



# 12 けーぶ312

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

## 令和4年5月16日～5月22日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

## 地上デジタル12ch

	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6
7	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	7:00 おしえてドクター! おえ 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 家飲みレシピ エーアイ テレビミュージアム 国府町	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 家飲みレシピ 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわり波! 徳島県	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	
8	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 8:30 インフォメーション	8:30 ワイワイYEG 鳴門 8:45 インフォメーション	8:15 きんこほのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	8:15 インフォメーション	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 Pray:ist 県南 8:25 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	
9	9:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-2 東阿波	9:00 第30回城東高校定期演奏会 トクシマ	9:00 城南高校吹奏楽部・合唱部第50回定期演奏会 トクシマ	9:00 城ノ内中・高校音楽部定期演奏会 トクシマ	9:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-2 東阿波	9:00 きらり☆夢情報 県南 9:15 へそっこニュース 池田 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマファカセロード 県南 10:00 おしえてドクター! おえ	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマファカセロード 県南 10:00 おしえてドクター! おえ	
10	10:30 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-3 東阿波	11:00 おしえてドクター! おえ	10:00～ 【生中継】 徳島県議会5月臨時会  (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	11:00 きらめきレッスン 中央 11:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 11:45 家飲みレシピ 国府町 11:55 歴史さんぽ かみいた 12:00 きらめきレッスン 中央	10:30 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-3 東阿波	10:15 きゅーとモ☆ キュー	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	
11	11:15 セニヤde阿南 県南 11:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	11:30 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー		11:00 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	11:15 長岡活動寫真館 東阿波	11:15 ステップ トクシマ 12:40 アロハおえ! まちの出来事 おえ	11:30 TV-AWA TwoWeeks News 阿波	12:00 うたっちゃお♪ キュー
12	12:00 セニヤde阿南 県南 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	12:00 おしえてドクター! おえ 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	14:00 城ノ内中・高校音楽部定期演奏会 エーアイ	14:00 第3回 わろてな狂言会・わろてな狂言クラブ発表会 エーアイ	14:00 第30回城東高校定期演奏会 トクシマ	14:00 城南高校吹奏楽部・合唱部第50回定期演奏会 トクシマ	14:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-2 東阿波	
13	13:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 13:30 インフォメーション	13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	14:00 城ノ内中・高校音楽部定期演奏会 トクシマ  ※県議会5月臨時会が延長した場合別日に放送いたします。	14:00 第3回 わろてな狂言会・わろてな狂言クラブ発表会 エーアイ	14:00 第30回城東高校定期演奏会 トクシマ	14:00 城南高校吹奏楽部・合唱部第50回定期演奏会 トクシマ	14:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-2 東阿波	
14	14:00 城ノ内中・高校音楽部定期演奏会 トクシマ	14:00 第3回 わろてな狂言会・わろてな狂言クラブ発表会 エーアイ	14:00 城ノ内中・高校音楽部定期演奏会 トクシマ	14:00 第3回 わろてな狂言会・わろてな狂言クラブ発表会 エーアイ	14:00 第30回城東高校定期演奏会 トクシマ	14:00 城南高校吹奏楽部・合唱部第50回定期演奏会 トクシマ	14:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-2 東阿波	
15	16:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	16:00 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央 16:30 うたっちゃお♪ キュー	16:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 16:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 16:30 エンジョイあすたむ! エーアイ	16:10 まるっと! とくしま 共同制作 16:40 こまつしなウ ※毎週更新 東阿波	16:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 16:45 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 17:00 ステップ ※毎週更新 トクシマ	15:10 情報ひろば まちスマ 中央 15:40 きゅーとモ☆ キュー	16:15 セニヤde阿南 県南 16:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 16:35 一枚の写真から 国府町 16:40 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 17:10 GO!GO!ヴォルティス おえ 17:20 ヴォルティスLOVE エーアイ 17:30 ワイワイYEG 鳴門 17:45 おはなしのじかん 国府町	
16	17:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 17:30 Rock Fishing トクシマファカセロード 県南	17:30 たまたま金曜日 トクシマ	16:50 ぶらぶらミーとくん あなん 17:20 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	17:00 まるっと! とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース 池田	17:00 ステップ ※毎週更新 トクシマ	17:10 アロハおえ! まちの出来事 おえ 17:30 まるっと! とくしま 共同制作	17:10 GO!GO!ヴォルティス おえ 17:20 ヴォルティスLOVE エーアイ 17:30 ワイワイYEG 鳴門 17:45 おはなしのじかん 国府町	
17	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 TV-AWA TwoWeeks News 阿波 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:30 エンジョイあすたむ! エーアイ	18:00 こまつしなウ ※毎週更新 東阿波 18:30 吉野川市の風景 おえ	18:00 ステップ ※毎週更新 トクシマ	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 18:50 家飲みレシピ 国府町	18:00 情報ひろば まちスマ 中央	
18	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマファカセロード 県南	19:00 うたっちゃお♪ キュー	19:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 19:30 エンジョイあすたむ! エーアイ	18:30 吉野川市の風景 おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	18:30 アロハおえ! まちの出来事 ※毎週更新 おえ 19:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:45 ですよん 中央	18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ		
19	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	20:00 TV-AWA TwoWeeks News 阿波 20:30 情報ひろば まちスマ 中央	19:00～ 【再放送】 徳島県議会5月臨時会  (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしなウ 東阿波	20:00 ステップ トクシマ 20:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 県南 20:45 へそっこニュース 池田	
20	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃお♪ キュー	21:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 21:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 21:30 エンジョイあすたむ! エーアイ	21:00 吉野川市の風景 おえ 21:30 インフォメーション	21:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミーとくん あなん	21:00 まるっと! とくしま 共同制作 21:30 長岡活動寫真館 東阿波	21:00 情報ひろば まちスマ 中央 21:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
21	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマファカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 22:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 22:30 エンジョイあすたむ! エーアイ	21:30 インフォメーション	21:30 旬感ナビ あなん 21:50 インフォメーション	22:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	21:45 きゅーとモ☆ キュー	
22	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 きらめきレッスン 中央 23:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 23:45 家飲みレシピ 国府町 23:55 歴史さんぽ かみいた	22:45 たけ丸情報☆ナビライト あなん 23:15 旬感ナビ あなん 23:30 ビデオスケッチ トクシマ 23:40 アロハおえ! まちの出来事 おえ	
23	0:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-2 東阿波 1:30 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-3 東阿波 2:30 城ノ内中・高校音楽部定期演奏会 トクシマ	0:00 第30回城東高校定期演奏会 トクシマ 2:00 第3回 わろてな狂言会・わろてな狂言クラブ発表会 エーアイ 3:10 インフォメーション	0:00 城南高校吹奏楽部・合唱部第50回定期演奏会 トクシマ 1:05 インフォメーション 2:00 城ノ内中・高校音楽部定期演奏会 トクシマ 4:00 インフォメーション	0:00 城ノ内中・高校音楽部定期演奏会 トクシマ 2:00 第3回 わろてな狂言会・わろてな狂言クラブ発表会 エーアイ 3:10 インフォメーション	0:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-2 東阿波 1:30 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-3 東阿波 2:30 第30回城東高校定期演奏会 トクシマ	0:00 城南高校吹奏楽部・合唱部第50回定期演奏会 トクシマ 1:05 インフォメーション 2:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-2 東阿波 3:30 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-3 東阿波 4:15 インフォメーション	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	
0	0:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-2 東阿波	0:00 第30回城東高校定期演奏会 トクシマ	0:00 城南高校吹奏楽部・合唱部第50回定期演奏会 トクシマ	0:00 城ノ内中・高校音楽部定期演奏会 トクシマ	0:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-2 東阿波	0:00 城南高校吹奏楽部・合唱部第50回定期演奏会 トクシマ	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	
1	1:30 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-3 東阿波	2:00 第3回 わろてな狂言会・わろてな狂言クラブ発表会 エーアイ	1:05 インフォメーション	2:00 城ノ内中・高校音楽部定期演奏会 トクシマ	1:30 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-3 東阿波	1:05 インフォメーション		
2	2:30 城ノ内中・高校音楽部定期演奏会 トクシマ	3:10 インフォメーション		3:10 インフォメーション	2:30 第30回城東高校定期演奏会 トクシマ	2:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-2 東阿波		
3						3:30 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-3 東阿波		
4	4:30 インフォメーション		4:00 インフォメーション		4:30 インフォメーション	4:15 インフォメーション		
5								

「まるっと! とくしま」  
徳島の情報をまるっとまるるることお届けします♪

毎週木曜  
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
  - ・池田ケーブルネットワーク
  - ・石井CATV
  - ・エーアイテレビ
  - ・かみいたテレビ
  - ・キューテレビ
  - ・ケーブルテレビあなん
  - ・ケーブルネットおえ
  - ・県南てれび
  - ・国府町CATV
  - ・テレビ阿波
  - ・テレビトクシマ
  - ・テレビ鳴門
  - ・那賀町ケーブルテレビ
  - ・日本中央テレビ
  - ・東阿波ケーブルテレビ



# 12ch

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

## 令和4年5月23日～5月29日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

## 地上デジタル12ch

	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6
7	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	7:00 おしえてドクター！ おえ 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 家飲みレシピ エーアイ 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわりボ！ 徳島県	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 家飲みレシピ 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわりボ！ 徳島県	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	
8	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 8:30 インフォメーション	8:30 ワイワイYEG 鳴門 8:45 インフォメーション	8:15 きんこほのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	8:15 インフォメーション	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 Praylist 県南 8:25 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	
9	9:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-2 東阿波	9:00 城北高校吹奏楽部・合唱部 第30回定期演奏会 トクシマ	9:00 城南高校吹奏楽部・合唱部 第50回定期演奏会 トクシマ	9:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-2 東阿波	9:00 城南高校吹奏楽部・合唱部 第50回定期演奏会 トクシマ	9:00 きらり☆夢情報 県南 9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしなウ 東阿波	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 おしえてドクター！ おえ	
10	10:30 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-3 東阿波	10:30 おしえてドクター！ おえ 11:00 素顔 中央 11:15 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	10:15 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 10:25 おはなしのじかん 国府町 10:35 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 10:45 きく・聞く・TV 鳴門 11:00 テレビミュージアム エーアイ	10:30 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-3 東阿波	10:15 街の料理人 中央 10:30 長岡活動寫真館 東阿波	10:15 きゅートモ☆ キュー	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	
11	11:15 セニヤde阿南 県南 11:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	11:45 ワイワイYEG 鳴門	11:30 きんこほのぼのアート エーアイ 11:30 ビデオスケッチ トクシマ 11:40 インフォメーション 国府町	11:15 きらめきレッスン 中央 11:45 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 11:55 家飲みレシピ 国府町 12:00 歴史さんぽ かみいた 12:00 【新】俳優そして画家 二刀流 池田努 徳島鳴門 鳴門 12:30 インフォメーション	11:15 コスミのサイエンスTV あなん 11:30 Praylist 県南 11:40 インフォメーション	11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	11:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	
12	12:00 セニヤde阿南 県南 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	12:00 おしえてドクター！ おえ 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ	12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 家飲みレシピ 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 【新】俳優そして画家 二刀流 池田努 徳島鳴門 鳴門 13:15 インフォメーション	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波	12:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 13:00 まるっと！ とくしま 共同制作 13:15 歴史さんぽ かみいた 13:30 テレビミュージアム エーアイ	12:00 うたっちゃお！ キュー	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ
13	13:30 インフォメーション	13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	13:15 きんこほのぼのアート エーアイ 13:30 インフォメーション	13:15 インフォメーション	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Praylist 県南 13:25 インフォメーション	13:30 テレビミュージアム エーアイ	14:00 第3回 わろてな狂言会・わろてな狂言クラブ発表会 エーアイ	
14	14:00 城南高校吹奏楽部・合唱部 第50回定期演奏会 トクシマ	14:00 第3回 わろてな狂言会・わろてな狂言クラブ発表会 エーアイ	14:00 第3回 わろてな狂言会・わろてな狂言クラブ発表会 エーアイ	14:00 城北高校吹奏楽部・合唱部 第30回定期演奏会 トクシマ	14:00 第3回 わろてな狂言会・わろてな狂言クラブ発表会 エーアイ	14:00 城北高校吹奏楽部・合唱部 第30回定期演奏会 トクシマ	14:00 第3回 わろてな狂言会・わろてな狂言クラブ発表会 エーアイ	
15	15:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	15:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	15:10 出来事まとめてみるでるで 国府町 15:25 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 15:40 エンジョイあすたむ！ エーアイ	15:30 まるっと！ とくしま 共同制作	17:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ	13:30 インフォメーション	15:10 まるっと！ とくしま 共同制作 15:55 へそっこニュース 池田	
16	16:15 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 16:45 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	16:00 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央 16:30 うたっちゃお！ キュー	16:00 ぶらぶらミートくん あなん 16:30 【新】俳優そして画家 二刀流 池田努 徳島鳴門 鳴門 17:00 たまたま金曜日 トクシマ	16:00 へそっこニュース 池田 16:30 こまつしなウ ※毎週更新 東阿波	16:00 ステップ ※毎週更新 トクシマ 16:30 たけ丸情報☆ナビライト あなん	16:00 鳴門市地域おこし協力隊×Morry'S company オズの魔法使い渦潮の旅路 鳴門	16:25 きゅートモ☆ キュー	
17	17:15 GO!GO!ヴォルティス おえ 17:35 ヴォルティスLOVE エーアイ 17:35 インフォメーション	17:30 たまたま金曜日 トクシマ	17:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	17:30 へそっこニュース 池田	17:00 まるっと！ とくしま 共同制作 17:15 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 17:30 インフォメーション 中央	17:20 ビデオスケッチ トクシマ 17:30 情報ひろば まちスマ 中央	17:25 旬感ナビ あなん 17:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ	
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	18:00 こまつしなウ ※毎週更新 東阿波 18:30 吉野川市の風景 おえ	18:00 ステップ ※毎週更新 トクシマ 18:30 アロハおえ！ まちの出来事 ※毎週更新 おえ	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 家飲みレシピ 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼのアート エーアイ	18:00 まるっと！ とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃお！ キュー	19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 あわりボ！ 徳島県 19:45 インフォメーション	19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー 21:30 インフォメーション	19:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:45 ですよん 中央	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	20:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 20:30 情報ひろば まちスマ 中央	20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしなウ 東阿波	20:00 ステップ トクシマ 20:30 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 20:50 インフォメーション	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 県南 20:45 へそっこニュース 池田	
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃお！ キュー	21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 【新】俳優そして画家 二刀流 池田努 徳島鳴門 鳴門 21:30 インフォメーション	21:00 吉野川市の風景 おえ 21:30 インフォメーション	21:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:30 旬感ナビ あなん 21:50 インフォメーション	21:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	21:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 21:15 ですよん 中央 21:30 きんこほのぼのアート エーアイ	
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 きゅートモ☆ キュー	22:00 まるっと！ とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央	22:00 ステップ トクシマ 22:30 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 22:50 インフォメーション	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 きらり☆夢情報 県南 22:45 へそっこニュース 池田	
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:05 【新】俳優そして画家 二刀流 池田努 徳島鳴門 鳴門 23:15 旬感ナビ あなん 23:30 ビデオスケッチ トクシマ 23:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ	23:15 旬感ナビ あなん 23:30 ビデオスケッチ トクシマ 23:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ	
0	0:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-2 東阿波	0:00 城北高校吹奏楽部・合唱部 第30回定期演奏会 トクシマ	0:00 城南高校吹奏楽部・合唱部 第50回定期演奏会 トクシマ	0:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-2 東阿波	0:00 城南高校吹奏楽部・合唱部 第50回定期演奏会 トクシマ	0:00 城北高校吹奏楽部・合唱部 第30回定期演奏会 トクシマ	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	
1	1:30 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-3 東阿波	1:30 インフォメーション	1:05 インフォメーション	1:30 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-3 東阿波	1:05 インフォメーション	1:30 インフォメーション		
2	2:30 城南高校吹奏楽部・合唱部 第50回定期演奏会 トクシマ	2:00 鳴門市地域おこし協力隊×Morry'S company オズの魔法使い渦潮の旅路 鳴門 3:20 インフォメーション	2:00 第3回 わろてな狂言会・わろてな狂言クラブ発表会 エーアイ	2:30 城北高校吹奏楽部・合唱部 第30回定期演奏会 トクシマ	2:00 第3回 わろてな狂言会・わろてな狂言クラブ発表会 エーアイ	2:00 鳴門市地域おこし協力隊×Morry'S company オズの魔法使い渦潮の旅路 鳴門		
3	3:35 インフォメーション		3:10 インフォメーション		3:10 インフォメーション	3:30 第3回 わろてな狂言会・わろてな狂言クラブ発表会 エーアイ		
4				4:00 インフォメーション				
5						4:40 インフォメーション		

徳島の情報をまるっとまるるごとまるるごとお届けします♪

「まるっと！とくしま」

毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
  - ・池田ケーブルネットワーク
  - ・石井CATV
  - ・エーアイテレビ
  - ・かみいたテレビ
  - ・キューテレビ
  - ・ケーブルテレビあなん
  - ・ケーブルネットおえ
  - ・県南てれび
  - ・国府町CATV
  - ・テレビ阿波
  - ・テレビトクシマ
  - ・テレビ鳴門
  - ・那賀町ケーブルテレビ
  - ・日本中央テレビ
  - ・東阿波ケーブルテレビ



# けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

## 令和4年5月30日～6月5日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

## 地上デジタル12ch

	30(月)	31(火)	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション
7	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	7:00 おしえてドクター! おえ 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 家飲みレシピ エーアイ テレビミュージアム 8:15 きんこほのぼののアート エーアイ	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 家飲みレシピ 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわり波! 徳島県	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)
8	8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 8:30 インフォメーション	8:30 ワイワイYEG 鳴門 8:45 インフォメーション	8:35 インフォメーション	8:15 インフォメーション	8:25 インフォメーション	8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波
9	9:00 鳴門市地域おこし協力隊×Morry'S company オズの魔法使い渦潮の旅 鳴門	9:00 城北高校吹奏楽部・合唱部 第30回定期演奏会 トクシマ	9:00 令和3年度 阿波高等学校音楽部演奏会 阿波市 9:45 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 9:55 おはなしのじかん 国府町 10:05 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 10:15 きく・聞く・TV 鳴門 10:30 テレビミュージアム エーアイ	9:00 鴨島公民館主催 鴨島寄席 日本中央	9:00 鳴門市地域おこし協力隊×Morry'S company オズの魔法使い渦潮の旅 鳴門	9:00 きらり☆夢情報 県南 9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしなナウ 東阿波 10:15 きゅートモ☆ キュー	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南 10:00 おしえてドクター! おえ
10	10:30 セニヤde阿南 県南 10:45 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 10:50 一枚の写真から 国府町 11:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 11:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	10:30 おしえてドクター! おえ 11:00 素顔 中央 11:15 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 11:45 ワイワイYEG 鳴門	11:00 きんこほのぼののアート エーアイ 11:20 インフォメーション	11:10 きらめきレッスン 中央 11:40 家飲みレシピ 国府町 11:50 歴史さんぽ かみいた	11:10 街の料理人 中央 11:35 長岡活動寫真館 東阿波	11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	10:50～ 【生中継】 高校総体サッカー男子・準決勝戦 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)
11	12:00 セニヤde阿南 県南 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日) 国府町 お天気アイ(16日～月末)	12:00 おしえてドクター! おえ 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 家飲みレシピ 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 【新】俳優そして画家 二刀流 池田努 徳島鳴門 鳴門 13:25 インフォメーション	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Praylist 県南 13:25 インフォメーション	13:00 まるっと!とくしま 共同制作 13:30 テレビミュージアム エーアイ
12	13:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 13:30 インフォメーション	13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	13:15 きんこほのぼののアート エーアイ 13:30 インフォメーション	13:15 インフォメーション	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Praylist 県南 13:25 インフォメーション	13:30 テレビミュージアム エーアイ	
13	14:00 徳島県知事記者会見 トクシマ	14:00 TV-AWA TwoWeeks News 県南 14:30 情報ひろば まちスマ 中央	14:00 鳴門市地域おこし協力隊×Morry'S company オズの魔法使い渦潮の旅 鳴門	14:00 城北高校吹奏楽部・合唱部 第30回定期演奏会 トクシマ	14:00 令和3年度 阿波高等学校音楽部演奏会 阿波市 14:45 インフォメーション	14:00 令和3年度 阿波高等学校音楽部演奏会 阿波市 14:45 インフォメーション	
14	15:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	15:00 うたっちゃお♪ キュー	15:20 出来事まとめてみるでるで 国府町 15:35 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 15:50 エンジョイあすたむ! エーアイ 16:10 ぶらぶらミートくん あなん 16:40 【新】俳優そして画家 二刀流 池田努 徳島鳴門 鳴門 で名画に出会う	15:30 まるっと!とくしま 共同制作 16:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー	15:00 鴨島公民館主催 鴨島寄席 日本中央	15:00 鴨島公民館主催 鴨島寄席 日本中央	
15	15:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南	16:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 16:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 16:20 インフォメーション	17:00 たまたま金曜日 トクシマ 17:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	17:00 まるっと!とくしま 共同制作 17:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	17:15 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 17:30 まるっと!とくしま 共同制作	17:10 アロハおえ! まちの出来事 おえ 17:40 ステップ トクシマ	
16	16:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 16:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 16:20 インフォメーション	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	17:00 たまたま金曜日 トクシマ 17:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	17:30 へそっこニュース 池田	17:15 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 17:30 まるっと!とくしま 共同制作	17:10 アロハおえ! まちの出来事 おえ 17:40 ステップ トクシマ	
17	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 TV-AWA TwoWeeks News 県南 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:30 エンジョイあすたむ! エーアイ	18:00 こまつしなナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 吉野川市の風景 おえ	18:00 ステップ ※毎週更新 トクシマ 18:30 アロハおえ! まちの出来事 ※毎週更新 おえ	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 18:50 家飲みレシピ 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼののアート エーアイ	
18	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	19:00 うたっちゃお♪ キュー	19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 あわり波! 徳島県 19:45 インフォメーション	19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー	19:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:45 ですよん 中央	19:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 エンジョイあすたむ! エーアイ 18:50 家飲みレシピ 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼののアート エーアイ	
19	19:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	20:00 TV-AWA TwoWeeks News 県南 20:30 情報ひろば まちスマ 中央	20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 エンジョイあすたむ! エーアイ	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしなナウ 東阿波 21:00 吉野川市の風景 おえ	19:00～ 【再放送】 高校総体サッカー男子・準決勝戦 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	20:00 TV-AWA TwoWeeks News 県南 20:30 情報ひろば まちスマ 中央	20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 エンジョイあすたむ! エーアイ	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしなナウ 東阿波 21:00 吉野川市の風景 おえ	20:00 ステップ トクシマ 20:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 20:50 インフォメーション	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃお♪ キュー	21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 【新】俳優そして画家 二刀流 池田努 徳島鳴門 鳴門 で名画に出会う	21:00 吉野川市の風景 おえ 21:30 インフォメーション	21:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:30 旬感ナビ あなん 21:50 インフォメーション	21:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南	22:00 TV-AWA TwoWeeks News 県南 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 きゅートモ☆ キュー	22:00 まるっと!とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央	22:00 ステップ トクシマ 22:30 アロハおえ! まちの出来事 おえ 22:50 インフォメーション	22:00 令和3年度 阿波高等学校音楽部演奏会 阿波市 1:00 鴨島公民館主催 鴨島寄席 日本中央
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:05 【新】俳優そして画家 二刀流 池田努 徳島鳴門 鳴門 で名画に出会う	
0	0:00 鳴門市地域おこし協力隊×Morry'S company オズの魔法使い渦潮の旅 鳴門	0:00 城北高校吹奏楽部・合唱部 第30回定期演奏会 トクシマ	0:00 鳴門市地域おこし協力隊×Morry'S company オズの魔法使い渦潮の旅 鳴門	0:00 城北高校吹奏楽部・合唱部 第30回定期演奏会 トクシマ	0:00 鳴門市地域おこし協力隊×Morry'S company オズの魔法使い渦潮の旅 鳴門	0:00 令和3年度 阿波高等学校音楽部演奏会 阿波市 1:00 鴨島公民館主催 鴨島寄席 日本中央	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)
1	1:20 インフォメーション	1:30 インフォメーション	1:30 令和3年度 阿波高等学校音楽部演奏会 阿波市	1:30 鴨島公民館主催 鴨島寄席 日本中央	1:30 令和3年度 阿波高等学校音楽部演奏会 阿波市 2:15 鴨島公民館主催 鴨島寄席 日本中央		
2			2:15 インフォメーション				
3							
4				3:40 インフォメーション		3:10 インフォメーション	
5					4:25 インフォメーション		

「まるっと!とくしま」  
徳島の情報をまるっとまるることお届けします♪

県内のケーブルテレビ局が協力制作!

毎週木曜  
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
  - ・池田ケーブルネットワーク
  - ・石井CATV
  - ・エーアイテレビ
  - ・かみいたテレビ
  - ・キューテレビ
  - ・ケーブルテレビあなん
  - ・ケーブルネットおえ
  - ・県南てれび
  - ・国府町CATV
  - ・テレビ阿波
  - ・テレビトクシマ
  - ・テレビ鳴門
  - ・那賀町ケーブルテレビ
  - ・日本中央テレビ
  - ・東阿波ケーブルテレビ