



けーぶる12

テレビがもっと楽しくなる

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和3年9月27日～10月3日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

地上デジタル12ch

	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	10/1(金)	10/2(土)	10/3(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 インフォメーション	6
7	7:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 まとめて出来事 国府町 8:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター！ おえ	7:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	7:00 きゅーとモ☆ キュー	7:00 みて！きいて！よしのがわ 中央 7:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 まるっと！とくしま 共同制作 7:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	7:00 まとめて出来事 国府町 7:15 きゅーとモ☆ キュー	7
8	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	8:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	8:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 9:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	8:00 あわりボ！ トクシマ 8:15 インフォメーション 8:30 へそっこニュース 池田	8:00 あわりボ！ トクシマ 8:15 インフォメーション 8:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 8:50 インフォメーション	8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 阿波のかたりべ トクシマ 8:30 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	8:15 へそっこニュース 池田 8:45 こまつしなウ 東阿波	8
9	9:00 インフォメーション	9:30 情報ひろば まちスマ 中央	9:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	9:00 たまたま金曜日 トクシマ		9
10	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00～ 【生中継】 徳島県議会9月定例会 閉会 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	9:50～ 【生中継】 第74回徳島県高校野球 秋季大会 準決勝2試合 ※雨天順延の場合有 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	9:50～ 【生中継】 第74回徳島県高校野球 秋季大会 3位決定戦・決勝 ※雨天順延の場合有 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10
11	11:00 徳島大学ってどんなところ？第3回 トクシマ 11:30 インフォメーション	11:00 たまたま金曜日 トクシマ 11:30 おしえてドクター！ おえ	11:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 11:30 ビデオスケッチ トクシマ 11:40 きらり☆夢情報 県南 11:55 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	11:00 きゅーとモ☆ キュー	11:00 きゅーとモ☆ キュー	11:00 きゅーとモ☆ キュー		11
12	12:00 阿波ポップス大祭2021 トクシマ	12:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 12:30 阿南美 あなん 12:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	12:40 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	12:00 へそっこニュース 池田 12:30 こまつしなウ 東阿波 13:00 あゆさトレード おえ	12:00 へそっこニュース 池田 12:30 こまつしなウ 東阿波 13:00 あゆさトレード おえ	12:00 へそっこニュース 池田 12:30 こまつしなウ 東阿波 13:00 あゆさトレード おえ		12
13	13:15 情報ひろば まちスマ 中央	13:15 情報ひろば まちスマ 中央	13:15 情報ひろば まちスマ 中央	13:30 インフォメーション	13:30 インフォメーション	13:30 インフォメーション		13
14	14:00 とれたた新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町	14:00 インフォメーション 14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 14:50 ようちえんだより～神崎幼稚園～ 県南 15:00 きんこほのほのほのアート エーアイ 15:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 15:35 きく・聞く・TV 鳴門 15:50 おはなしのじかん 国府町	14:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 ターから最新情報 14:15 家飲みレシピ 国府町 14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波 15:15 ようちえんだより～はのうら幼稚園～ 県南 15:25 アニマル日和 県南 15:30 きらめきレッツン 中央	14:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 ターから最新情報 14:15 家飲みレシピ 国府町 14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波 15:15 ようちえんだより～はのうら幼稚園～ 県南 15:25 アニマル日和 県南 15:30 きらめきレッツン 中央	14:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 ターから最新情報 14:15 家飲みレシピ 国府町 14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波 15:15 ようちえんだより～はのうら幼稚園～ 県南 15:25 アニマル日和 県南 15:30 きらめきレッツン 中央		14
15	15:00 インフォメーション	15:00 インフォメーション	15:00 インフォメーション	15:00 インフォメーション	15:00 インフォメーション	15:00 インフォメーション		15
16	16:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 まとめて出来事 国府町 17:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター！ おえ	16:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 16:50 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	16:00 きゅーとモ☆ キュー	16:00 きゅーとモ☆ キュー	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース 池田	17:00 まとめて出来事 国府町 17:15 きゅーとモ☆ キュー	16
17	17:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	17:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	17:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 18:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース 池田	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース 池田	17:00 まとめて出来事 国府町 17:15 きゅーとモ☆ キュー	17	
18	18:00 インフォメーション	18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ		18
19	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00～ 【再放送】 徳島県議会9月定例会 閉会 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	19:00～ 【再放送】 第74回徳島県高校野球 秋季大会 準決勝2試合 ※雨天順延の場合有 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	19:00～ 【再放送】 第74回徳島県高校野球 秋季大会 3位決定戦・決勝戦 ※雨天順延の場合有 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	19
20	20:00 徳島大学ってどんなところ？第3回 トクシマ 20:30 インフォメーション	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 おしえてドクター！ おえ	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 ビデオスケッチ トクシマ 20:40 きらり☆夢情報 県南 20:55 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	20:00 きゅーとモ☆ キュー	20:00 きゅーとモ☆ キュー	20:00 きゅーとモ☆ キュー		20
21	21:00 阿波ポップス大祭2021 トクシマ	21:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 21:30 阿南美 あなん 21:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	21:40 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	21:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:00 こまつしなウ 東阿波 22:30 あゆさトレード おえ	21:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:00 こまつしなウ 東阿波 22:30 あゆさトレード おえ	21:00 まとめて出来事 国府町 21:15 きゅーとモ☆ キュー		21
22	22:15 情報ひろば まちスマ 中央	22:15 情報ひろば まちスマ 中央	22:40 インフォメーション	22:30 あゆさトレード おえ	22:30 あゆさトレード おえ	22:15 情報ひろば まちスマ 中央		22
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション		23
0	0:00 とれたた新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町	0:00 インフォメーション 0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 0:50 ようちえんだより～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこほのほのほのアート エーアイ 1:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 1:35 きく・聞く・TV 鳴門 1:50 おはなしのじかん 国府町	0:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 ターから最新情報 0:15 家飲みレシピ 国府町 0:25 歴史さんぽ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波 1:15 ようちえんだより～はのうら幼稚園～ 県南 1:25 アニマル日和 県南 1:30 きらめきレッツン 中央	0:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 ターから最新情報 0:15 家飲みレシピ 国府町 0:25 歴史さんぽ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波 1:15 ようちえんだより～はのうら幼稚園～ 県南 1:25 アニマル日和 県南 1:30 きらめきレッツン 中央	0:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 ターから最新情報 0:15 家飲みレシピ 国府町 0:25 歴史さんぽ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波 1:15 ようちえんだより～はのうら幼稚園～ 県南 1:25 アニマル日和 県南 1:30 きらめきレッツン 中央		0
1	1:00 インフォメーション	1:00 インフォメーション	1:00 インフォメーション	1:00 インフォメーション	1:00 インフォメーション	1:00 インフォメーション		1
2	2:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 まとめて出来事 国府町 3:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター！ おえ	2:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	2:00 きゅーとモ☆ キュー	2:00 きゅーとモ☆ キュー	2:00 おしえてドクター！ おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	2
3	3:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	3:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	3:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 4:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	3:00 インフォメーション 3:30 へそっこニュース/日常の風景の中で 池田	3:00 まるっと！とくしま 共同制作 3:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ	3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	3:45 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	3
4	4:00 インフォメーション	4:30 情報ひろば まちスマ 中央	4:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ		4
5	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション		5

徳島の情報をまるっととまることお届けします！

毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルテレビおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 インフォメーション	
7	7:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 まとめて出来事 国府町 8:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター！ おえ	7:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 徳島ぬくぬく ふれあいの旅 キュー	7:00 きゅーとモ☆ キュー	7:00 [新]ですやん 中央 7:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 まるっと！とくしま 共同制作 7:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	7:00 まとめて出来事 国府町 7:15 きゅーとモ☆ キュー	
8	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	8:15 徳島ぬくぬく ふれあいの旅 9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	8:00 あわりボ！ トクシマ 8:15 インフォメーション 8:30 ヘそっこニュース 池田	8:00 あわりボ！ トクシマ 8:15 インフォメーション 8:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 8:50 インフォメーション	8:00 セニヤde阿南 県南 8:30 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	8:15 ヘそっこニュース 池田 8:45 こまつしなウ 東阿波	
9	9:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	9:30 情報ひろば まちスマ 中央	9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター！ おえ	9:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	
10	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	10:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 10:20 情報ひろば まちスマ 中央 10:50 ビデオスケッチ トクシマ 11:00 インフォメーション	
11	11:00 城北高等学校体育祭 トクシマ	11:00 城ノ内中・高等学校体育祭 トクシマ	11:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 11:30 ビデオスケッチ トクシマ 11:40 きらり☆夢情報 県南 11:55 徳島ぬくぬく ふれあいの旅 キュー	11:00 きゅーとモ☆ キュー 12:00 ヘそっこニュース 池田 12:30 こまつしなウ 東阿波 13:00 あゆさトレード おえ 13:30 インフォメーション	11:00 もぎたて情報局10月(企画編) キュー 12:00 [新]ですやん 中央 12:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	11:30 まるっと！とくしま 共同制作 12:00 徳島ぬくぬく ふれあいの旅 キュー 12:45 インフォメーション	
12			12:40 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	13:00 あゆさトレード おえ 13:30 インフォメーション	13:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 13:20 インフォメーション	13:10 [新]ですやん 中央 13:25 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波		
13								
14	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町 15:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・県南	14:00 インフォメーション 14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 14:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 15:00 きんこほのほのほのアート エーアイ 15:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 15:35 きく・聞く・TV 鳴門 15:50 おはなしのじかん 国府町	14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 14:15 紗弥子の産地ゴハン 国府町 14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波 15:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 15:25 アニマル日和 県南 15:30 きらめきレッスン 中央	14:00 ぶらぶらミートくん あなん 14:15 [新]Pravlist 県南 14:30 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	14:00 ぶらぶらミートくん あなん 14:15 [新]Pravlist 県南 14:30 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	14:25 ステップ(金曜拡大版) トクシマ 15:00 まるっと！とくしま 共同制作 15:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	14:00 まとめて出来事 国府町 14:15 きゅーとモ☆ キュー
15			16:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	16:00 きゅーとモ☆ キュー	16:00 [新]ですやん 中央 16:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	16:00 セニヤde阿南 県南 16:15 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	15:15 ヘそっこニュース 池田 15:45 こまつしなウ 東阿波	
16	16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 まとめて出来事 国府町 17:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	16:30 おしえてドクター！ おえ 17:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	16:50 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 徳島ぬくぬく ふれあいの旅 キュー	17:00 [生]まるっと！とくしま 共同制作 17:30 ヘそっこニュース 池田 18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション 18:00 ステップ(金曜拡大版) トクシマ	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 17:45 [新]ですやん 中央 18:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	16:15 たまたま金曜日 トクシマ 17:00 情報ひろば まちスマ 中央 17:30 ビデオスケッチ トクシマ 17:40 まるっと！とくしま 共同制作	
17	17:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	18:00 ステップ(金曜拡大版) トクシマ	17:45 [新]ですやん 中央 18:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	18:10 徳島ぬくぬく ふれあいの旅 キュー	
18		18:30 情報ひろば まちスマ 中央				18:30 ステップ(金曜拡大版) トクシマ		
19	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 おはなしのじかん 国府町 19:55 一枚の写真から 鳴門 20:00 きく・聞く・TV エーアイ 20:15 テレビミュージアム エーアイ	19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	
20	20:00 城北高等学校体育祭 トクシマ	20:00 城ノ内中・高等学校体育祭 トクシマ	20:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 ビデオスケッチ トクシマ 20:40 きらり☆夢情報 県南 20:55 徳島ぬくぬく ふれあいの旅 キュー	20:00 きゅーとモ☆ キュー 21:00 ヘそっこニュース 池田 21:30 こまつしなウ 東阿波 22:00 あゆさトレード おえ 22:30 インフォメーション	20:00 もぎたて情報局10月(企画編) キュー 21:00 [新]ですやん 中央 21:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 素顔 エーアイ 21:15 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 [新]Pravlist 県南 21:45 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 21:55 街の料理人 トクシマ 22:05 長岡活動写真館 東阿波	20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 素顔 エーアイ 21:15 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 [新]Pravlist 県南 21:45 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 21:55 街の料理人 トクシマ 22:05 長岡活動写真館 東阿波	
21			21:40 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	22:00 あゆさトレード おえ 22:20 インフォメーション	22:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 22:20 ステップ(金曜拡大版) トクシマ	20:15 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 素顔 エーアイ 21:15 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 [新]Pravlist 県南 21:45 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 21:55 街の料理人 トクシマ 22:05 長岡活動写真館 東阿波	20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 素顔 エーアイ 21:15 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 [新]Pravlist 県南 21:45 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 21:55 街の料理人 トクシマ 22:05 長岡活動写真館 東阿波	
22						22:30 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 22:40 ワイワイYEG 鳴門 22:50 アニマル日和 県南	22:10 インフォメーション 22:30 紗弥子の産地ゴハン 国府町 22:40 コスミのサイエンスTV あなん	
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 まるっと！とくしま 共同制作 23:30 インフォメーション	23:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 23:30 セニヤde阿南 県南	23:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	
0	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町 1:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・県南	0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	0:30 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 0:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこほのほのほのアート エーアイ 1:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 1:35 きく・聞く・TV 鳴門 1:50 おはなしのじかん 国府町	0:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 0:15 紗弥子の産地ゴハン 国府町 0:25 歴史さんぽ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波 1:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 1:25 アニマル日和 県南 1:30 きらめきレッスン 中央	0:00 ぶらぶらミートくん あなん 0:15 [新]Pravlist 県南 0:30 街の料理人 中央 0:45 コスミのサイエンスTV あなん 1:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	0:00 ぶらぶらミートくん あなん 0:15 [新]Pravlist 県南 0:30 街の料理人 中央 0:45 コスミのサイエンスTV あなん 1:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	0:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 0:45 インフォメーション	
1			2:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	2:00 きゅーとモ☆ キュー	2:00 [新]ですやん 中央 2:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	1:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南 1:30 たまたま金曜日 トクシマ		
2	2:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 まとめて出来事 国府町	2:30 おしえてドクター！ おえ 3:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 徳島ぬくぬく ふれあいの旅 キュー	3:00 インフォメーション 3:30 ヘそっこニュース 池田 4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	3:00 まるっと！とくしま 共同制作 3:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 4:00 ステップ(金曜拡大版) トクシマ	2:00 おしえてドクター！ おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー		
3	3:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ			3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ		
4	4:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	4:30 情報ひろば まちスマ 中央				4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ		
5	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:40 [新]ですやん 中央		

徳島の情報をまるっとまるるごとまるるごとお届けします♪

毎週木曜 17:00～17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ



テレビごまちがもっと楽しくなる けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和3年10月11日～10月17日 地上デジタル12ch

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 インフォメーション	
7	7:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 まとめて出来事 国府町 8:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター！ おえ	7:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	7:00 きゅーとモ☆ キュー 8:00 あわりボ！ トクシマ 8:15 インフォメーション 8:30 ヘそっこニュース 池田	7:00 [新]ですやん 中央 7:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 まるっと！とくしま 共同制作 7:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	7:00 まとめて出来事 国府町 7:15 きゅーとモ☆ キュー	
8	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	8:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	8:30 こまつしまナウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	8:15 あわりボ！ トクシマ 8:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 8:50 インフォメーション	8:00 セニヤde阿南 県南 8:30 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	8:15 ヘそっこニュース 池田 8:45 こまつしまナウ 東阿波	
9	9:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	9:30 情報ひろば まちスマ 中央				9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター！ おえ	9:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	
10	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	10:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 10:20 情報ひろば まちスマ 中央 10:50 ビデオスケッチ トクシマ 11:00 インフォメーション	
11	11:00 城北高等学校体育祭 トクシマ	11:00 城ノ内中・高等学校体育祭 トクシマ	11:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 11:30 ビデオスケッチ トクシマ 11:40 きらり☆夢情報 県南 11:55 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	11:00 きゅーとモ☆ キュー 12:00 ヘそっこニュース 池田 12:30 こまつしまナウ 東阿波 13:00 あゆさトレード おえ 13:30 インフォメーション	11:00 もぎたて情報局10月(企画編) キュー 12:00 [新]ですやん 中央 12:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	11:30 まるっと！とくしま 共同制作 12:00 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー 12:45 インフォメーション	
12			12:40 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	13:00 あゆさトレード おえ 13:30 インフォメーション	13:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 13:20 インフォメーション	13:10 [新]ですやん 中央 13:25 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波		
13								
14	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町 15:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・県南	14:00 インフォメーション 14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 14:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 15:00 きんこほのほのほのアート エーアイ 15:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 15:35 きく・聞く・TV 鳴門 15:50 おはなしのじかん 国府町	14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 14:15 紗弥子の産地ゴハン 国府町 14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	14:00 ぶらぶらミートくん あなん 14:15 [新]Pravlist 県南 14:30 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	14:35 あゆさトレード おえ 14:25 ステップ(金曜拡大版) トクシマ	15:00 まるっと！とくしま 共同制作 15:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	14:00 きゅーとモ☆ キュー 15:00 ヘそっこニュース 池田 15:30 こまつしまナウ 東阿波
15			15:50 おはなしのじかん 国府町 16:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	16:00 きゅーとモ☆ キュー	16:00 [新]ですやん 中央 16:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	16:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	15:00 こまつしまナウ 東阿波	
16	16:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 まとめて出来事 国府町 17:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター！ おえ	16:50 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 ヘそっこニュース 池田 18:00 こまつしまナウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション 18:00 ステップ(金曜拡大版) トクシマ	16:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 17:00 阿南美 あなん 17:15 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー 17:45 きらり☆夢情報 県南 18:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	16:00 たけ丸情報☆ナビ あなん 16:45 アロハおえ！まちの出来事 おえ 17:05 情報ひろば まちスマ 中央 17:35 ビデオスケッチ トクシマ 17:45 まるっと！とくしま 共同制作	
17	17:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 こまつしまナウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	18:00 ステップ(金曜拡大版) トクシマ	18:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	18:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	
18	18:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	18:30 情報ひろば まちスマ 中央						
19	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 おはなしのじかん 国府町 20:00 きく・聞く・TV 鳴門 20:15 テレビミュージアム エーアイ	19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	
20	20:00 城北高等学校体育祭 トクシマ	11:00 城ノ内中・高等学校体育祭 トクシマ	20:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 ビデオスケッチ トクシマ 20:40 きらり☆夢情報 県南 20:55 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	20:00 きゅーとモ☆ キュー 21:00 ヘそっこニュース 池田 21:30 こまつしまナウ 東阿波 22:00 あゆさトレード おえ 22:30 インフォメーション	20:00 もぎたて情報局10月(企画編) キュー 21:00 [新]ですやん 中央 21:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	20:15 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:25 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:35 歴史さんぽ かみいた 20:45 きらめきレッスン 中央 21:00 素顔 エーアイ 21:15 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 [新]Pravlist 県南 21:45 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 21:55 街の料理人 トクシマ 22:05 長岡活動写真館 東阿波	20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 素顔 エーアイ 21:15 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 [新]Pravlist 県南 21:45 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 21:55 街の料理人 トクシマ 22:10 インフォメーション 22:30 紗弥子の産地ゴハン 国府町 22:40 コスミのサイエンスTV あなん	
21			21:40 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	22:00 あゆさトレード おえ 22:20 インフォメーション	22:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 22:20 ステップ(金曜拡大版) トクシマ	20:45 エンジョイあすたむ！ エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのほのほのアート エーアイ		
22						21:35 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 長岡活動写真館 東阿波		
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 まるっと！とくしま 共同制作 23:30 インフォメーション	22:50 アニマル日和 県南		
0	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町 1:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島制作・県南	0:00 インフォメーション 0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 0:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこほのほのほのアート エーアイ 1:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 1:35 きく・聞く・TV 鳴門 1:50 おはなしのじかん 国府町	0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 0:15 紗弥子の産地ゴハン 国府町 0:25 歴史さんぽ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波 1:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 1:25 アニマル日和 県南 1:30 きらめきレッスン 中央	0:00 ぶらぶらミートくん あなん 0:15 [新]Pravlist 県南 0:30 街の料理人 中央 0:45 コスミのサイエンスTV あなん 1:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	0:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 インフォメーション	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	
1	2:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 まとめて出来事 国府町 3:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター！ おえ	2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	3:00 インフォメーション 3:30 ヘそっこニュース 池田 4:00 こまつしまナウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	3:00 まるっと！とくしま 共同制作 3:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 4:00 ステップ(金曜拡大版) トクシマ	3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー 3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	1:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南 1:30 たまたま金曜日 トクシマ 2:00 おしえてドクター！ おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	
2	3:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ					
3	4:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島制作・おえ	4:30 情報ひろば まちスマ 中央						
4	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 5:40 [新]ですやん 中央		

徳島県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるることお届けします♪

まるっと！とくしま

毎週木曜
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ