

24 (月)		25 (火)		26 (水)		27 (木)		28 (金)		29 (土)		30 (日)		31 (月)		テレビ	
MON.		TUE.		WED.		THU.		FRI.		SAT.		SUN.		MON.			
6	00	阿波踊り体操				阿波踊り体操				阿波踊り体操				00	6		
	30	健康体操・お知らせ				健康体操・お知らせ				健康体操・お知らせ				30			
7	00	なるとウォッチング(毎週木曜更新)・鳴門コウノトリ成長記録・お天気・県広報・お知らせ														00	7
	30															30	
8	00	鳴門市広報番組・鳴門コウノトリ成長記録														00	8
	30															30	
9	00	なるとウォッチング(毎週木曜更新)・県広報・満潮ライブ														00	9
	30	みんなで運動しよう! 太極拳・ちょっとほっとエクササイズ														30	
10	00	令和3年度 鳴門西小学校 スポーツ フェスティバル 11/25	令和3年度 大塚中学校 運動会	2021 ヒューマンライツ メッセージなるど	徳島県活き活き シニア放送講座 「心に響く伝え方講座 後半」	令和3年度 幼保連携型認定 こども園IZUMI 発表会 12/17	奇跡の邂逅 加納莞菫物語	令和4年 鳴門市成人式	激辛!! 地方創生委員会NL 第6弾	戦後75年目の懺悔 ～私は敗戦子を満洲に送った～	令和4年 鳴門市消防出初式 1/9	生とくしま情報「ステップ」	00	10			
	30	11/25	11/4	12/3	激辛!! 地方創生委員会NL 第6弾	スペースシャワー-TV	1/8						30				
11	00	生とくしま情報「ステップ」	生とくしま情報「ステップ」	生とくしま情報「ステップ」	戦後75年目の懺悔 ～私は敗戦子を満洲に送った～	きく・聞く・TV! 「お花タイスキ!」	ながさき原爆 記録全集	令和4年 鳴門市消防出初式 1/9	生とくしま情報「ステップ」	きく・聞く・TV! 「お花タイスキ!」	00	11					
	30	11/25	11/4	12/3	戦後75年目の懺悔 ～私は敗戦子を満洲に送った～	きく・聞く・TV! 「お花タイスキ!」	ながさき原爆 記録全集	令和4年 鳴門市消防出初式 1/9	生とくしま情報「ステップ」	きく・聞く・TV! 「お花タイスキ!」	30						
12	00	RIDE音MUSIC 2nd RIDE	とくしまハーツ	RIDE音MUSIC 2nd RIDE	戦後75年目の懺悔 ～私は敗戦子を満洲に送った～	きく・聞く・TV! 「お花タイスキ!」	ながさき原爆 記録全集	令和4年 鳴門市消防出初式 1/9	生とくしま情報「ステップ」	きく・聞く・TV! 「お花タイスキ!」	00	12					
	30				戦後75年目の懺悔 ～私は敗戦子を満洲に送った～	きく・聞く・TV! 「お花タイスキ!」	ながさき原爆 記録全集	令和4年 鳴門市消防出初式 1/9	生とくしま情報「ステップ」	きく・聞く・TV! 「お花タイスキ!」	30						
13	00	鳴門市広報番組・鳴門コウノトリ成長記録				鳴門市広報番組・鳴門コウノトリ成長記録				00				13			
	30									30							
14	00	大鳴門橋満潮ライブ				NCV リクエストアワー				大鳴門橋満潮ライブ				00	14		
	30	鳴門市ストレッチ体操				※2021年9月から 2021年12月まで の番組の中から 放送します。				鳴門市ストレッチ体操				30			
15	00	お天気				お天気				00				15			
	30									30							
16	00	お天気				お天気				00				16			
	30									30							
17	00	とくしまハーツ	きく・聞く・TV! 行ってみよう!	生とくしま情報「ステップ」	スペースシャワー-TV	生とくしま情報「ステップ」	シネマ★クロス	とくしまハーツ	生とくしま情報「ステップ」	00	17						
	30											30					
18	00	2022 我ら海遊人(1月後半)・なるとウォッチング(毎週木曜更新)・県広報・お知らせ														00	18
	30															30	
19	00	漁協 新鮮食堂				漁協 新鮮食堂				漁協 新鮮食堂				00	19		
	30	なるとウォッチング(毎週木曜更新)・お知らせ				「きく・聞く・TV」 お花タイスキ!」				なるとウォッチング(毎週木曜更新)・お知らせ				30			
20	00	2021年 鳴門聖母幼稚園 クリスマスを祝う会 12/17	令和3年度 鳴門渦潮高校 文化祭 11/18	第44回 鳴門市スポーツ少年団 駅伝競走大会 12/12	奇跡の邂逅 加納莞菫物語	激辛!! 地方創生委員会NL 第6弾	令和4年 鳴門市成人式	激辛!! 地方創生委員会NL 第6弾	奇跡の邂逅 加納莞菫物語	00	20						
	30											30					
21	00	令和3年度 里浦ちどり保育所 おもっしょいかい! わーいわーい! 12/18	「関川童彦に関する作文」 わいの唄・歌についての歌 コンクールの表彰式及び 優秀作品発表会 11/28	鳴門ライオンズ カップ小学生 ハンドボール大会 11/28	ながさき原爆 記録全集	戦後75年目の懺悔 ～私は敗戦子を満洲に送った～	令和4年 鳴門市消防出初式 1/9	激辛!! 地方創生委員会NL 第6弾	ながさき原爆 記録全集	00	21						
	30											30					
22	00	(再)とくしま情報「ステップ」														00	22
	30	文字放送				文字放送				文字放送				30			
23	00	鳴門市広報番組・鳴門コウノトリ成長記録				鳴門市広報番組・鳴門コウノトリ成長記録				00				23			
	30									30							
24	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	24
	30	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														30	
25	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
26	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
27	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
28	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
29	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
30	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
31	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
32	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
33	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
34	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
35	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
36	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
37	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
38	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
39	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
40	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
41	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
42	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
43	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
44	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
45	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
46	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
47	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
48	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
49	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
50	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
51	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
52	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
53	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
54	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
55	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
56	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
57	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
58	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
59	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
60	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
61	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
62	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
63	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
64	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
65	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
66	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
67	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
68	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
69	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
70	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
71	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
72	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
73	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
74	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
75	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
76	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
77	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
78	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
79	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
80	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
81	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
82	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
83	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
84	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
85	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
86	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
87	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
88	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
89	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
90	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
91	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
92	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
93	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
94	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
95	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
96	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
97	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
98	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
99	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	
100	00	ショップチャンネル(～翌朝6:00)														00	