# けーぶる12

テレビごまちがもっと楽しくなる

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

## 令和4年5月2日～5月8日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

**地上デジタル12ch**

| | 2(月) | 3(火) | 4(水) | 5(木) | 6(金) | 7(土) | 8(日) | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6 |
| 7 | 7:00 セニヤde阿南 県南<br>7:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波<br>7:20 一枚の写真から 国府町<br>7:30 とれたて新鮮アグリプロ（1日～15日） 国府町<br>お天気アイ（16日～月末） | 7:00 おしえてドクター！ おえ<br>7:30 阿南美 あなん<br>7:45 素顔 中央 | 7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ<br>7:10 おはなしのじかん 国府町<br>7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ<br>7:30 きく・聞く・TV 鳴門<br>7:45 テレビミュージアム エーアイ | 7:00 きらめきレッスン 中央<br>7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井<br>7:45 家飲みレシピ 国府町<br>7:55 歴史さんぽ かみいた<br>8:00 あわリポ！ 徳島県 | 7:00 街の料理人 中央<br>7:15 長岡活動寫眞館 東阿波 | 7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ<br>※会見が休止の場合は別番組 | 7:00 セニヤde阿南 県南<br>7:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波<br>7:20 一枚の写真から 国府町<br>7:30 とれたて新鮮アグリプロ（1日～15日） 国府町<br>お天気アイ（16日～月末） | 7 |
| 8 | 8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南<br>8:30 インフォメーション | 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー<br>8:30 ワイワイYEG 鳴門<br>8:45 インフォメーション | 8:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ<br>8:35 インフォメーション | 8:15 インフォメーション | 8:00 コスミィのサイエンスTV あなん<br>8:15 Pray:list 県南<br>8:25 インフォメーション | 8:00 情報ひろば まちスマ 中央<br>8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ | 8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南<br>8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 | 8 |
| 9 | 9:00 徳島北高校第24回定期演奏会 トクシマ | 9:00 実況eスポーツスタジアム「モンスターストライク徳島大会」 トクシマ | 9:00 徳島北高校第24回定期演奏会 トクシマ | 9:00 阿波和紙 藍に染まる トクシマ<br>9:30 名西高校 入学式 石井 | 9:00 徳島市立高校管弦楽団第55回定期演奏会 トクシマ | 9:00 きらり☆夢情報 県南<br>9:15 へそっこニュース 池田<br>9:45 こまつしまナウ 東阿波<br>10:15 きゅートモ☆ キュー | 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ<br>9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ<br>9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ<br>9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南<br>10:00 おしえてドクター！ おえ | 9 |
| 10 | | | | 10:00 きらめきレッスン 中央<br>10:30 県立農林水産総合技術支援センター 石井 | 10:30 街の料理人 中央<br>10:45 長岡活動寫眞館 東阿波 | | 10:30 阿南美 あなん<br>10:45 素顔 中央 | 10 |
| 11 | 11:00 もぎたて情報局5月（企画編） キュー | 11:00 阿波和紙 藍に染まる トクシマ<br>11:30 名西高校 入学式 石井 | 11:00 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ<br>11:10 テレビミュージアム エーアイ<br>11:40 きんこ ほのぼのアート エーアイ | 10:45 家飲みレシピ 国府町<br>10:50 歴史さんぽ かみいた<br>11:00 インフォメーション | 11:30 コスミィのサイエンスTV あなん<br>11:45 Pray:list 県南 | 11:15 ステップ トクシマ<br>11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん | 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー<br>11:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 | 11 |
| 12 | 12:00 セニヤde阿南 県南<br>12:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波<br>12:20 一枚の写真から 国府町<br>12:30 とれたて新鮮アグリプロ（1日～15日） 国府町<br>お天気アイ（16日～月末） | 12:00 おしえてドクター！ おえ<br>12:30 阿南美 あなん<br>12:45 素顔 中央 | 12:00 ビデオスケッチ トクシマ<br>12:10 おはなしのじかん 国府町<br>12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ<br>12:30 きく・聞く・TV 鳴門<br>12:45 テレビミュージアム エーアイ | 12:00 きらめきレッスン 中央<br>12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井<br>12:45 家飲みレシピ 国府町<br>12:55 歴史さんぽ かみいた | 12:00 街の料理人 中央<br>12:15 長岡活動寫眞館 東阿波 | 12:00 旬感ナビ あなん<br>12:30 ビデオスケッチ トクシマ<br>12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ | 12:00 うたっちゃお♪ キュー<br>13:00 ワイワイYEG 鳴門 | 12 |
| 13 | 13:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南<br>13:30 インフォメーション | 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー<br>13:30 ワイワイYEG 鳴門<br>13:45 インフォメーション | 13:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ<br>13:30 インフォメーション | 13:00 インフォメーション | 13:00 コスミィのサイエンスTV あなん<br>13:15 Pray:list 県南<br>13:25 インフォメーション | 13:00 まるっと！とくしま 共同制作<br>13:30 テレビミュージアム エーアイ | 13:15 おはなしのじかん 国府町<br>13:25 歴史さんぽ かみいた<br>13:30 ステップ トクシマ | 13 |
| 14 | 14:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-1 東阿波 | 14:00 徳島市立高校管弦楽団第55回定期演奏会 トクシマ | 14:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-1 東阿波 | 14:00 実況eスポーツスタジアム「モンスターストライク徳島大会」 トクシマ | 14:00 もぎたて情報局5月（企画編） キュー | 14:00 徳島北高校第24回定期演奏会 トクシマ | 14:00 徳島市立高校管弦楽団第55回定期演奏会 トクシマ | 14 |
| 15 | | 15:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 | | | 15:00 ステップ ※毎週更新 トクシマ<br>15:30 アロハおえ！まちの出来事 ※毎週更新 おえ | | 15:30 インフォメーション | 15 |
| 16 | 16:00 GO!GO!ヴォルティス おえ<br>16:10 ヴォルティスLOVE エーアイ<br>16:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 | 16:00 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央<br>16:30 たまたま金曜日 トクシマ | 16:00 出来事まとめて みるでるで 国府町<br>16:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南<br>16:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ | 16:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー<br>17:00 【生】まるっと！とくしま 共同制作 | 16:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん<br>16:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん<br>16:45 ですやん 中央 | 16:00 もぎたて情報局5月（企画編） キュー | 16:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-1 東阿波 | 16 |
| 17 | 17:00 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南<br>17:30 インフォメーション | 17:00 うたっちゃお♪ キュー | 17:00 ぶらぶらミートくん あなん<br>17:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ | 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田 | 17:00 ステップ ※毎週更新 トクシマ<br>17:30 アロハおえ！まちの出来事 ※毎週更新 おえ | 17:00 阿波和紙 藍に染まる トクシマ<br>17:30 名西高校 入学式 石井 | | 17 |
| 18 | 18:00 徳島県知事記者会見 トクシマ<br>※会見が休止の場合は別番組 | 18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波<br>18:30 情報ひろば まちスマ 中央 | 18:00 出来事まとめて みるでるで 国府町<br>18:15 きらり☆夢情報 県南<br>18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ | 18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波<br>18:30 吉野川市の風景 おえ | 18:00 ステップ ※毎週更新 トクシマ<br>18:30 アロハおえ！まちの出来事 ※毎週更新 おえ | 18:00 コスミィのサイエンスTV あなん<br>18:15 街の料理人 中央<br>18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ<br>18:50 家飲みレシピ 国府町 | 18:00 まるっと！とくしま 共同制作<br>18:30 情報ひろば まちスマ 中央 | 18 |
| 19 | 19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波<br>19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 | 19:00 うたっちゃお♪ キュー | 19:00 ぶらぶらミートくん あなん<br>19:30 あわリポ！ 徳島県<br>19:45 インフォメーション | 19:00 きゅートモ☆ キュー | 19:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん<br>19:30 旬感ナビ あなん<br>19:45 ですやん 中央 | 19:00 きく・聞く・TV 鳴門<br>19:15 出来事まとめて みるでるで 国府町<br>19:30 きんこ ほのぼのアート エーアイ<br>19:50 Pray:list 県南 | 19:00 徳島県知事記者会見 トクシマ<br>※会見が休止の場合は別番組 | 19 |
| 20 | 20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ<br>20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ<br>20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 | 20:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波<br>20:30 情報ひろば まちスマ 中央 | 20:00 出来事まとめて みるでるで 国府町<br>20:15 きらり☆夢情報 県南<br>20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ | 20:00 へそっこニュース 池田<br>20:30 こまつしまナウ 東阿波 | 20:00 ステップ トクシマ<br>20:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ<br>20:50 インフォメーション | 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ<br>20:30 きらめきレッスン 中央 | 20:00 たまたま金曜日 トクシマ<br>20:30 きらり☆夢情報 県南<br>20:45 へそっこニュース 池田 | 20 |
| 21 | 21:00 徳島県知事記者会見 トクシマ<br>※会見が休止の場合は別番組 | 21:00 うたっちゃお♪ | 21:00 ぶらぶらミートくん あなん<br>21:30 インフォメーション | 21:00 吉野川市の風景 おえ<br>21:30 インフォメーション | 21:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん<br>21:30 旬感ナビ あなん<br>21:50 インフォメーション | 21:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井<br>21:15 ですやん 中央<br>21:30 ぶらぶらミートくん あなん | 21:15 こまつしまナウ 東阿波 | 21 |
| 22 | 22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ<br>22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ<br>22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 | 22:00 たまたま金曜日 トクシマ<br>22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ | 22:00 たまたま金曜日 トクシマ<br>22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ | 22:00 きゅートモ☆ キュー | 22:00 まるっと！とくしま 共同制作<br>22:30 ですやん 中央 | 22:00 長岡活動寫眞館 東阿波<br>22:45 吉野川市の風景 おえ | 21:45 きゅートモ☆ キュー<br>22:45 たけ丸情報☆ナビライト あなん | 22 |
| 23 | 23:00 インフォメーション | 23:00 インフォメーション | 23:00 インフォメーション | 23:00 インフォメーション | 23:00 インフォメーション | 23:15 インフォメーション | 23:15 旬感ナビ あなん<br>23:30 ビデオスケッチ トクシマ<br>23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ | 23 |
| 0 | 0:00 徳島北高校第24回定期演奏会 トクシマ | 0:00 実況eスポーツスタジアム「モンスターストライク徳島大会」 トクシマ | 0:00 徳島北高校第24回定期演奏会 トクシマ | 0:00 阿波和紙 藍に染まる トクシマ<br>0:30 名西高校 入学式 石井 | 0:00 徳島市立高校管弦楽団第55回定期演奏会 トクシマ | 0:00 徳島北高校第24回定期演奏会 トクシマ | 0:00 放送休止（徳島県内のインフォメーションをお届けします） | 0 |
| 1 | | | | 1:00 実況eスポーツスタジアム「モンスターストライク徳島大会」 トクシマ | | | | 1 |
| 2 | 2:00 もぎたて情報局5月（企画編） キュー | 2:00 阿波和紙 藍に染まる トクシマ<br>2:30 名西高校 入学式 石井 | 2:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-1 東阿波 | 3:00 インフォメーション | 2:00 もぎたて情報局5月（企画編） キュー | 2:00 もぎたて情報局5月（企画編） キュー | | 2 |
| 3 | 3:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-1 東阿波 | 3:00 徳島市立高校管弦楽団第55回定期演奏会 トクシマ | | | 3:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-1 東阿波 | 3:00 阿波和紙 藍に染まる トクシマ<br>3:30 名西高校 入学式 石井 | | 3 |
| 4 | | 4:30 インフォメーション | 4:00 インフォメーション | | | 4:00 徳島市立高校管弦楽団第55回定期演奏会 トクシマ | | 4 |
| 5 | 5:00 インフォメーション | | | | 5:00 インフォメーション | 5:30 インフォメーション | | 5 |

2022/4/20 更新

## まるっと！とくしま

「まるっと！とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

**毎週木曜**
**17:00～17:30 他**

### 参加CATV局

- 阿波市ケーブルネットワーク
- 池田ケーブルネットワーク
- 石井CATV
- エーアイテレビ
- かみいたテレビ
- キューテレビ
- ケーブルテレビあなん
- ケーブルネットおえ
- 県南てれび
- 国府町CATV
- テレビ阿波
- テレビトクシマ
- テレビ鳴門
- 那賀町ケーブルテレビ
- 日本中央テレビ
- 東阿波ケーブルテレビ

テレビごまちがもっと楽しくなる

# けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

## 令和4年5月9日～5月15日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

**地上デジタル12ch**

| | 9(月) | 10(火) | 11(水) | 12(木) | 13(金) | 14(土) | 15(日) | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | | 6:00 インフォメーション | 6 |
| 7 | 7:00 セニヤde阿南 県南<br>7:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波<br>7:20 一枚の写真から 国府町<br>7:30 とれたて新鮮アグリプロ（1日～15日） お天気アイ（16日～月末） 国府町 | 7:00 おしえてドクター！ おえ<br>7:30 阿南美 あなん<br>7:45 素顔 中央<br>8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー<br>8:30 ワイワイYEG 鳴門<br>8:45 インフォメーション | 7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ<br>7:10 おはなしのじかん 国府町<br>7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ<br>7:30 きく・聞く・TV 鳴門<br>7:45 テレビミュージアム エーアイ<br>8:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ<br>8:35 インフォメーション | 7:00 きらめきレッスン 中央<br>7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井<br>7:45 家飲みレシピ 国府町<br>7:55 歴史さんぽ かみいた<br>8:00 あわリポ！ 徳島県<br>8:15 インフォメーション | 7:00 街の料理人 中央<br>7:15 長岡活動寫眞館 東阿波<br>8:00 コスミィのサイエンスTV あなん<br>8:15 Pray:list 県南<br>8:25 インフォメーション | 7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ<br>※会見が休止の場合は別番組 | 7:00 セニヤde阿南 県南<br>7:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波<br>7:20 一枚の写真から 国府町<br>7:30 とれたて新鮮アグリプロ（1日～15日） お天気アイ（16日～月末） 国府町<br>8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南<br>8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 | 7 |
| 8 | 8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南<br>8:30 インフォメーション | | | | | 8:00 情報ひろば まちスマ 中央<br>8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ | | 8 |
| 9 | 9:00 徳島北高校第24回定期演奏会 トクシマ | 9:00 実況eスポーツスタジアム「モンスターストライク徳島大会」 トクシマ | 9:00 第30回城東高校定期演奏会 トクシマ | 9:00 実況eスポーツスタジアム「モンスターストライク徳島大会」 トクシマ | 9:00 徳島市立高校管弦楽団第55回定期演奏会 トクシマ | 9:00 きらり☆夢情報 県南<br>9:15 へそっこニュース 池田<br>9:45 こまつしまナウ 東阿波<br>10:15 きゅートモ☆ キュー | 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ<br>9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ<br>9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ<br>9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南<br>10:00 おしえてドクター！ おえ | 9 |
| 10 | | | | | 13:30 インフォメーション | | 10:30 阿南美 あなん<br>10:45 素顔 中央 | 10 |
| 11 | 11:00 とれたて新鮮アグリプロ（1日～15日） お天気アイ（16日～月末） 国府町<br>11:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 | 11:00 阿波和紙 藍に染まる トクシマ<br>11:30 名西高校 入学式 石井 | 11:00 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ<br>11:10 テレビミュージアム エーアイ<br>11:40 きんこ ほのぼのアート エーアイ | 11:00 阿波和紙 藍に染まる トクシマ<br>11:30 名西高校 入学式 石井 | 11:00 もぎたて情報局5月（企画編） キュー | 11:15 ステップ トクシマ<br>11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん | 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー<br>11:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 | 11 |
| 12 | 12:00 セニヤde阿南 県南<br>12:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波<br>12:20 一枚の写真から 国府町<br>12:30 とれたて新鮮アグリプロ（1日～15日） お天気アイ（16日～月末） 国府町<br>13:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南<br>13:30 インフォメーション | 12:00 おしえてドクター！ おえ<br>12:30 阿南美 あなん<br>12:45 素顔 中央<br>13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー<br>13:30 ワイワイYEG 鳴門<br>13:45 インフォメーション | 12:00 ビデオスケッチ トクシマ<br>12:10 おはなしのじかん 国府町<br>12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ<br>12:30 きく・聞く・TV 鳴門<br>12:45 テレビミュージアム エーアイ<br>13:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ<br>13:30 インフォメーション | 12:00 きらめきレッスン 中央<br>12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井<br>12:45 家飲みレシピ 国府町<br>12:55 歴史さんぽ かみいた<br>13:00 インフォメーション | 12:00 街の料理人 中央<br>12:15 長岡活動寫眞館 東阿波<br>13:00 コスミィのサイエンスTV あなん<br>13:15 Pray:list 県南<br>13:25 インフォメーション | 12:00 旬感ナビ あなん<br>12:30 ビデオスケッチ トクシマ<br>12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ<br>13:00 まるっと！とくしま 共同制作<br>13:30 テレビミュージアム エーアイ | 12:00 うたっちゃお♪ キュー<br>13:00 ワイワイYEG 鳴門<br>13:15 おはなしのじかん 国府町<br>13:25 歴史さんぽ かみいた<br>13:30 ステップ トクシマ | 12 |
| 13 | | | | | | | | 13 |
| 14 | 14:00 城ノ内中・高校音楽部定期演奏会 トクシマ | 14:00 もぎたて情報局5月（企画編） キュー<br>15:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波<br>16:00 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央 | 14:00 徳島市立高校管弦楽団第55回定期演奏会 トクシマ<br>15:30 インフォメーション | 14:00 徳島北高校第24回定期演奏会 トクシマ | 14:00 第30回城東高校定期演奏会 トクシマ | 14:00 実況eスポーツスタジアム「モンスターストライク徳島大会」 トクシマ | 14:00 第30回城東高校定期演奏会 トクシマ | 14 |
| 15 | | | | | | | | 15 |
| 16 | 14:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-1 東阿波 | 16:00 うたっちゃお♪ キュー<br>17:00 たまたま金曜日 トクシマ<br>17:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ | 16:00 出来事まとめて みるでるで 国府町<br>16:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南<br>16:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ<br>17:00 ぶらぶらミートくん あなん<br>17:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ | 16:00 へそっこニュース ※毎週更新 池田<br>16:30 吉野川市の風景 おえ<br>17:00 まるっと！とくしま 共同制作<br>17:30 へそっこニュース 池田 | 16:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-1 東阿波 | 16:00 城ノ内中・高校音楽部定期演奏会 トクシマ | 16:00 情報ひろば まちスマ 中央<br>16:30 きらり☆夢情報 県南<br>16:45 へそっこニュース 池田<br>17:15 旬感ナビ あなん<br>17:30 ビデオスケッチ トクシマ<br>17:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ | 16 |
| 17 | | | | | | | 18:00 まるっと！とくしま 共同制作 | 17 |
| 18 | 18:00 徳島県知事記者会見 トクシマ<br>※会見が休止の場合は別番組 | 18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波<br>18:30 情報ひろば まちスマ 中央 | 18:00 出来事まとめて みるでるで 国府町<br>18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南<br>18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ | 18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波<br>18:30 吉野川市の風景 おえ | 18:00 ステップ ※毎週更新 トクシマ<br>18:30 アロハおえ！まちの出来事 ※毎週更新 おえ | 18:00 コスミィのサイエンスTV あなん<br>18:15 街の料理人 中央<br>18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ<br>18:50 家飲みレシピ 国府町 | 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 | 18 |
| 19 | 19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波<br>19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 | 19:00 うたっちゃお♪ キュー | 19:00 ぶらぶらミートくん あなん<br>19:30 あわリポ！ 徳島県<br>19:45 インフォメーション | 19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー | 19:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん<br>19:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん<br>19:45 ですやん 中央 | 19:00 きく・聞く・TV 鳴門<br>19:15 出来事まとめて みるでるで 国府町<br>19:30 きんこ ほのぼのアート エーアイ<br>19:50 Pray:list 県南 | 19:00 徳島県知事記者会見 トクシマ<br>※会見が休止の場合は別番組 | 19 |
| 20 | 20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ<br>20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ<br>20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 | 20:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波<br>20:30 情報ひろば まちスマ 中央 | 20:00 出来事まとめて みるでるで 国府町<br>20:15 きらり☆夢情報 県南<br>20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ | 20:00 へそっこニュース 池田<br>20:30 こまつしまナウ 東阿波 | 20:00 ステップ トクシマ<br>20:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ<br>20:50 インフォメーション | 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ<br>20:30 きらめきレッスン 中央 | 20:00 たまたま金曜日 トクシマ<br>20:30 きらり☆夢情報 県南<br>20:45 へそっこニュース 池田 | 20 |
| 21 | 21:00 徳島県知事記者会見 トクシマ<br>※会見が休止の場合は別番組 | 21:00 うたっちゃお♪ | 21:00 ぶらぶらミートくん あなん<br>21:30 インフォメーション | 21:00 吉野川市の風景 おえ<br>21:30 インフォメーション | 21:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん<br>21:30 旬感ナビ あなん<br>21:50 インフォメーション | 21:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井<br>21:15 ですやん 中央<br>21:30 ぶらぶらミートくん あなん | 21:15 こまつしまナウ 東阿波 | 21 |
| 22 | 22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ<br>22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ<br>22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 | 22:00 たまたま金曜日 トクシマ<br>22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ | 22:00 たまたま金曜日 トクシマ<br>22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ | 22:00 きゅートモ☆ キュー | 22:00 まるっと！とくしま 共同制作<br>22:30 ですやん 中央 | 22:00 長岡活動寫眞館 東阿波<br>22:45 吉野川市の風景 おえ | 21:45 きゅートモ☆ キュー<br>22:45 たけ丸情報☆ナビライト あなん | 22 |
| 23 | 23:00 インフォメーション | 23:00 インフォメーション | 23:00 インフォメーション | 23:00 インフォメーション | 23:00 インフォメーション | 23:15 インフォメーション | 23:15 旬感ナビ あなん<br>23:30 ビデオスケッチ トクシマ<br>23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ | 23 |
| 0 | 0:00 徳島北高校第24回定期演奏会 トクシマ | 0:00 実況eスポーツスタジアム「モンスターストライク徳島大会」 トクシマ | 0:00 第30回城東高校定期演奏会 トクシマ | 0:00 実況eスポーツスタジアム「モンスターストライク徳島大会」 トクシマ | 0:00 徳島市立高校管弦楽団第55回定期演奏会 トクシマ | 0:00 実況eスポーツスタジアム「モンスターストライク徳島大会」 トクシマ | 0:00 放送休止（徳島県内のインフォメーションをお届けします） | 0 |
| 1 | | | | | 13:30 インフォメーション | | | 1 |
| 2 | 2:00 城ノ内中・高校音楽部定期演奏会 トクシマ | 2:00 阿波和紙 藍に染まる トクシマ<br>2:30 名西高校 入学式 石井<br>3:00 もぎたて情報局5月（企画編） キュー | 2:00 徳島市立高校管弦楽団第55回定期演奏会 トクシマ<br>3:30 インフォメーション | 2:00 阿波和紙 藍に染まる トクシマ<br>2:30 名西高校 入学式 石井<br>3:00 徳島北高校第24回定期演奏会 トクシマ | 2:00 もぎたて情報局5月（企画編） キュー<br>3:00 第30回城東高校定期演奏会 トクシマ | 2:00 城ノ内中・高校音楽部定期演奏会 トクシマ | | 2 |
| 3 | | | | | | | | 3 |
| 4 | 4:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-1 東阿波 | 4:00 インフォメーション | | | | 4:00 第30回城東高校定期演奏会 トクシマ | | 4 |
| 5 | | | | 5:00 インフォメーション | 5:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-1 東阿波 | | | 5 |

2022/4/20 更新

## まるっと！とくしま

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

**毎週木曜**
**17:00～17:30 他**

### 参加CATV局

- 阿波市ケーブルネットワーク
- 池田ケーブルネットワーク
- 石井CATV
- エーアイテレビ
- かみいたテレビ
- キューテレビ
- ケーブルテレビあなん
- ケーブルネットおえ
- 県南てれび
- 国府町CATV
- テレビ阿波
- テレビトクシマ
- テレビ鳴門
- 那賀町ケーブルテレビ
- 日本中央テレビ
- 東阿波ケーブルテレビ

テレビごまちがもっと楽しくなる

# けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和4年5月16日～5月22日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

| | 16(月) | 17(火) | 18(水) | 19(木) | 20(金) | 21(土) | 22(日) | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6 |
| 7 | 7:00 セニヤde阿南 県南<br>7:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波<br>7:20 一枚の写真から 国府町<br>7:30 とれたて新鮮アグリプロ（1日～15日） お天気アイ（16日～月末） 国府町 | 7:00 おしえてドクター！ おえ<br>7:30 阿南美 あなん<br>7:45 素顔 中央<br>8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー<br>8:30 ワイワイYEG 鳴門<br>8:45 インフォメーション | 7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ<br>7:10 おはなしのじかん 国府町<br>7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ<br>7:30 きく・聞く・TV 鳴門<br>7:45 テレビミュージアム エーアイ<br>8:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ<br>8:35 インフォメーション | 7:00 きらめきレッスン 中央<br>7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井<br>7:45 家飲みレシピ 国府町<br>7:55 歴史さんぽ かみいた<br>8:00 あわリポ！ 徳島県<br>8:15 インフォメーション | 7:00 街の料理人 中央<br>7:15 長岡活動寫眞館 東阿波<br>8:00 コスミィのサイエンスTV あなん<br>8:15 Pray:list 県南<br>8:25 インフォメーション | 7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ<br>8:00 情報ひろば まちスマ 中央<br>8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ | 7:00 セニヤde阿南 県南<br>7:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波<br>7:20 一枚の写真から 国府町<br>7:30 とれたて新鮮アグリプロ（1日～15日） お天気アイ（16日～月末） 国府町<br>8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南<br>8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 | 7 |
| 8 | 8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南<br>8:30 インフォメーション | 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー<br>8:30 ワイワイYEG 鳴門<br>8:45 インフォメーション | 8:35 インフォメーション | 8:15 インフォメーション | 8:25 インフォメーション | 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ | | 8 |
| 9 | 9:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-2 東阿波 | 9:00 第30回城東高校定期演奏会 トクシマ | 9:00 城南高校吹奏楽部・合唱部第50回定期演奏会 トクシマ | 9:00 城ノ内中・高校音楽部定期演奏会 トクシマ | 9:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-2 東阿波 | 9:00 きらり☆夢情報 県南<br>9:15 へそっこニュース 池田<br>9:45 こまつしまナウ 東阿波<br>10:15 きゅートモ☆ キュー | 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ<br>9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ<br>9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ<br>9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南<br>10:00 おしえてドクター！ おえ | 9 |
| 10 | 10:30 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-3 東阿波 | | 10:15 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ<br>10:25 おはなしのじかん 国府町<br>10:35 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ | | 10:30 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-3 東阿波 | | 10:30 阿南美 あなん<br>10:45 素顔 中央 | 10 |
| 11 | 11:15 セニヤde阿南 県南<br>11:30 とれたて新鮮アグリプロ（1日～15日） お天気アイ（16日～月末） 国府町 | 11:00 おしえてドクター！ おえ<br>11:30 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー | 10:45 きく・聞く・TV 鳴門<br>11:00 テレビミュージアム エーアイ<br>11:30 きんこ ほのぼのアート エーアイ | 11:00 きらめきレッスン 中央<br>11:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井<br>11:45 家飲みレシピ 国府町<br>11:55 歴史さんぽ かみいた | 11:15 長岡活動寫眞館 東阿波 | 11:15 ステップ トクシマ<br>11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん | 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー<br>11:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 | 11 |
| 12 | 12:00 セニヤde阿南 県南<br>12:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波<br>12:20 一枚の写真から 国府町<br>12:30 とれたて新鮮アグリプロ（1日～15日） お天気アイ（16日～月末） 国府町<br>13:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 | 12:00 おしえてドクター！ おえ<br>12:30 阿南美 あなん<br>12:45 素顔 中央<br>13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー<br>13:30 ワイワイYEG 鳴門<br>13:45 インフォメーション | 12:00 ビデオスケッチ トクシマ<br>12:10 おはなしのじかん 国府町<br>12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ<br>12:30 きく・聞く・TV 鳴門<br>12:45 テレビミュージアム エーアイ<br>13:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ<br>13:30 インフォメーション | 12:00 きらめきレッスン 中央<br>12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井<br>12:45 家飲みレシピ 国府町<br>12:55 歴史さんぽ かみいた<br>13:00 【新】舘プロ所属俳優・そして画家ニ刀流・池田務 徳島鳴門で名画に出会う 鳴門<br>13:15 インフォメーション | 12:00 街の料理人 中央<br>12:15 長岡活動寫眞館 東阿波<br>13:00 コスミィのサイエンスTV あなん<br>13:15 Pray:list 県南<br>13:25 インフォメーション | 12:00 うたっちゃお♪ キュー<br>12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ<br>13:00 まるっと！とくしま 共同制作<br>13:30 テレビミュージアム エーアイ | 12:00 うたっちゃお♪ キュー<br>13:00 ワイワイYEG 鳴門<br>13:15 おはなしのじかん 国府町<br>13:25 歴史さんぽ かみいた<br>13:30 ステップ トクシマ | 12 |
| 13 | 13:30 インフォメーション | | | | | | | 13 |
| 14 | 14:00 城ノ内中・高校音楽部定期演奏会 トクシマ | 14:00 第3回 わろてな狂言会・わろてな狂言クラブ発表会 エーアイ | 14:00 城ノ内中・高校音楽部定期演奏会 トクシマ | 14:00 第3回 わろてな狂言会・わろてな狂言クラブ発表会 エーアイ | 14:00 第30回城東高校定期演奏会 トクシマ | 14:00 城南高校吹奏楽部・合唱部第50回定期演奏会 トクシマ | 14:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-2 東阿波 | 14 |
| 15 | | 15:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 | | 15:10 まるっと！とくしま 共同制作<br>15:40 へそっこニュース 池田 | | 15:10 情報ひろば まちスマ 中央<br>15:40 きゅートモ☆ キュー | 15:30 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-3 東阿波 | 15 |
| 16 | 16:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ | 16:00 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央<br>16:30 うたっちゃお♪ キュー | 16:00 出来事まとめて みるでるで 国府町<br>16:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南<br>16:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ<br>16:50 ぶらぶらミートくん あなん | 16:10 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波<br>16:40 【新】まいまいにおまかせください！ おえ | 16:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん<br>16:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん<br>16:45 ですやん 中央 | 16:40 ステップ トクシマ | 16:15 セニヤde阿南 県南<br>16:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波<br>16:35 一枚の写真から 国府町<br>16:40 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 | 16 |
| 17 | 17:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波<br>17:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 | 17:30 たまたま金曜日 トクシマ | 17:20 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ | 17:00 まるっと！とくしま 共同制作<br>17:30 へそっこニュース 池田 | 17:00 ステップ ※毎週更新 トクシマ<br>17:30 アロハおえ！まちの出来事 ※毎週更新 おえ | 17:10 アロハおえ！まちの出来事 おえ<br>17:30 まるっと！とくしま 共同制作 | 17:10 GO!GO!ヴォルティス おえ<br>17:20 ヴォルティスLOVE エーアイ<br>17:30 ワイワイYEG 鳴門<br>17:45 おはなしのじかん 国府町 | 17 |
| 18 | 18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ | 18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波<br>18:30 情報ひろば まちスマ 中央 | 18:00 出来事まとめて みるでるで 国府町<br>18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南<br>18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ | 18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波<br>18:30 【新】まいまいにおまかせください！ おえ | 18:00 ステップ ※毎週更新 トクシマ<br>18:30 アロハおえ！まちの出来事 ※毎週更新 おえ | 18:00 コスミィのサイエンスTV あなん<br>18:15 街の料理人 中央<br>18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ<br>18:50 家飲みレシピ 国府町 | 18:00 まるっと！とくしま 共同制作<br>18:30 情報ひろば まちスマ 中央 | 18 |
| 19 | 19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波<br>19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 | 19:00 うたっちゃお♪ キュー | 19:00 ぶらぶらミートくん あなん<br>19:30 あわリポ！ 徳島県<br>19:45 インフォメーション | 19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー | 19:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん<br>19:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん<br>19:45 ですやん 中央 | 19:00 きく・聞く・TV 鳴門<br>19:15 出来事まとめて みるでるで 国府町<br>19:30 きんこ ほのぼのアート エーアイ<br>19:50 Pray:list 県南 | 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ | 19 |
| 20 | 20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ<br>20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ<br>20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 | 20:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波<br>20:30 情報ひろば まちスマ 中央 | 20:00 出来事まとめて みるでるで 国府町<br>20:15 きらり☆夢情報 県南<br>20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ | 20:00 へそっこニュース 池田<br>20:30 こまつしまナウ 東阿波 | 20:00 ステップ トクシマ<br>20:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ<br>20:50 インフォメーション | 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ<br>20:30 きらめきレッスン 中央 | 20:00 たまたま金曜日 トクシマ<br>20:30 きらり☆夢情報 県南<br>20:45 へそっこニュース 池田 | 20 |
| 21 | 21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ | 21:00 うたっちゃお♪ | 21:00 ぶらぶらミートくん あなん<br>21:30 【新】舘プロ所属俳優・そして画家ニ刀流・池田務 徳島鳴門で名画に出会う 鳴門 | 21:00 【新】まいまいにおまかせください！ おえ<br>21:30 インフォメーション | 21:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん<br>21:30 旬感ナビ あなん<br>21:50 インフォメーション | 21:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井<br>21:15 ですやん 中央<br>21:30 ぶらぶらミートくん あなん | 21:15 こまつしまナウ 東阿波<br>21:45 きゅートモ☆ キュー | 21 |
| 22 | 22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ<br>22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ<br>22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 | 22:00 たまたま金曜日 トクシマ<br>22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ | 22:00 たまたま金曜日 トクシマ<br>22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ | 22:00 きゅートモ☆ キュー | 22:00 まるっと！とくしま 共同制作<br>22:30 ですやん 中央 | 22:00 長岡活動寫眞館 東阿波<br>22:45 【新】まいまいにおまかせください！ おえ | 22:45 たけ丸情報☆ナビライト あなん | 22 |
| 23 | 23:00 インフォメーション | 23:00 インフォメーション | 23:00 インフォメーション | 23:00 インフォメーション | 23:00 インフォメーション | 23:05 【新】舘プロ所属俳優・そして画家ニ刀流・池田務 徳島鳴門で名画に出会う 鳴門 | 23:15 旬感ナビ あなん<br>23:30 ビデオスケッチ トクシマ<br>23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ | 23 |
| 0 | 0:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-2 東阿波 | 0:00 第30回城東高校定期演奏会 トクシマ | 0:00 城南高校吹奏楽部・合唱部第50回定期演奏会 トクシマ | 0:00 城ノ内中・高校音楽部定期演奏会 トクシマ | 0:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-2 東阿波 | 0:00 城南高校吹奏楽部・合唱部第50回定期演奏会 トクシマ | 0:00 放送休止（徳島県内のインフォメーションをお届けします） | 0 |
| 1 | 1:30 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-3 東阿波 | | 1:05 インフォメーション | | 1:30 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-3 東阿波 | 1:05 インフォメーション | | 1 |
| 2 | 2:30 城ノ内中・高校音楽部定期演奏会 トクシマ | 2:00 第3回 わろてな狂言会・わろてな狂言クラブ発表会 エーアイ | 2:00 城ノ内中・高校音楽部定期演奏会 トクシマ | 2:00 第3回 わろてな狂言会・わろてな狂言クラブ発表会 エーアイ | 2:30 第30回城東高校定期演奏会 トクシマ | 2:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-2 東阿波 | | 2 |
| 3 | | 3:10 インフォメーション | | 3:10 インフォメーション | | 3:30 第38回徳島県小学生新体操選手権大会-3 東阿波 | | 3 |
| 4 | 4:30 インフォメーション | | 4:00 インフォメーション | | 4:30 インフォメーション | 4:15 インフォメーション | | 4 |
| 5 | | | | | | | | 5 |

2022/4/27 更新

きろっと！とくしま MARUTTO!TOKUSHIMA

「まるっと！とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

毎週木曜
17:00～17:30 他

## 参加CATV局

- 阿波市ケーブルネットワーク
- 池田ケーブルネットワーク
- 石井CATV
- エーアイテレビ
- かみいたテレビ
- キューテレビ
- ケーブルテレビあなん
- ケーブルネットおえ
- 県南てれび
- 国府町CATV
- テレビ阿波
- テレビトクシマ
- テレビ鳴門
- 那賀町ケーブルテレビ
- 日本中央テレビ
- 東阿波ケーブルテレビ

# けーぶる12

テレビごまちがもっと楽しくなる

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

## 令和4年5月23日～5月29日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

| | 23(月) | 24(火) | 25(水) | 26(木) | 27(金) | 28(土) | 29(日) | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6:00 インフォメーション | 6 |
| 7 | 7:00 セニヤde阿南 県南<br>7:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波<br>7:20 一枚の写真から 国府町<br>7:30 とれたて新鮮アグリプロ（1日～15日） 国府町<br>お天気アイ（16日～月末） | 7:00 おしえてドクター！ おえ<br>7:30 阿南美 あなん<br>7:45 素顔 中央 | 7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ<br>7:10 おはなしのじかん 国府町<br>7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ<br>7:30 きく・聞く・TV 鳴門<br>7:45 テレビミュージアム エーアイ | 7:00 きらめきレッスン 中央<br>7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井<br>7:45 家飲みレシピ 国府町<br>7:55 歴史さんぽ かみいた<br>8:00 あわリポ！ 徳島県 | 7:00 街の料理人 中央<br>7:15 長岡活動寫眞館 東阿波 | 7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ<br>※会見が休止の場合は別番組 | 7:00 セニヤde阿南 県南<br>7:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波<br>7:20 一枚の写真から 国府町<br>7:30 とれたて新鮮アグリプロ（1日～15日） 国府町<br>お天気アイ（16日～月末） | 7 |
| 8 | 8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南<br>8:30 インフォメーション | 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー<br>8:30 ワイワイYEG 鳴門<br>8:45 インフォメーション | 8:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ<br>8:35 インフォメーション | 8:15 インフォメーション | 8:00 コスミィのサイエンスTV あなん<br>8:15 Pray:list 県南<br>8:25 インフォメーション | 8:00 情報ひろば まちスマ 中央<br>8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ | 8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南<br>8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 | 8 |
| 9 | 9:00 第38回徳島県小学生新体操<br>選手権大会-2 東阿波 | 9:00 城北高校吹奏楽部・合唱部<br>第30回定期演奏会 トクシマ | 9:00 城南高校吹奏楽部・合唱部<br>第50回定期演奏会 トクシマ | 9:00 第38回徳島県小学生新体操<br>選手権大会-2 東阿波 | 9:00 城南高校吹奏楽部・合唱部<br>第50回定期演奏会 トクシマ | 9:00 きらり☆夢情報 県南<br>9:15 へそっこニュース 池田<br>9:45 こまつしまナウ 東阿波 | 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ<br>9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ<br>9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ<br>9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南<br>10:00 おしえてドクター！ おえ | 9 |
| 10 | | | 10:15 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ<br>10:25 おはなしのじかん 国府町<br>10:35 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ<br>10:45 きく・聞く・TV 鳴門<br>11:00 テレビミュージアム エーアイ | | 10:15 街の料理人 中央<br>10:30 長岡活動寫眞館 東阿波 | 10:15 きゅートモ☆ キュー | 10:30 阿南美 あなん<br>10:45 素顔 中央 | 10 |
| 11 | 10:30 第38回徳島県小学生新体操<br>選手権大会-3 東阿波<br>11:15 セニヤde阿南 県南<br>11:30 とれたて新鮮アグリプロ（1日～15日） 国府町<br>お天気アイ（16日～月末） | 10:30 おしえてドクター！ おえ<br>11:00 素顔 中央<br>11:15 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー<br>11:45 ワイワイYEG 鳴門 | 11:30 きんこ ほのぼのアート エーアイ | 10:30 第38回徳島県小学生新体操<br>選手権大会-3 東阿波<br>11:15 きらめきレッスン 中央<br>11:45 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 | 11:15 コスミィのサイエンスTV あなん<br>11:30 Pray:list 県南<br>11:40 インフォメーション | 11:15 ステップ トクシマ<br>11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん | 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー<br>11:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 | 11 |
| 12 | 12:00 セニヤde阿南 県南<br>12:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波<br>12:20 一枚の写真から 国府町<br>12:30 とれたて新鮮アグリプロ（1日～15日） 国府町<br>お天気アイ（16日～月末） | 12:00 おしえてドクター！ おえ<br>12:30 阿南美 あなん<br>12:45 素顔 中央 | 12:00 ビデオスケッチ トクシマ<br>12:10 おはなしのじかん 国府町<br>12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ<br>12:30 きく・聞く・TV 鳴門<br>12:45 テレビミュージアム エーアイ | 12:00 きらめきレッスン 中央<br>12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井<br>12:45 家飲みレシピ 国府町<br>12:55 歴史さんぽ かみいた | 12:00 街の料理人 中央<br>12:15 長岡活動寫眞館 東阿波 | 12:15 旬感ナビ あなん<br>12:30 ビデオスケッチ トクシマ<br>12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ | 12:00 うたっちゃお♪ キュー | 12 |
| 13 | 13:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南<br>13:30 インフォメーション | 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー<br>13:30 ワイワイYEG 鳴門<br>13:45 インフォメーション | 13:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ<br>13:30 インフォメーション | 13:00 【新】館プロ所属俳優・そして画家ニ刀流・池田務 徳島鳴門で名画に出会う 鳴門<br>13:15 インフォメーション | 13:00 コスミィのサイエンスTV あなん<br>13:15 Pray:list 県南<br>13:25 インフォメーション | 13:00 まるっと！とくしま 共同制作<br>13:30 テレビミュージアム エーアイ | 13:00 ワイワイYEG 鳴門<br>13:15 おはなしのじかん 国府町<br>13:25 歴史さんぽ かみいた<br>13:30 ステップ トクシマ | 13 |
| 14 | 14:00 城南高校吹奏楽部・合唱部<br>第50回定期演奏会 トクシマ | 14:00 第3回 わろてな狂言会・わろてな狂言クラブ発表会 エーアイ | 14:00 第3回 わろてな狂言会・わろてな狂言クラブ発表会 エーアイ | 14:00 城北高校吹奏楽部・合唱部<br>第30回定期演奏会 トクシマ | 14:00 第3回 わろてな狂言会・わろてな狂言クラブ発表会 エーアイ | 14:00 城北高校吹奏楽部・合唱部<br>第30回定期演奏会 トクシマ | 14:00 第3回 わろてな狂言会・わろてな狂言クラブ発表会 エーアイ | 14 |
| 15 | 15:15 徳島県知事記者会見<br>※会見が休止の場合は別番組 トクシマ | 15:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 | 15:10 出来事まとめて みるでるで 国府町<br>15:25 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南<br>15:40 エンジョイあすたむ！ エーアイ | 15:30 まるっと！とくしま 共同制作 | 15:10 まるっと！とくしま 共同制作<br>17:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ | 13:30 インフォメーション | 15:10 まるっと！とくしま 共同制作<br>15:40 きらり☆夢情報 県南<br>15:55 へそっこニュース 池田 | 15 |
| 16 | 16:15 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波<br>16:45 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 | 16:00 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央<br>16:30 うたっちゃお♪ キュー | 16:00 ぶらぶらミートくん あなん<br>16:30 【新】館プロ所属俳優・そして画家ニ刀流・池田務 徳島鳴門で名画に出会う 鳴門 | 16:00 へそっこニュース 池田<br>16:30 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 | 16:00 ステップ ※毎週更新 トクシマ<br>16:30 たけ丸情報☆ナビライト あなん | 16:00 鳴門市地域おこし協力隊×<br>Morry'S company オズの魔法使い渦潮の旅路 鳴門 | 16:25 きゅートモ☆ キュー | 16 |
| 17 | 17:15 GO!GO!ヴォルティス おえ<br>17:35 ヴォルティスLOVE エーアイ<br>17:35 インフォメーション | 17:30 たまたま金曜日 トクシマ | 17:00 たまたま金曜日 トクシマ<br>17:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ | 17:00 まるっと！とくしま 共同制作<br>17:30 へそっこニュース 池田 | 17:00 旬感ナビ ※毎週更新 あなん<br>17:15 ですやん 中央<br>17:30 インフォメーション | 17:20 ビデオスケッチ トクシマ<br>17:30 情報ひろば まちスマ 中央 | 17:25 旬感ナビ あなん<br>17:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ | 17 |
| 18 | 18:00 徳島県知事記者会見<br>※会見が休止の場合は別番組 トクシマ | 18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波<br>18:30 情報ひろば まちスマ 中央 | 18:00 出来事まとめて みるでるで 国府町<br>18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南<br>18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ | 18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波<br>18:30 【新】まいまいにおまかせください！ おえ | 18:00 ステップ ※毎週更新 トクシマ<br>18:30 アロハおえ！まちの出来事 ※毎週更新 おえ | 18:00 コスミィのサイエンスTV あなん<br>18:15 街の料理人 中央<br>18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ<br>18:50 家飲みレシピ 国府町 | 18:00 まるっと！とくしま 共同制作<br>18:30 情報ひろば まちスマ 中央 | 18 |
| 19 | 19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波<br>19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 | 19:00 うたっちゃお♪ キュー | 19:00 ぶらぶらミートくん あなん<br>19:30 あわリポ！ 徳島県<br>19:45 インフォメーション | 19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー | 19:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん<br>19:30 旬感ナビ ※毎週更新 あなん<br>19:45 ですやん 中央 | 19:00 きく・聞く・TV 鳴門<br>19:15 出来事まとめて みるでるで 国府町<br>19:30 きんこ ほのぼのアート エーアイ<br>19:50 Pray:list 県南 | 19:00 徳島県知事記者会見<br>※会見が休止の場合は別番組 トクシマ | 19 |
| 20 | 20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ<br>20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ<br>20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 | 20:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波<br>20:30 情報ひろば まちスマ 中央 | 20:00 出来事まとめて みるでるで 国府町<br>20:15 きらり☆夢情報 県南<br>20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ | 20:00 へそっこニュース 池田<br>20:30 こまつしまナウ 東阿波 | 20:00 ステップ トクシマ<br>20:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ<br>20:50 インフォメーション | 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ<br>20:30 きらめきレッスン 中央 | 20:00 たまたま金曜日 トクシマ<br>20:30 きらり☆夢情報 県南<br>20:45 へそっこニュース 池田 | 20 |
| 21 | 21:00 徳島県知事記者会見<br>※会見が休止の場合は別番組 トクシマ | 21:00 うたっちゃお♪ キュー | 21:00 ぶらぶらミートくん あなん<br>21:30 【新】館プロ所属俳優・そして画家ニ刀流・池田務 徳島鳴門で名画に出会う 鳴門 | 21:00 【新】まいまいにおまかせください！ おえ<br>21:30 インフォメーション | 21:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん<br>21:30 旬感ナビ あなん<br>21:50 インフォメーション | 21:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井<br>21:15 ですやん 中央<br>21:30 ぶらぶらミートくん あなん | 21:15 こまつしまナウ 東阿波<br>21:45 きゅートモ☆ キュー | 21 |
| 22 | 22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ<br>22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ<br>22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 | 22:00 たまたま金曜日 トクシマ<br>22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ | 22:00 たまたま金曜日 トクシマ<br>22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ | 22:00 きゅートモ☆ キュー | 22:00 まるっと！とくしま 共同制作<br>22:30 ですやん 中央 | 22:00 長岡活動寫眞館 東阿波<br>22:45 【新】まいまいにおまかせください！ おえ | 22:45 たけ丸情報☆ナビライト あなん | 22 |
| 23 | 23:00 インフォメーション | 23:00 インフォメーション | 23:00 インフォメーション | 23:00 インフォメーション | 23:00 インフォメーション | 23:05 【新】館プロ所属俳優・そして画家ニ刀流・池田務 徳島鳴門で名画に出会う 鳴門 | 23:15 旬感ナビ あなん<br>23:30 ビデオスケッチ トクシマ<br>23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ | 23 |
| 0 | 0:00 第38回徳島県小学生新体操<br>選手権大会-2 東阿波 | 0:00 城北高校吹奏楽部・合唱部<br>第30回定期演奏会 トクシマ | 0:00 城南高校吹奏楽部・合唱部<br>第50回定期演奏会 トクシマ | 0:00 第38回徳島県小学生新体操<br>選手権大会-2 東阿波 | 0:00 城南高校吹奏楽部・合唱部<br>第50回定期演奏会 トクシマ | 0:00 城北高校吹奏楽部・合唱部<br>第30回定期演奏会 トクシマ | 0:00 放送休止（徳島県内のインフォメーションをお届けします） | 0 |
| 1 | 1:30 第38回徳島県小学生新体操<br>選手権大会-3 東阿波 | 1:30 インフォメーション | 1:05 インフォメーション | 1:30 第38回徳島県小学生新体操<br>選手権大会-3 東阿波 | 1:05 インフォメーション | 1:30 インフォメーション | | 1 |
| 2 | 2:30 城南高校吹奏楽部・合唱部<br>第50回定期演奏会 トクシマ | 2:00 鳴門市地域おこし協力隊×<br>Morry'S company オズの魔法使い渦潮の旅路 鳴門 | 2:00 第3回 わろてな狂言会・わろてな狂言クラブ発表会 エーアイ | 2:30 城北高校吹奏楽部・合唱部<br>第30回定期演奏会 トクシマ | 2:00 第3回 わろてな狂言会・わろてな狂言クラブ発表会 エーアイ | 2:00 鳴門市地域おこし協力隊×<br>Morry'S company オズの魔法使い渦潮の旅路 鳴門 | | 2 |
| 3 | 3:35 インフォメーション | 3:20 インフォメーション | 3:10 インフォメーション | 4:00 インフォメーション | 3:10 インフォメーション | 3:30 第3回 わろてな狂言会・わろてな狂言クラブ発表会 エーアイ | | 3 |
| 4 | | | | | | 4:40 インフォメーション | | 4 |
| 5 | | | | | | | | 5 |

2022/4/27 更新

# まるっと！とくしま

「まるっと！とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

毎週木曜
17:00～17:30 他

## 参加CATV局

- 阿波市ケーブルネットワーク
- 池田ケーブルネットワーク
- 石井CATV
- エーアイテレビ
- かみいたテレビ
- キューテレビ
- ケーブルテレビあなん
- ケーブルネットおえ
- 県南てれび
- 国府町CATV
- テレビ阿波
- テレビトクシマ
- テレビ鳴門
- 那賀町ケーブルテレビ
- 日本中央テレビ
- 東阿波ケーブルテレビ