



# けーぶる12

テレビでまちがもっと楽しくなる


徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

## 令和3年1月4日～1月10日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

## 地上デジタル12ch

	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	
7	7:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 まとめて出来事 国府町 8:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター！ おえ	7:00 ※未定 トクシマ	7:00 きゅーとモ☆ キュー	7:00 みて！きいて！よしのがわ 中央 7:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 まるっと！とくしま 共同制作	7:00 出来事まとめてみるまで 国府町 7:15 きゅーとモ☆ キュー	
8	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	8:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	8:00 あわりボ！ トクシマ 8:15 インフォメーション 県南 8:30 へそっこニュース 池田	8:00 あわりボ！ トクシマ 8:15 インフォメーション 県南 8:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ	8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 阿波のかたりべ トクシマ 8:30 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	8:15 へそっこニュース 池田 8:45 こまつしなウ 東阿波	
9	9:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	9:15 阿波のかたりべ トクシマ 9:30 情報ひろば まちスマ 中央	9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ		9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター！ おえ	9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター！ おえ	9:15 たけ丸情報☆ナビ あなん
10	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 徳島県高校総合文化祭音楽部門 (前後編) トクシマ	10:00 インフォメーション	10:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	10:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 10:20 情報ひろば まちスマ 中央	
11	11:00 健康医療講演会 トクシマ	10:30 第3回 チャレンジ！ザ！ミュージカル～オズの魔法使い～ 鳴門 12:00 徳島県立三好病院 高度先進関節 脊椎センター開設記念特別講演会 池田	11:00 第35回徳島県婦人団体連合会交流 芸能大会 トクシマ	11:00 徳島県高校総合文化祭日本音楽部 門ほか トクシマ	11:00 徳島県高校総合文化祭日本音楽部 門ほか トクシマ	11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	11:30 まるっと！とくしま 共同制作 12:00 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	
12						12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	12:45 インフォメーション	
13	13:00 阿南中学校華曲部 第34回定期演奏会 県南	13:45 阿南美 あなん	13:00 まち探索するけん 町の魅力&グルメなどを探索 エーアイ	13:10 へそっこニュース 池田	13:00 特別番組 STOP！特殊詐欺 エーアイ	13:10 みて！きいて！よしのがわ 中央 13:25 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波		
14	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町	14:00 インフォメーション	14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波	14:00 ぶらぶらミートくん あなん 14:30 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	13:55 あゆさトレード おえ	14:00 まとめて出来事 国府町 14:15 きゅーとモ☆ キュー	
15	15:00 令和2年度 おうちで学ぶ「防災講座」第1回「避難所の衛生管理」 中央	15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	14:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 15:00 きんこほのほのアート エーアイ 15:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 15:35 きく・聞く・TV 鳴門 15:50 おはなしのじかん 国府町	15:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 15:25 アニマル日和 県南 15:30 きらめきレッスン 中央	15:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 15:15 街の料理人 中央 15:30 コスミのサイエンスTV あなん 15:45 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	15:00 まるっと！とくしま 共同制作 15:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	15:15 こまつしなウ 東阿波 15:45 たけ丸情報☆ナビ あなん	
16	16:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 まとめて出来事 国府町 17:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター！ おえ	16:00 [生]らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	16:00 きゅーとモ☆ キュー	16:00 みて！きいて！よしのがわ 中央 16:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	16:00 阿波のかたりべ トクシマ 16:30 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	16:00 セニヤde阿南 県南 16:15 阿波のかたりべ トクシマ	16:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 16:50 情報ひろば まちスマ 中央
17	17:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	17:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	16:50 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	17:00 【生】まるっと！とくしま 共同制作	17:00 まるっと！とくしま 共同制作	17:00 たまたま金曜日 トクシマ	17:30 ビデオスケッチ トクシマ 17:30 まるっと！とくしま 共同制作	
18	18:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	18:15 阿波のかたりべ トクシマ 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	18:00 特別番組 STOP！特殊詐欺 エーアイ	18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 18:30 阿南美 あなん 18:45 きらり☆夢情報 県南	18:00 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	
19	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 徳島県高校総合文化祭音楽部門 (前後編) トクシマ	19:00 インフォメーション	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 おはなしのじかん 国府町 19:55 一枚の写真から 鳴門 20:00 きく・聞く・TV 鳴門 20:15 テレビミュージアム エーアイ	19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	
20	20:00 健康医療講演会 トクシマ	19:30 第3回 チャレンジ！ザ！ミュージカル～オズの魔法使い～ 鳴門 21:00 徳島県立三好病院 高度先進関節 脊椎センター開設記念特別講演会 池田	20:00 第35回徳島県婦人団体連合会交流 芸能大会 トクシマ	20:00 徳島県高校総合文化祭日本音楽部 門ほか トクシマ	20:00 徳島県高校総合文化祭日本音楽部 門ほか トクシマ	20:45 エンジョイあすたむ！ エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのほのアート エーアイ	20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 きらめきレッスン 中央 20:45 素顔 中央 21:15 ぶらぶらミートくん あなん	
21						21:35 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 長岡活動写真館 東阿波	21:45 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 21:55 街の料理人 中央 22:10 インフォメーション 中央 22:30 とくしまIPPIN店 国府町 22:40 コスミのサイエンスTV あなん	
22	22:00 阿南中学校華曲部 第34回定期演奏会 県南	22:45 阿南美 あなん	22:00 まち探索するけん 町の魅力&グルメなどを探索 エーアイ	22:10 へそっこニュース 池田	22:00 特別番組 STOP！特殊詐欺 エーアイ	22:55 アニマル日和 県南		
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 まるっと！とくしま 共同制作 23:30 インフォメーション	23:00 インフォメーション		
0	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町	0:00 インフォメーション	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぽ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波	0:00 ぶらぶらミートくん あなん 0:30 街の料理人 中央 0:45 コスミのサイエンスTV あなん 1:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	0:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 阿波のかたりべ トクシマ	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	
1	1:00 令和2年度 おうちで学ぶ「防災講座」第1回「避難所の衛生管理」 中央	1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	0:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこほのほのアート エーアイ 1:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 1:35 きく・聞く・TV 鳴門 1:50 おはなしのじかん 国府町	1:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 1:25 アニマル日和 県南 1:30 きらめきレッスン 中央	2:00 みて！きいて！よしのがわ 中央 2:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	1:30 たまたま金曜日 トクシマ		
2	2:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 まとめて出来事 国府町 3:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター！ おえ	2:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	2:00 きゅーとモ☆ キュー	3:00 インフォメーション	3:00 まるっと！とくしま 共同制作	2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	
3	3:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	3:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	3:30 へそっこニュース 池田	3:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ	3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ		
4	4:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	4:15 阿波のかたりべ トクシマ 4:30 情報ひろば まちスマ 中央	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ		
5	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:40 みて！きいて！よしのがわ 中央		



県内のケーブルテレビ局が協力制作！  
徳島の情報をまるっととまることお届けします♪

**まるっと！とくしま**

毎週木曜  
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
  - ・池田ケーブルネットワーク
  - ・石井CATV
  - ・エーアイテレビ
  - ・かみいたテレビ
  - ・キューテレビ
  - ・ケーブルテレビあなん
  - ・ケーブルネットおえ
  - ・県南てれび
  - ・国府町CATV
  - ・テレビ阿波
  - ・テレビトクシマ
  - ・テレビ鳴門
  - ・那賀町ケーブルテレビ
  - ・日本中央テレビ
  - ・東阿波ケーブルテレビ



# けーぶる12


徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

## 令和3年1月11日～1月17日

## 地上デジタル12ch

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 インフォメーション	6	
7	7:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 まとめて出来事 国府町 8:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター！ おえ	7:00 ※未定 トクシマ	7:00 きゅーとモ☆ キュー	7:00 みて！きて！よしのがわ 中央 7:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 まるっと！とくしま 共同制作 7:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	7:00 まとめて出来事 国府町 7:15 きゅーとモ☆ キュー	7	
8	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	8:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	8:00 あわりボ！ おえ 8:15 インフォメーション 8:30 ヘそっこニュース 池田	8:00 あわりボ！ おえ 8:15 インフォメーション 8:30 アロハおえ！まぢの出来事 おえ 8:50 インフォメーション	8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 阿波のかたりべ トクシマ 8:30 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	8:15 ヘそっこニュース 池田 8:45 こまつしなウ 東阿波	8	
9	9:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	9:15 阿波のかたりべ トクシマ 9:30 情報ひろば まちスマ 中央	9:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	9:45 インフォメーション 10:00 インフォメーション	9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター！ おえ	9:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	9	
10	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 徳島県高校総合文化祭音楽部門 (前後編) トクシマ	10:00 徳島県高校総合文化祭日本音楽部 門ほか トクシマ	10:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	10:00 アロハおえ！まぢの出来事 おえ 10:20 情報ひろば まちスマ 中央 10:50 ビデオスケッチ トクシマ 11:00 インフォメーション	10	
11	11:00 健康医療講演会 トクシマ	10:30 第3回 チャレンジ！ザ！ミュージカル～オズの魔法使い～ 鳴門 12:00 徳島県立三好病院 高度先進関節 脊椎センター開設記念特別講演会 池田	11:00 第35回徳島県婦人団体連合会交流 芸能大会 トクシマ	11:00 徳島県高校総合文化祭日本音楽部 門ほか トクシマ	11:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	11:15 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	11:30 まるっと！とくしま 共同制作 12:00 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	11	
12	13:00 阿南中学校華曲部 第34回定期演奏会 県南	13:45 阿波のかたりべ トクシマ	13:00 まち探索するけん 町の魅力&グルメなどを探索 エーアイ	13:10 こまつしなウ 東阿波	13:10 特別番組 STOP！特殊詐欺 エーアイ	12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	12:30 インフォメーション	12	
13	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町 15:00 令和2年度 おうちで学ぶ「防災講座」 第1回「避難所の衛生管理」 中央	14:30 素顔 中央 14:45 ワイワイYEG 鳴門 15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 14:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 15:00 きんこほのほのアート エーアイ 15:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 15:35 きく・聞く・TV 鳴門 15:50 おはなしのじかん 国府町	14:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波 15:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 15:25 アニマル日和 県南 15:30 きらめきレッスン 中央	14:00 みて！きて！よしのがわ 中央 14:00 ぶらぶらミートくん あなん	13:55 あゆさトレード おえ	14:00 出来事まとめてみるまで 国府町 14:15 きゅーとモ☆ キュー	14	
14	16:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 まとめて出来事 国府町 17:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター！ おえ	16:50 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 ヘそっこニュース 池田	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 アロハおえ！まぢの出来事 おえ 17:50 インフォメーション	16:00 たまたま金曜日 トクシマ 16:30 おしえてドクター！ おえ	17:00 きらり☆夢情報 県南 17:15 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	17:50 ビデオスケッチ トクシマ 18:00 まるっと！とくしま 共同制作	15
15	18:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	18:15 阿波のかたりべ トクシマ 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	18:00 特別番組 STOP！特殊詐欺 エーアイ	17:55 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 18:25 あゆさトレード おえ	15:15 ヘそっこニュース 池田 15:45 こまつしなウ 東阿波 16:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	16	
16	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 徳島県高校総合文化祭音楽部門 (前後編) トクシマ	19:00 インフォメーション	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 おはなしのじかん 国府町 19:55 一枚の写真から 鳴門 20:00 きく・聞く・TV エーアイ 20:15 テレビミュージアム エーアイ 20:45 エンジョイあすたむ！ エーアイ 21:05 ヴォルティスLOVE エーアイ 21:15 きんこほのほのアート エーアイ	19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	19	
17	20:00 健康医療講演会 トクシマ	19:30 第3回 チャレンジ！ザ！ミュージカル～オズの魔法使い～ 鳴門 21:00 徳島県立三好病院 高度先進関節 脊椎センター開設記念特別講演会 池田	20:00 第35回徳島県婦人団体連合会交流 芸能大会 トクシマ	20:00 徳島県高校総合文化祭日本音楽部 門ほか トクシマ	20:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	20:05 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 長岡活動写真館 東阿波	20:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 きらめきレッスン 中央 20:45 素顔 中央 21:15 ぶらぶらミートくん あなん	20	
18	22:00 阿南中学校華曲部 第34回定期演奏会 県南	22:45 阿波のかたりべ トクシマ	22:00 まち探索するけん 町の魅力&グルメなどを探索 エーアイ	22:10 こまつしなウ 東阿波	22:00 特別番組 STOP！特殊詐欺 エーアイ	21:35 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 長岡活動写真館 東阿波	21:45 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 21:55 街の料理人 中央 22:10 インフォメーション 22:30 とくしまIPPIN店 国府町 22:40 コスミのサイエンスTV あなん	21	
19	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 みて！きて！よしのがわ 中央 23:00 まるっと！とくしま 共同制作	22:55 アニマル日和 県南		22	
20	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町 1:00 令和2年度 おうちで学ぶ「防災講座」 第1回「避難所の衛生管理」 中央	0:00 素顔 中央 0:45 ワイワイYEG 鳴門 1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	0:50 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 1:00 きんこほのほのアート エーアイ 1:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 1:35 きく・聞く・TV 鳴門 1:50 おはなしのじかん 国府町	0:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぽ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波 1:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 1:25 アニマル日和 県南 1:30 きらめきレッスン 中央	0:00 ぶらぶらミートくん あなん	0:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 阿波のかたりべ トクシマ	0:00 インフォメーション	23	
21	2:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 まとめて出来事 国府町 3:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター！ おえ	2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	3:00 インフォメーション	3:00 まるっと！とくしま 共同制作 3:30 アロハおえ！まぢの出来事 おえ 3:50 インフォメーション	2:00 おしえてドクター！ おえ	2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 3:00 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	2:00 阿波のかたりべ トクシマ 2:30 情報ひろば まちスマ 中央	2
22	3:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	4:00 特別番組 STOP！特殊詐欺 エーアイ	3:45 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	3	
23	4:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	4:15 阿波のかたりべ トクシマ 4:30 情報ひろば まちスマ 中央	4:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	4:00 特別番組 STOP！特殊詐欺 エーアイ	4:00 特別番組 STOP！特殊詐欺 エーアイ	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	4	
24	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 みて！きて！よしのがわ 中央 5:40 阿波のかたりべ トクシマ	5:40 阿波のかたりべ トクシマ	5:40 みて！きて！よしのがわ 中央	5	



県内のケーブルテレビ局が協力制作！  
徳島の情報をまるっととまることお届けします♪

**まるっと！とくしま**

毎週木曜  
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
  - ・池田ケーブルネットワーク
  - ・石井CATV
  - ・エーアイテレビ
  - ・かみいたテレビ
  - ・キューテレビ
  - ・ケーブルテレビあなん
  - ・ケーブルネットおえ
  - ・県南てれび
  - ・国府町CATV
  - ・テレビ阿波
  - ・テレビトクシマ
  - ・テレビ鳴門
  - ・那賀町ケーブルテレビ
  - ・日本中央テレビ
  - ・東阿波ケーブルテレビ





# けーぶる12


徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

## 令和3年1月18日～1月24日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

## 地上デジタル12ch

	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	5:55 インフォメーション	6	
7	7:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 7:30 セニヤde阿南 県南 7:45 まとめて出来事 国府町 8:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	7:00 たまたま金曜日 トクシマ 7:30 おしえてドクター！ おえ	7:00 ※未定 トクシマ	7:00 きゅーとモ☆ キュー	7:00 みて！きいて！よしのがわ 中央 7:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	7:00 まるっと！とくしま 共同制作 7:30 松本由里子の1CUTウォーキング 県南	7:00 まとめて出来事 国府町 7:15 きゅーとモ☆ キュー	7	
8	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	8:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 8:30 阿南美 あなん 8:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:50 ビデオスケッチ トクシマ 8:00 きらり☆夢情報 県南 8:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	8:00 あわりボ！ トクシマ 8:15 インフォメーション 県南 8:30 ヘそっこニュース 池田	8:00 あわりボ！ トクシマ 8:15 インフォメーション 県南 8:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ	8:00 セニヤde阿南 県南 8:15 阿波のかたりべ トクシマ 8:30 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	8:15 ヘそっこニュース 池田 8:45 こまつしなウ 東阿波	8	
9	9:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	9:15 阿波のかたりべ トクシマ 9:30 情報ひろば まちスマ 中央	9:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	9:00 こまつしなウ 東阿波 9:30 あゆさトレード おえ	9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター！ おえ	9:00 たまたま金曜日 トクシマ 9:30 おしえてドクター！ おえ	9:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	9
10	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 10:30 阿南美 あなん 10:45 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー	10:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 10:20 情報ひろば まちスマ 中央 10:50 ビデオスケッチ トクシマ 11:00 インフォメーション	10	
11	11:00 富岡西高校 体育祭【前編】 県南	11:00 富岡西高校 文化祭 県南	11:00 富東体育祭2020 -午前の部- あなん	11:00 徳島大学「徳島の文化を学ぶ」遠隔 トクシマ 講演会⑥	11:00 まなびーあ徳島 新あわ学コース放 トクシマ 送講座(その他)「あわ検定対策講 座」	11:15 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	11:30 まるっと！とくしま 共同制作	11	
12	12:30 富岡西高校 体育祭【後編】 県南	12:30 未知フォーラム2020 in阿南 あなん	12:20 富東体育祭2020 -午後の部- あなん	13:00 もぎたて情報局1月(企画編) キュー	12:00 インフォメーション	12:15 きらり☆夢情報 県南 12:30 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	12:00 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	12	
13	13:40 セニヤde阿南 県南				13:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 14:00 ぶらぶらミートくん あなん	13:10 みて！きいて！よしのがわ 中央 13:25 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	12:45 インフォメーション	13	
14	14:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 14:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 14:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 14:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 14:55 一枚の写真から 国府町 15:00 令和2年度 おうちで学ぶ「防災講 中央 座」第1回「避難所の衛生管理」	14:00 インフォメーション	14:00 テレビミュージアム エーアイ 14:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	14:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 ターから最新情報 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波	14:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 ターから最新情報 14:15 とくしまIPPIN店 国府町 14:25 歴史さんぽ かみいた 14:30 長岡活動写真館 東阿波	14:30 街の料理人 中央 14:45 コスミのサイエンスTV あなん 15:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	14:45 こまつしなウ 東阿波 15:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	14	
15	15:00 令和2年度 おうちで学ぶ「防災講 中央 座」第1回「避難所の衛生管理」	15:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	15:00 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 15:20 きんこほのほのアート エーアイ 15:25 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 15:35 きく・聞く・TV 鳴門 15:50 おはなしのじかん 国府町	15:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 15:25 アニマル日和 県南 15:30 きらめきレッスン 中央	15:00 みて！きいて！よしのがわ 中央 16:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	16:00 まるっと！とくしま 共同制作 16:30 たまたま金曜日 トクシマ	16:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 16:20 情報ひろば まちスマ 中央	15	
16	16:30 セニヤde阿南 県南 16:45 まとめて出来事 国府町 17:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	16:30 おしえてドクター！ おえ	16:00 [生]らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	16:00 きゅーとモ☆ キュー	16:00 みて！きいて！よしのがわ 中央 16:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	16:30 おしえてドクター！ おえ	16:50 ビデオスケッチ トクシマ 17:00 まるっと！とくしま 共同制作	16	
17	17:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	17:30 阿南美 あなん 17:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	17:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	17:30 ヘそっこニュース 池田	17:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 17:50 インフォメーション 県南	17:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	17:30 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	17	
18	18:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	18:15 阿波のかたりべ トクシマ 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	18:30 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	18:00 こまつしなウ 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ	18:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波 18:30 あゆさトレード おえ		18	
19	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 声優・山下七海のてくてくテクノス 徳島県 クール～故郷・徳島で職業訓練体験～	19:00 インフォメーション	19:00 インフォメーション	19:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15 国府町 日)お天気アイ(16日～月末) 東阿波 19:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 19:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 19:45 おはなしのじかん 国府町 19:55 一枚の写真から 鳴門 20:00 きく・聞く・TV エーアイ 20:15 テレビミュージアム エーアイ	19:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	19	
20	20:00 富岡西高校 体育祭【前編】 県南	20:00 富岡西高校 文化祭 県南	20:00 富東体育祭2020 -午前の部- あなん	20:00 徳島大学「徳島の文化を学ぶ」遠隔 トクシマ 講演会⑥	20:00 まなびーあ徳島 新あわ学コース放 トクシマ 送講座(その他)「あわ検定対策講 座」	20:00 街の料理人 中央 20:05 コスミのサイエンスTV あなん 20:15 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	20:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 ターから最新情報 20:15 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 20:25 歴史さんぽ かみいた 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 素顔 中央 21:15 ぶらぶらミートくん あなん	20	
21	21:30 富岡西高校 体育祭【後編】 県南	21:30 未知フォーラム2020 in阿南 あなん	21:20 富東体育祭2020 -午後の部- あなん	22:00 もぎたて情報局1月(企画編) キュー	21:30 板野中学校講演会「習慣の作り方・ 夢の描き方」 エーアイ	21:35 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 21:50 ワイワイYEG トクシマ 22:05 長岡活動写真館 東阿波	21:00 素顔 中央 21:15 ぶらぶらミートくん あなん	21	
22	22:40 セニヤde阿南 県南				22:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 23:00 まるっと！とくしま 共同制作	22:40 アニマル日和 県南 23:00 インフォメーション	22:10 インフォメーション	22	
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23	
0	0:00 とれたて新鮮アグリプロ(1日～15日)お天 国府町 0:30 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 0:35 GO!GO!ヴォルティス おえ 0:45 ヴォルティスLOVE エーアイ 0:55 一枚の写真から 国府町 1:00 令和2年度 おうちで学ぶ「防災講 中央 座」第1回「避難所の衛生管理」	0:00 インフォメーション	0:00 テレビミュージアム エーアイ 0:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ	0:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 ターから最新情報 0:15 とくしまIPPIN店 国府町 0:25 歴史さんぽ かみいた 0:30 長岡活動写真館 東阿波	0:00 ぶらぶらミートくん あなん	0:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 0:30 セニヤde阿南 県南 0:45 阿波のかたりべ トクシマ		0	
1	1:00 令和2年度 おうちで学ぶ「防災講 中央 座」第1回「避難所の衛生管理」	1:00 うたっちゃお♪ ※月2更新 キュー	1:00 ようちえんだより ～神崎幼稚園～ 県南 1:20 きんこほのほのアート エーアイ 1:25 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 1:35 きく・聞く・TV 鳴門 1:50 おはなしのじかん 国府町	1:15 ようちえんだより ～はのうら幼稚園～ 県南 1:25 アニマル日和 県南 1:30 きらめきレッスン 中央	2:00 みて！きいて！よしのがわ 中央 2:15 たけ丸情報☆ナビ あなん	2:00 おしえてドクター！ おえ		1	
2	2:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南 2:30 セニヤde阿南 県南 2:45 まとめて出来事 国府町 3:00 Rock Fishing 8 トクシマフカセロード 県南	2:00 たまたま金曜日 トクシマ 2:30 おしえてドクター！ おえ	2:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ	2:00 きゅーとモ☆ キュー	3:00 インフォメーション	3:00 まるっと！とくしま 共同制作	2:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波		2
3	3:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅 東阿波	3:30 阿南美 あなん 3:45 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	2:50 ビデオスケッチ トクシマ 3:00 きらり☆夢情報 県南 3:15 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	3:30 ヘそっこニュース/日常の風景の中で 池田	3:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 3:50 インフォメーション 県南	3:30 阿南美 あなん 3:15 かんたんレシピで気軽に作ろう！ キュー		3	
4	4:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島 制作・おえ	4:15 阿波のかたりべ トクシマ 4:30 情報ひろば まちスマ 中央	4:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	4:30 こまつしなウ 東阿波 4:30 あゆさトレード おえ	4:00 こまつしなウ 東阿波 4:00 徳島ぬくぬくふれあいの旅 キュー	3:45 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組		4	
5	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	5:00 インフォメーション	4:45 きらり☆夢情報 県南 5:00 らぶ！らぶ！徳島 トクシマ		5	



県内のケーブルテレビ局が協力制作！  
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

**まるっと!とくしま**

毎週木曜  
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
  - ・池田ケーブルネットワーク
  - ・石井CATV
  - ・エーアイテレビ
  - ・かみいたテレビ
  - ・キューテレビ
  - ・ケーブルテレビあなん
  - ・ケーブルネットおえ
  - ・県南てれび
  - ・国府町CATV
  - ・テレビ阿波
  - ・テレビトクシマ
  - ・テレビ鳴門
  - ・那賀町ケーブルテレビ
  - ・日本中央テレビ
  - ・東阿波ケーブルテレビ