



けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和3年10月11日～10月17日 地上デジタル12ch

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)							
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 インフォメーション	6						
7	7:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 まとめて出来事 国府町 8:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター！ おえ	7:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	7:00 きゅーとモ☆ キュー 8:00 あわりボ！ トクシマ 8:15 インフォメーション 8:30 ヘそっこニュース 池田	7:00 [新]ですやん 中央 7:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 まるっと！とくしま 共同制作 7:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	7:00 まとめて出来事 国府町 7:15 きゅーとモ☆ キュー	7						
8	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	8:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	8:30 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	8:00 あわりボ！ トクシマ 8:15 インフォメーション 8:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 8:50 インフォメーション	8:00 セニヤde阿南 県南 8:30 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	8:15 ヘそっこニュース 池田 8:45 こまつしなウ 東阿波 9:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	8						
9	9:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	9:30 情報ひろば まちスマ 中央	9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター！ おえ	9:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	9						
10	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	10:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 10:20 情報ひろば まちスマ 中央 10:50 ビデオスケッチ トクシマ 11:00 インフォメーション	10						
11	11:00 城北高等学校体育祭 トクシマ	11:00 城ノ内中・高等学校体育祭 トクシマ	11:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 11:30 ビデオスケッチ トクシマ 11:40 きらり☆夢情報 県南 11:55 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	11:00 きゅーとモ☆ キュー 12:00 ヘそっこニュース 池田 12:30 こまつしなウ 東阿波 13:00 あゆさトレード おえ 13:30 インフォメーション	11:00 もぎたて情報局10月(企画編) キュー 12:00 [新]ですやん 中央 12:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	10:50 ビデオスケッチ トクシマ 11:00 インフォメーション 11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	10:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 10:20 情報ひろば まちスマ 中央 10:50 ビデオスケッチ トクシマ 11:00 インフォメーション 11:30 まるっと！とくしま 共同制作 12:00 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー 12:45 インフォメーション	11						
12			12:40 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	12:00 ヘそっこニュース 池田 12:30 こまつしなウ 東阿波 13:00 あゆさトレード おえ 13:30 インフォメーション	12:00 [新]ですやん 中央 12:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	12:00 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー 12:45 インフォメーション	12						
13				13:00 あゆさトレード おえ 13:30 インフォメーション	13:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 13:20 インフォメーション	13:10 [新]ですやん 中央 13:25 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	13:10 [新]ですやん 中央 13:25 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	13						
14	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町 15:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・県南	14:00 インフォメーション 14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 14:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 15:00 きんこほのほのほのアート エーアイ 15:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 15:35 きく・聞く・TV 鳴門 15:50 おはなしのじかん 国府町	14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 14:15 紗弥子の産地ゴハン 国府町 14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	14:00 ぶらぶらミートくん あなん 14:15 [新]Pravlist 県南 14:30 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	13:55 あゆさトレード おえ 14:25 ステップ(金曜拡大版) トクシマ	15:00 まるっと！とくしま 共同制作 15:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	14:00 きゅーとモ☆ キュー 14:25 ステップ(金曜拡大版) トクシマ	14					
15	15:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・県南	15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	15:00 きんこほのほのほのアート エーアイ 15:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 15:35 きく・聞く・TV 鳴門 15:50 おはなしのじかん 国府町	15:00 きゅーとモ☆ キュー 15:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 15:25 アニマル日和 県南 15:30 きらめきレッスン 中央	15:00 [新]ですやん 中央 15:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	15:00 まるっと！とくしま 共同制作 15:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	15:00 ヘそっこニュース 池田 15:30 こまつしなウ 東阿波	15						
16	16:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 まとめて出来事 国府町 17:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター！ おえ	16:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 16:50 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	16:00 きゅーとモ☆ キュー 16:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 16:25 アニマル日和 県南 16:30 きらめきレッスン 中央	16:00 [新]ですやん 中央 16:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	16:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 まとめて出来事 国府町 17:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	16:00 たけ丸情報☆ナビ あなん 16:45 アロハおえ！まちの出来事 おえ 17:05 情報ひろば まちスマ 中央	16:00 きゅーとモ☆ キュー 16:30 こまつしなウ 東阿波	16					
17	17:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	17:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	17:30 ヘそっこニュース 池田 18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	17:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション 18:00 ステップ(金曜拡大版) トクシマ	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー 17:45 きらり☆夢情報 県南 18:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	17:35 ビデオスケッチ トクシマ 17:45 まるっと！とくしま 共同制作 18:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	17						
18	18:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	18:00 ステップ(金曜拡大版) トクシマ	18:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE 県南	18:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	18						
19	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 おはなしのじかん 国府町 19:55 一枚の写真から 鳴門 20:00 きく・聞く・TV エーアイ 20:15 テレビミュージアム エーアイ	19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー 20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 きらめきレッスン 中央 20:45 素顔 中央 21:15 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 [新]Pravlist 県南 21:45 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 21:55 街の料理人 トクシマ 22:00 インフォメーション 22:30 紗弥子の産地ゴハン 国府町 22:40 コスミのサイエンスTV あなん	20:00 きゅーとモ☆ キュー 20:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:40 ビデオスケッチ トクシマ 20:50 きらり☆夢情報 県南 20:55 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	20:00 きゅーとモ☆ キュー 21:00 ヘそっこニュース 池田 21:30 こまつしなウ 東阿波 22:00 あゆさトレード おえ 22:30 インフォメーション	20:00 もぎたて情報局10月(企画編) キュー 21:00 [新]ですやん 中央 21:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	20:00 ぶらぶらミートくん あなん 20:15 [新]Pravlist 県南 20:30 街の料理人 中央 20:45 コスミのサイエンスTV あなん 21:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 おはなしのじかん 国府町 19:55 一枚の写真から 鳴門 20:00 きく・聞く・TV エーアイ 20:15 テレビミュージアム エーアイ 20:45 エンジョイあすたむ！ エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのほのほのアート エーアイ 21:35 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 長岡活動写真館 東阿波 22:50 アニマル日和 県南	19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 おはなしのじかん 国府町 19:55 一枚の写真から 鳴門 20:00 きく・聞く・TV エーアイ 20:15 テレビミュージアム エーアイ 20:45 エンジョイあすたむ！ エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのほのほのアート エーアイ 21:35 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 長岡活動写真館 東阿波 22:50 アニマル日和 県南	19
20	20:00 城北高等学校体育祭 トクシマ	20:00 城ノ内中・高等学校体育祭 トクシマ	20:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:40 ビデオスケッチ トクシマ 20:50 きらり☆夢情報 県南 20:55 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	20:00 きゅーとモ☆ キュー 21:00 ヘそっこニュース 池田 21:30 こまつしなウ 東阿波 22:00 あゆさトレード おえ 22:30 インフォメーション	21:00 [新]ですやん 中央 21:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 きらめきレッスン 中央 20:45 素顔 中央 21:15 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 [新]Pravlist 県南 21:45 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 21:55 街の料理人 トクシマ 22:00 インフォメーション 22:30 紗弥子の産地ゴハン 国府町 22:40 コスミのサイエンスTV あなん	20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 きらめきレッスン 中央 20:45 素顔 中央 21:15 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 [新]Pravlist 県南 21:45 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 21:55 街の料理人 トクシマ 22:00 インフォメーション 22:30 紗弥子の産地ゴハン 国府町 22:40 コスミのサイエンスTV あなん	20						
21			21:40 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 ヘそっこニュース 池田 21:30 こまつしなウ 東阿波 22:00 あゆさトレード おえ 22:30 インフォメーション	21:00 [新]ですやん 中央 21:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	21:35 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 長岡活動写真館 東阿波	21:35 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 長岡活動写真館 東阿波	21						
22			21:40 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	22:00 あゆさトレード おえ 22:30 インフォメーション	22:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 22:20 ステップ(金曜拡大版) トクシマ	22:05 長岡活動写真館 東阿波	22:10 インフォメーション 22:30 紗弥子の産地ゴハン 国府町 22:40 コスミのサイエンスTV あなん	22						
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 まるっと！とくしま 共同制作 23:30 インフォメーション	23:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 23:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 23:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 23:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 23:55 一枚の写真から 鳴門	23:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	23						
0	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町 1:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・県南	0:00 インフォメーション 0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 0:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこほのほのほのアート エーアイ 1:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 1:35 きく・聞く・TV 鳴門 1:50 おはなしのじかん 国府町	0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 0:15 紗弥子の産地ゴハン 国府町 0:25 歴史さんぽ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波 1:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 1:25 アニマル日和 県南 1:30 きらめきレッスン 中央	0:00 ぶらぶらミートくん あなん 0:15 [新]Pravlist 県南 0:30 街の料理人 中央 0:45 コスミのサイエンスTV あなん 1:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	0:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 インフォメーション	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	0:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 インフォメーション	0					
1	1:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・県南	1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	1:00 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 1:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 1:35 きく・聞く・TV 鳴門 1:50 おはなしのじかん 国府町	1:00 きゅーとモ☆ キュー 1:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 1:25 アニマル日和 県南 1:30 きらめきレッスン 中央	0:00 [新]ですやん 中央 0:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	1:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	1:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	1						
2	2:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 まとめて出来事 国府町	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター！ おえ	2:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	2:00 きゅーとモ☆ キュー 2:30 インフォメーション	2:00 [新]ですやん 中央 2:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	2:00 おしえてドクター！ おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	2:00 たまたま金曜日 トクシマ	2:00 おしえてドクター！ おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	2					
3	3:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南 3:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	3:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	3:00 ビデオスケッチ トクシマ 3:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	3:00 インフォメーション 3:30 ヘそっこニュース 池田 4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	3:00 まるっと！とくしま 共同制作 3:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ	3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	3					
4	4:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	4:30 情報ひろば まちスマ 中央	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	4:00 ステップ(金曜拡大版) トクシマ	3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:00 こまつしなウ 東阿波	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	4					
5	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 5:40 [新]ですやん 中央	5:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	5						

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるることお届けします♪

まるっと！とくしま

毎週木曜
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ



テレビがまちがもっと楽しくなる けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和3年10月18日～10月24日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 インフォメーション	6	
7	7:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 まとめて出来事 国府町 8:00 Rock Fishing 9 トクシマフカセロード 県南	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター！ おえ 8:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	7:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	7:00 きゅーとモ☆ キュー 7:50 [新]ですやん 中央 7:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 まるっと！とくしま 共同制作 7:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	7:00 まとめて出来事 国府町 7:15 きゅーとモ☆ キュー		7	
8	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	8:30 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	8:00 あわりボ！ 中央 8:15 インフォメーション あなん 8:30 へそっこニュース 池田 8:50 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	8:00 あわりボ！ 中央 8:15 インフォメーション あなん 8:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 8:50 インフォメーション	8:00 セニヤde阿南 県南 8:30 Rock Fishing 9 トクシマフカセロード 県南 9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター！ おえ	8:15 へそっこニュース 池田 8:45 こまつしなウ 東阿波 9:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	8	
9	9:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	9:30 情報ひろば まちスマ 中央	9:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター！ おえ	9:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	9	
10	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	10:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 10:20 情報ひろば まちスマ 中央 10:50 ビデオスケッチ トクシマ 11:00 インフォメーション	10	
11	11:00 第13回萬文也杯選抜野球大会 決 勝戦 池田	11:00 城南高等学校体育祭 (応援合戦とFSのみ) トクシマ	11:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 11:30 ビデオスケッチ トクシマ 11:40 きらり☆夢情報 県南 11:55 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	11:00 第54回アエルワロビーコンサート 阿波市 12:00 知っとうで！？交通管理隊 PART2 エーアイ 12:20 きゅーとモ☆ キュー	11:00 徳島大学ってどんなところ？(第4回) トクシマ 11:30 [新]ですやん 中央 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん	11:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	11:30 まるっと！とくしま 共同制作 12:00 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	11	
12	12:45 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	13:00 おしえてドクター！ おえ	12:40 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	12:20 へそっこニュース 池田	12:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 12:50 インフォメーション	12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	12:45 インフォメーション	12	
13	13:15 まとめて出来事 国府町 13:30 Rock Fishing 9 トクシマフカセロード 県南	13:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波				13:10 [新]ですやん 中央 13:25 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波		13	
14	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町 15:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島 制作・県南	14:00 インフォメーション 14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 14:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 15:00 きんこほのほのほのアート エーアイ 15:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 15:35 きく・聞く・TV 鳴門 15:50 おはなしのじかん 国府町	14:00 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 石井 14:15 紗弥子の産地ゴハン 国府町 14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波 15:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 15:25 アニマル日和 県南 15:30 きらめきレッスン 中央	14:00 ぶらぶらミートくん あなん 14:15 [新]Pray!ist 県南 14:30 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	13:55 あゆさトレード おえ 14:25 ステップ(金曜拡大版) トクシマ	14:00 まとめて出来事 国府町 14:15 きゅーとモ☆ キュー		14
15	15:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島 制作・県南	15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	15:00 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 15:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 15:35 きく・聞く・TV 鳴門 15:50 おはなしのじかん 国府町	15:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 15:25 アニマル日和 県南 15:30 きらめきレッスン 中央	15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	15:00 まるっと！とくしま 共同制作 15:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	15:15 へそっこニュース 池田 15:45 こまつしなウ 東阿波	15	
16	16:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 まとめて出来事 国府町 17:00 Rock Fishing 9 トクシマフカセロード 県南	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター！ おえ 17:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	16:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 16:50 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	16:00 きゅーとモ☆ キュー 17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース 池田 18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	16:00 [新]ですやん 中央 16:15 たけ丸情報☆ナビ あなん 17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション 18:00 ステップ(金曜拡大版) トクシマ	16:00 セニヤde阿南 県南 16:15 Rock Fishing 9 トクシマフカセロード 県南 16:45 たまたま金曜日 トクシマ 17:15 おしえてドクター！ おえ 17:45 [新]ですやん 中央 18:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	16:00 情報ひろば まちスマ 中央 17:00 ビデオスケッチ トクシマ 17:40 まるっと！とくしま 共同制作 18:10 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	16	
17	17:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	18:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	17:45 [新]ですやん 中央 18:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	18:10 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	17	
18	18:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	18:30 情報ひろば まちスマ 中央				18:30 ステップ(金曜拡大版) トクシマ		18	
19	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 おはなしのじかん 国府町 19:55 一枚の写真から 鳴門 20:00 きく・聞く・TV エーアイ 20:15 テレビミュージアム エーアイ	19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	19	
20	11:00 第13回萬文也杯選抜野球大会 決 勝戦 池田	11:00 城南高等学校体育祭 (応援合戦とFSのみ) トクシマ	20:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 ビデオスケッチ トクシマ 20:40 きらり☆夢情報 県南 20:55 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	20:00 第54回アエルワロビーコンサート 阿波市 21:00 知っとうで！？交通管理隊 PART2 エーアイ 21:20 きゅーとモ☆ キュー	20:00 徳島大学ってどんなところ？(第4回) トクシマ 20:30 [新]ですやん 中央 20:45 たけ丸情報☆ナビ あなん	20:00 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 素顔 エーアイ 21:15 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 [新]Pray!ist 県南 21:45 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 21:55 街の料理人 中央 22:10 アニマル日和 中央 22:40 コスミのサイエンスTV あなん	20:00 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 素顔 エーアイ 21:15 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 [新]Pray!ist 県南 21:45 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 21:55 街の料理人 中央 22:10 アニマル日和 中央 22:40 コスミのサイエンスTV あなん	20	
21	21:45 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	22:00 おしえてドクター！ おえ	21:40 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	22:20 へそっこニュース 池田	21:30 まるっと！とくしま 共同制作 22:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 22:20 ステップ(金曜拡大版) トクシマ	21:35 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 長岡活動写真館 東阿波		21	
22	22:15 まとめて出来事 国府町 22:30 Rock Fishing 9 トクシマフカセロード 県南	22:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波				22:05 アニマル日和 県南		22	
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 まるっと！とくしま 共同制作 23:30 インフォメーション			23	
0	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町 1:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島 制作・県南	0:00 インフォメーション 0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 0:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこほのほのほのアート エーアイ 1:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 1:35 きく・聞く・TV 鳴門 1:50 おはなしのじかん 国府町	0:00 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 石井 0:15 紗弥子の産地ゴハン 国府町 0:25 歴史さんぽ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波 1:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 1:25 アニマル日和 県南 1:30 きらめきレッスン 中央	0:00 ぶらぶらミートくん あなん 0:15 [新]Pray!ist 県南 0:30 街の料理人 中央 0:45 コスミのサイエンスTV あなん 1:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	0:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 インフォメーション	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)		0
1	2:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	2:00 たまたま金曜日 トクシマ	2:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	2:00 きゅーとモ☆ キュー	2:00 [新]ですやん 中央 2:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	1:00 Rock Fishing 9 トクシマフカセロード 県南 1:30 たまたま金曜日 トクシマ		1	
2	2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 まとめて出来事 国府町 3:00 Rock Fishing 9 トクシマフカセロード 県南	2:30 おしえてドクター！ おえ 3:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	3:00 インフォメーション	3:00 まるっと！とくしま 共同制作 3:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ	2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 2:55 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー		2	
3	3:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	4:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	4:00 ステップ(金曜拡大版) トクシマ	3:45 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組		3	
4	4:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	4:30 情報ひろば まちスマ 中央				4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ		4	
5	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:40 [新]ですやん 中央		5	

徳島県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっととまるることお届けします♪

まるっと！とくしま

毎週木曜
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ



けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和3年10月25日～10月31日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 インフォメーション	
7	7:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 まとめて出来事 国府町 8:00 Rock Fishing 9 トクシマフカセロード 県南	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター！ おえ	7:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	7:00 きゅーとモ☆ キュー	7:00 [新]ですやん 中央 7:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 まるっと！とくしま 共同制作 7:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	7:00 まとめて出来事 国府町 7:15 きゅーとモ☆ キュー	
8	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	8:30 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	8:00 あわりボ！ 中央 8:15 インフォメーション あなん 8:30 へそっこニュース 池田	8:00 あわりボ！ 中央 8:15 インフォメーション あなん 8:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ	8:00 セニヤde阿南 県南 8:30 Rock Fishing 9 トクシマフカセロード 県南	8:15 へそっこニュース 池田 8:45 こまつしなウ 東阿波	
9	9:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	9:30 情報ひろば まちスマ 中央	9:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター！ おえ	9:20～【生中継】 高校バスケ ウィンターカップ 2021 徳島予選会 (男女準決勝) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	
10	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 TV-AWA TwoWeeks News 阿波 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	10:00 TV-AWA TwoWeeks News 阿波 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	
11	11:00 第13回萬文也杯選抜野球大会 決勝戦 池田	11:00 城南高等学校体育祭 (応援合戦とFSのみ) トクシマ	11:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 11:30 ビデオスケッチ トクシマ 11:40 きらり☆夢情報 県南 11:55 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	11:00 第54回アエルワロビーコンサート 阿波市 12:00 知っとうで！？交通管理隊 PART2 エーアイ 12:20 へそっこニュース 池田	11:00 徳島大学ってどんなところ？(第4回) トクシマ 11:30 [新]ですやん 中央 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん	11:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	11:00 徳島大学ってどんなところ？(第4回) トクシマ 11:30 [新]ですやん 中央 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん	
12	12:45 セニヤde阿南 県南 13:00 Rock Fishing 9 トクシマフカセロード 県南	13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	12:40 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	12:50 こまつしなウ 東阿波 13:20 あゆさトレード おえ	12:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 12:50 インフォメーション	12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	
13	13:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	13:30 情報ひろば まちスマ 中央	13:30 情報ひろば まちスマ 中央	13:20 あゆさトレード おえ	13:20 あゆさトレード おえ	13:10 [新]ですやん 中央 13:25 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	13:10 [新]ですやん 中央 13:25 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	
14	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 14:35 GOIGO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町 15:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・おえ	14:00 インフォメーション 14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 14:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 15:00 きんこほのほのほのアート エーアイ 15:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 15:35 きく・聞く・TV 鳴門 15:50 おはなしのじかん 国府町	14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 14:15 紗弥子の産地コハン 国府町 14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波 15:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 15:25 アニマル日和 県南 15:30 きらめきレッスン 中央	14:00 ぶらぶらミートくん あなん 14:15 [新]Pray!ist 県南 14:30 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	14:00 ぶらぶらミートくん あなん 14:15 [新]Pray!ist 県南 14:30 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	13:55 あゆさトレード おえ 14:25 ステップ(金曜拡大版) トクシマ	13:55 あゆさトレード おえ 14:25 ステップ(金曜拡大版) トクシマ
15	15:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・おえ	15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	15:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 15:25 アニマル日和 県南 15:30 きらめきレッスン 中央	15:00 [新]ですやん 中央 15:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	15:00 まるっと！とくしま 共同制作 15:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	15:00 まるっと！とくしま 共同制作 15:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	
16	16:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 まとめて出来事 国府町 17:00 Rock Fishing 9 トクシマフカセロード 県南	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター！ おえ	16:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 16:50 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	16:00 きゅーとモ☆ キュー 16:50 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース 池田	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション	16:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南 16:30 TV-AWA TwoWeeks News 阿波 17:15 かんたんレシピで気軽に作ろう！ あなん 17:45 きらり☆夢情報 県南	16:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南 16:30 TV-AWA TwoWeeks News 阿波 17:15 かんたんレシピで気軽に作ろう！ あなん 17:45 きらり☆夢情報 県南
17	17:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	17:30 へそっこニュース 池田	17:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:00 ステップ(金曜拡大版) トクシマ	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	
18	18:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	18:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 18:30 ステップ(金曜拡大版) トクシマ	18:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 18:30 ステップ(金曜拡大版) トクシマ	
19	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 19:35 GOIGO!ヴォルティス おえ 19:45 おはなしのじかん 国府町 19:55 一枚の写真から 鳴門 20:00 きく・聞く・TV 鳴門 20:15 テレビミュージアム エーアイ	19:00～【再放送】 高校バスケ ウィンターカップ 2021 徳島予選会 (男女準決勝) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	
20	11:00 第13回萬文也杯選抜野球大会 決勝戦 池田	11:00 城南高等学校体育祭 (応援合戦とFSのみ) トクシマ	20:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 ビデオスケッチ トクシマ 20:40 きらり☆夢情報 県南 20:55 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	20:00 第54回アエルワロビーコンサート 阿波市 21:00 知っとうで！？交通管理隊 PART2 エーアイ 21:20 へそっこニュース 池田	20:00 徳島大学ってどんなところ？(第4回) トクシマ 20:30 [新]ですやん 中央 20:45 たけ丸情報☆ナビ あなん	20:00 徳島大学ってどんなところ？(第4回) トクシマ 20:30 [新]ですやん 中央 20:45 たけ丸情報☆ナビ あなん	20:00 徳島大学ってどんなところ？(第4回) トクシマ 20:30 [新]ですやん 中央 20:45 たけ丸情報☆ナビ あなん	
21	21:45 セニヤde阿南 県南 22:00 Rock Fishing 9 トクシマフカセロード 県南	22:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	21:40 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	21:50 こまつしなウ 東阿波 22:20 あゆさトレード おえ	21:30 まるっと！とくしま 共同制作 22:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 22:20 ステップ(金曜拡大版) トクシマ	21:35 阿南美 あなん 21:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	21:35 阿南美 あなん 21:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	
22	22:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	22:30 情報ひろば まちスマ 中央	22:30 情報ひろば まちスマ 中央	22:20 あゆさトレード おえ	22:20 ステップ(金曜拡大版) トクシマ	22:05 長岡活動写真館 東阿波 22:55 アニマル日和 県南	22:05 長岡活動写真館 東阿波 22:55 アニマル日和 県南	
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 まるっと！とくしま 共同制作 23:30 インフォメーション	23:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 23:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 23:35 GOIGO!ヴォルティス おえ 23:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 23:55 一枚の写真から 国府町 1:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・おえ	23:00 まるっと！とくしま 共同制作 23:30 インフォメーション	
0	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 0:35 GOIGO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町 1:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・おえ	0:00 インフォメーション 0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 0:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこほのほのほのアート エーアイ 1:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 1:35 きく・聞く・TV 鳴門 1:50 おはなしのじかん 国府町	0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 0:15 紗弥子の産地コハン 国府町 0:25 歴史さんぽ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波 1:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 1:25 アニマル日和 県南 1:30 きらめきレッスン 中央	0:00 ぶらぶらミートくん あなん 0:15 [新]Pray!ist 県南 0:30 街の料理人 中央 0:45 コスミのサイエンスTV あなん 1:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	0:00 ぶらぶらミートくん あなん 0:15 [新]Pray!ist 県南 0:30 街の料理人 中央 0:45 コスミのサイエンスTV あなん 1:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	0:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 インフォメーション	0:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 インフォメーション
1	1:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・おえ	1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	1:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 1:25 アニマル日和 県南 1:30 きらめきレッスン 中央	1:00 [新]ですやん 中央 1:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	1:00 Rock Fishing 9 トクシマフカセロード 県南 1:30 たまたま金曜日 トクシマ	1:00 Rock Fishing 9 トクシマフカセロード 県南 1:30 たまたま金曜日 トクシマ	
2	2:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 まとめて出来事 国府町 3:00 Rock Fishing 9 トクシマフカセロード 県南	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター！ おえ	2:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	2:00 きゅーとモ☆ キュー 2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	3:00 インフォメーション 3:30 へそっこニュース 池田	3:00 まるっと！とくしま 共同制作 3:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ	2:00 おしえてドクター！ おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News 阿波 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう！ あなん	2:00 おしえてドクター！ おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News 阿波 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう！ あなん
3	3:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	3:30 へそっこニュース 池田	3:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ	3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	
4	4:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	4:30 情報ひろば まちスマ 中央	4:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	3:45 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	3:45 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	
5	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 5:40 [新]ですやん 中央	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 5:40 [新]ですやん 中央	

徳島の情報をまるっととまることお届けします♪

まるっと！とくしま

毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ