



テレビがもっと楽しくなる
12ch

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和4年6月27日～7月3日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	1(金)	2(土)	3(日)
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション
7	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	7:00 ハンドボール(男子)	7:00 カヌー	7:00 自転車	7:00 バスケットボール	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)
8	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 8:30 インフォメーション	8:20 水泳	8:20 水泳	8:00 ウェイトリフティング	8:00 情報ひろば まちスマ 中央	8:00 情報ひろば まちスマ 中央	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南
9	9:00 第十六回 徳島チャリティー 芸能祭(前編) 国府町	9:20 ハンドボール(女子)	9:20 登山	9:00 テニス	9:00 きらり☆夢情報 県南 9:15 ヘソっこニュース 池田 9:45 こまつしまナウ 東阿波	9:00 ゴ!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南 10:00 おしえてドクター！ おえ	9:00 ゴ!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南 10:00 おしえてドクター！ おえ
10	10:30 第十六回 徳島チャリティー 芸能祭(後編) 国府町	11:35 体操	11:00 登山	12:00 陸上	10:15 きゅーとモ☆ キュー	10:15 きゅーとモ☆ キュー	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー
11	12:00 セニヤde阿南 県南 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	12:35 新体操	12:30 弓道	12:00 陸上	11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	11:30 TV-AWA TwoWeeks News 阿波 12:00 うたっちゃお♪ キュー
12	12:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	13:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	13:30 ラグビーフットボール	12:00 陸上	12:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ	12:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ
13	13:30 インフォメーション	14:30 サッカー(女子)	15:35 ボクシング	14:20 レスリング	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレビミュージアム エーアイ	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレビミュージアム エーアイ	14:00 インフォメーション
14	15:00～	16:05 サッカー(男子)	16:00 剣道	14:50 フェンシング	14:00 インフォメーション	14:00 インフォメーション	14:50～
15	【生中継】 第104回全国高等学校野球 選手権徳島大会 組み合わせ抽選会	17:45 柔道	17:10 アーチェリー	18:00 空手	16:10～	16:10～	【生中継】 バスケ地域リーグ 『徳島ガンパロウズオルト』 vs. 『カールヴァーン鳥取』
16	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	19:00 ソフトボール	17:35 ホッケー	18:00 空手	16:45 バドミントン	16:45 バドミントン	18:00 インフォメーション
17	19:00～	20:05 卓球(男子)	19:00 卓球(男子)	19:00 バレーボール(男子)	17:40 ソフトテニス	17:40 ソフトテニス	19:00～
18	【再放送】 第104回全国高等学校野球 選手権徳島大会 組み合わせ抽選会	20:05 卓球(女子)	20:05 卓球(女子)	19:00 バレーボール(男子)	20:20 ボート	20:20 ボート	19:00～
19	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南	21:00 少林寺	21:00 少林寺	20:35 バレーボール(女子)	21:10 ライフル射撃(男子)	21:10 ライフル射撃(男子)	19:00～
20	23:00 インフォメーション	22:30 相撲	22:00 たまたま金曜日 トクシマ	20:35 バレーボール(女子)	21:45 ライフル射撃(女子)	21:45 ライフル射撃(女子)	【再放送】 バスケ地域リーグ 『徳島ガンパロウズオルト』 vs. 『カールヴァーン鳥取』
21	0:00 第十六回 徳島チャリティー 芸能祭(前編) 国府町	22:30 相撲	22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:30 インフォメーション	22:00 長岡活動寫真館 東阿波	22:00 長岡活動寫真館 東阿波	22:00 インフォメーション
22	0:30 阿南美 あなん	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	22:45 【新】まいまいにおまかせください！ おえ	22:45 【新】まいまいにおまかせください！ おえ	22:45 たけ丸情報☆ナビライト あなん
23	0:45 素顔 中央	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:05 【新】徳島県産品 二刀流 池田野 徳島鳴門 鳴門 で名前に出会う	23:05 【新】徳島県産品 二刀流 池田野 徳島鳴門 鳴門 で名前に出会う	23:15 旬感ナビ あなん 23:30 ビデオスケッチ トクシマ 23:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ
0	1:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー	0:00 おしえてドクター！ おえ	0:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 0:10 おはなしのじかん 国府町 0:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 0:30 きく・聞く・TV 鳴門 0:45 テレビミュージアム エーアイ	0:00 きらめきレッスン 中央 0:30 県立農林水産総合技術支援セン 石井 ターから最新情報 0:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 0:55 歴史さんぽ かみいた	0:00 街の料理人 中央 0:15 長岡活動寫真館 東阿波	0:00 街の料理人 中央 0:15 長岡活動寫真館 東阿波	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)
1	1:30 ワイワイYEG 鳴門	1:15 きんこほのぼのアート エーアイ 1:35 出来事まとめてみるでるで 国府町 1:50 きらり☆夢情報 県南 2:05 エンジョイあすたむ！ エーアイ	1:15 きんこほのぼのアート エーアイ 1:35 出来事まとめてみるでるで 国府町 1:50 きらり☆夢情報 県南 2:05 エンジョイあすたむ！ エーアイ	1:00 まるっと！とくしま 共同制作 1:30 ヘソっこニュース ※毎週更新 池田 2:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波	1:00 コスミのサイエンスTV あなん 1:15 Praylist 県南 1:25 ステップ トクシマ	1:00 コスミのサイエンスTV あなん 1:15 Praylist 県南 1:25 ステップ トクシマ	1:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)
2	2:00 TV-AWA TwoWeeks News 阿波	2:30 情報ひろば まちスマ 中央	2:25 ぶらぶらミートくん あなん 2:55 【新】徳島県産品 二刀流 池田野 徳島鳴門 鳴門 で名前に出会う	2:30 【新】まいまいにおまかせください！ おえ	1:55 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 2:15 たけ丸情報☆ナビライト あなん	1:55 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 2:15 たけ丸情報☆ナビライト あなん	1:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)
3	3:10 インフォメーション	3:00 うたっちゃお♪ キュー	3:10 たまたま金曜日 トクシマ	2:50 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	2:45 旬感ナビ あなん 3:00 ですよん 中央	2:45 旬感ナビ あなん 3:00 ですよん 中央	1:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)
4	4:00 たまたま金曜日 トクシマ	4:00 たまたま金曜日 トクシマ	3:40 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	3:50 インフォメーション	3:15 インフォメーション	3:15 インフォメーション	1:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)
5	4:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	4:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	4:10 インフォメーション	3:50 インフォメーション			1:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)
5	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション					1:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)

「まるっと！とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

毎週木曜
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ



テレビがもっと楽しくなる 12ch

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和4年7月4日～7月10日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)					
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6				
7	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	7:00 卓球(男子)	7:00 サッカー(女子)	7:00 ソフトボール	7:00 アーチェリー 7:30 ライフル射撃(男子) ライフル射撃(女子)	7:00～ 【再放送】 第104回全国高校野球選手権 徳島大会 抽選会	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	7				
8	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 8:30 インフォメーション	8:05 卓球(女子)	8:35 サッカー(男子)		8:45 少林寺		8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	8				
9	10:00～ 【生中継】 徳島県議会6月定例会 本会議(閉会) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	9:00 ホッケー	徳島県高校総体	徳島県高校総体	徳島県高校総体	8:45～ 【生中継】 第104回全国高校野球選手権 徳島大会 開会式・1回戦3試合 ※雨天順延の場合有 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	9:20～ 【生中継】 第104回全国高校野球選手権 徳島大会 1回戦3試合 ※雨天順延の場合有 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	9				
10		10:05 ボート						10:15 柔道	10:30 相撲	9:30 ボクシング	【再放送】 第104回全国高校野球選手権 徳島大会 開会式・1回戦3試合 ※雨天順延の場合有 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10
11		11:00 バレーボール(男子)						11:30 バドミントン	11:00 バスケットボール	10:00 フェンシング		11
12		12:35 バレーボール(女子)						12:30 ウェイトリフティング	12:30 剣道	13:05 ソフトテニス		12
13		14:30 なぎなた						14:40 ハンドボール(男子)	17:00 ハンドボール(女子)	14:15 水泳		13
14		15:50 ラグビーフットボール								17:00 空手		14
15										18:00 弓道		15
16										19:00 レスリング		16
17										21:25 カヌー		17
18		18:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組						18:00 自転車	19:00 陸上競技	19:00 テニス		19:00 レスリング
19	19:00～ 【再放送】 徳島県議会6月定例会 本会議(閉会) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	19:00 陸上競技	19:15 体操	19:00 テニス	19:00 レスリング	【再放送】 第104回全国高校野球選手権 徳島大会 開会式・1回戦3試合 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	【再放送】 第104回全国高校野球選手権 徳島大会 1回戦3試合 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	19				
20		21:00 登山	20:15 新体操	22:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	21:25 カヌー			20				
21		22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション			21				
22		23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	0:00 おしえてドクター！ おえ	0:00 きらめきレッスン 中央			22				
23		0:00 阿南美 あなん	0:10 おはなしのじかん 国府町	0:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ	0:30 県立農林水産総合技術支援セン 石井			0:15 街の料理人 中央 長岡活動寮直館 東阿波				
0		0:45 素顔 中央	0:30 きく・聞く・TV 鳴門	0:45 テレビミュージアム エーアイ	0:45 ターから最新情報 国府町			1:00 コスミのサイエンスTV あなん				
1		1:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	0:45 テレビミュージアム エーアイ	1:15 きんこほのぼののアート エーアイ	0:55 紗弥子の産地ゴハン かみいた			1:15 Praylist 県南 1:25 ステップ トクシマ				
2		1:30 ワイワイEG 鳴門	1:35 出来事まとめてみるでるで TV-AWA TwoWeeks News 県南	1:50 きらり☆夢情報 エーアイ	1:30 へそこニュース ※毎週更新 池田			1:55 アロハおえ！まちの出来事 おえ 2:15 たけ丸情報☆ナビライト あなん				
3		2:00 情報ひろば まちスマ 中央	2:05 エンジョイあすたむ！ エーアイ	2:25 ぶらぶらミートくん あなん	2:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波			2:45 旬感ナビ あなん 3:00 ですよん 中央				
4		3:00 うたっちゃんお♪ キュー	2:55 【新】帰郷そして画家 二刀流 池田努 徳島鳴門 鳴門	3:10 【新】めいまいにおまかせください！ 中央	2:30 【新】めいまいにおまかせください！ おえ			3:15 インフォメーション				
5	4:00 たまたま金曜日 トクシマ	3:25 たまたま金曜日 トクシマ	3:50 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	3:50 インフォメーション								
5	4:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	3:55 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	5:00 インフォメーション									

「まるっと！とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

毎週木曜
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ