



# けーぶる12

テレビごまちがもっと楽しくなる

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

## 令和3年4月26日～5月2日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

## 地上デジタル12ch

	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	5/1(土)	5/2(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 インフォメーション	6
7	7:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 まとめて出来事 国府町 8:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター！ おえ	7:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 徳島ぬくぬく ふれあいの旅 キュー	7:00 きゅーとモ☆ キュー 8:00 あわりボ！ おえ 8:15 インフォメーション 8:30 へそっこニュース 池田	7:00 みて！きて！よしのがわ 中央 7:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 まるっと！とくしま 共同制作 7:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	7:00 まとめて出来事 国府町 7:15 きゅーとモ☆ キュー	7
8	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	8:30 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	8:00 あわりボ！ おえ 8:15 インフォメーション 8:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 8:50 インフォメーション	8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 阿波のかたりべ トクシマ 8:30 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	8:15 へそっこニュース 池田 8:45 こまつしなウ 東阿波 9:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	8
9	9:00 インフォメーション	9:15 阿波のかたりべ トクシマ 9:30 情報ひろば まちスマ 中央	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター！ おえ	10:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 10:20 情報ひろば まちスマ 中央 10:50 ビデオスケッチ トクシマ 11:00 インフォメーション	9
10	10:00 インフォメーション	10:00 にし阿波雑穀振興大会・シンポジウム～世界農業遺産認定3周年記念特別番組～ 池田	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 TV-AWA TwoWeeks News 阿波 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	10:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 10:20 情報ひろば まちスマ 中央 10:50 ビデオスケッチ トクシマ 11:00 インフォメーション	10
11	11:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 11:30 セニヤde阿南 県南 11:45 まとめて出来事 国府町 12:00 Rock Fishing 9 トクシマフカセロード 県南	11:00 徳島大学病院フォーラム2021春 第2部「小児・AYA世代のがん」 トクシマ	11:00 徳島北高校定期演奏会 トクシマ	11:00 徳島北高校定期演奏会 トクシマ	11:00 徳島市立高校定期演奏会 トクシマ	11:15 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	11:30 まるっと！とくしま 共同制作 12:00 徳島ぬくぬく ふれあいの旅 キュー	11
12	12:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	13:45 阿波のかたりべ トクシマ	13:00 オリジナルファミリーミュージカル「仕合わせの色」 鳴門	13:00 認知症啓発番組「認知症を正しく知ろう」 東阿波	13:00 第32回 全国高校ボクシング選抜 徳島特別大会 (徳島県男子3/23～25収録分) トクシマ	12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	12:30 インフォメーション	12
13	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町	14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 14:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 15:00 きんこほのほのアート エーアイ 15:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 15:35 きく・聞く・TV 鳴門 15:50 おはなしのじかん 国府町	14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波 15:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 15:25 アニマル日和 県南 15:30 きらめきレッスン 中央	14:00 ぶらぶらミートくん あなん 14:30 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 インフォメーション	13:55 あゆさトレード おえ	14:00 まとめて出来事 国府町 14:15 こまつしなウ 東阿波 14:45 アロハおえ！まちの出来事 おえ 15:05 情報ひろば まちスマ 中央 15:35 ビデオスケッチ トクシマ 15:45 まるっと！とくしま 共同制作 16:15 徳島ぬくぬく ふれあいの旅 キュー	13
14	16:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 まとめて出来事 国府町 17:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター！ おえ	16:50 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 徳島ぬくぬく ふれあいの旅 キュー	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース 池田	17:00 みて！きて！よしのがわ 中央 17:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	17:00 実況eスポーツスタジアム「ストリートファイターV 徳島大会」 トクシマ	17:00 実況eスポーツスタジアム「ストリートファイターV 徳島大会」 トクシマ	14
15	17:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	18:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	17:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション	15:00 徳島大学病院フォーラム2021春 第2部「小児・AYA世代のがん」 トクシマ	15:05 情報ひろば まちスマ 中央 15:35 ビデオスケッチ トクシマ 15:45 まるっと！とくしま 共同制作 16:15 徳島ぬくぬく ふれあいの旅 キュー	15
16	18:00 インフォメーション	18:15 阿波のかたりべ トクシマ 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 おはなしのじかん 国府町 19:55 一枚の写真から 国府町 20:00 きく・聞く・TV 鳴門 20:15 テレビミュージアム エーアイ 20:45 エンジョイあすたむ！ エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのほのアート エーアイ	19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー 20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 きらめきレッスン 中央 20:45 素顔 中央 21:15 ぶらぶらミートくん あなん	16
17	19:00 インフォメーション	19:00 にし阿波雑穀振興大会・シンポジウム～世界農業遺産認定3周年記念特別番組～ 池田	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	21:35 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 長岡活動写真館 東阿波 22:55 アニマル日和 県南 23:00 インフォメーション	20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 きらめきレッスン 中央 21:05 素顔 中央 21:15 ぶらぶらミートくん あなん	17
18	20:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 20:30 セニヤde阿南 県南 20:45 まとめて出来事 国府町 21:00 Rock Fishing 9 トクシマフカセロード 県南	20:00 徳島大学病院フォーラム2021春 第2部「小児・AYA世代のがん」 トクシマ	20:00 徳島北高校定期演奏会 トクシマ	20:00 徳島北高校定期演奏会 トクシマ	20:00 徳島市立高校定期演奏会 トクシマ	22:00 第32回 全国高校ボクシング選抜 徳島特別大会 (徳島県男子3/23～25収録分) トクシマ	22:00 実況eスポーツスタジアム「ストリートファイターV 徳島大会」 トクシマ	20
19	21:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	22:45 阿波のかたりべ トクシマ	22:00 オリジナルファミリーミュージカル「仕合わせの色」 鳴門	22:00 認知症啓発番組「認知症を正しく知ろう」 東阿波	22:00 第32回 全国高校ボクシング選抜 徳島特別大会 (徳島県男子3/23～25収録分) トクシマ	22:15 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 22:30 ワイワイYEG トクシマ 22:45 長岡活動写真館 東阿波 22:55 アニマル日和 県南 23:00 インフォメーション	21:45 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 21:55 街の料理人 トクシマ 22:10 インフォメーション 22:20 とくしまIPPIN店 国府町 22:40 コスミのサイエンスTV あなん 22:55 インフォメーション	21
20	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 まるっと！とくしま 共同制作 23:30 インフォメーション	23:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 23:30 セニヤde阿南 県南 23:45 阿波のかたりべ トクシマ	23	
21	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の「今月の運勢」 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町	0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	0:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこほのほのアート エーアイ 1:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 1:35 きく・聞く・TV 鳴門 1:50 おはなしのじかん 国府町	0:50 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 1:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 1:25 アニマル日和 県南 1:30 きらめきレッスン 中央	0:00 ぶらぶらミートくん あなん 0:30 街の料理人 中央 0:45 コスミのサイエンスTV あなん 1:00 インフォメーション	0:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 阿波のかたりべ トクシマ	0:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 阿波のかたりべ トクシマ	0
22	2:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 まとめて出来事 国府町 3:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター！ おえ	2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 徳島ぬくぬく ふれあいの旅 キュー	3:00 インフォメーション	3:00 インフォメーション	3:00 まるっと！とくしま 共同制作 3:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 3:50 インフォメーション	2:00 おしえてドクター！ おえ 2:30 TV-AWA TwoWeeks News 阿波 3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー 3:45 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	2
23	3:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	4:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	3	
24	4:00 インフォメーション	4:15 阿波のかたりべ トクシマ 4:30 情報ひろば まちスマ 中央	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:40 みて！きて！よしのがわ 中央	4	
25	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:40 みて！きて！よしのがわ 中央	5	

徳島の情報をまるっととまることお届けします！

**まるっと！とくしま**

県内のケーブルテレビ局が協力制作！

毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
  - ・池田ケーブルネットワーク
  - ・石井CATV
  - ・エーアイテレビ
  - ・かみいたテレビ
  - ・キューテレビ
  - ・ケーブルテレビあなん
  - ・ケーブルネットおえ
  - ・県南てれび
  - ・国府町CATV
  - ・テレビ阿波
  - ・テレビトクシマ
  - ・テレビ鳴門
  - ・那賀町ケーブルテレビ
  - ・日本中央テレビ
  - ・東阿波ケーブルテレビ



# けーぶる12

テレビごまちがもっと楽しくなる

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

## 令和3年5月3日～5月9日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

## 地上デジタル12ch

	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	
7	7:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 まとめて出来事 国府町 8:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター！ おえ	7:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	7:00 きゅーとモ☆ キュー	7:00 みて！きいて！よしのがわ 中央 7:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 まるっと！とくしま 共同制作 7:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	7:00 出来事まとめてみるで 国府町 7:15 きゅーとモ☆ キュー	
8	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	8:30 徳島ぬくぬくふれあいの旅 9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	8:30 へそっこニュース 池田 9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	8:30 へそっこニュース 池田 8:50 アロハおえ！まちの出来事 おえ 9:00 インフォメーション	8:15 セニヤde阿南 県南 8:30 阿波のかたりべ トクシマ 8:30 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	8:15 へそっこニュース 池田 8:45 こまつしなウ 東阿波 9:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	
9	9:00 インフォメーション	9:15 阿波のかたりべ トクシマ 9:30 情報ひろば まちスマ 中央	9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	9:30 あゆさトレード おえ		9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター！ おえ	9:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	
10	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	10:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 10:20 情報ひろば まちスマ 中央 10:50 ビデオスケッチ トクシマ 11:00 インフォメーション	
11	11:00 名西高校 卒業演奏会 石井	11:00 第29回BMSウインドアンサンブルメ モリアルコンサート トクシマ	11:00 Halau Hula O Kolopua Mai Ka Lani テレビ阿波 11:00 フラ発表会	11:00 小松島西高等学校吹奏楽部第20回 定期演奏会 東阿波	11:00 みて！きいて！よしのがわ 中央 11:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	11:30 まるっと！とくしま 共同制作	
12	12:30 名西高校 卒業証書授与式 石井	12:30 たまたま金曜日 トクシマ 13:00 おしえてドクター！ おえ	12:45 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 13:25 ビデオスケッチ トクシマ 13:35 きらり☆夢情報 県南	12:00 もぎたて情報局5月(企画編) キュー	12:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 12:20 インフォメーション	12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	12:00 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー 12:45 インフォメーション	
13	13:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	13:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	13:30 きらり☆夢情報 県南	13:00 きゅーとモ☆ キュー		13:10 みて！きいて！よしのがわ 中央 13:25 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波		
14	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町	14:00 インフォメーション 14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 14:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 15:00 きんこほのほのアート エーアイ 15:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 15:35 きく・聞く・TV 鳴門 15:50 おはなしのじかん 国府町	14:00 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 石井 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波 15:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 15:25 アニマル日和 県南 15:30 きらめきレッスン 中央	14:00 ぶらぶらミートくん あなん 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 インフォメーション	14:35 あゆさトレード おえ	14:00 出来事まとめてみるで 国府町 14:15 きゅーとモ☆ キュー	
15	15:00 インフォメーション					15:00 まるっと！とくしま 共同制作 15:30 セニヤde阿南 県南 15:45 阿波のかたりべ トクシマ 16:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	15:15 へそっこニュース 池田 15:45 こまつしなウ 東阿波	
16	16:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 まとめて出来事 国府町 17:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター！ おえ	16:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 16:50 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	16:00 きゅーとモ☆ キュー	16:00 きゅーとモ☆ 中央 16:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	16:00 みて！きいて！よしのがわ 中央 16:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	16:30 おしえてドクター！ おえ	16:15 たけ丸情報☆ナビ あなん
17	17:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	17:30 へそっこニュース 池田 18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	17:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション	17:30 きらり☆夢情報 県南 17:45 みて！きいて！よしのがわ トクシマ 18:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 中央 18:30 あゆさトレード おえ	17:30 ビデオスケッチ トクシマ 17:40 まるっと！とくしま 共同制作 18:10 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	
18	18:00 インフォメーション	18:15 阿波のかたりべ トクシマ 18:30 情報ひろば まちスマ 中央		18:30 あゆさトレード おえ				
19	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 おはなしのじかん 国府町 19:55 一枚の写真から 鳴門 20:00 きく・聞く・TV エーアイ 20:15 テレビミュージアム エーアイ 20:45 エンジョイあすたむ！ エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのほのアート エーアイ	19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	
20	20:00 名西高校 卒業演奏会 石井	20:00 第29回BMSウインドアンサンブルメ モリアルコンサート トクシマ	20:00 Halau Hula O Kolopua Mai Ka Lani テレビ阿波 20:00 フラ発表会	20:00 小松島西高等学校吹奏楽部第20回 定期演奏会 東阿波	20:00 みて！きいて！よしのがわ 中央 20:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	20:00 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 素顔 エーアイ 21:15 ぶらぶらミートくん あなん	20:00 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 素顔 エーアイ 21:15 ぶらぶらミートくん あなん	
21	21:30 名西高校 卒業証書授与式 石井	21:30 たまたま金曜日 トクシマ 22:00 おしえてドクター！ おえ	21:45 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 22:35 ビデオスケッチ トクシマ 22:35 きらり☆夢情報 県南	21:00 もぎたて情報局5月(企画編) キュー	21:00 まるっと！とくしま 共同制作 21:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ	20:45 エンジョイあすたむ！ エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのほのアート エーアイ		
22	22:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	22:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波		22:00 きゅーとモ☆ キュー	21:50 インフォメーション	21:35 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 長岡活動写真館 東阿波 22:55 アニマル日和 県南	21:45 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 21:55 街の料理人 中央 22:10 インフォメーション トクシマ 22:30 とくしまIPPIN店 国府町 22:40 コスミのサイエンスTV あなん	
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 まるっと！とくしま 共同制作 23:30 インフォメーション	22:55 アニマル日和 県南 23:00 インフォメーション		
0	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町	0:00 インフォメーション 0:30 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 0:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこほのほのアート エーアイ 1:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 1:35 きく・聞く・TV 鳴門 1:50 おはなしのじかん 国府町	0:00 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 石井 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぽ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波 1:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 1:25 アニマル日和 県南 1:30 きらめきレッスン 中央	0:00 ぶらぶらミートくん あなん 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:30 街の料理人 中央 0:45 コスミのサイエンスTV あなん 1:00 インフォメーション	0:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 阿波のかたりべ トクシマ	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	
1	1:00 インフォメーション					1:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南 1:30 たまたま金曜日 トクシマ		
2	2:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 まとめて出来事 国府町 3:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター！ おえ	2:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	2:00 きゅーとモ☆ キュー	3:00 インフォメーション	2:00 みて！きいて！よしのがわ 中央 2:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	
3	3:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	3:30 へそっこニュース 池田 4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	3:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 3:50 インフォメーション	3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ		
4	4:00 インフォメーション	4:15 阿波のかたりべ トクシマ 4:30 情報ひろば まちスマ 中央				4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ		
5		5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション		5:40 みて！きいて！よしのがわ 中央		

徳島県内のケーブルテレビ局が協力制作！  
徳島の情報をまるっとまるることお届けします！

**まるっと！とくしま**

毎週木曜  
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
  - ・池田ケーブルネットワーク
  - ・石井CATV
  - ・エーアイテレビ
  - ・かみいたテレビ
  - ・キューテレビ
  - ・ケーブルテレビあなん
  - ・ケーブルネットおえ
  - ・県南てれび
  - ・国府町CATV
  - ・テレビ阿波
  - ・テレビトクシマ
  - ・テレビ鳴門
  - ・那賀町ケーブルテレビ
  - ・日本中央テレビ
  - ・東阿波ケーブルテレビ