



テレビごまちがもっと楽しくなる
12
12 furu

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和8年1月26日～2月1日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	1(日)						
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6					
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多洋女の「今月の運勢」 東阿波	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん 7:30 お天気アイ 国府町	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:30 県立農林水産総合技術支援セン 石井 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 喚門	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 長岡活動寫真館 7:45 すずのとくしまえもん撮ってきたじょ 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:15 あなん歴史探訪 あなん	7:00 柏茶の間ミュージック 県南 東阿波 7:15 長岡活動寫真館	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多洋女の「今月の運勢」 東阿波	7					
8	8:00 とくしまージャン キュー 8:30 とくしまドローン紀行 そらたび 喚門	8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 とくしまYEG 喚門	8:00 きく・聞く・TV 喚門 8:15 テレビミュージアム エーアイ 8:15 あなん歴史探訪 あなん	8:00 コスマミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバーカー・ザ・ライナー(16～)	8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 GO!GO!ウォルティス エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 あなん	8					
9	9:00 徳島商業高校吹奏樂部 定期演奏会 トクシマ	9:00 第26回みんなでピアノ 物語 1日目	9:00 四国大学吹奏樂部 第40回定期演奏会 トクシマ	9:00 Mt.高越ヒルクライム2025～修験道おこおつあん 超級山岳に挑む～	9:00 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしまナウ 東阿波	9:00 GO!GO!ウォルティス エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 あなん	9:00 お茶の間ミュージック 県南 東阿波 12:15 長岡活動寫真館 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 喚門 13:45 インフォメーション	9:00 お茶の間ミュージック 県南 東阿波 12:15 長岡活動寫真館 12:45 すずのとくしまえもん撮ってきたじょ 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	9				
10	11:00 インフォメーション	11:15 インフォメーション	11:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:00 インフォメーション	10:15 きゅートモ☆ キュー	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 あなん 11:00 とくしまージャン	10:15 きゅートモ☆ キュー 11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	10				
11	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多洋女の「今月の運勢」 東阿波	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:30 お天気アイ 国府町	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 喚門 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 喚門 13:45 インフォメーション	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援セン 石井 12:45 すずのとくしまえもん撮ってきたじょ 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	12:00 お茶の間ミュージック 県南 東阿波 12:15 長岡活動寫真館 12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 13:00 コスマミのサイエンスTV あなん 13:30 俺たちのみよし飯 池田	12:00 うたっちゃん♪ キュー 13:00 ワイワイYEG 喚門 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ エーアイ	12:00 うたっちゃん♪ キュー 13:00 とくしまYEG 喚門 13:30 歴史さんぽ トクシマ	11					
12	12:30 お天気アイ 国府町	12:30 とくしまYEG 喚門	12:30 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 喚門	12:30 きらめきレッスン 中央 12:45 すずのとくしまえもん撮ってきたじょ 国府町 13:00 あなん歴史探訪 あなん	12:30 お茶の間ミュージック 県南 東阿波 12:45 こまつしまナウ 東阿波	12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 13:00 まるっと！とくしま 共同制作	13:00 ワイワイYEG 喚門 13:25 歴史さんぽ トクシマ	12					
13	13:00 とくしまージャン キュー	13:30 ワイワイYEG 喚門	13:15 インフォメーション	13:15 インフォメーション	13:30 俺たちのみよし飯 池田	13:30 テレビミュージアム エーアイ	14:00 インフォメーション	13					
14	14:00 インフォメーション	14:00 第26回みんなでピアノ 物語 2日目(前編)	14:00 インフォメーション	14:00 四国大学吹奏樂部 第40回定期演奏会 トクシマ	14:00 徳島商業高校吹奏樂部 定期演奏会 トクシマ	14:00 インフォメーション	14:00 インフォメーション	14					
15	16:10 第26回みんなでピアノ 物語 2日目(後編)	16:10 第26回みんなでピアノ 物語 2日目(後編)	16:00 インフォメーション	16:00 インフォメーション	17:00 インフォメーション	17:00 インフォメーション	17:00 インフォメーション	15					
16	17:30 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 徳島県	17:30 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 徳島県	17:30 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 徳島県	17:30 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 徳島県	17:30 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 徳島県	17:30 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 徳島県	17:30 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 徳島県	16					
17	18:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	18:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央	18:00 出来事まとめて みるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ	18:00 へそっこニュース 池田 18:30 ゆきちゃんのはなエビ おえ	18:00 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 徳島県	18:00 コスマミのサイエンスTV あなん 18:15 お茶の間ミュージック 中央 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 すずのとくしまえもん撮ってきたじょ 国府町 19:00 出来事まとめて みるでるで 国府町 19:15 きく・聞く・TV 喚門 19:30 ぶらぶらミートくん エーアイ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作	18:30 情報ひろば まちスマ 中央	17				
18	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・ライナー(16～) Rock Fishing トクシマカセロード 県南	19:00 うたっちゃん♪ キュー	19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 インフォメーション	19:00 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 20:00 釣りに行くぜアニキ！ 国府町 20:00 出来事まとめて みるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南	19:00 きゅートモ☆ トクシマ 19:30 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 20:00 へそっこニュース 池田 20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライ	19:00 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 19:30 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 20:00 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 20:20 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 20:40 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 21:00 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 21:30 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 21:45 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 22:00 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 22:00 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	19:00 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 19:30 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 20:00 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 20:30 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 21:00 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 21:30 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 21:45 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 22:00 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 22:30 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 23:00 インフォメーション	19:00 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 19:30 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 20:00 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 20:30 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 21:00 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 21:30 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 21:45 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 22:00 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 22:30 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 23:00 インフォメーション	19:00 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 19:30 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 20:00 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 20:30 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 21:00 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 21:30 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 21:45 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 22:00 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 22:30 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 23:00 インフォメーション	19:00 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 19:30 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 20:00 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 20:30 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 21:00 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 21:30 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 21:45 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 22:00 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 22:30 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 23:00 インフォメーション	19:00 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 19:30 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 20:00 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 20:30 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 21:00 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 21:30 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 21:45 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 22:00 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 22:30 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 23:00 インフォメーション	19:00 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 19:30 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 20:00 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 20:30 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 21:00 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 21:30 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 21:45 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 22:00 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 22:30 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 中央 23:00 インフォメーション	19:00 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの