

テレビ鳴門	8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	15 (日)	テレビ鳴門
	SUN.	MON.	TUE.	WED.	THU.	FRI.	SAT.	SUN.	
6	阿波踊り体操 健康体操・お知らせ	阿波踊り体操 健康体操・お知らせ			阿波踊り体操 健康体操・お知らせ			6	
7	QVC商品プレゼントコーナー・なるとウォッチング(毎週木曜更新)・鳴門コウノトリ成長記録・お天気・県広報・お知らせ								7
8	鳴門市広報番組		鳴門市広報番組			鳴門市広報番組			8
9	なるとウォッチング(毎週木曜更新)・県広報・潮溜ライブ みんなで運動しよう！太極拳・ちょっとほっとエクササイズ								9
10	お天気		お天気			お天気			10
11	ワイワイYEG なるとウォッチング(毎週木曜更新)・ QVC商品プレゼントコーナー・お天気	播磨小学校 入学式 4/11	鳴門西小学校 入学式 4/11	姫江北小学校 入学式 4/11	令和4年度 瀬戸中学校 入学式 4/11	令和4年度 鳴門市第二中学校 入学式 4/11	ワイワイYEG なるとウォッチング(毎週木曜更新)・ QVC商品プレゼントコーナー・お天気	令和4年度 大蔵中学校 入学式 4/11	11
12	「きく・聞く・TV」 「お花ダイスキ！」	(生)とくしま情報「ステップ」 鳴門市第一小学校 入学式 4/11	林崎小学校 入学式 4/11	(生)とくしま情報「ステップ」 姫江小学校 入学式 4/11	令和4年度 鳴門中学校 入学式 4/11	(生)とくしま情報「ステップ」 RIDE音MUSIC 2nd RIDE	「きく・聞く・TV」	令和4年度 鳴門市第一中学校 入学式 4/11	12
13	鳴門市広報番組		鳴門市広報番組			鳴門市広報番組			13
14	大鳴門橋潮溜ライブ 鳴門市ストレッチ体操		大鳴門橋潮溜ライブ 鳴門市ストレッチ体操			漁協 新鮮食堂 リターンズ		大鳴門橋潮溜ライブ 鳴門市ストレッチ体操	14
15	お天気		お天気			「きく・聞く・TV」 「お花ダイスキ！」		お天気	15
16	なるとウォッチング(毎週木曜更新)・ QVC商品プレゼントコーナー・お天気					なるとウォッチング(毎週木曜更新)・ QVC商品プレゼントコーナー・お天気			16
17	とくしまハーツ 《予備日》 17:45~	(再)とくしま情報「ステップ」	「きく・聞く・TV」 行ってみよう！	(再)とくしま情報「ステップ」	スペースシャワー-TV	(再)とくしま情報「ステップ」	シネマ★クロス	とくしまハーツ	17
18	2022 四国アイランド リーグplus	ワイワイYEG・なるとウォッチング(毎週木曜更新)・県広報・お知らせ 2022 我ら海遊人(5月前半)・鳴門コウノトリ成長記録 なるとウォッチング(毎週木曜更新)・QVC商品プレゼントコーナー・お知らせ					《生中継》 17:45~ 2022 我ら海遊人(5月前半)・ 鳴門コウノトリ成長記録 「きく・聞く・TV」 「お花ダイスキ！」	18	
19	高知FD vs 香川IOG	第75回 春季四国地区 高等学校野球大会	第75回 春季四国地区 高等学校野球大会	第75回 春季四国地区 高等学校野球大会	第17回春の全国中学生 ハンドボール選手権大会 女子決勝 高知中学校 大分県(オーストラリア代表) 3/29	第17回春の全国中学生 ハンドボール選手権大会 男子決勝 宇治川中学校 富山県(高知中学校 代表) 3/29	2022 四国アイランド リーグplus	愛媛MP vs 徳島IS	19
20	※この試合は5/7の 試合が中止になった 場合放送いたします。	【準決勝 第一試合】	【準決勝 第二試合】	【決勝戦】	第17回春の全国中学生 ハンドボール選手権大会 男子決勝 宇治川中学校 富山県(高知中学校 代表) 3/29	第17回春の全国中学生 ハンドボール選手権大会 女子決勝 高知中学校 大分県(オーストラリア代表) 3/29	※荒天により予定変更の 場合があります	スペースシャワー-TV シネマ★クロス	20
21	(再)とくしま情報「ステップ」				(再)とくしま情報「ステップ」				21
22	文字放送				文字放送				22
23	鳴門市広報番組		鳴門市広報番組			鳴門市広報番組			23
24	ショッピングチャンネル(～翌朝6:00)								24
深夜	ショッピングチャンネル(～翌朝6:00)								深夜

テレビ朝日	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)	29 (日)	30 (月)	31 (火)	テレビ朝日
	TUE.	WED.	THU.	FRI.	SAT.	SUN.	MON.	TUE.	
6	00 阿波踊り体操	00 阿波踊り体操	00 阿波踊り体操	00 阿波踊り体操	00 阿波踊り体操	00 阿波踊り体操	00 阿波踊り体操	00 阿波踊り体操	6
	30 健康体操・お知らせ	30 健康体操・お知らせ	30 健康体操・お知らせ	30 健康体操・お知らせ	30 健康体操・お知らせ	30 健康体操・お知らせ	30 健康体操・お知らせ	30 健康体操・お知らせ	
7	00 なるとウォッチング(毎週木曜更新)・鳴門コウノトリ成長記録・お天気・県広報・お知らせ	00 なるとウォッチング(毎週木曜更新)・鳴門コウノトリ成長記録・お天気・県広報・お知らせ	00 なるとウォッチング(毎週木曜更新)・鳴門コウノトリ成長記録・お天気・県広報・お知らせ	00 なるとウォッチング(毎週木曜更新)・鳴門コウノトリ成長記録・お天気・県広報・お知らせ	00 なるとウォッチング(毎週木曜更新)・鳴門コウノトリ成長記録・お天気・県広報・お知らせ	00 なるとウォッチング(毎週木曜更新)・鳴門コウノトリ成長記録・お天気・県広報・お知らせ	00 なるとウォッチング(毎週木曜更新)・鳴門コウノトリ成長記録・お天気・県広報・お知らせ	00 なるとウォッチング(毎週木曜更新)・鳴門コウノトリ成長記録・お天気・県広報・お知らせ	7
8	00 鳴門市広報番組	00 鳴門市広報番組	00 鳴門市広報番組	00 鳴門市広報番組	00 鳴門市広報番組	00 鳴門市広報番組	00 鳴門市広報番組	00 鳴門市広報番組	8
9	00 なるとウォッチング(毎週木曜更新)・県広報・渦潮ライブ	00 なるとウォッチング(毎週木曜更新)・県広報・渦潮ライブ	00 なるとウォッチング(毎週木曜更新)・県広報・渦潮ライブ	00 なるとウォッチング(毎週木曜更新)・県広報・渦潮ライブ	00 なるとウォッチング(毎週木曜更新)・県広報・渦潮ライブ	00 なるとウォッチング(毎週木曜更新)・県広報・渦潮ライブ	00 なるとウォッチング(毎週木曜更新)・県広報・渦潮ライブ	00 なるとウォッチング(毎週木曜更新)・県広報・渦潮ライブ	9
	30 みんなで運動しよう！太極拳・ちょっとほっとエクササイズ	30 みんなで運動しよう！太極拳・ちょっとほっとエクササイズ	30 みんなで運動しよう！太極拳・ちょっとほっとエクササイズ	30 みんなで運動しよう！太極拳・ちょっとほっとエクササイズ	30 みんなで運動しよう！太極拳・ちょっとほっとエクササイズ	30 みんなで運動しよう！太極拳・ちょっとほっとエクササイズ	30 みんなで運動しよう！太極拳・ちょっとほっとエクササイズ	30 みんなで運動しよう！太極拳・ちょっとほっとエクササイズ	
10	00 お天気	00 鳴門市 チャレンジデー 2022	00 お天気	00 お天気	00 お天気	00 お天気	00 お天気	00 お天気	10
11	00 播磨小学校 入学式 4/11 鳴門市第一小学校 入学式 4/11	00 林崎小学校 入学式 4/11 姫江南小学校 入学式 4/11	00 令和4年度 瀬戸中学校 入学式 4/11	00 令和4年度 鳴門中学校 入学式 4/11	00 令和4年度 大麻中学校 入学式 4/11	00 とくしまハーツ 「きく・聞く・TV」 「お花タイスキ！」	00 高円宮杯U-18 サッカーリーグ2022 「お花タイスキ！」	00 高円宮杯U-18 サッカーリーグ2022 「お花タイスキ！」	11
12	00 鳴門西小学校 入学式 4/11 里浦小学校 入学式 4/11	00 (生)とくしま情報「ステップ」 姫江南小学校 入学式 4/11 坂東小学校 入学式 4/11	00 (生)とくしま情報「ステップ」 令和4年度 鳴門市第二中学校 入学式 4/11	00 令和4年度 鳴門市第一中学校 入学式 4/11	00 (生)とくしま情報「ステップ」 RIDE音MUSIC 2nd RIDE	00 高円宮杯U-18 サッカーリーグ2022 「お花タイスキ！」	00 高円宮杯U-18 サッカーリーグ2022 「お花タイスキ！」	00 高円宮杯U-18 サッカーリーグ2022 「お花タイスキ！」	12
13	00 鳴門市広報番組	00 鳴門市広報番組	00 鳴門市広報番組	00 鳴門市広報番組	00 鳴門市広報番組	00 鳴門市広報番組	00 鳴門市広報番組	00 鳴門市広報番組	13
14	00 大鳴門橋渦潮ライブ	00 大鳴門橋渦潮ライブ	00 大鳴門橋渦潮ライブ	00 大鳴門橋渦潮ライブ	00 大鳴門橋渦潮ライブ	00 大鳴門橋渦潮ライブ	00 大鳴門橋渦潮ライブ	00 大鳴門橋渦潮ライブ	14
	30 鳴門市ストレッチ体操	30 鳴門市ストレッチ体操	30 NCV リクエストアワー	30 漁協 新鮮食堂 リターンズ	30 鳴門市ストレッチ体操	30 鳴門市ストレッチ体操	30 鳴門市ストレッチ体操	30 鳴門市ストレッチ体操	
15	00 お天気	00 鳴門市 チャレンジデー 2022	00 お天気	00 ※2022年1月から 2022年4月までの 番組の中から 放送します。	00 「きく・聞く・TV」 「お花タイスキ！」	00 お天気	00 お天気	00 お天気	15
16	00 「きく・聞く・TV」 「お花タイスキ！」	00 (再)とくしま情報「ステップ」	00 スペースシャワーTV	00 (再)とくしま情報「ステップ」	00 シネマ★クロス	00 とくしまハーツ	00 (再)とくしま情報「ステップ」	00 「きく・聞く・TV」 「お花タイスキ！」	16
17	00 2022 我ら海遊人(5月後半)・なるとウォッチング(毎週木曜更新)・県広報・お知らせ	00 2022 我ら海遊人(5月後半)・なるとウォッチング(毎週木曜更新)・県広報・お知らせ	00 2022 我ら海遊人(5月後半)・なるとウォッチング(毎週木曜更新)・県広報・お知らせ	00 2022 我ら海遊人(5月後半)・なるとウォッチング(毎週木曜更新)・県広報・お知らせ	00 2022 我ら海遊人(5月後半)・なるとウォッチング(毎週木曜更新)・県広報・お知らせ	00 2022 我ら海遊人(5月後半)・なるとウォッチング(毎週木曜更新)・県広報・お知らせ	00 2022 我ら海遊人(5月後半)・なるとウォッチング(毎週木曜更新)・県広報・お知らせ	00 2022 我ら海遊人(5月後半)・なるとウォッチング(毎週木曜更新)・県広報・お知らせ	17
18	00 漁協 新鮮食堂	00 漁協 新鮮食堂	00 漁協 新鮮食堂	00 漁協 新鮮食堂	00 漁協 新鮮食堂	00 漁協 新鮮食堂	00 漁協 新鮮食堂	00 漁協 新鮮食堂	18
	30 なるとウォッチング(毎週木曜更新)・お知らせ	30 なるとウォッチング(毎週木曜更新)・お知らせ	30 「きく・聞く・TV」 「お花タイスキ！」	30 「きく・聞く・TV」 「お花タイスキ！」	30 なるとウォッチング(毎週木曜更新)・お知らせ	30 なるとウォッチング(毎週木曜更新)・お知らせ	30 なるとウォッチング(毎週木曜更新)・お知らせ	30 なるとウォッチング(毎週木曜更新)・お知らせ	
19	00 高円宮杯U-18 サッカーリーグ2022 プリンスリーグ四国 5/7	00 鳴門市 チャレンジデー 2022	00 第17回春の全国中学生 ハンドボール選手権大会 男子決勝 3/29	00 高円宮杯U-18 サッカーリーグ2022 プリンスリーグ四国 5/7	00 明神小学校 入学式 4/11 黒崎小学校 入学式 4/11 大津西小学校 入学式 4/11	00 鳴門西小学校 入学式 4/11 里浦小学校 入学式 4/11 林崎小学校 入学式 4/11	00 令和4年度 瀬戸中学校 入学式 4/11 大麻中学校 入学式 4/11	00 令和4年度 大麻中学校 入学式 4/11	19
20	00 とくしまハーツ	00 「きく・聞く・TV」 「お花タイスキ！」	00 第17回春の全国中学生 ハンドボール選手権大会 女子決勝 3/29	00 「きく・聞く・TV」 「お花タイスキ！」	00 黒崎小学校 入学式 4/11 大津西小学校 入学式 4/11 坂東小学校 入学式 4/11	00 鳴門中学校 入学式 4/11 鳴門市第一中学校 入学式 4/11	00 令和4年度 瀬戸中学校 入学式 4/11 鳴門市第一中学校 入学式 4/11	00 令和4年度 瀬戸中学校 入学式 4/11 鳴門市第一中学校 入学式 4/11	20
21	00 「きく・聞く・TV」 「お花タイスキ！」	00 (再)とくしま情報「ステップ」	00 第17回春の全国中学生 ハンドボール選手権大会 男子決勝 3/29	00 「きく・聞く・TV」 「お花タイスキ！」	00 黒崎小学校 入学式 4/11 大津西小学校 入学式 4/11 坂東小学校 入学式 4/11	00 鳴門中学校 入学式 4/11 鳴門市第一中学校 入学式 4/11	00 令和4年度 瀬戸中学校 入学式 4/11 鳴門市第一中学校 入学式 4/11	00 令和4年度 瀬戸中学校 入学式 4/11 鳴門市第一中学校 入学式 4/11	21
22	00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送	00 文字放送	22
23	00 鳴門市広報番組	00 鳴門市広報番組	00 鳴門市広報番組	00 鳴門市広報番組	00 鳴門市広報番組	00 鳴門市広報番組	00 鳴門市広報番組	00 鳴門市広報番組	23
24	00 ジョブチャンネル(～翌朝6:00)	00 ジョブチャンネル(～翌朝6:00)	00 ジョブチャンネル(～翌朝6:00)	00 ジョブチャンネル(～翌朝6:00)	00 ジョブチャンネル(～翌朝6:00)	00 ジョブチャンネル(～翌朝6:00)	00 ジョブチャンネル(～翌朝6:00)	00 ジョブチャンネル(～翌朝6:00)	24
深夜	深夜	深夜	深夜	深夜	深夜	深夜	深夜	深夜	深夜