



徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

※テレビトクシマのエリアでは 0:00～7:00 はインフォメーションをお送りします



The logo for the Marutto! Tokushima event. It features the word "marutto!" in a stylized, bubbly font with a star at the end of the exclamation mark. Below it, the word "とくしま" (Tokushima) is written in large, bold, orange characters. At the bottom, the text "MARUTTOITOKUSHIMA" is written in a smaller, sans-serif font.

「まるっと!とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

每週木曜
17:00~17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ

	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	1(日)
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 とくしまーじゃん キュー	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイEG 鳴門	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ 8:15 きんこ ぼのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 すずのくとくしまええもん掘ってきたじよ 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:15 あなん歴史探訪 あなん	7:00 お茶の間ミュージック 県南 7:15 長岡活動写真館 東阿波 8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波
9	9:00 徳島商業高校吹奏楽部 定期演奏会 トクシマ	9:00 第26回みんなでピアノ物語 1日目 あなん	9:00 四国大学吹奏楽部 第40回定期演奏会 トクシマ	#### Mt.高越ヒルクライム2025～修験道おこおっつあん 超級山岳に挑む～ 中央 10:00 インフォメーション	#### 第43回 県知事杯シニアサッカー決勝「吉野倶楽部 vs TCOSC」 鳴門 10:00 インフォメーション	9:15 ヘそっこニュース 池田 9:45 こまつしまナウ 東阿波 10:15 きゅートモ☆ キュー 11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレビミュージアム エーアイ	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 とくしまーじゃん キュー
10	11:00 インフォメーション	11:15 インフォメーション	11:00 インフォメーション				
11	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:30 お天気アイ 国府町 13:00 とくしまーじゃん キュー	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイEG 鳴門 13:45 インフォメーション	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ 13:15 きんこ ぼのぼのアート エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 すずのくとくしまええもん掘ってきたじよ 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん 13:15 インフォメーション	12:00 お茶の間ミュージック 県南 12:15 長岡活動写真館 東阿波 13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:30 俺たちのみよし飯 池田 14:00 四国大学吹奏楽部 第40回定期演奏会 トクシマ	12:00 うたっちゃお♪ キュー 13:00 ワイワイEG 鳴門 13:25 歴史さんぽ ステップ かみいた 13:30 インフォメーション	12:00 うたっちゃお♪ キュー 13:00 ワイワイEG 鳴門 13:25 歴史さんぽ ステップ トクシマ 14:00 インフォメーション
12							
13							
14	14:00 インフォメーション	14:00 第26回みんなでピアノ物語 2日目(前編) あなん	14:00 インフォメーション			14:00 徳島商業高校吹奏楽部 定期演奏会 あなん	14:00 インフォメーション
15							
16		16:10 第26回みんなでピアノ物語 2日目(後編) あなん				#### Mt.高越ヒルクライム2025～修験道おこおっつあん 超級山岳に挑む～ 中央 17:00 インフォメーション	
17	17:30 未来に引き継げる徳島の実現～魅力度UP・安心度UP・透明度UPの取組について～ 徳島県		17:30 未来に引き継げる徳島の実現～魅力度UP・安心度UP・透明度UPの取組について～ 徳島県	17:30 未来に引き継げる徳島の実現～魅力度UP・安心度UP・透明度UPの取組について～ 徳島県	17:30 未来に引き継げる徳島の実現～魅力度UP・安心度UP・透明度UPの取組について～ 徳島県		
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 18:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 18:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南	18:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央 19:00 うたっちゃお♪ キュー 20:00 未来に引き継げる徳島の実現～魅力度UP・安心度UP・透明度UPの取組について～ 徳島県 20:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央 21:00 うたっちゃお♪	18:00 出来事まとめてみるでで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 インフォメーション 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南 21:00 ぶらぶらミートくん おえ 21:30 インフォメーション 21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 ゆきちゃんのはなエビ おえ 19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー 20:00 ヘそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 ゆきちゃんのはなエビ おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー 22:00 きゅートモ☆ キュー	18:00 未来に引き継げる徳島の実現～魅力度UP・安心度UP・透明度UPの取組について～ 徳島県 18:30 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 ステップ ※毎週更新 トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:30 じゃん 中央 19:50 ステップ トクシマ 20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田 22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 お茶の間ミュージック 中央 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 すずのくとくしまええもん掘ってきたじよ 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでで 国府町 19:30 きんこ ぼのぼのアート エーアイ 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん 22:00 長岡活動写真館 東阿波 22:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ 23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:15 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん 23:50 アロハおえ！まちの出来事 おえ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 ヘそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅートモ☆ キュー
19							
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ						
21							
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ	22:00 きゅートモ☆ キュー	23:00 インフォメーション	23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:15 旬感ナビ あなん 23:45 あなん歴史探訪 あなん	2