



# けーぶる12

テレビごまちがもっと楽しくなる  
徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

## 令和3年7月12日～7月18日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

## 地上デジタル12ch

	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 インフォメーション	6
7	7:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 まとめて出来事 国府町 8:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター！ おえ	7:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	7:00 きゅーとモ☆ キュー	7:00 みて！きいて！よしのがわ 中央 7:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 まるっと！とくしま 共同制作 7:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	7:00 まとめて出来事 国府町 7:15 きゅーとモ☆ キュー	7
8	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	8:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	8:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 9:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	8:00 あわりボ！ おえ 8:15 インフォメーション 8:30 へそっこニュース 池田	8:00 あわりボ！ おえ 8:15 インフォメーション 8:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 8:50 インフォメーション	8:00 セニヤde阿南 県南 8:30 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	8:15 へそっこニュース 池田 8:45 こまつしなウ 東阿波	8
9	9:00 インフォメーション	9:30 情報ひろば まちスマ 中央		9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ		9:20～ 【生中継】 第103回全国高校野球選手権徳島大会 2回戦3試合 ※雨天順延の場合有  (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	9:20～ 【生中継】 第103回全国高校野球選手権徳島大会 2回戦3試合 ※雨天順延の場合有  (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	9
10	10:00 徳島大学ってどんなところ？第1回 トクシマ	10:00 徳島大学ってどんなところ？第1回 トクシマ	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 あいともぶらぶらcooking エーアイ			10
11	11:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 11:30 セニヤde阿南 県南 11:45 まとめて出来事 国府町 12:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	11:00 たまたま金曜日 トクシマ 11:30 おしえてドクター！ おえ	11:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 11:30 ビデオスケッチ トクシマ 11:40 きらり☆夢情報 県南 11:55 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	11:00 きゅーとモ☆ キュー	11:00 オーバーザレインボー「元気でゆき 東阿波 100倍！小松島-1」 11:30 オーバーザレインボー「元気でゆき 東阿波 100倍！小松島-2」 12:00 オーバーザレインボー「元気でゆき 東阿波 100倍！小松島-3」 12:30 もぎたて情報局7月(企画編) キュー			11
12	12:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	12:30 阿南美 あなん 12:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	12:40 インフォメーション	12:30 こまつしなウ 東阿波	12:30			12
13	13:00 インフォメーション			13:00 インフォメーション				13
14	13:50～ 【生中継】 第103回全国高校野球選手権徳島大会 1回戦1試合 ※雨天順延の場合有  (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	13:20～ 【生中継】 第103回全国高校野球選手権徳島大会 1回戦2試合 ※雨天順延の場合有  (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	13:20～ 【生中継】 第103回全国高校野球選手権徳島大会 1回戦2試合 ※雨天順延の場合有  (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	13:20～ 【生中継】 第103回全国高校野球選手権徳島大会 1回戦2試合 ※雨天順延の場合有  (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	13:20～ 【生中継】 第103回全国高校野球選手権徳島大会 1回戦2試合 ※雨天順延の場合有  (終了次第、通常編成の番組をお送りします)			14
15								15
16								16
17								17
18								18
19	19:00～ 【再放送】 第103回全国高校野球選手権徳島大会 1回戦1試合  (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	19:00～ 【再放送】 第103回全国高校野球選手権徳島大会 1回戦2試合  (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	19:00～ 【再放送】 第103回全国高校野球選手権徳島大会 1回戦2試合  (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	19:00～ 【再放送】 第103回全国高校野球選手権徳島大会 1回戦2試合  (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	19:00～ 【再放送】 第103回全国高校野球選手権徳島大会 1回戦2試合  (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	19:00～ 【再放送】 第103回全国高校野球選手権徳島大会 2回戦3試合  (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	19:00～ 【再放送】 第103回全国高校野球選手権徳島大会 2回戦3試合  (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	19
20						20		
21						21		
22						22		
23						23		
0	0:00 とれたた新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルテイス おえ 0:45 ヴォルテイスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町	0:00 インフォメーション 0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 0:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこほのぼのアート エーアイ 1:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 1:35 きく聞く+TV 鳴門 1:50 おはなしのじかん 国府町	0:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 ターから最新情報 0:15 [新]紗弥子の産地ゴハン 国府町 0:25 歴史さんぽ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波	0:00 ぶらぶらミートくん あなん 0:30 街の料理人 中央 0:45 コスミのサイエンスTV あなん 1:00 インフォメーション			
1	1:00 インフォメーション							1
2	2:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 まとめて出来事 国府町 3:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター！ おえ	2:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	2:00 きゅーとモ☆ キュー	2:00 みて！きいて！よしのがわ 中央 2:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	2:00 おしえてドクター！ おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波		2
3	3:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	3:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	4:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	3:00 インフォメーション	3:00 まるっと！とくしま 共同制作 3:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ	3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー 3:45 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組		3
4	4:00 インフォメーション	4:30 情報ひろば まちスマ 中央		4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	4:00 [新]ステップ トクシマ 4:30 インフォメーション			4
5		5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション		4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 5:40 みて！きいて！よしのがわ 中央		5

徳島の情報をまるっととまることお届けします！

県内のケーブルテレビ局が協力制作！

まるっと！とくしま

毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
  - ・池田ケーブルネットワーク
  - ・石井CATV
  - ・エーアイテレビ
  - ・かみいたテレビ
  - ・キューテレビ
  - ・ケーブルテレビあなん
  - ・ケーブルテレビおえ
  - ・県南てれび
  - ・国府町CATV
  - ・テレビ阿波
  - ・テレビトクシマ
  - ・テレビ鳴門
  - ・那賀町ケーブルテレビ
  - ・日本中央テレビ
  - ・東阿波ケーブルテレビ



# けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

## 令和3年7月19日～7月25日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

## 地上デジタル12ch

	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)				
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 インフォメーション				
7	7:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 まとめて出来事 国府町 8:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター！ おえ	7:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 徳島めぐみふれあいの旅 キュー	7:00 きゅーとモ☆ キュー	7:00 みて！きてい！よしのがわ 中央 7:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 まるっと！とくしま 共同制作 7:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	7:00 まとめて出来事 国府町 7:15 きゅーとモ☆ キュー				
8	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	8:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	8:15 徳島めぐみふれあいの旅 9:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	8:00 あわりボ！ おえ 8:15 インフォメーション 8:30 ヘソっこニュース 池田	8:00 あわりボ！ おえ 8:15 インフォメーション 8:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 8:50 インフォメーション	8:00 セニヤde阿南 県南 8:30 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	8:15 ヘソっこニュース 池田 8:45 こまつしなウ 東阿波				
9	9:00 インフォメーション	9:30 情報ひろば まちスマ 中央				9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター！ おえ	9:15 たけ丸情報☆ナビ あなん				
10	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	9:50～ 【生中継】 第103回全国高校野球選手権 徳島大会 準々決勝2試合 ※雨天順延の場合有 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	9:50～ 【生中継】 第103回全国高校野球選手権 徳島大会 準々決勝2試合 ※雨天順延の場合有 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	10:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 10:20 情報ひろば まちスマ 中央 10:50 ビデオスケッチ トクシマ 11:00 インフォメーション				
11	11:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 11:30 セニヤde阿南 県南 11:45 出来事まとめてみるでるで 国府町 12:00 Rock Fishing 9 トクシマフカセロード 県南	11:00 たまたま金曜日 トクシマ 11:30 おしえてドクター！ おえ	11:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 11:50 ビデオスケッチ トクシマ 12:00 きらり☆夢情報 県南 12:15 徳島めぐみふれあいの旅 キュー	11:50 ビデオスケッチ トクシマ 12:00 きらり☆夢情報 県南 12:15 徳島めぐみふれあいの旅 キュー	11:50 ビデオスケッチ トクシマ 12:00 きらり☆夢情報 県南 12:15 徳島めぐみふれあいの旅 キュー	11:15 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	11:30 まるっと！とくしま 共同制作 12:00 徳島めぐみふれあいの旅 キュー				
12	12:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	12:30 阿南美 あなん 12:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	13:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組			13:10 みて！きてい！よしのがわ 中央 13:25 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	12:30 インフォメーション				
13	13:00 インフォメーション	13:30 情報ひろば まちスマ 中央				13:55 あゆさトレード おえ 14:25 [新]ステップ トクシマ	14:00 きゅーとモ☆ キュー				
14	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町	14:00 インフォメーション 14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 14:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 15:00 きんこほのほのアート エーアイ 15:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 15:35 きく・聞く・TV 鳴門 15:50 おはなしのじかん 国府町	14:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 15:00 きんこほのほのアート エーアイ 15:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 15:35 きく・聞く・TV 鳴門 15:50 おはなしのじかん 国府町	14:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 15:00 きんこほのほのアート エーアイ 15:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 15:35 きく・聞く・TV 鳴門 15:50 おはなしのじかん 国府町	14:25 [新]ステップ トクシマ 15:00 まるっと！とくしま 共同制作 15:30 セニヤde阿南 県南 15:45 阿波のかたりべ トクシマ 16:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	15:00 ヘソっこニュース 池田 15:30 こまつしなウ 東阿波				
15	15:00 インフォメーション					16:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 まとめて出来事 国府町 17:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター！ おえ	16:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 16:50 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 徳島めぐみふれあいの旅 キュー	16:00 きゅーとモ☆ キュー	16:30 おしえてドクター！ おえ 17:00 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	16:00 たけ丸情報☆ナビ あなん 16:45 アロハおえ！まちの出来事 おえ 17:05 情報ひろば まちスマ 中央
16	17:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	18:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組			17:30 きらり☆夢情報 県南 17:45 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	17:35 ビデオスケッチ トクシマ 17:45 まるっと！とくしま 共同制作				
17	18:00 インフォメーション	18:30 情報ひろば まちスマ 中央				18:25 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	18:15 徳島めぐみふれあいの旅 キュー				
18	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00～ 【再放送】 第103回全国高校野球選手権 徳島大会 準々決勝2試合 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	19:00～ 【再放送】 第103回全国高校野球選手権 徳島大会 準々決勝2試合 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 おはなしのじかん 国府町 19:55 一枚の写真から 鳴門 20:00 きく・聞く・TV 鳴門 20:15 テレビミュージアム エーアイ 20:45 エンジョイあすたむ！ エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのほのアート エーアイ 21:35 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 長岡活動写真館 東阿波 22:55 アニマル日和 県南	19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー 20:00 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 素顔 中央 21:15 ぶらぶらミートくん あなん				
19	20:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 20:30 セニヤde阿南 県南 20:45 出来事まとめてみるでるで 国府町	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 おしえてドクター！ おえ	20:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:50 ビデオスケッチ トクシマ 21:00 きらり☆夢情報 県南 21:15 徳島めぐみふれあいの旅 キュー	20:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:50 ビデオスケッチ トクシマ 21:00 きらり☆夢情報 県南 21:15 徳島めぐみふれあいの旅 キュー	20:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:50 ビデオスケッチ トクシマ 21:00 きらり☆夢情報 県南 21:15 徳島めぐみふれあいの旅 キュー	20:15 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 石井 20:30 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:45 歴史さんぽ かみいた 20:55 きらめきレッスン 中央 21:05 素顔 中央 21:15 ぶらぶらミートくん あなん	20:00 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 素顔 中央 21:15 ぶらぶらミートくん あなん				
20	21:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	21:30 阿南美 あなん 21:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	22:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組			21:35 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 長岡活動写真館 東阿波	21:45 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 21:55 街の料理人 中央 22:10 インフォメーション 22:30 [新]紗弥子の産地ゴハン 国府町 22:40 コスミのサイエンスTV あなん				
21	22:00 インフォメーション	22:30 情報ひろば まちスマ 中央				22:55 アニマル日和 県南					
22	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション								
23	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町	0:00 インフォメーション 0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 0:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこほのほのアート エーアイ 1:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 1:35 きく・聞く・TV 鳴門 1:50 おはなしのじかん 国府町	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 0:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこほのほのアート エーアイ 1:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 1:35 きく・聞く・TV 鳴門 1:50 おはなしのじかん 国府町	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 0:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこほのほのアート エーアイ 1:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 1:35 きく・聞く・TV 鳴門 1:50 おはなしのじかん 国府町	0:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 インフォメーション	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)				
0	1:00 インフォメーション					1:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南					
1	2:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 まとめて出来事 国府町	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター！ おえ	2:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 徳島めぐみふれあいの旅 キュー	2:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 徳島めぐみふれあいの旅 キュー	2:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 徳島めぐみふれあいの旅 キュー	2:00 おしえてドクター！ おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	2:00 おしえてドクター！ おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波				
2	3:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	3:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波				3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー				
3	3:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	4:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組			3:45 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	3:45 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組				
4	4:00 インフォメーション	4:30 情報ひろば まちスマ 中央				4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ				
5	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:40 みて！きてい！よしのがわ 中央					

県内のケーブルテレビ局が協力制作！  
徳島の情報をまるっとまるることお届けします！

**まるっと！とくしま**

毎週木曜  
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
  - ・池田ケーブルネットワーク
  - ・石井CATV
  - ・エーアイテレビ
  - ・かみいたテレビ
  - ・キューテレビ
  - ・ケーブルテレビあなん
  - ・ケーブルネットおえ
  - ・県南てれび
  - ・国府町CATV
  - ・テレビ阿波
  - ・テレビトクシマ
  - ・テレビ鳴門
  - ・那賀町ケーブルテレビ
  - ・日本中央テレビ
  - ・東阿波ケーブルテレビ