森に生きる～ 那賀町	9:00 四国ハーモニカ連盟 第41回ハーモニカコンサート トクシマ	9:00 2022鳴門コウノトリヒナの成長記録 総集編～誕生から巣立ちまで～ 鳴門 9:30 熊と人 ～四国の森に生きる～ 那賀町	9:00 四国ハーモニカ連盟 第41回ハーモニカコンサート トクシマ	9:00～ 【再放送】 徳島市阿波おどり(8/12)	9:00～ 【再放送】 徳島市阿波おどり(8/13)	9
10	10:00	10:00 元木道夫チャリティーコンサート 池田	10:00 元木道夫チャリティーコンサート 池田	10:00 元木道夫チャリティーコンサート 池田	10:00	10:30 インフォメーション	10:30 インフォメーション	10
11	11:00	11:00	11:00 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 11:10 きく・聞く・TV 鳴門 11:25 テレビミュージアム エーアイ	11:00 長岡活動写真館 東阿波	11:00 長岡活動写真館 東阿波	11:00 もぎたて情報局8月(企画) キュー	11:00 2022鳴門コウノトリヒナの成長記録 総集編～誕生から巣立ちまで～ 鳴門 11:30 熊と人 ～四国の森に生きる～ 那賀町	11
12	12:00 おしえてドクター！ おえ 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	12:00 おしえてドクター！ おえ 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 俳優そして画家 二刀流 池田努 徳島鳴門で名画に出会う 鳴門	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動写真館 東阿波	12:15 旬感ナビ トクシマ 12:30 ビデオスケッチ あなん 12:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ	12:00 うたっちゃお♪ キュー	12
13	13:05 ソフトテニス	13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	13:15 きんこほのぼのアート エーアイ 13:35 インフォメーション	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Praylist 県南 13:25 インフォメーション	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Praylist 県南 13:25 インフォメーション	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレビミュージアム エーアイ	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 徳島の風景 トクシマ	13
14	14:15 水泳	14:00 もぎたて情報局8月(企画) キュー	14:00 もぎたて情報局8月(企画) キュー	14:00 2022吉野川フェスティバル(7月29日開催) トクシマ	14:00 2022吉野川フェスティバル(7月30日開催) トクシマ	14:00～ 【再放送】 徳島市阿波おどり(8/12)	14:00～ 【再放送】 徳島市阿波おどり(8/13)	14
15	15:00	15:00 防災講演会「今やるべき備え」巨大地震に備えて 鳴門	15:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 15:15 きらり☆夢情報 県南 15:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	15:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 15:15 きらり☆夢情報 県南 15:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	15:00	15:30 インフォメーション	15:30 インフォメーション	15
16	16:30	16:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	16:30 ぶらぶらミートくん あなん 16:30 俳優そして画家 二刀流 池田努 徳島鳴門で名画に出会う 鳴門	16:30 インフォメーション	16:30 インフォメーション	16:00 元木道夫チャリティーコンサート 池田	16:00 防災講演会「今やるべき備え」巨大地震に備えて 鳴門	16
17	17:00 空手	17:00 情報ひろば まちスマ 中央 17:30 たまたま金曜日 トクシマ	16:45 【新】釣りに行くぜアニキ！ 中央 17:00 たまたま金曜日 トクシマ	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 ヘそっこニュース ※毎週更新 池田	17:00 2022鳴門コウノトリヒナの成長記録 総集編～誕生から巣立ちまで～ 鳴門 17:30 熊と人 ～四国の森に生きる～ 那賀町	17:00	17:30 インフォメーション	17
18	18:00 弓道	18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 まいまいにおまかせください！ おえ	18:00 18:00～ 【生中継】 徳島市阿波おどり	18:00 18:00 【生中継】 徳島市阿波おどり	18:00 18:00 【生中継】 徳島市阿波おどり	18
19	19:00 レスリング	19:00 うたっちゃお♪ キュー	19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 あわりボ！ 徳島県 19:45 【新】釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー 20:00 ヘそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 まいまいにおまかせください！ おえ 21:30 インフォメーション	19:30 インフォメーション	19:30 インフォメーション	19:30 インフォメーション	19
20	20:00	20:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 20:30 情報ひろば まちスマ 中央 21:00 うたっちゃお♪	20:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 20:30 情報ひろば まちスマ 中央 21:00 うたっちゃお♪	21:00 けいけいおまかせください！ おえ 21:30 インフォメーション	20:00 徳島の風景 トクシマ 20:30 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 20:50 インフォメーション 21:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:30 旬感ナビ あなん 21:50 インフォメーション 22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 20:45 ヘそっこニュース 県南 21:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 県南 20:45 ヘそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅートモ☆ キュー	20
21	21:25 カヌー	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 きゅートモ☆ キュー	22:00 ですよん 中央	22:00 長岡活動写真館 東阿波	22:00	21
22	23:00	23:00	23:00	23:00	23:00	23:00～ 【再放送】 徳島市阿波おどり(8/12)	23:00～ 【再放送】 徳島市阿波おどり(8/13)	22
23	23:00	23:00	23:00	23:00	23:00	23:00～ 【再放送】 徳島市阿波おどり(8/12)	23:00～ 【再放送】 徳島市阿波おどり(8/13)	23
0	0:00 セニヤde阿南 県南 0:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 0:20 一枚の写真から 国府町 0:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 1:00 松本由里子のICUTウォーキング 県南	0:00 2022鳴門コウノトリヒナの成長記録 総集編～誕生から巣立ちまで～ 鳴門 0:30 熊と人 ～四国の森に生きる～ 那賀町 1:00 元木道夫チャリティーコンサート 池田	0:00 四国ハーモニカ連盟 第41回ハーモニカコンサート トクシマ 2:00 もぎたて情報局8月(企画) キュー	0:00 2022鳴門コウノトリヒナの成長記録 総集編～誕生から巣立ちまで～ 鳴門 0:30 熊と人 ～四国の森に生きる～ 那賀町 1:00 元木道夫チャリティーコンサート 池田	0:00 2022鳴門コウノトリヒナの成長記録 総集編～誕生から巣立ちまで～ 鳴門 0:30 インフォメーション 1:00 四国ハーモニカ連盟 第41回ハーモニカコンサート トクシマ	0:30 インフォメーション	0:30 インフォメーション	0
1	1:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ							1
2	2:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波							2
3	3:00 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 3:30 GO'GO!ヴォルティス おえ 3:40 ヴォルティスLOVE エーアイ 3:50 インフォメーション	3:00 もぎたて情報局8月(企画) キュー 4:00 防災講演会「今やるべき備え」巨大地震に備えて 鳴門	3:00 インフォメーション	3:00 2022吉野川フェスティバル(7月29日開催) トクシマ	3:00 2022吉野川フェスティバル(7月30日開催) トクシマ			3
4								4
5								5

「まるっと！とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるるごとお届けします♪

毎週木曜
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ



テレビでまちがもっと楽しくなる

ケーぶ312

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和4年8月15日～8月21日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション		6:00 インフォメーション		6:00 インフォメーション	6
7	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	7:00 おしえてドクター！ おえ 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわりボ！ 徳島県	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動写真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	7
8	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 8:30 インフォメーション	8:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 鳴門 8:45 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」 徳島県	8:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	8:15 インフォメーション	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 Praylist 県南 8:30 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」 徳島県	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	8
9	9:00～ 【再放送】 徳島市阿波おどり(8/14)	9:00～ 【再放送】 徳島市阿波おどり(8/15)	9:00 第21回 阿波ぞめき「渦の會」公演 トクシマ	9:00 第31回徳島県こども邦楽演奏会 トクシマ	9:00 第21回 阿波ぞめき「渦の會」公演 トクシマ	9:00～ 【再放送】 徳島市阿波おどり 4日間一挙放送	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 おしえてドクター！ おえ	9
10	10:30 インフォメーション						10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	10
11			11:00 もぎたて情報局8月(企画) キュー	11:00 きらめきレッスン 中央 11:30 紗弥子の産地ゴハン 国府町 11:40 歴史さんぽ かみいた 11:45 俳優そして画家 二刀流 池田努 徳島鳴門で名 鳴門	11:00 もぎたて情報局8月(企画) キュー		11:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	11
12	12:00 セニヤde阿南 県南 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)		12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 俳優そして画家 二刀流 池田努 徳島鳴門で名 鳴門	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動写真館 東阿波		12:00 うたっちゃお♪ キュー	12
13	13:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 13:30 インフォメーション	13:00 インフォメーション	13:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ 13:35 インフォメーション	13:15 インフォメーション	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Praylist 県南 13:25 インフォメーション		13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 徳島の風景 トクシマ	13
14	14:00～ 【再放送】 徳島市阿波おどり(8/14)	14:00～ 【再放送】 徳島市阿波おどり(8/15)	14:00 四国ハーモニカ連盟 第41回ハーモニカコンサート トクシマ	14:00 四国ハーモニカ連盟 第41回ハーモニカコンサート トクシマ	14:00 第31回徳島県こども邦楽演奏会 トクシマ	17:30 インフォメーション	14:00 第21回 阿波ぞめき「渦の會」公演 トクシマ	14
15	15:30 インフォメーション							15
16	16:00 エキシビションマッチ 徳島ガンバロウズALT VS. チームWILL 中央		16:00 元木道夫チャリティコンサート 池田	16:00 2022鳴門コウノトリヒナの成長記録 総集 鳴門 編～誕生から巣立ちまで～ 16:30 熊と人 ～四国の森に生きる～ 那賀町	16:00 元木道夫チャリティコンサート 池田		16:00 四国ハーモニカ連盟 第41回ハーモニカコンサート トクシマ	16
17	17:30 インフォメーション			17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田				17
18	18:00 【生中継】 徳島市阿波おどり	18:00 インフォメーション	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 まいまいにおまかせください！ おえ	18:00 徳島の風景 トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 ※毎週更新 おえ		18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこ ほのぼのアート エーアイ	18
19		19:00 いけだ阿波おどり2022 池田	19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 あわりボ！ 徳島県 19:45 【新】釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー 20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 まいまいにおまかせください！ おえ	19:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:45 ですやん 中央	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	19
20			21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 俳優そして画家 二刀流 池田努 徳島鳴門で名 鳴門 面に出会う	21:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:30 旬感ナビ あなん 21:50 インフォメーション	20:00 徳島の風景 トクシマ 20:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:50 インフォメーション		20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 県南 20:45 へそっこニュース 池田	20
21			21:45 【新】釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ	22:00 きゅートモ☆ キュー	21:30 ぶらぶらミートくん あなん		21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅートモ☆ キュー	21
22	22:00 インフォメーション	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	22:30 ですやん 中央		22:45 まいまいにおまかせください！ おえ	22
23	23:00～ 【再放送】 徳島市阿波おどり(8/15)	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション		23:05 俳優そして画家 二刀流 池田努 徳島鳴門で名 鳴門 面に出会う 23:20 【新】釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	23
0		0:30 インフォメーション	0:00 第21回 阿波ぞめき「渦の會」公演 トクシマ	0:00 第31回徳島県こども邦楽演奏会 トクシマ	0:00 第21回 阿波ぞめき「渦の會」公演 トクシマ	0:00 第21回 阿波ぞめき「渦の會」公演 トクシマ	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	0
1								1
2			2:00 もぎたて情報局8月(企画) キュー	2:00 四国ハーモニカ連盟 第41回ハーモニカコンサート トクシマ	2:00 もぎたて情報局8月(企画) キュー	2:00 四国ハーモニカ連盟 第41回ハーモニカコンサート トクシマ		2
3	3:00 インフォメーション		3:00 四国ハーモニカ連盟 第41回ハーモニカコンサート トクシマ		3:00 第31回徳島県こども邦楽演奏会 トクシマ			3
4				4:00 2022鳴門コウノトリヒナの成長記録 総集 鳴門 編～誕生から巣立ちまで～ 4:30 熊と人 ～四国の森に生きる～ 那賀町		4:00 インフォメーション		4
5			5:00 元木道夫チャリティコンサート 池田	5:00 インフォメーション	5:00 元木道夫チャリティコンサート 池田			5

2022/8/3 更新



「まるっと！とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるるごとお届けします♪

毎週木曜
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ



テレビでまちがもっと楽しくなる

ケーぶ312

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和4年8月22日～8月28日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6
7	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	7:00 おしえてドクター！ おえ 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 紗弥子の産地ゴハン エーアイ 8:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわりボ！ 徳島県	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動写真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	7
8	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 8:30 インフォメーション	8:30 ワイワイYEG 鳴門 8:45 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」 徳島県	8:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	8:15 インフォメーション	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 Praylist 県南 8:30 県民総ぐるみ！「フレイル予防作戦」 徳島県	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	8
9	9:00 第31回徳島県子ども邦楽演奏会 トクシマ	9:00 第45回全日本おかあさんコーラス四国支部徳島大会(前編) トクシマ	9:00 第31回徳島県子ども邦楽演奏会 トクシマ	9:00 第45回全日本おかあさんコーラス四国支部徳島大会(後編) トクシマ	9:00 防災講演会「今やるべき備え」巨大地震に備えて 鳴門	9:00 きらり☆夢情報 県南 9:15 へそっこニュース 池田	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 おしえてドクター！ おえ	9
10					10:30 街の料理人 中央 10:45 長岡活動写真館 東阿波	10:15 きゅートモ☆ キュー	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	10
11	11:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 11:15 素顔 中央 11:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	11:00 阿南美 あなん 11:15 素顔 中央 11:30 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	11:00 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 11:10 テレビミュージアム エーアイ 11:40 きんこ ほのぼのアート エーアイ 12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ	11:00 きらめきレッスン 中央 11:30 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 国府町 11:45 紗弥子の産地ゴハン かみいた 11:55 歴史さんぽ 県南 12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 俳優そして画家 ニ刀流 池田努 徳島鳴門で名 鳴門 面に会おう	11:30 コスミのサイエンスTV あなん 11:45 Praylist 県南 12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動写真館 東阿波	11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	11:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	11
12	12:00 セニヤde阿南 県南 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	12:00 おしえてドクター！ おえ 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 俳優そして画家 ニ刀流 池田努 徳島鳴門で名 鳴門 面に会おう	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動写真館 東阿波	12:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ	12:00 うたっちゃお♪ キュー	12
13	13:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 13:30 インフォメーション	13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	13:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ 13:35 インフォメーション	13:15 インフォメーション	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Praylist 県南 13:25 インフォメーション	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレビミュージアム エーアイ	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	13
14	14:00 防災講演会「今やるべき備え」巨大地震に備えて 鳴門 14:45 インフォメーション	14:00 第21回 阿波ぞめき「渦の會」公演 トクシマ	14:00 防災講演会「今やるべき備え」巨大地震に備えて 鳴門	14:00 第21回 阿波ぞめき「渦の會」公演 トクシマ	14:00 いけだ阿波おどり2022 池田	14:00 第31回徳島県子ども邦楽演奏会 トクシマ	14:00 第45回全日本おかあさんコーラス四国支部徳島大会(前編) トクシマ	14
15	13:30 インフォメーション	15:40 インフォメーション	13:30 インフォメーション	15:40 インフォメーション				15
16	16:00 エキシビションマッチ 徳島ガンパロウズALT VS. チームWILL 中央 17:40 インフォメーション	16:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 16:30 情報ひろば まちスマ 中央 17:00 うたっちゃお♪	16:00 エキシビションマッチ 徳島ガンパロウズALT VS. チームWILL 中央 17:40 インフォメーション	16:00 へそっこニュース ※毎週更新 池田 16:30 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	16:00 へそっこニュース ※毎週更新 池田 16:30 こまつしまナウ 東阿波 17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 たけ丸情報☆ナビライト あなん	16:00 へそっこニュース 池田 16:30 こまつしまナウ 東阿波 17:00 きゅートモ☆ キュー	16:00 第45回全日本おかあさんコーラス四国支部徳島大会(後編) トクシマ	16
17	17:40 インフォメーション		17:40 インフォメーション	17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 たけ丸情報☆ナビライト あなん	17:00 きゅートモ☆ キュー		17
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 まいまいにおまかせください！ おえ	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！ まちの出来事 ※毎週更新 おえ	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこ ほのぼのアート エーアイ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃお♪ キュー	19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 あわりボ！ 徳島県 19:45 【新】釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー 20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 まいまいにおまかせください！ おえ 21:30 インフォメーション	19:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:45 ですよん 中央 20:00 ステップ トクシマ 20:30 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 20:50 インフォメーション 21:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:30 旬感ナビ あなん 21:50 インフォメーション	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 19:30 俳優そして画家 ニ刀流 池田努 徳島鳴門で名 鳴門 面に会おう	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	19
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	20:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 20:30 情報ひろば まちスマ 中央	20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 まいまいにおまかせください！ おえ 21:30 インフォメーション	20:00 ステップ トクシマ 20:30 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 20:50 インフォメーション 21:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:30 旬感ナビ あなん 21:50 インフォメーション	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE 県南 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 県南 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅートモ☆ キュー	20
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃお♪	21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 俳優そして画家 ニ刀流 池田努 徳島鳴門で名 鳴門 面に会おう	21:00 まいまいにおまかせください！ おえ 21:30 インフォメーション	21:30 旬感ナビ あなん 21:50 インフォメーション	21:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 きゅートモ☆ キュー	22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央	22:00 長岡活動写真館 東阿波 22:45 まいまいにおまかせください！ おえ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 きらり☆夢情報 県南 22:45 へそっこニュース 池田 23:15 こまつしまナウ 東阿波 23:40 きゅートモ☆ キュー	22
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23
0	0:00 第31回徳島県子ども邦楽演奏会 トクシマ	0:00 第45回全日本おかあさんコーラス四国支部徳島大会(前編) トクシマ	0:00 第31回徳島県子ども邦楽演奏会 トクシマ	0:00 第45回全日本おかあさんコーラス四国支部徳島大会(後編) トクシマ	0:00 いけだ阿波おどり2022 池田	0:00 第31回徳島県子ども邦楽演奏会 トクシマ	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	0
1								1
2	2:00 防災講演会「今やるべき備え」巨大地震に備えて 鳴門	2:00 第21回 阿波ぞめき「渦の會」公演 トクシマ	2:00 防災講演会「今やるべき備え」巨大地震に備えて 鳴門	2:00 第21回 阿波ぞめき「渦の會」公演 トクシマ		2:00 第45回全日本おかあさんコーラス四国支部徳島大会(前編) トクシマ		2
3	3:30 エキシビションマッチ 徳島ガンパロウズALT VS. チームWILL 中央	3:40 インフォメーション	3:30 エキシビションマッチ 徳島ガンパロウズALT VS. チームWILL 中央	3:40 インフォメーション	3:00 防災講演会「今やるべき備え」巨大地震に備えて 鳴門			3
4					4:30 インフォメーション	4:00 第45回全日本おかあさんコーラス四国支部徳島大会(後編) トクシマ		4
5	5:10 インフォメーション		5:10 インフォメーション					5

「まるっと！とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるるごとお届けします♪

毎週木曜
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ